

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PELECEHAN
SEKSUAL PADA REMAJA DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA
OLAHRAGA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Disusun Oleh :
SUSI WIJI UTAMI
1207010023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PELECEHAN SEKSUAL PADA REMAJA DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Diajukan oleh :
Susi Wiji Utami
NIM:1207010023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 08 Agustus 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Retno Dwivanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

Sekretaris

Retno Dwivanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

Penguji I

Nurfaeni, S.Psi., M.Si
NIK. 2160205

Penguji II

Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK. 2160085

Penguji III

Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A
NIP. 195809231983072001

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwivanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : SUSI WIJI UTAMI

NIM : 1207010023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PELECEHAN
SEKSUAL PADA REMAJA DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA
OLAHRAGA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Adalah asli, bukan hasil menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila dikemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 08 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

 
Susi Wiji Utami
1207010023

MOTTO

وَاللَّهُ يُرِيدُ أَنْ يَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ
الشَّهَوَاتِ أَنْ تَمِيلُوا مَيْلًا عَظِيمًا ﴿٢٧﴾

“dan Allah hendak menerima taubatmu, sedang orang-orang yang mengikuti hawa nafsunya bermaksud supaya kamu berpaling sejauh-jauhnya (dari kebenaran)”
(QS. An-Nisaa : 27)

إِنْ تَجْتَنِبُوا كَبَائِرَ مَا نُهَوْا عَنْهُ نَكْفَرْ عَنْكُمْ سَيِّئَاتِكُمْ
وَنُدْخِلْكُمْ مَدْخَلًا كَرِيمًا ﴿٣١﴾

“jika kamu menjauhi dosa-dosa besar di antara dosa-dosa yang dilarang kamu menjalankannya, niscaya Kami hapus kesalahan-kesalahanmu (dosa-dosamu yang kecil) dan Kami masukkan kamu ke tempat yang mulia (surga)”
(QS. An-Nisaa : 31)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT, karya ini kupersembahkan kepada :

“Bapakku Eko Priyatmo dan Ibuku Robingah yang tak henti-hentinya memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

Terimakasih ibu atas segala perhatian, kasih sayang, sertakesabaranmu yang menghantarkan penulis menuju gerbang kesuksesan. Terimakasih bapak atas cinta kasih, kerja keras serta tanggungjawab yang telah engkau ajarkan kepadaku, sehingga penulis mampu menyelesaikan tanggung jawab ini”

“Untuk adikku tersayang Bayu Wiji Winahyu, Muhammad Ammar Fauzy. Terimakasih untuk semua canda tawanya, terimakasih selalu menjadi penyemangat langkahku”

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan sepenuhnya kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah dalam bentuk skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PELECEHAN SEKSUAL PADA REMAJA DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO”** sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Tak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat, serta para pengikutnya semua yang setia hingga pada akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan mengerahkan segenap kemampuan yang dimiliki penulis. Oleh karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki, skripsi ini dimungkinkan masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dalam hal struktur maupun penggunaan bahasa. Untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat dinantikan demi perbaikan selanjutnya.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari tak akan berjalan lancar tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati tanpa mengurangi rasa hormat, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyaniti, S.Psi., M.Si selaku Dekan dan dosen pembimbing akademi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian skripsi dan telah membantu dalam mengarahkan seluruh kegiatan

akademik yang telah diselesaikan, sehingga peneliti tidak mengalami kesulitan selama masa studi.

2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah senantiasa dengan sabar memberikan arahan-arahan, saran, motivasi dan ilmu yang positif selama proses bimbingan berlangsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Nur'aeni, S.Psi.,M.Si selaku penguji I, terimakasih atas segala saran, masukan yang telah diberikan kepada penulis. Masukan-masukan yang telah diberikan sangat bermanfaat bagi penyempurnaan skripsi ini.
4. Dra. Tri Na'imah, S.Psi.,M.Si selaku penguji II, terimakasih atas segala saran, masukan yang telah diberikan kepada penulis. Masukan-masukan yang telah diberikan sangat bermanfaat bagi penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami semua.
6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UMP, yang telah bersedia membantu untuk memberikan segala informasi dan kelancaran dalam memenuhi seluruh proses administrasi.
7. Kepada Anjar Santoso, selaku ketua Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga UMP yang telah bersedia memberi ijin untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh mahasiswa UKM Olahraga yang telah meluangkan waktunya dan bersedia bekerjasama untuk membantu penulis selama menhajalkan proses penelitian.
9. Untuk semua saudaraku, terimakasih atas doa, kasih sayang, nasehat serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.
10. Untuk Dwi Budi Setiawan, A.Md terimakasih atas bantuan, masukan, semangat dan doa yang selalu diberikan selama ini.
11. Untuk sahabat terbaikku Noviana Puspa D.R, terimakasih atas kekonyolannya, canda tawanya selama ini, semoga untuk selamanya.
12. Teman-teman psikologi angkatan 2012 yang telah menjadi sahabat, keluarga dari awal perkuliahan hingga kapan pun.

