

DAFTAR PUSTAKA

- Afadi A. (2013). *Ciri-ciri pra menopause*. Diakses pada 1 Maret 2014 dari <http://www.pesona.co.id/sehat/menopause/ciriciri.pra.menopause/002/003/3>
- Ali B. (2003). *Menopause dan Andropause*, Edisi 1. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Alwi, Hasan. (2007). *Kamus besar bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Aprilia dan Puspitasari. (2007). Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada wanita perimenopause. *The Indonesian Journal of Public Health*, 4 (1).
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Astika H. (2010). Gambaran tingkat kecemasan ibu primipara dan multipara dalam menghadapi proses persalinan di Klinik Bersalin Mariani dan Risna. *Skripsi. Universitas Sumatera Utara*
- Azwar S. (2002). *Relibilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN). (2013). *Program Genre dalam penyiapan kehidupan berkeluarga bagi remaja*. Semarang : Perwakilan BKKBN Jawa Tengah.
- Carpenito, L. J. (2000). *Buku saku diagnosa keperawatan*. Edisi 8, Alih Bahasa Ester M. Jakarta: EGC.
- Chaplin. (2000). *Kamus psikologi*. Jakarta: Rajawali.
- . (2005). *Promosi kesehatan teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- . (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Depkes. (2005). *Terjadi pergeseran umur menopause*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Deeks & McCabe. (2004). Well-being and menopause: An investigation of purpose in life, self-acceptance and social role in premenopausal, perimenopausal and postmenopausal women. *Quality of Life Research* 13: 389–398.

Dwipayama. (2013). *Keluarga dengan dua orang anak memiliki Self Regulation yang lebih baik dibandingkan dengan keluarga dengan lebih dari dua orang anak*. Artikel. Diakses pada tanggal 20 Juni 2014 dari situs :<http://xa.yimg.com/kq/groups/21131386/702122775>

Fransiska A. (2012). Hubungan kesiapan wanita dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Rw IX Gatak Kelurahan Bokoharjo Kecamatan Prambanan Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Respati Yogyakarta

Friedman, M. M. (2003). *Keperawatan keluarga: Teori dan praktik*. Jakarta : EGC.

Greenberger, D., & Padesky, C.A. (2004). *Manajemen pikiran: Metode ampuh menata pikiran untuk mengatasi depresi, kemarahan, kecemasan, dan perasaan merusak lainnya*. Terjemahan: Yosep Bambang Margono. Bandung: Kaifa.

Handoko T. H.(1995).*Manajemen sumber daya manusia*. Yogyakarta:Bpfe.

Hardjana. (1994). *Stres tanpa distress: Seni mengolah stres*. Yogyakarta: Kanisius

Hawari, Dadang. (2001). *Manajemen stres, cemas, dan depresi*. Jakarta : Fakultas. Kedokteran Universitas Indonesia.

Irwanto. (2002). *Psikologi umum*. Jakarta: PT Prenhallindo,

Ismiyati A. (2010). Hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas sebelas maret Surakarta.

Indrawati. (2008). Kecemasan wanita menghadapi pra menopause ditinjau dari dukungan suami dan kepercayaan diri. Publikasi Skripsi Sarjana Psikologi, Universitas Katholik Soegijapranata.

Kasdu, D. (2002). *Kiat sehat dan bahagia di usia menopause*. Bekasi: Puspa Swara.

Kaplan & Sadock. (2010). Buku ajar psikiatri klinis edisi 2. Jakarta : EGC.

Kurniati dan Rostiana. (2009). Kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. *Jurnal Psikologi*, 2 (1).

Lestary, D. (2010). *Seluk beluk menopause*. Jakarta: Gara Ilmu

- Linayaningsih F. (2007). Kecemasan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dalam mengerjakan skripsi. *Skripsi*. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Lutfiwati S. (2012). Hubungan citra tubuh dengan kecemasan wanita yang menghadapi menopause. *Skripsi*. Universitas Islam Sunan Kalijaga. Yogyakarta.
- Lubis, A. J. (2006). *Dukungan sosial pada pasien gagal ginjal terminal yang melakukan terapi hemodialisa*. Publikasi Tesis Magister Psikologi, Universitas Sumatera Utara, Medan. Diakses pada tanggal 20 Juni 2014 dari situs : <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/1920/1/06010311.pdf>
- Menoherbis. (2011). *Jenis menopause dan faktor yang mempengaruhi menopause*. Diakses pada 2 Maret 2014 dari <http://menoherbis.org/jenis-menopause-dan-faktor-yang-mempengaruhi-menopause/>
- Northrup, C. (2006). *Bijak di saat menopause*. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Notoatmodjo S. (2003). *Pengantar pendidikan dan ilmu perilaku*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Notoadmojo, S. (2003). *Ilmu kesehatan masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prambandani D. (2009). Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Potter, Patricia A., & Parry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan praktik*. Jakarta: EGC
- Prabandani. (2009). *Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi menopause di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri*. Publikasi Skripsi Diploma IV Kebidanan, Universitas Sebelas Maret.
- Remidina G. (2013). Tingkat pengetahuan ibu usia 40-50 tahun tentang pre menopause di Desa Kunden Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. *Karya Tulis Ilmiah*. Sekolah Tinggi Ilmiah Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Riwidikdo. (2007). *Metodelogi penelitian kesehatan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Roestamaji, Sugiarti, Widyawati (2011). Pengaruh kepercayaan diri dan dukungan keluarga terhadap kecemasan menghadapi menopause pada ibu rumah tangga. *Jurnal Penelitian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan (JP3B)*, 1 (1).

- Rostian, & Kurniati.(2009). Kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. *Jurnal Psikologi Universitas Gunadharma*, 3 (1); 76-86.
- Sarafino, EP. (2006). *Health psychology : Biopsychosocial interaction*. USA: John Willey and Sons.
- Sari L. M. F. (2013).Tingkat religiusitas dengan kecemasan menghadapi menopause. *Jurnal Online Psikologi*, 1 (2).
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian kesehatan: penuntun praktis bagi pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sastromoro S. (2009). Dasar-dasar metodologi penelitian klinis, edisi ketiga. Jakarta: Sagung Seto.
- Smet B. (1994). *Psikologi kesehatan..* Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Spencer, R. (2006). *Menopause*. Jakarta : Erlangga.
- Stuart G. W. (2006). *Buku saku keperawatan jiwa*, edisi 3. Jakarta: EGC.
- Suliswati. (2005). *Konsep dasar keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Senba & Matsuo, (2010). Effect of a health education program on climacteric women. *CLIMACTERIC*,13: 561–569.
- Takamatsu1, Makita, & Nozawa. (2004). Study of psychosocial factors in Japanese atients suffering from menopausal disorders. *Journal of Obstetric and Gynaecology Research*, 30, 4: 309–315.
- Varney H. (2007). *Buku ajar asuhan kebidanan*, edisi 4, (2). Jakarta : EGC
- Wjayanti M. T. (2011). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kecemasan wanita pre menopause di Desa Jenis Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri. *Tesis*. Universitas Sebelas Maret.
- Yatim. F. (2001). *Haid tidak wajar dan menopause, edisi pertama*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Zasri Y. Y. (2012). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kecemasanmenghadapi *menopause* pada ibu usia 45-50 tahundi Kemukiman Bebesen Kecamatan BebesenKabupaten Aceh Tengah Tahun 2012. *Skripsi*.STIKes U’Budiyah Banda Aceh