

**PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA PEREMPUAN DENGAN *DOWN SYNDROME***



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam mencapai Derajat Sarjana S-I Bidang Psikologi**

Diajukan Oleh :

DWI RETNO APRIL LIA

NIM : 1307010021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2017

HALAMAN JUDUL

**PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA PEREMPUAN DENGAN *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan Didepan Panitia Ujian Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
dan Diterima Untuk Memperoleh Derajat
Sarjana Strata Satu (SI) Psikologi

Oleh :

DWI RETNO APRIL LIA

NIM : 1307010021

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

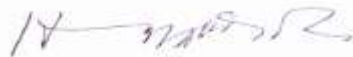
**PERILAKU SEKSUAL PADA
REMAJA PEREMPUAN DENGAN *DOWN SYNDROME***

Diajukan Oleh:

DWI RETNO APRIL LIA
NIM : 1307010021

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 21 Agustus 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua



Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 19590819 198703 1 003

Sekretaris



Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 19590819 198703 1 003

Penguji I

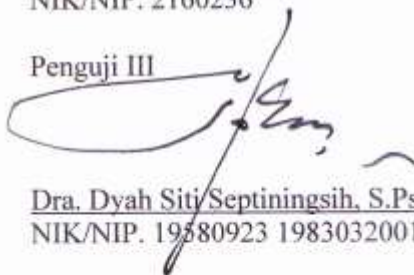


Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160236

Penguji II

Nur'aeni, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205

Penguji III



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., MA
NIK/NIP. 19580923 1983032001

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Retno Dwiyanti, S.Psi,MSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Retno April Lia

NIM : 1307010021

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini yang berjudul: "**Perilaku Seksual pada Remaja Perempuan Dengan *Down Syndrome***" bukan penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan demikian pernyataan ini apabila dikemudian hari ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2017

Yang menyatakan



Dwi Retno April Lia

MOTTO

“Abdullah Ibnu Umi Ma'tum adalah salah seorang sahabat Rasulullah yang diberikan anugerah oleh Allah berupa ketunanetraan atau kebutaan pada matanya. Ia merupakan sebab turunnya salah satu ayat AL-Qur'an. Pada awalnya Rasulullah menolak kehadirannya dengan bermuka masam dan berpaling tidak menanggapi keinginannya untuk meminta pengajaran dan pengetahuan tentang agama Islam kepada beliau. Pada saat itu sasaran dakwah Rasulullah adalah kaum pejabat Quraisy, dengan harapan bahwa masuknya para pejabat Quraisy tersebut dalam agama Islam akan mampu mempengaruhi kaum kafir Quraisy yang lain untuk memeluk Islam pula. Karena mengabaikan Abdullah Ibnu Umi Ma'tum tersebut lah akhirnya datang teguran dari Allah yaitu QS. 'Abasa ayat 1-10 yang intinya bahwa Rasulullah tidak diperbolehkan untuk mengabaikan Abdullah Ibnu Umi Ma'tum meskipun ia adalah seorang yang buta.

Setelah mendapatkan teguran berupa ayat Al-Qur'an tersebut maka Rasulullah pun mencari Abdullah Ibnu Umi Ma'tum untuk kemudian diberikan pendidikan dan pengajaran tentang keislaman”

