

**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA LANJUT USIA YANG SUDAH  
MENIKAH DAN TIDAK MEMILIKI ANAK DI DESA BUMIAYU  
KECAMATAN BUMIAYU**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 bidang Psikologi**

**Disusun Oleh :  
M NIDHOMUN NI'AM RAGIL SAPUTRA  
1207010039**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

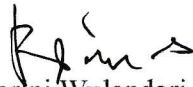
**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA LANJUT USIA YANG SUDAH  
MENIKAH DAN TIDAK MEMILIKI ANAK DI DESA BUMIAYU  
KECAMATAN BUMIAYU**

Yang Diajukan Oleh :

**M NIDHOMUN NP'AM RAGIL SAPUTRA**  
**NIM : 1207010039**

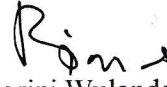
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 14 Agustus 2017  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Ketua,**



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160185

**Sekretaris,**



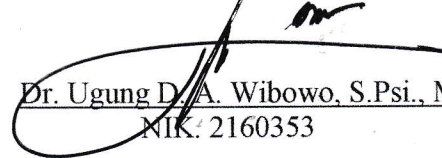
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160185

**Penguji I,**



Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

**Penguji II,**



Dr. Ugung D. A. Wibowo, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160353

**Penguji III,**



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160236

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Psikologi**  
**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



  
Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M Nidhomun Ni'am Ragil Saputra

Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 19 September 1994

NIM : 1207010039

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“PENERIMAAN DIRI PADA WANITA LANJUT USIA YANG SUDAH MENIKAH DAN TIDAK MEMILIKI ANAK DI DESA BUMIAYU KABUPATEN BREBES”

Adalah asli, bukan dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwpkerto,

Yang meny.

M Nidhomu



NIM. 1207010039

## PERSEMBAHAN



Untuk kedua orangtuaku tercinta dan tersayang

(Edy Mahmudin dan Restu Utami )

Terima kasih atas kasih sayang, dukungan dan semangat yang selama ini bapak dan ibu berikan, terimakasih selalu menyebut nama Ragil di setiap doa kalian. Gelar ini ku haturkan untuk kalian sebagai tanda bakti, hormat dan terimakasih yang tak terhitung yang mungkin tak akan terbalaskan hanya dengan selembar kertas ucapan persembahan ini.

Ketiga Kakakku

(M Febriansyah Yudhi F, Yusniar Reza Armaya, M Ikhlasul Amal)

Terima kasih atas doa, motivasi, dukungan dan bantuannya selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan kalian.

## MOTTO

وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ ۖ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا ۗ

وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ ۖ وَلَا تَبْغِ الْفُسَادَ فِي الْأَرْضِ ۗ إِنَّ اللَّهَ لَا

يُحِبُّ الْمُفْسِدِ

“Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik, kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan”

(QS. AL Qasas : 77)

“Banggalah dengan diri sendiri tanpa khawatir dengan perkataan orang lain, karena hidupmu adalah tanggung jawabmu sendiri”

(Peneliti)

**PENERIMAAN DIRI PADA WANITA LANJUT USIA YANG SUDAH  
MENIKAH DAN TIDAK MEMILIKI ANAK DI DESA BUMIAYU  
KECAMATAN BUMIAYU**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerimaan diri yang di alami oleh lansia yang tidak memiliki anak di kecamatan bumiayu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan studi kasus, pengumpulan data dengan observasi dan wawancara. Penelitian dalam penelitian ini yaitu 5 orang wanita lanjut usia yang berumur 60 tahun yang tidak memiliki anak. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis model interaktif yaitu setelah data berhasil dikumpulkan kemudian setelah itu direduksi dan disajikan dalam bentuk tabel yang berisi hasil dari pengumpulan data, kemudian ditarik kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan berdasarkan aspek perasaan sederajat informan yang menerima diri ada dua, tiga informan tidak menerima diri, berdasarkan aspek kemampuan sendiri informan yang menerima diri ada dua, tiga informan tidak menerima diri, berdasarkan aspek bertanggung jawab informan yang menerima diri ada dua, tiga informan tidak menerima diri, berdasarkan aspek orientasi keluar diri informan yang menerima diri ada dua, tiga informan tidak menerima diri, dan berdasarkan aspek berpendirian informan yang menerima diri ada dua, tiga informan tidak menerima diri.

