

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA
IBU DI DESA LEDUG KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

Oleh:

OFIE ABRIYANTI
0911020024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA
IBU DI DESA LEDUG KABUPATEN BANYUMAS**



OFIE ABRIYANTI
0911020024

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sodikin, A.Kep.,M.Kes
NIK.2160181

Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si
NIK. 2160185

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA
IBU DI DESA LEDUG KABUPATEN BANYUMAS**

Oleh :

OFIE ABRIYANTI

0911020024

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Selasa tanggal 19 Agustus 2014

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Sodikin, A.Kep.,M.Kes
NIK.2160181

Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si
NIK. 2160185

Penguji I

Penguji II

Isna Hikmawati, S.KM.,M.Kes., (Epid)
NIK. 2160343

Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep
NIK. 2160195

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep
NIP. 197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ofie Abriyanti

Nim : 0911020024

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Agustus 2014

Yang menyatakan,

Ofie Abriyanti
NIM. 0911020024

Motto

Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan, dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya. (Q.S. An Najm ayat 39-40)

- Jangan terlalu memikirkan masa lalu karena telah pergi dan selesai, dan jangan terlalu memikirkan masa depan hingga dia datang sendiri. Karena jika melakukan yang terbaik dihari ini maka hari esok akan lebih baik.
- Hidup adalah perjuangan dan laluilah hidup ini dengan sikap optimis, sportif, dan berpikiran positif.
- Arahkanlah dirimu dengan waktu, tuntunlah langkahmu dengan pengetahuan dan pengalaman, dan kembalikan urusanmu dalam kehendak-Nya.
- Esok tidak akan bisa mengubah apa yang terjadi hari ini, tapi hari ini masih terbuka untuk mengubah apa yang akan terjadi esok.

Persembahan

Puji syukur ku panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga selalu di berikan sehat, semangat, dan diberikan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ku. Sholawat serta salam tak lupa aku hanturkan kepada Rasulullah SAW, yang selalu menjadi sumber inspirasiku untuk selalu menjadi lebih baik di segala aspek kehidupan.

- *Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Allah SWT kepada umatnya.*
- *Setiap detik waktu menyelesaikan karya tulis ini merupakan hasil getaran doa kedua orang tua, saudara, dan orang-orang terkasih yang mengalir tiada henti. Terima kasih untuk ayah dan ibu tercinta yang selalu memberi semangat dan segalanya yang tak ternilai sampai saat ini untuk selalu mendorong pada kesuksesan. Terima kasih untuk kakak Fina dan ade Yana yang selalu memberikan motivasi untuk cepat menyelesaikan karya tulis ini, serta kedua ponakan tersayang Shaloem dan Disya yang selalu menghapus kejenuhan dan mencairkan suasana.*
- *Setiap pancaran semangat dalam penulisan ini merupakan dorongan dan dukungan dari orang-orang tercinta. Terima kasih Andri Priyana yang selalu memotivasi dan memberi semangat penuh warna dalam hidup. Sahabat-sahabatku tercinta Anna, Anis, Indes yang penuh canda tawa takkan pernah terlupakan.*

Terima kasih untuk semuanya, saudara dan teman-teman yang tak bisa aku sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan do'a, serta mahasiswa seperjuangan SI Keperawatan angkatan 2009.

- *Setiap makna pokok bahasan pada bab-bab dalam skripsi ini merupakan hampasan kritik dan saran dari teman-teman almamaterku.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Ibu di Desa Ledug Kabupaten Banyumas”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. DR.Syamsuhadi Irsyad, SH.,MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns.Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Kris Linggardini,S.Kp.,M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan penguji II dalam ujian skripsi ini.
4. Sodikin, A.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Dyah Astorini Wulandari S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan saran dalam menyusun skripsi ini.
6. Isna Hikmawat S.KM., M.Kes., (Epid) selaku penguji I dalam ujian skripsi ini

7. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Ayah dan ibu tercinta yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
9. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 19 Agustus 2014

Penulis

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU DI DESA LEDUG KABUPATEN BANYUMAS