Abdullah Ibnu Umi Ma'tum

أَنْ أَنْفُسِكُمْ عَلَىٰ وَلَا حَرَجٌ الْمَرِيضِ عَلَىٰ وَلَا حَرَجٌ الْأَعْرَجِ عَلَىٰ وَلَا حَرَجٌ الْأَعْمَىٰ عَلَىٰ لَيْسَ
 أَوْ أَحْوَاتِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ إِخْوَانِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ أُمَّهَاتِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ آبَائِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ بُيُوتِكُمْ مِنْ تَأْكُلُوا
 مَفَاتِحَهُ مَلَكْتُمْ مَا أَوْ خَالَاتِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ أَحْوَالِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ عَمَّاتِكُمْ بُيُوتٍ أَوْ أَعْمَامِكُمْ بُيُوتٍ
 عَلَىٰ فَسَلِّمُوا بُيُوتًا دَخَلْتُمْ فَإِذَا أَشْتَاتَا أَوْ جَمِيعًا تَأْكُلُوا أَنْ جُنَّاحَ عَلَيْكُمْ لَيْسَ صَدِيقِكُمْ أَوْ
 تَعْمَلُونَ لَعَلَّكُمْ الْآيَاتِ لَكُمْ اللَّهُ يُبَيِّنُ كَذَلِكَ طَيِّبَةً مُبَارَكَةً اللَّهُ عِنْدَ مِنْ تَحِيَّةٍ أَنْفُسِكُمْ

“Tidak ada halangan bagi orang buta, tidak (pula) bagi orang pincang, tidak (pula) bagi orang sakit, dan tidak (pula) bagi dirimu sendiri, makan (bersama-sama mereka) dirumah kamu sendiri atau dirumah bapak-bapakmu, dirumah ibu-ibumu, dirumah saudara-saudaramu yang laki-laki, di rumah saudaramu yang perempuan, dirumah saudara bapakmu yang laki-laki, dirumah saudara bapakmu yang perempuan, dirumah saudara ibumu yang laki-laki, dirumah saudara ibumu yang perempuan, dirumah yang kamu miliki kuncinya atau dirumah kawan-kawanmu. Tidak ada halangan bagi kamu makan bersama-sama mereka atau sendirian. Maka apabila kamu memasuki (suatu rumah dari) rumah-rumah (ini) hendaklah kamu memberi salam kepada (penghuninya yang berarti memberi salam) kepada dirimu sendiri, salam yang ditetapkan dari sisi Allah, yang diberi berkat lagi baik. Demikianlah Allah menjelaskan ayat-ayatNya) bagimu, agar kamu memahaminya”

(Q.S. An-Nur : 61)

PERSEMBAHAN



Waktu demi waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku. Disaat aku sedih, bahagia, dan bertemu dengan orang-orang yang memberikan sejuta pengalaman bagiku, Yang telah member warna-warni dikehidupanku. Aku bersujud dihadapan-Mu ya Rabb.. Berikanlah aku kesempatan untuk bisa sampai dipenghujung awal perjuanganku..

Aku persembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kusayangi

Ibu, ayah, kakak, ade, kekasih, keluargaku dan teman-temanku tercinta. Sebagai tanda bakti, rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepadamu yang telah memberikan kasihsayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan ini untukmu. Untuk Ibu, Ayah dan semua yang aku cintai, merekalah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku untuk menjadi manusia yang lebih baik dan lebih baik lagi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT, dengan segala limpah Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis diberikan kesempatan dan diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir atau skripsi dengan judul Perilaku Seksual Pada Remaja Perempuan Dengan *Down Syndrome*, penelitian ini di susun untuk memenuhi syarat penyelesaian studi strata satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Tersusunnya penelitian ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi.,MA., selaku Dosen pembimbing, terimakasih penulis ucapkan atas kesabaran, ketelatenan, dan keikhlasannya dalam memberikan arahan serta masukan kepada penulis dan selalu memberikan semangat tanpa ada rasa lelah
3. Suwarti, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penguji I, terimakasih atas segala saran, masukan dan bimbingan untuk memperbaiki skripsi ini
4. Nur'aeni, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penguji II, terimakasih atas segala saran, masukan dan bimbingan untuk memperbaiki skripsi ini
5. Rr.Setyawati, S.Psi.,M.Si., selaku Pembimbing Akademik terimakasih atas semua bimbingannya selama masa studi
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas ilmu yang telah diberikan

7. Terimakasih kepada Pak Waris yang senantiasa dengan sabar dan keikhlasan hatinya membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
8. Terimakasih kepada Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis selama masa studi
9. Terimakasih kepada Pak Rubi, Bapak Kepala Sekolah SLB C dan C1 Yakut Purwokerto yang telah membantu, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Terimakasih kepada informan dan keluarga yang telah memberikan informasi dan membantu penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
11. Terimakasih teman-teman Psikologi 2013 atas dukungan dan semangat sehingga penulis dapat termotivasi dan menyelesaikan studi ini
12. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi kita semua.

