

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
KASUS TENGGELAM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PENGAWAS KOLAM RENANG (*LIFEGUARD*) DI OBJEK WISATA
OWABONG PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

ANJANI WULANDARI

1311020049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN


**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
KASUS TENGGELAM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PENGAWAS KOLAM RENANG (*LIFEGUARD*) DI OBJEK WISATA
OWABONG PURBALINGGA**

ANJANI WULANDARI

1311020049

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing


Ns. Endivono., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160385

FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO FIKES UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA
KASUS TENGGELAM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
PENGAWAS KOLAM RENANG (LIFEGUARD) DI OBJEK WISATA
OWABONG PURBALINGGA**

ANJANI WULANDARI

1311020049

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi

Pada hari Sabtu, tanggal 17 Juni 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Agus Santosa, S. Kep., M. Kep

NIK. 2160582

PENGUJI II

Ns. Rr. Dewi Rahmawaty A.P., S. Kep., MNS

NIK. 2160533

PENGUJI III

Ns. Endiyono., S.Kep., M.Kep

NIK. 2160385

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Akhsan Mujahid, M. Si

NIP. 19650309 199403 1 002



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Anjani Wulandari

NIM : 1311020049

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah

Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juni 2017

Yang Menyatakan,



Anjani Wulandari

NIM. 1311020049

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya

Sembah sujud serta syukur kepada Allah Swt. Taburan cinta dan kasih sayangMu telah memberikanku kekuatan, membekasiku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Shhhsawat serta salam selalu tersimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembakan karya sederhana ini kepada:

"Bapak Untung dan Mamah Siti Sundari, sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada mereka yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan serta kasih sayang yang tiada mungkin dapat kubalas, serta doa yang selalu terucap hanya dengan selembar kertas bertulis kata cinta dan persembahan"

"Adiku Ardiansyah dan Lovita, yang selalu mengingatkan ketika sedang malas mengerjakan karya ini"

"Pembimbingku, Bapak Endiyono., S.Kep., M.Kep yang penuh kesabaran membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini hingga selesai"

"Sahabat dan Teman-temanku, tanpa semangat, dukungan, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan kebersamaan hingga saat ini"

MOTTO

**“BOLEH JADI KAMU MEMBENCI SESUATU, PADAHAL IA AMAT BAIK
BAGI KAMU. DAN BOLEH JADI KAMU MENCINTAI SESUATU, PADAHAL IA
AMAT BURUK BAGI KAMU. ALLAH MAHA MENGETAHUI SEDANGKAN
KAMU TIDAK MENGETAHUI” (AL-BAQARAH : 216)**

**“TIDAKLAH ADA PEMBERIAN DARI ORANG TUA KEPADA ANAKNYA
YANG LEBIH UTAMA DARI PADA BUDI PEKERTI” (HR. TRIMIDZI)**

**“TIADA DOA YANG LEBIH INDAH SELAIN DOA AGAR SKRIPSI INI CEPAT
SELESAI”**

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERTOLONGAN PERTAMA KASUS TENGGELAM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENGAWAS KOLAM RENANG (*LIFEGUARD*) DI OBJEK WISATA OWABONG PURBALINGGA

Anjani Wulandari¹, Endiyono²

Latar Belakang: Kejadian kecelakaan yang sering terjadi di kolam renang adalah tenggelam. *Lifeguard* merupakan petugas yang memberi pertolongan pertama di kolam renang. Pemberian pendidikan kesehatan tentang pertolongan pertama kasus tenggelam penting untuk meningkatkan pengetahuan untuk melakukan pertolongan dengan tepat sehingga dapat terhindar dari kematian atau kecacatan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pertolongan pertama terhadap tingkat pengetahuan pengawas kolam renang (*lifeguard*) pada Penanganan Kasus Tenggelam di Objek Wisata Owabong Purbalingga.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre experimental with one group pre and posttest without control group design*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang dengan teknik total sampling. Analisis data menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil: Pengetahuan responden sebelum pendidikan kesehatan nilai rata-rata (mean) sebesar 5,20 dan sesudah pendidikan kesehatan meningkat menjadi 6,48. Hasil uji *Paired T-test* diperoleh perbedaan rata-rata (mean) 1,267 dan *p value* = 0,003.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan pertolongan pertama kasus tenggelam terhadap tingkat pengetahuan pengawas kolam renang (*lifeguard*) di objek Wisata Owabong Purbalingga.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pertolongan pertama, tingkat pengetahuan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION IN HANDLING THE FIRST RESCUE OF DROWNING CASES TO THE LIFEGUARD'S KNOWLEDGE IN OWABONG SWIMMING POOL PURBALINGGA

Anjani Wulandari¹, Endiyono²

Background: Accidents occurrences that often occurred in swimming pools in swimming is drowning. Lifeguard is the first-aid officer in the pool. The education on the first rescue of drowning cases is important to improve people's knowledge to perform proper rescue to avoid death or disability.

Objective: To observe the effect of first rescue health education to the level of knowledge of swimming pool lifeguard in handling drowning case in Owabong swimming pool Purbalingga.

Method: This research uses quantitative method with pre-experimental design with one group pre- test and post-test without control group design. Population and sample in this study amounted to 15 people with total sampling technique. Data analysis using Paired T-test.