13. Teman seperjuangan Noviana Puspa D.R, Azri Masturah, Icha Altian N.F, Isti Novitasari, Fathkul Rozak, Estina Widiari, Daniek Ulfa K, Amelia Dwi Bonita, terimakasih telah menjadi tempat berbagi cerita, pemberi semangat dan canda tawanya selama ini.
14. Semua pihak yang telah mem bantu penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak atas bantuan dan doanya selama ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian.

Purwokerto, 08 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah	1
B. RumusanMasalah.....	6
C. TujuanPenelitian	6
D. ManfaatPenelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pelecehan Seksual.....	8
1. PengertianPelecehan Seksual	8
2. Bentuk-BentukPelecehan Seksual.....	9
3. Aspek-aspek Pelecehan Seksual.....	10
B. Kontrol Diri.....	11
1. PengertianKontrol Diri.....	11
2. Aspek-AspekKontrol Diri	14
3. Faktor-Faktor yang MempengaruhiKontrol Diri.....	15
C. Remaja	17
D. Hubungan Kontrol Diri dengan Pelecehan Seksual.....	22
E. Kerangka Berpikir.....	23
F. Hipotesis	24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel	25
C. Populasi Penelitian.....	26
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Skala Kontrol Diri	26
2. Skala Pelecehan Seksual	28
E. Validitas dan Reliabilitas	29
F. Analisis Data.....	30

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Persiapan Penelitian	31
1. Orientasi Kanchah	31
2. Ijin Penelitian	31
B. Pelaksanaan Penelitian.....	32
1. Persiapan Penyusunan Alat Pengumpulan Data	32
2. Prosedur Pengumpulan Data	35
C. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	36
1. Hasil Uji Validitas	36
2. Hasil Uji Reliabilitas	39
D. Hasil Analisis Data	30
1. Uji Asumsi.....	40
a. Uji Normalitas.....	40
b. Uji Hipotesis.....	42
2. Analisis Deskriptif.....	44
E. Pembahasan.....	46

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
----------------------	----

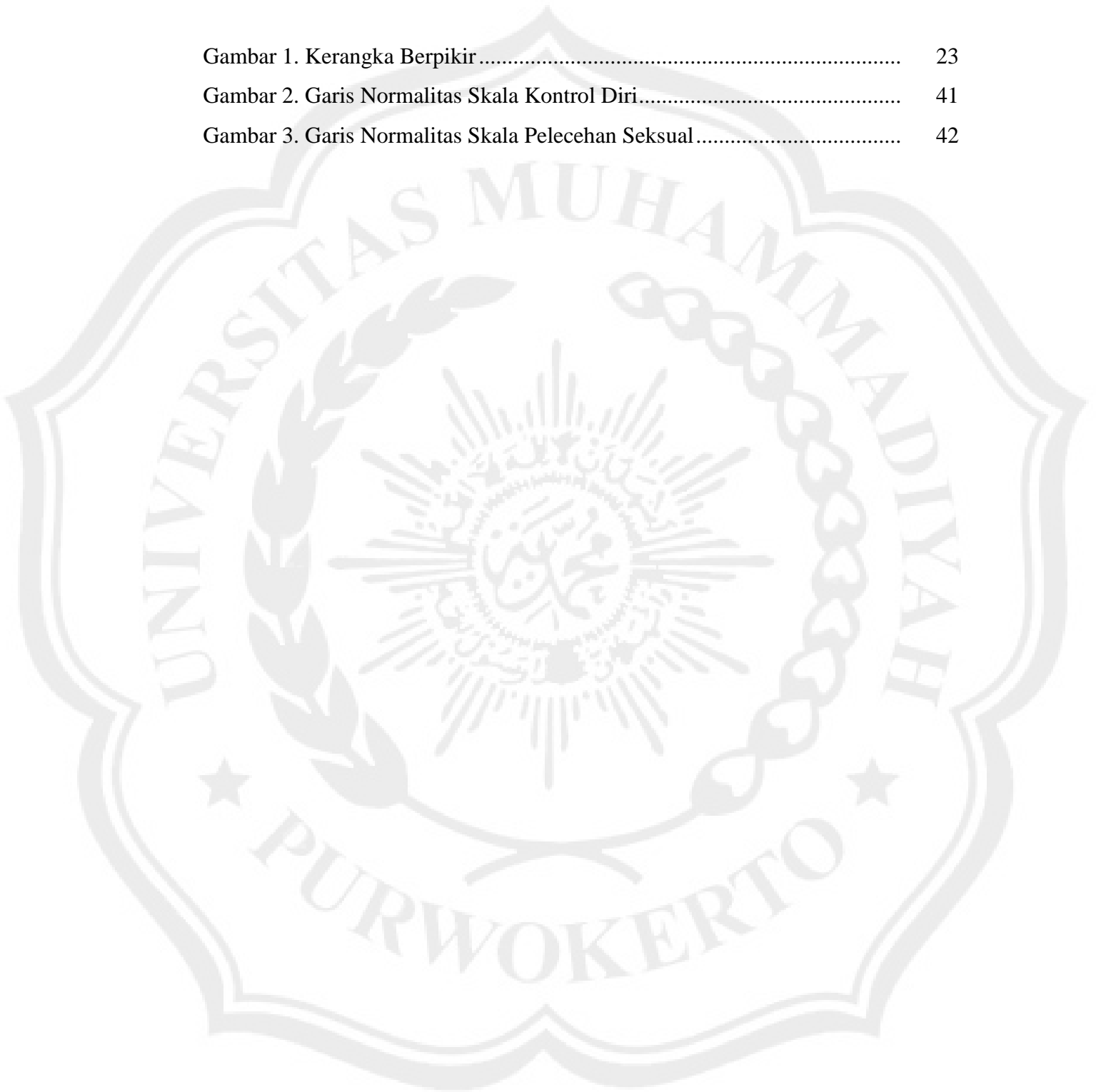
LAMPIRAN	58
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	27
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Pelecehan Seksual.....	28
Tabel 3. Sebaran Butir aitem Skala Kontrol Diri	38
Tabel 4. Sebaran Butir aitem Skala Pelecehan Seksual	39
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 6. Hasil Analisis Uji Normalitas	41
Tabel 7. Koefisien Determinasi Penelitian	43
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Skor Kontrol Diri.....	44
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Skor Pelecehan Seksual.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	23
Gambar 2. Garis Normalitas Skala Kontrol Diri.....	41
Gambar 3. Garis Normalitas Skala Pelecehan Seksual.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Skrinning	59
Lampiran 2.Tabulasi data Skala Kontrol Diri dan Pelecehan Seksual.....	63
Lampiran 3.Skala Penelitian	66
Lampiran 4.Hasil Uji Alat Ukur Penelitian.....	74
Lampiran 5.Uji Normalitas	81
Lampiran 6.Uji Hipotesis	84
Lampiran 7.Distribusi Frekuensi.....	87
Lampiran 8.Surat Perijinan Penelitian dan Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	89