Purwokerto, Agustus 2017

Penulis,

Dwi Retno April Lia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Seksual	10
1. Pengertian Perilaku Seksual.....	10
2. Aspek-aspek Perilaku Seksual	11
3. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	14
5. Tanda-tanda Kematangan Seksual	16
B. Remaja.....	16
1. Pengertian Remaja	16
2. Faktor-faktor Penyebab Masalah Seksualitas pada Remaja.....	18
C. <i>Down Syndrome</i>	19
1. Pengertian <i>Down Syndrome</i>	19
2. Ciri-ciri <i>Down Syndrome</i>	21
3. IQ Anak <i>Down Syndrome</i>	23

	4. Karakteristik Anak <i>Down Syndrome</i>	23
	5. Perkembangan Seksual Anak <i>Down Syndrome</i>	24
	D. Kerangka Berpikir.....	26
	E. Pertanyaan Penelitian.....	28
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	29
	A. Pendekatan Penelitian	30
	B. Fokus Penelitian	30
	C. Subjek Penelitian.....	30
	D. Metode Pengumpulan Data.....	31
	E. Kredibilitas.....	33
	F. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	37
	A. Persiapan Penelitian	37
	1. Orientasi Kanchah.....	37
	2. Perizinan Penelitian.....	38
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	39
	1. Penyusunan Pedoman Wawancara.....	38
	2. Penyusunan Pedoman Observasi	38
	3. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
	C. Penyajian Data	40
	1. Profil Informan.....	40
	2. Hasil Wawancara	41
	3. Hasil Observasi	51
	D. Pembahasan.....	57
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
	A. Kesimpulan	61
	B. Saran	62
	DAFTAR PUSTAKA	64
	LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Profil Informan Primer	40
Tabel 4.2 Profil Informan Sekunder	41
Tabel 4.3 Kesimpulan Hasil Penelitian	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	26
Gambar 2. Model Interaktif (<i>Interative Models</i>).....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman wawancara.	67
Lampiran 2. Pedoman Observasi.	69
Lampiran 3. Hasil Wawancara.	71
Lampiran 4. Hasil Observasi.....	123
Lampiran 5. Reduksi Data.....	138
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesediaan informan	
Lampiran 7. Foto	



PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA PEREMPUAN DENGAN *DOWN SYNDROME*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji bagaimana perilaku seksual pada remaja perempuan dengan *down syndrome* di Purwokerto Kabupaten Banyumas. Fokus penelitian ini yaitu bentuk-bentuk perilaku seksual pada remaja perempuan dengan *down syndrome*. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode teknik *purposive sampling* dengan kriteria informan Remaja perempuan dengan *down syndrome* dan usia 11 tahun keatas. Berdasarkan kriteria tersebut, peneliti mendapatkan 2 (dua) informan remaja perempuan dengan *down syndrome*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan wawancara dan observasi. Untuk menguji keabsahan data dengan menggunakan metode triangulasi teknik, dan teknik analisis data dengan menggunakan model interaktif yang terdiri dari reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya beberapa bentuk perilaku seksual pada remaja perempuan dengan *down syndrome* setelah mengalami menstruasi, namun ketika mengalami menstruasi AF tidak mau mengenakan pembalut. Mulai memiliki rasa tertarik dengan lawan jenis, berimajinasi mengenai hal-hal yang berbau seksualitas, membuka baju disembarang tempat serta meraba anggota badannya sendiri. Hal tersebut terjadi karena adanya perubahan hormon yang menyebabkan meningkatnya libido. Libido yang besar menyebabkan remaja *down syndrome* berkeinginan untuk melakukan perilaku seksual.

Kata kunci : Perilaku Seksual, Remaja, *Down Syndrome*