Result: Average score of respondents' knowledge before health education treatment (mean) was 5.20 and after health education increased to 6.48. The result of Paired T-test obtained the difference of mean 1.267 and p value = 0.003.

Conclusion: There is a correlation of first rescue health education on the case drowning to the level of lifeguards' knowledge in Owabong swimming pool Purbalingga.

Keywords: *Health education, first rescue, level of knowledge*

¹Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

²Teaching staff Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Kasus Tenggelam Terhadap Tingkat Pengetahuan Pengawas Kolam Renang (*Lifeguard*) Di Objek Wisata Owabong Purbalingga”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terimakasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujaahid, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing skripsi
5. Ns. Agus Santosa, M.Kep selaku penguji I dalam ujian sidang skripsi ini.
6. Ns. Rr. Dewi Rahmawaty AP, M.NS selaku penguji II dalam ujian sidang skripsi ini.

7. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
8. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut mendukung penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu selaku orang tua tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun material dan doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
10. Keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran menyusun proposal skripsi ini.
11. Seseorang teman yang selalu membantu dan memberi semangat kepada penulis saat terdapat kesulitan yang dihadapi dalam proses penyusunan skripsi.
12. Semua sahabat seperjuangan (tak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama saling mendukung satu sama lain, selalu bersama dalam susah maupun senang.

13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Purwokerto, Juni 2017



Penulis

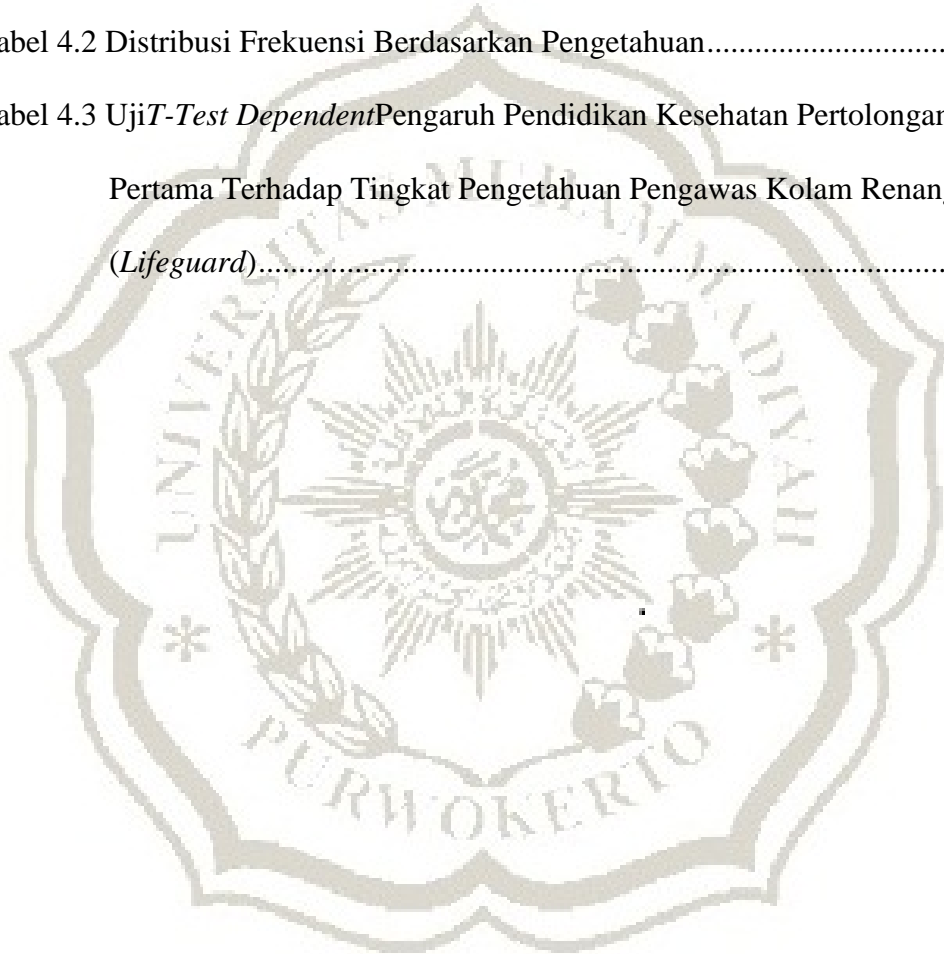
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	11
B. Pengetahuan	18
C. Pertolongan Pertama pada Kasus Tenggelam.....	24
D. Kerangka Teori	42
E. Kerangka Konsep.....	43
F. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44

C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	47
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
H. Tahap Pengolahan Data	50
I. Analisa Data.....	52
J. Prosedur Penelitian	53
K. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Kategori Penilaian Kuesioner	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	58
Tabel 4.3 Uji <i>T-Test Dependent</i> Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pertolongan Pertama Terhadap Tingkat Pengetahuan Pengawas Kolam Renang (<i>Lifeguard</i>).....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	43
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Surat <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal Skripsi
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Kesbangpol Purbalingga
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Bappeda Purbalingga
Lampiran 9	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Sekretariat Daerah Purbalingga
Lampiran 10	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 11	Data Responden
Lampiran 12	Hasil Olah Data Spss
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 16	Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
Lampiran 17	Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi