

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN INSOMNIA
DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
MUKHAMMAD HASAN TSU'BANULLAH
0911020063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2014**



HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN INSOMNIA
DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN

Mukhammad Hasan Tsu'banullah

0911020063

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Rabu, tanggal 19 November 2014

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

[Signature]

[Signature]

Ns Etihadwati, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160581

Supriyadi, S.K.M., M.K.M.
NIK. 2160134

Penguji I

Penguji II

[Signature]

[Signature]

Diyah Yulistika H, S.Kep., Ns, M.Kep
NIK. 2160201

Ns Endiyono, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160385

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ns Jehul Suroso, S.Kp., M.Kep
197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Mukhammad Hasan Tsu'banullah

NIM : 0911020063

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dari unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 November 2014

Yang menyatakan,

Mukhammad Hasan Tsu'banullah

NIM. 0911020063

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang. Segala Puji bagi Allah Tuhan semesta alam. Puji syukur ku panjatkan atas segala limpahan Rahmat dan Hidayah Mu ya Allah, atas Ridho dan limpahan Ilmu yang telah Engkau berikan kepada hambamu ini sehingga hamba dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- Ayahanda dan Ibunda tercinta rangkaian kata terimakasih tak cukup tuk membalas segala apa yang telah beliau berikan kepadaku selama ini baik berupa materil, dukungan, dan doa restu. Hanya doa dan baktiku kepada kalian yang bisa saya berikan.
- Terimakasih saya ucapkan pada kedua pembimbing. Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini
- Buat teman-teman satu perjuangan menuju gelar sarjana yang tidak bisa semuanya saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memberi semangat untuk saya dapat menyelesaikan skripsi. Karna kalian hari-hari saya selama 4 tahun di fakultas ilmu kesehatan UMP terasa lebih bermakna

Dan untuk semua teman, rekan, dan sahabat dimanapun kalian berada.

“Penulis ucapkan terimakasih.”

MOTTO

- *Berkerja keras, berfikir cerdas, berdoa keras*
- *Berani hidup tak takut mati, hidup hanya satu kali, hiduplah yang berarti, jangan hanya sekedar hidup tapi berusaha "memberi hidup"*



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul " Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Insomnia dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan".

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, M.H, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp. M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Kris Linggardini, S. Kp., M. Kep, selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ibu Ns Etlidawati, S.Kep.,MKep dan Bapak Supriyadi, S.K.M., M.K.M., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Diah Yulistika H, S.Kep., Ns. M.Kep. dan Bapak Ns.Endiyono, S.Kep.,M.Kep selaku penguji 1 dan 2 dalam sidang skripsi yang telah banyak memberi saran untuk skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
7. Ayahanda dan Ibundaku Tercinta yang selalu memberikan doa, dorongan, dan semangat serta dengan sabar mendengar keluh kesah penulis.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan atas semangat, dukungan, ilmu, dan pengalaman hidup yang bermakna.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dan dukungannya. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan wacana bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Purwokerto, 19 November 2014



HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN INSOMNIA DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN

M Hasan T¹, Etlidawati², Supriyadi³

ABSTRAK

Latar belakang : Prestasi Belajar Suatu penguasaan Pengetahuan atau ketrampilan yang dikembangkan oleh setiap mata pelajaran yang lazim di tunjukan dalm bentuk nilai tes yang diberikan setiap guru. Prestasi Belajar biasanya dipengaruhi oleh faktor internal (kematangan fisik, keadaan indra, keadaan kesehatan fisik maupun psikologis) dan faktor eksternal (kemampuan kognitif, variasi, derajat kesulitan materi yang dipelajari, tempat belajar).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress dan insomnia dengan Prestasi Belajar. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *deskriptif analitik*, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*.

Hasil : Hasil penelitian ini adalah Terdapat Hubungan yang signifikan Antara Tingkat Stress (*p value* = 0,003) dan Insomnia (*p value* = 0,004) Dengan Prestasi Belajar.

Kesimpulan : Ada pengaruh antara Tingkat Stress dan Insomnia Dengan Prestasi Belajar

Kata kunci: Prestasi Belajar, Stres dan Insomnia

¹Mahasiswa Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

³Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND INSOMNIA WITH THE ACHIEVEMENT ON NURSING STUDENTS OF HEALTH SCIENCE

M Hasan T¹, Etlidawati², Supriyadi³

ABSTRACT

Background :. A Learning Achievement of knowledge and skills developed by each lesson that prevalent in show preformance test scores are given every teacher Achievement is usually caused by internal factors (physical maturity, the state of the senses, a state of physical and psychological health) and external factors (cognitive abilities, variation, the degree of difficulty of the material being studied, a place of learning).

Aims : This research aimed to know the correlation correlation between stress level and insomnia with the achievement on nursing students of Health Science Faculty University Of Muhammadiyah Purwokerto.

Research Methods : This research used descriptive analytic design of cross sectional approach.

Results : The results of this research were correlations between stress level (p value = 0,003) and insomnia (p value = 0,004) with the achievement.

Conclusion: There is a influence between stress level and insomnia with the achievement on nursing students of Health Science Faculty University Of Muhammadiyah Purwokerto.

Keywords: Achievement, Stress and Insomnia

¹The Student of Nursing S1 Health Science Faculty University Muhammadiyah Purwokerto

²The Lecturer of Health Science Faculty University Muhammadiyah Purwokerto

³The Lecturer of Health Science Faculty University Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tingkat Stres	10
B. Insomnia	24
C. Prestasi belajar	34
D. Kerangka Teori.....	45
E. Kerangka Konsep	46
F. Hipotesis.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	47

C. Waktu dan Tempat Penelitian	50
D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	51
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	53
G. Pengumpulan Data	56
H. Prosedur Penelitian.....	57
I. Etika Penelitian	55
J. Pengolahan Data.....	60
K. Analisis Data	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..	62
A. HASIL	62
B. PEMBAHASAN	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..	78
A. KESIMPULAN	78
B. SARAN	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	45
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	46



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 3.2 Bagan Uji Statistik Bivariat	61
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin	63
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Stres mahasiswa	63
Tabel 4.3 Distribusi Insomnia mahasiswa	64
Tabel 4.4 Distribusi Prestasi Belajar mahasiswa	64
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi mahasiswa berdasarkan hubungan Tingkat Stres dengan Prestasi belajar	65
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi mahasiswa berdasarkan hubungan Insomnia dengan Prestasi Belajar	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Identitas Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Tingkat stress
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Insomnia
- Lampiran 6 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Data Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat izin Penelitian
- Lampiran 9 Data Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10 Output Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Skripsi