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PELECEHAN SEKSUAL PADA REMAJA DI UNIT KEGIATAN MAHASISWA OLAHRAGA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan pelecehan seksual pada remaja Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara kontrol diri dengan pelecehan seksual pada remaja Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Variabel yang digunakan adalah kontrol diri sebagai variabel bebas dan pelecehan seksual sebagai variabel terikat.

Penelitian ini menggunakan subjek remaja di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Muhammadiyah Purwokerto berjumlah 54 orang, metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuesioner dengan instrumen skala kontrol diri dan pelecehan seksual. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*, sedangkan uji reliabilitasnya menggunakan *Alpha Cronbach*. Hasil uji validitas dan reliabilitas yang valid pada skala kontrol diri bergerak dari 0,303 sampai 0,527 dengan reliabilitas sebesar 0,847 dan terdapat 17 aitem yang gugur, sedangkan butir yang valid pada skala pelecehan seksual bergerak dari 0,324 sampai 0,650 dengan reliabilitas sebesar 0,917 dan terdapat 10 aitem yang gugur.

Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan nilai $p = 0,000$ dan signifikansi (p) $< 0,05$ diperoleh dengan nilai r (korelasi) antara kontrol diri dengan pelecehan seksual sebesar $-0,637$. Apabila $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka hipotesis dapat dikatakan ada hubungan antara variabel X dengan variabel Y. Dari hasil uji hipotesis $p < 0,05$ dan $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($-0,637 > (-) 0,279$) maka hipotesis diterima yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan pelecehan seksual pada remaja UKM Olahraga Universitas Muhammadiyah Purwokerto, dan karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($-0,637 > (-) 0,279$) maka ada hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan pelecehan seksual pada remaja UKM Olahraga Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Hal ini berarti apabila kontrol diri semakin rendah maka pelecehan seksual pada remaja semakin tinggi, begitu pula sebaliknya jika kontrol diri semakin tinggi maka pelecehan seksual pada remaja semakin rendah. Sumbangan efektif variabel kontrol diri terhadap pelecehan seksual ditunjukkan dengan *R square* sebesar 0,406 atau sebesar 40,6 %, masih ada 59,4 % faktor lainnya yang mempengaruhi pelecehan seksual.

Kata kunci : kontrol diri, pelecehan seksual, remaja