

HALAMAN JUDUL

***SELF DISCLOSURE* TENTANG PERCERAIAN ORANGTUA
(Studi Fenomenologi pada Remaja yang Orangnya
Bercerai di Kecamatan Sumbang)**



SKRIPSI

**Disusun Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1 (Satu)
Untuk Mencapai Gelar Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh :

**AGUSTINA INESIA EMASINTIA S
NIM : 1307010042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**SELF DISCLOSURE TENTANG PERCERAIAN ORANGTUA
(Studi Fenomenologi pada Remaja yang Orangtuanya
Bercerai di Kecamatan Sumbang)**

Yang diajukan oleh :

Agustina Inesia Emasintia S

1307010042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada
Kamis, 3 Agustus 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Sekretaris

Dra. Tri Na'imah, S.Psi.,M.Si
NIK. 2160085

Dra. Tri Na'imah, S.Psi.,M.Si
NIK. 2160085

Penguji I

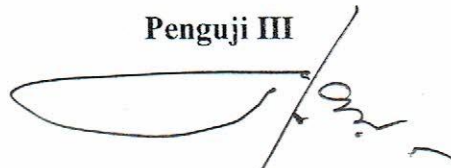
Penguji II



Retno Dwiyananti, S.Psi.,M.Si
NIK. 2160282

Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si
NIK/NIP 19590819 198703 1 003

Penguji III



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A
NIP. 19580923 1983032 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyananti, S.Psi.,M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Agustina Inesia Emasintia S

NIM : 1307010042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

SELF DISCLOSURE TENTANG PERCERAIAN ORANGTUA (Studi Fenomenologi pada Remaja yang Orangtuanya Bercerai di Kecamatan Sumbang)

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto,

Yang membuat pernyataan



Agustina Inesia Emasintia S
1307010042

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur atas segala nikmat dan kebahagiaan
yang telah Allah SWT berikan,
Skripsi ini kupersembahkan kepada :

Ayah Tercinta

*Terima kasih selalu memberikan doa, dukungan, dan nasehat kepadaku sehingga
aku bisa menjadi orang yang selalu yakin dengan segala sesuatu di dunia ini.*

Mamah Tercinta

*Terima kasih atas segala doa dan perhatian yang selalu diberikan kepadaku serta
terima kasih selalu menjadi tempatku berkeluh kesah.*

*Untuk Kakak dan Adikku yang juga kucintai, terima kasih untuk doa dan
semangat yang kalian berikan untukku.*

MOTTO

مُرًّا كَانَ وَإِنْ بِالْحَقِّ أَقُولُ أَنْ وَأَمْرِنِي

*“Beliau memerintahkan kepadaku untuk mengatakan
yang benar walau itu pahit.”*

(HR. Ahmad)

*“Tanpa kesengsaraan, seseorang jarang sekali mengetahui
apa dia jujur atau tidak.”*

(Henry Fielding)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur atas segala nikmat dan karunia yang Allah SWT limpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa adanya skripsi ini berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti dengan setulus hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhamadiyah Purwokerto dan selaku penguji I yang telah memberikan ilmu dan motivasi yang bermanfaat bagi peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.A., selaku pembimbing akademik Fakultas Psikologi UMP, selaku pembimbing skripsi sekaligus dosen penguji III. Terima kasih atas bimbingan, waktu serta ilmu yang bermanfaat bagi peneliti sejak awal masa perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti dalam memperbaiki skripsi ini.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak ilmu, kemampuan, pengalaman, dan wawasan yang luas semasa peneliti menempuh jenjang perkuliahan.
5. Seluruh staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan.
6. Pak Waris selaku salah satu pegawai Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membantu proses bimbingan peneliti sehingga berjalan dengan lancar.
7. Informan penelitian, terima kasih telah bersedia memberikan waktunya dan berkenan membantu peneliti dengan memberikan informasinya kepada peneliti.
8. Kepala Kantor Urusan Agama Kecamatan Sumbang yang telah membantu peneliti untuk menemukan informan penelitian dalam skripsi ini.
9. Keluarga peneliti tercinta, Ayah, Ibu, Kakak dan Adik yang senantiasa memberikan doa dan dukungan hingga saat ini.
10. Bidadari Surga-ku, Qonitat, Retno, Icha, Afra, Novita dan Frika. Terima kasih atas segala yang telah kalian berikan di masa perkuliahan hingga saat ini. Semoga sampai kapanpun kita bisa selalu bersama menjadi sahabat yang setia.
11. Teman setia kapanpun dan dalam keadaan apapun, si Okem. Terima kasih atas segala dukungan, bantuan, doa, nasihat, dan waktu yang selalu diberikan. Terima kasih karena sudah selalu sabar menghadapi peneliti.

12. Keluarga DEMA Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto tahun 2015/2016, terima kasih atas pengalaman berharga yang telah diberikan. Terima kasih telah mengajarkan peneliti bagaimana menjadi mahasiswa yang telah membanggakan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

13. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2013 yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Senang mengenal kalian semua. Semoga kita semua dapat mencapai kesuksesan kita masing-masing.

14. Adik-adik angkatan 2014 yang tidak bisa disebutkan semuanya, terima kasih untuk doa serta dukungan dari kalian semua.

15. Seniorku, Mba Nita, Mba Ara, Mba Laksmi yang telah banyak membantu memberikan ilmu kepada peneliti serta memberikan dukungan selalu kepada peneliti.

16. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti, baik secara materi maupun non materi. Tidak terhingga ucapan terima kasih yang peneliti berikan kepada kalian semua. Tanpa kalian, peneliti bukanlah apa-apa. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang terbaik untuk kalian semua. Aamiin.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT peneliti panjatkan ucapan syukur atas segala nikmat-Nya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua umat-Nya.

Purwokerto,

Agustina Inesia Emasintia S

SELF DISCLOSURE TENTANG PERCERAIAN ORANGTUA
(Studi Fenomenologi pada Remaja yang Orangtuanya
Bercerai di Kecamatan Sumbang)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji *self disclosure* tentang perceraian orangtua pada remaja yang orangtuanya bercerai di Kecamatan Sumbang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan penelitian ini adalah 3 remaja yang orangtuanya telah bercerai selama 1 tahun dan tinggal di Kecamatan Sumbang. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua metode yaitu wawancara dan observasi. Analisis data yang digunakan adalah model interaktif.

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa tidak semua informan penelitian mampu melakukan *self disclosure* sesuai dengan aspek-aspek yang ada. Dalam melakukan *self disclosure* tentang perceraian orangtua yang dialami oleh masing-masing informan penelitian yaitu SM, D, dan WN berbeda-beda pada setiap aspeknya. SM tidak terlalu mampu dalam melakukan *self disclosure* kepada sahabatnya tentang perceraian orangtuanya. Dalam melakukan *self disclosure* hanya dua aspek yang dapat SM lakukan, yaitu aspek *amount* dan *valence*. Sedangkan D dan WN cukup mampu dalam melakukan *self disclosure* tentang perceraian orangtuanya kepada sahabatnya. Dalam melakukan *self disclosure* hampir semua aspek dalam *self disclosure* dapat D dan WN lakukan dengan baik. Aspek yang paling menonjol yang dilakukan oleh D dan WN yaitu aspek *amount*, *valence*, dan *intimacy*.

Kata Kunci : *Self Disclosure*, Remaja, Perceraian Orangtua

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Self Disclosure</i>	9
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	9
2. Karakteristik <i>Self Disclosure</i>	10
3. Aspek-aspek <i>Self Disclosure</i>	11

4. Faktor-faktor <i>Self Disclosure</i>	13
5. Manfaat <i>Self Disclosure</i>	15
6. Bahaya <i>Self Disclosure</i>	17
B. Remaja.....	18
1. Pengertian Remaja.....	18
2. Batasan Usia Remaja.....	19
3. Tahap Perkembangan Remaja.....	20
4. Ciri-ciri Masa Remaja	21
5. Tingkah Laku Remaja	22
C. Perceraian.....	23
1. Pengertian Perceraian.....	23
2. Dampak Perceraian	24
D. Keluarga Bercerai.....	25
E. <i>Self Disclosure</i> Remaja yang Orangtuanya Bercerai.....	25
F. Kerangka Berpikir.....	26
G. Pertanyaan Penelitian.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	28
B. Fokus Penelitian	29
C. Informan Penelitian.....	30
D. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	31
E. Keabsahan Data.....	32
F. Analisis Data	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Kanchah	35
B. Pelaksanaan Penelitian	38
1. Penyusunan Pedoman Wawancara	38
2. Penyusunan Pedoman Observasi	38
3. Prosedur Pengumpulan Data	39
a. Penentuan Informan Penelitian	39
b. Pelaksanaan Penelitian	39
C. Temuan Penelitian.....	42
1. Profil Informan	42
2. Hasil Wawancara.....	42
3. Hasil Observasi.....	57
D. Hasil Analisis	64
E. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian.....	41
Tabel 2. Karakteristik Informan Penelitian.....	42
Table 3. Data Kasus Perceraian di Banyumas	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Berpikir	26
Gambar 2. Analisis Data	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pedoman Wawancara Dan Observasi	84
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 3.	Reduksi Data	95
Lampiran 4.	Verbatim.....	113
Lampiran 5.	Surat Keterangan Izin Wawancara.....	167

