

**HUBUNGAN TOILET TRAINING DENGAN KEJADIAN  
ENURESIS PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA JATI  
KECAMATAN BINANGUN KABUPATEN CILACAP**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**ANGGIT GINANJAR SAPUTRA  
1311020152**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2017**

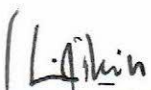
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TOILET TRAINING DENGAN KEJADIAN  
ENURESIS PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA JATI  
KECAMATAN BINANGUN KABUPATEN CILACAP**

**Anggit Ginanjar Saputra  
1311020152**

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing**

  
**Sodikin, M.Kes.**  
**NIK. 2160181**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN TOILET TRAINING DENGAN KEJADIAN**  
**ENURESIS PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA JATI**  
**KECAMATAN BINANGUN KABUPATEN CILACAP**

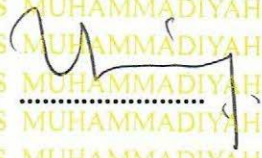
1311020152

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi  
Pada hari Senin, tanggal 31 Juli 2017

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

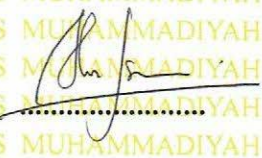
**PENGUJI I**

Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160188



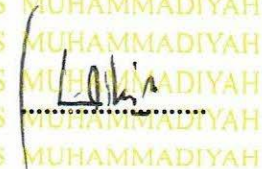
**PENGUJI II**

Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160538

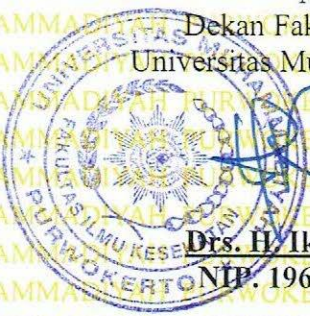


**PENGUJI III**

Sodikin, A.Kep., M.Kes  
NIK. 2160181



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si  
NIP. 19650309 199403 1 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggit Ginanjar Saputra

Nim : 1311020152

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 15 Agustus 2017

Yang menyatakan,



Anggit Ginanjar Saputra  
NIM. 1311020152

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur ku ucapkan Alhamdulillahirobbil'alamin. Sembah sujudku kepada Allah SWT dengan ridhoMu ya Allah atas segala rahmat serta hidayah yang telah Engkau berikan pada hambamu ini, Engkau telah memberikan petunjuk, kesabaran, keikhlasan dalam setiap masalah dan tantangan yang hamba hadapi. Sampai hambamu bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ya Allah, sebuah karya kecil ini ku persembahkan kepada orang-orang yang Kusayangi :

Keluargaku ayahanda Jasmo, Ibunda Basyatun, serta adik Hanif Dwi Noviantoro tercinta. Yang senantiasa memberikan doa dalam setiap langkah, detak jantung dan setiap sujudnya. Semua yang telah Engkau berikan selama ini baik moril maupun materil tak akan bisa tergantikan oleh apapun.

Pak sodikin, terimakasih atas bimbingan dengan penuh kesabaran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat selesai. Dan terimakasih kepada Bu Umi dan Bu Isnaini yang telah memberikan saran dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat jauh lebih baik.

Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada sahabat-sahabat saya, teman seperjuangan keperawatan 2013, teman kos dan teman voli UMP, terimakasih atas kebersamaan, serta keceriaan selama ini.

Dan teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan telah mengisi hari yang indah selama ini.

Serta para guru dari sekolah dasar (SD) sampai perguruan tinggi, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepadaku demi meujudkan masa depan yang lebih baik

**Amin Ya Rabbal 'Alamin**

**MOTO**

**“Bertindaklah selangkah lebih maju dari para  
pesaingmu”**

# HUBUNGAN TOILET TRAINING DENGAN KEJADIAN ENURESIS PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA JATI KECAMATAN BINANGUN KABUPATEN CILACAP

Anggit Ginanjar Saputra<sup>1</sup>, Sodikin<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Kejadian enuresis sangat dipengaruhi oleh *toilet training*, peran orang tua sangat berpengaruh dalam mengajarkan *toilet training* kepada anak. Studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 ibu di 5 poyandu desa Jati kecamatan Binangun kabupaten Cilacap, mengatakan bahwa anaknya masih mengalami *enuresis* dan dua diantaranya ada yang sudah melakukan *toilet training*.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan *toilet training* dengan kejadian *enuresis* pada balita umur 1-3 tahun di desa Jati, kecamatan Binangun, kabupaten Cilacap.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik yang bersifat observasional. Populasi dalam penelitian ini adalah semua balita umur 1-3 tahun. Sampel dalam penelitian ini adalah anak umur 1-3 tahun. Hasil perhitungan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu 51 responden. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

**Hasil:** *Toilet training* berhasil 28 anak, *toilet training* tidak berhasil 23 anak, mengalami enuresis 38 anak, tidak mengalami enuresis 13 anak. Hasil uji *Chi Square* didapatkan  $p\text{-value} = 0,022 (< 0,05)$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara *toilet training* dengan kejadian *enuresis* pada anak usia 1-3 tahun.

**Kata kunci :** *Toilet training*, kejadian *enuresis*.

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION BETWEEN TOILET TRAINING AND ENURESIS  
CASE ON CHILDREN AGED 1-3 YEAR OLD IN JATI VILLAGE,  
BINANGUN SUB DISTRICT OF CILACAP REGENCY**

Anggit Ginanjar Saputra<sup>1</sup>, Sodikin<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The enuresis is highly affected by toilet training, so it is very important for parents to teach their children about toilet training. Based on a preliminary study conducted to 10 mothers in 5 Posyandu (integrated health care and information centers) at Jati village, Binangun sub-district of Cilacap regency, there were the children having enuresis and two of them had already done toilet training.

**Objective:** To figure out the correlation between toilet training and enuresis on the 1-3 years old children in Jati village, Binangun sub-district of Cilacap regency.

**Method:** It was an analytic observational research The population and sample were all children aged 1-3 year old. Total sampling was used to calculate the sample which was 51 respondents. Chi square was used to analyze the data.

**Result:** 28 Children were successful in toilet training, while 23 children failed. 38 Children experienced enuresis while other 13 children did not. The test of chi square resulted p-value = 0.022 (< 0.05).

**Conclusion:** There was a correlation between toilet training and enuresis case on the 1-3 years old children

**Keywords:** Toilet training, enuresis

<sup>1</sup>A student of Health Science Faculty - University of Muhammadiyah Purwokerto.

<sup>2</sup>A lecturer of Nursing Study Program, Faculty of Health Science - University of Muhammadiyah Purwokerto.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Toilet Training dengan Kejadian Enuresis pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Jati Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, M.H, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep, selaku ketua program studi ilmu kesehatan keperawatan S1.
4. Sodikin, M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep, selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan sehingga proses penyusunan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep, M.Kep, selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
8. Bapak dan ibuku tercinta yang selalu memberikan doa, dorongan, dan semangat dan dengan sabar mendengar keluh kesah penulis. Kalian tak akan pernah tergantikan oleh apapun.
9. Adikku Hanif Dwi Noviantoro yang selalu memberikan semangat.

10. Teman kelas sepejuangan atas semangat, dukungan, atas keceriaannya selama ini, kalian bisa mengobati kebosananku.
11. Teman-teman Keperawatan S1 Kelas A dan B angkatan 2013 atas kebersamaan, keceriaan, bantuan dan kerjasamanya selama ini. Kalian teman-teman yang menyenangkan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dan dukungannya. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.  
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan wacana bagi semua pihak yang membutuhkan.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb***

Purwokerto, 15 Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Toilet Training.....	13
B. Enuresis .....	21
C. Usia toddler.....	33
D. Kerangka Teori.....	36
E. Kerangka Konsep .....	36
F. Variabel penelitian .....	37
G. Hipotesis .....	37

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Validitas dan Reliabilitas.....	43
G. Pengolahan Data.....	44
H. Analisa Data .....	45
I. Alat pengumpulan Data (Instrumen Penelitian) .....	47
J. Etika Penelitian.....	49

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan .....	52

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>
----------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Teori Maslow .....	35
Gambar2.2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	36
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Toilet Training dan Enuresis .....	49
Tabel 4.1 Karakteristik Responden dan Variabel penelitian .....	51
Table 4.2 Karakteristik Responden orang tua.....	52
Tabel 4.3 AnalisaBivariat .....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar penjelasan maksud dan tujuan penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian
- Lampiran 4. Lembar permohonan izin uji validitas kuesioner penelitian
- Lampiran 5. Lembar surat izin penelitian
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. Lembar konsultasi
- Lampiran 8. Lembar uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 9. Lembar hasil penelitian