Ofie Abriyanti¹ Sodikin² Dyah Astorini Wulandari³

ABSTRAK

Latar Belakang: Menopause adalah berakhirnya masa sirkulasi menstruasi wanita, yang merupakan proses alami karena penurunan produksi hormon progesteron dan esterogen. Dua hingga lima tahun sebelum mengalami menopause, wanita mengalami masa perimenopause. Pada masa ini terjadi perubahan fisik dan psikologis seperti perubahan emosional. Perubahan emosional merupakan penyebab utama terjadinya kecemasan pada perempuan menjelang menopause. Kecemasan yang terjadi pada ibu menjelang menopause ditandai dengan adanya gangguan fisik, motorik, kognitif, dan afektif, sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup ibu. Pengetahuan dan dukungan sosial keluarga merupakan beberapa faktor yang menyebabkan kecemasan perempuan menjelang menopause.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause pada ibu di Desa Ledug Kecamatan Kembaran.

Metodologi: Jenis penelitian Deskripsi Korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua ibu usia premenopause (40-50 tahun) ibu di Desa Ledug. Penetapan sampel menggunakan Purposive Sampling berjumlah 94 ibu. Teknik pengumpulan data dengan cara pengisian kuesioner oleh responden. Data dianalisis menggunakan uji statistik Chi Square.

Hasil: Hasil uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause pada ibu, dengan p-value 0,002. Hasil uji korelasi antara pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu menjelang menopause menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause pada ibu, dengan p-value 0,000.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan menghadapi menopause pada ibu di Desa Ledug.

Kata Kunci: Pengetahuan, dukungan sosial keluarga, kecemasan, menopause, perimenopause

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Dosen Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORTS TO ANXIOUSNESS LEVEL IN FACING MENOPAUSE OF MOTHERS IN LEDUG VILLAGE BANYUMAS REGENCY

Ofie Abriyanti¹ Sodikin² Dyah Astorini Wulandari³

ABSTRACT

Background: Menopause was the end of periods of women, which was the natural process due to the reduction of progesterone and estrogen hormone. Two to five years before menopause, they got premenopausal period. It was the time of changing the physic and psychology such as emotional feeling. Emotional affected to the anxiousness to the women when they were approaching to menopause. It was whoed by physical disturbance, motoric, cognitive, and affective, then it affected to the mothers' life quality. Knowledge and family supports were some factors affecting mothers; anxiousness in menopause.

Aims: The research was aimed to observe the correlation between knowledge and family supports to the anxiousness level in facing menopause to the mothers in Ledug village Banyumas regency.

Method: This was correlation descriptive with *cross sectional* design. The population covered premenopausal mothers (40-50 years old) in Ledug. The sampling was taken by purposively consisted of 94 mothers. The method for collecting the data was questionnaire by the respondents. The data was analyzed with Chi Square statistic.

Findings: The correlation test showed that there was correlation between knowledge and anxiousness level in facing menopause to the mothers, with p-value was 0,002. The correlation test between knowledge and anxiousness level of mothers to menopause showed that there was a social correlation between family support and anxiousness level in facing menopause to mothers, with p-value was 0,000.

Conclusion: There was a meaningful correlation between knowledge and family supports to the anxiousness level in facing menopause to mothers in Ledug.

Keywords: Knowledge, family supports, anxiousness, menopause, premenopausal

¹Student of Nursing Department Health Science Faculty University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Health Science Faculty University of Muhammadiyah Purwokerto

