

**OPTIMISME KESEMBUHAN DAN STRATEGI KOPING PADA  
WANITA YANG MEMILIKI MIOM DI PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**Diajukan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Disusun Oleh :

**ADLINA  
1307010024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

OPTIMISME KESEMBUHAN DAN STRATEGI KOPING PADA WANITA  
YANG MEMILIKI MIOM DI PURWOKERTO

Yang diajukan oleh :

ADLINA  
NIM 1307010024

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal  
15 Agustus 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Suwarti, S.Psi.,M.Si  
NIK. 2160236

Sekretaris

Suwarti, S.Psi.,M.Si  
NIK. 2160236

Penguji I

Drs.Pambudi Rahardjo.,M.Si  
NIP.19590819 198703 1003

Penguji II

Nur'aeni, S.Psi.,M.Si  
NIK. 2160205

Penguji III

Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi.,M.Si  
NIK. 2160152

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyaniti, S.Psi., M.Si  
NIK 2160282

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adlina

Tempat/Tanggal Lahir : Wonosobo, 29 September 1994

NIM : 1307010024

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**“OPTIMISME KESEMBUHAN DAN STRATEGI KOPING PADA  
WANITA YANG MEMILIKI MIOM DI PURWOKERTO”**

Adalah asli, bukan dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila dikemudian hari ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 15 Agustus 2017

Yang Menyatakan



Adlina  
1307010024

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah dengan segala rasa syukur kepada Allah SWT.*

*Karya berharga ini yang saya selesaikan dengan perjuangan yang tidak mudah  
kupersembahkan kepada :*

*Kedua orang tuaku yang sangat ku hormati dan sayangi  
Abiku dan Mamahku tercinta yang tanpa henti memberikan support dan doa  
Yang telah diberikan tanpa henti untuk anaknya*

*Kakakku Sabrina dan Laila, serta Adiku Muhammad Rayyan serta kaka iparku  
ka Diyab dan ka Wildan, Terimakasih atas semua yang telah memberikan  
semangat dan doa serta bantuan dalam bentuk apapun*

*Untuk calon imamku kelak yang telah Allah persiapkan untukku terimakasih atas  
segala dukungan dan doa yang di curahkan.*

*Untuk teman terbaikku. Terimakasih atas segala pengorbanan selama ini.*

*Terimakasih untuk semua pihak yang selalu mendukung saya dalam menyelesaikan  
penelitian ini. Tanpa bantuan dan doanya rasanya saya berat menyelesaikan karya  
yang sederhana ini. Terimakasih semuanya love you.*



## MOTTO

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۗ وَبَشِيرِ

الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar.(yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan: "Inna lillaahi wa innaa ilaihi raaji'uun".

(Q,S Al-Baqarah : 155-156)

﴿ قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ

جَمِيعًا ۚ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾

Katakanlah: "Hai hamba-hamba-Ku yang malampaui batas terhadap diri mereka sendiri, janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampuni dosa-dosa[1314] semuanya. Sesungguhnya Dia-lah yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.

( Q.S Az-Zumar : 53)

Hasil tidak akan mengkhianati proses, Allah bersama hambanya yang mau berusaha menjadi lebih baik

( Penulis )

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan sepenuhnya kehadiran Allah SWT, Tak lupa pula shalawat serta salam yang selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat, serta para pengikutnya semua yang setia hingga akhir zaman yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nyasehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul "Optimisme Kesembuhan dan Strategi Koping pada Wanita yang Memiliki Miom di Purwokerto" sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah senantiasa memberikan arahan-arahan dan ilmu yang positif selama proses bimbingan berlangsung, sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing Akademik, yang telah memberikan segala pemikiran dan waktunya, sehingga penulis tidak mengalami kesulitan selama menjalani masa studi.
4. Suwarti, S.Psi.,M.Si selaku ketua dan sekretaris sidang skripsi.

5. Drs.Pambudi Rahardjo.,M.Si selaku penguji 1 dan Nur'aeni, S.Psi.,M.Si selaku penguji 2 terimakasih atas segala masukan yang telah diberikan.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tak pernah lelah dan tanpa henti memberikan serta mengajarkan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat, sehingga dapat memberikan pengalaman-pengalaman yang berharga bagi penulis.
7. Seluruh staff Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah bersedia untuk membantu memberikan pengalaman-pengalaman yang berharga bagi penulis.
8. Kepada informan yang telah bersedia untuk memberikan waktu kepada peneliti, terimakasih atas semua yang diberikan.
9. Seluruh teman Psikologi angkatan 2013 yang telah menjadi keluarga.
10. Keluarga DEMA fariz, andre, wahyu aji, ines, iti, icha, yudha , shopy, diyana.
11. Keluarga PPMB yang telah memberikan support dalam mengerjakan penelitian ini.
12. Sahabat-sahabatku Afiyatul ridha z.a, Ananti wahyu ajeng praptiwi, Tatik, Nana, Eka, Yuyun, Ani, Chikita, Diyana, Veni, Tasya, Talita, Alfi rahayu
13. Kakak angkatan Mas Rozak, Mas Fuzi yang memberikan support dan masukan.
14. Kepada adik angkatan 2014, 2015, 2016, selalu berjuang dan terus semangat ya, semoga kalian bisa mendapatkan ilmu yang bermanfaat dan dapat menumbuhkan jiwa psikologi disisi kehidupan.

15. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi baik pikiran maupun tindakan. Semoga do'a yang tulus dari kalian untuk penulis, akan Allah berikan pula kepada kalian.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II.....	15
LANDASAN TEORI.....	15
A. Optimisme .....	15
1. Definisi Optimisme.....	15
2. Aspek Optimisme .....	17
3. Konsep Optimisme .....	18

4. Ciri-ciri optimisme.....	19
B. Strategi Coping.....	21
1. Definisi Strategi Coping .....	21
2. Jenis – jenis Strategi Coping .....	23
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Coping .....	26
4. Aspek – aspek Strategi Coping.....	29
C. Miom .....	31
1. Definisi Miom.....	31
2. Faktor Predisposisi Mioma Uteri.....	32
3. Gejala Mioma Uteri .....	34
D. Wanita .....	36
1. Pengertian Wanita.....	36
2. Peran Wanita dalam keluarga .....	39
3. Wanita dengan miom.....	40
E. Dinamika Psikologis .....	41
F. Kerangka Berfikir .....	44
BAB III .....	50
METODE PENELITIAN.....	50
A. Pendekatan Penelitian .....	50
B. Fokus Penelitian .....	50
C. Sumber Data .....	51
D. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	52
E. Kredibilitas .....	53
F. Metode Analisis Data .....	54
BAB IV .....	56

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Persiapan Penelitian .....	56
1. Orientasi Kanchah .....	56
2. Perizinan Penelitian .....	57
3. Penyusunan Pedoman Wawancara .....	58
B. Pelaksanaan Penelitian .....	60
C. Temuan Penelitian .....	63
D. Pembahasan .....	101
BAB V .....	114
KESIMPULAN DAN SARAN .....	114
A. Kesimpulan .....	114
B. SARAN .....	115
DAFTAR PUSTAKA .....	116

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pelaksanaan penelitian .....	63
Tabel 3.2 Profil informan Primer .....	64
Tabel 3.3 Profil Informan Sekunder .....	64



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	49
Gambar 3.1 Interactive Model of Analysis.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 GUIDE INTERVIEW .....	120
LAMPIRAN 2 HASIL WAWANCARA.....	130
LAMPIRAN 3 REDUKSI DATA .....	326
LAMPIRAN 4 KETERANGAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	350



## OPTIMISME KESEMBUHAN DAN STRATEGI KOPING PADA WANITA YANG MEMILIKI MIOM DI PURWOKERTO

### ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk menggambarkan bagaimana optimisme kesembuhan dan strategi koping pada wanita yang memiliki miom. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode penelitian studi deskriptif. Penentuan informan dalam penelitian ini menggunakan metode teknik *snowball* dengan kriteria informan adalah orang yang memiliki miom di Purwokerto.

Metode pengumpulan data dengan wawancara. Subyek penelitian ini adalah 3 orang wanita yang memiliki miom dan 3 orang terdekat seperti suami dan anak atau rekan kerja. Uji keabsahan data dengan menggunakan metode triangulasi. Teknik sumber data yang digunakan yaitu model interaktif yang terdiri dari reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menggambarkan tentang optimisme kesembuhan dan strategi koping pada wanita yang memiliki miom. Pada informan pertama dan kedua tidak memiliki kecenderungan optimisme kesembuhan dalam menghadapi penyakitnya serta memiliki strategi koping lebih berorientasi pada *problem focus coping* dan *emotional focus coping*. Berbeda dengan informan ketiga memiliki kecenderungan optimisme kesembuhan pada penyakitnya dan dalam menghadapi stressor akibat dari penyakitnya lebih berorientasi pada *emotional focus coping*. Peneliti menemukan pada informan pertama memiliki kualitas kepasrahan kepada Allah pada penyakit yang di miliki sedangkan pada informan kedua dan ketiga tidak memiliki kepasrahan tersebut. Informan pertama memiliki penerimaan diri pada penyakitnya, informan memandang bahwa sakitnya adalah sebagai berkah dan karunia karena dengan penyakitnya informan merasa lebih dekat dengan Allah.

Kata kunci : *Optimisme* kesembuhan, miom, Strategi Koping