Kata kunci : Penerimaan diri, lanjut usia yang tidak memiliki anak

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena limpahan rahmat, nikmat dan karunia Nya, yang dengan Nya kita selalu memohon bantuan pada setiap saat dalam kehidupan ini. Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat, salam selalu terlimpah kepada junjungan Nabi kita semua Nabi Muhammad saw, beserta keluarga sahabat dan pengikut Beliau semua yang setia.

Syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Penerimaan Diri pada Lansia yang Tidak Memiliki Anak di Kecamatan Bumiayu” sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan serta bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati serta ketulusan peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Retno Dwiyani, S. Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memimpin kegiatan di Fakultas Psikologi.
2. Ibu Suwarti, S. Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan seluruh kegiatan dengan penyusunan skripsi, yang senantiasa dengan sabar memberikan arahan-arahan dan ilmu yang positif selama proses bimbingan berlangsung.
3. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tak pernah lelah dan tanpa henti memberikan serta mengajarkan ilmu

yang sangat berguna dan bermanfaat, sehingga dapat memberikan pengalaman-pengalaman yang berharga bagi penulis.

4. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah bersedia membantu unuk memberikan segala informasi dan kelancaran dalam memenuhi seluruh proses administrasi.
5. Seluruh informan yang telah bersedia membantu dalam proses penelitian.
6. Sahabat Deka, Intan, Arum, Ines, Ema, trimakasih atas dukungan, doa dan semangat yang tiada hentinya.
7. Untuk Novi, Aziz, Bayu, Bagus, Dika, Fatir, Ziyadi, terimakasih atas segala bentuk dukungannya, selama proses pembuatan skripsi.
8. Teman kost Suka Bule, Aris, Febri, Risno, Rakhmadian, Waluyo, terimakasih atas dukungan yang diberikan.
9. Untuk teman-teman angkatan 2012 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terimakasih, semoga kita akan selalu jadi keluarga.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu peneliti berharap kritik dan saran demi perbaikan untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Purwokerto, Agustus 2017

(M Nidhomun Ni'am Ragil S)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
MOTTO .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Penerimaan diri.....	7
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	7
2. Aspek-aspek Penerimaan Diri .....	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penerimaan Diri .....	11
B. Lansia .....	14
C. Kerangka Berfikir .....	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	19
A. Pendekatan Penelitian.....	19
B. Fokus Penelitian .....	20
C. Subjek Penelitian .....	20
D. Metode Pengumpulan Data .....	20
1. Observasi .....	20
2. Wawancara.....	21
E. Kredibilitas Penelitian .....	21
F. Analisis Data .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Persiapan Penelitian.....	24
1. Orientasi Kanchah.....	24
2. Penyusunan Pedoman Wawancara .....	25
3. Penyusunan Pedoman Observasi .....	27
B. Pelaksanaan Penelitian .....	28
1. Prosedur Pengumpulan Data.....	28
C. Temuan Penelitian .....	29
1. Profil Informan .....	29
2. Penerimaan Diri .....	31
D. Pembahasan .....	69
1. Perasaan Sederajat .....	69
2. Percaya Kemampuan Diri.....	71
3. Bertanggung Jawab.....	74

4. Orientasi Keluar Diri .....	77
5. Berpendirian.....	79
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN.....	85



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pelaksanaan Penelitian.....	29
Tabel 2	Profil Informan Primer.....	30
Tabel 3	Profil Informan Sekunder .....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 2 Analisis Model Interaktif.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara .....	85
Lampiran 2	Pedoman Observasi .....	88
Lampiran 3	Hasil Wawancara.....	89
Lampiran 4	Dokumentasi.....	167