³Lecturer of Psychology Faculty University of Muhammadiyah Purwokerto

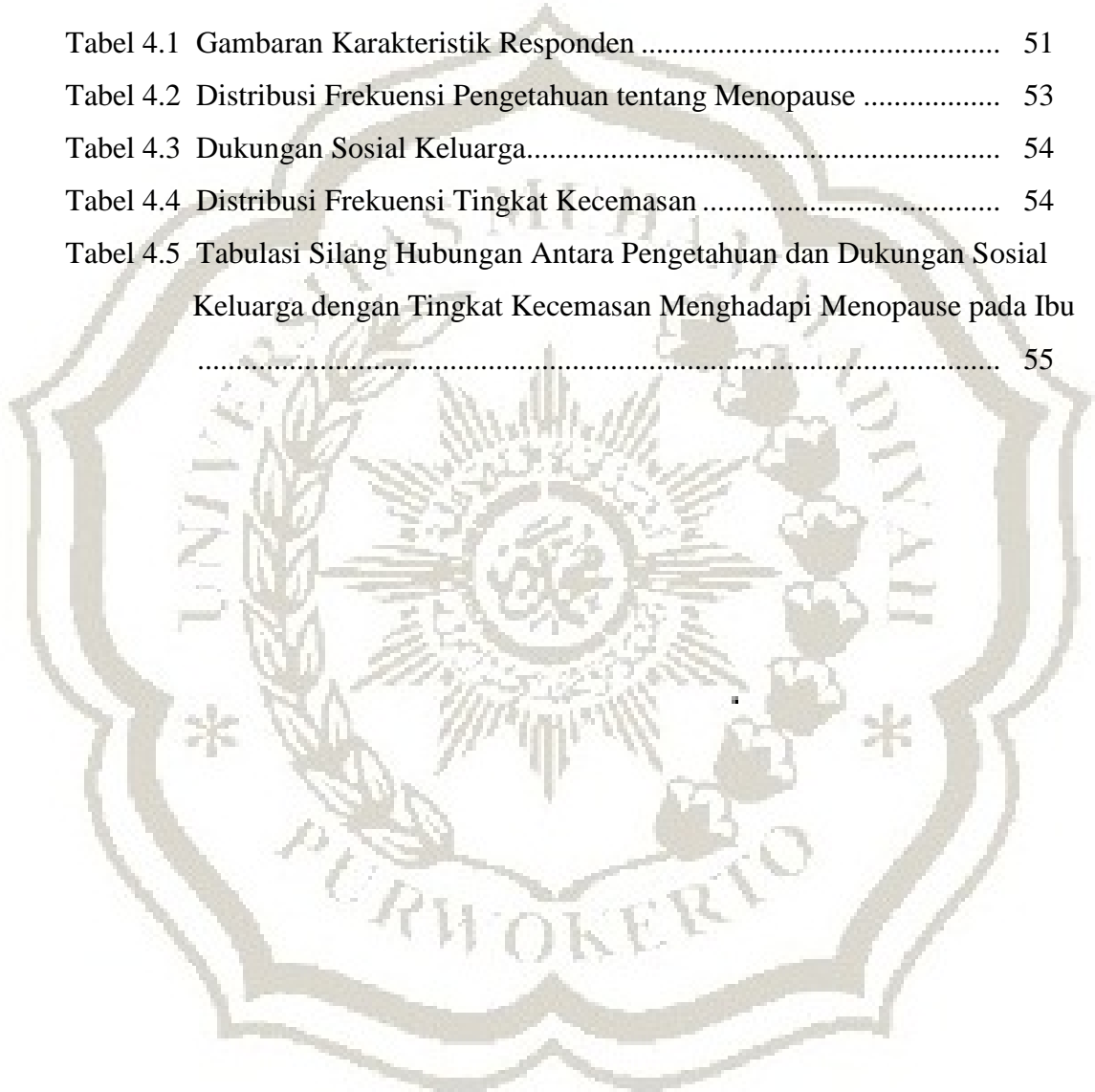
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan Menghadapi Menopause.....	9
B. Pengetahuan	24
C. Dukungan Sosial	28
D. Perangkat Teori.....	33
E. Kerangka Konsep.....	33
F. Hipotesis	34

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian	37
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	38
E. Instrument Penelitian.....	40
F. Etika Penelitian.....	42
G. Pengumpulan Data.....	44
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	48
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Karakteristik Responden.....	51
B. Hasil Analisa Univariat	53
C. Hasil Analisa Bivariat.....	55
D. Pembahasan	57
E. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	68
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	42
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Menopause	53
Tabel 4.3 Dukungan Sosial Keluarga.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	54
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan Antara Pengetahuan dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause pada Ibu	55



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Kerangka Teori.....	33
Skema 2.2 Skema Kerangka Konsep	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Data Responden
- Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi

