

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
MEROKOK PADA MAHASISWI DI WILAYAH**

**PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

**AGRA MAULA YURISTA BAHAR  
0911020140**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2014**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
MEROKOK PADA MAHASISWI DI WILAYAH  
PURWOKERTO**

**AGRA MAULA YURISTA BAHAR**

0911020140

Telah dipertahankan di Depan Panitia Ujian Sidang Skripsi  
Pada hari tanggal 26 Agustus 2014

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua



Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.,  
NIK. 2160396

Penguji I



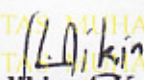
Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19770305 200501 1 001

Sekretaris



Supriyadi S.KM., M.KM  
NIK. 2160134

Penguji II



Sodikin, A.Kep., M.Kes.  
NIK. 2160181

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19770305 200501 1 001

## **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Agra Maula Yurista Bahar, menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswi di Wilayah Purwokerto** adalah hasil tulisan saya sendiri. Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam proposal skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau symbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat atau pemikiran dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan atau tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru, atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan penulis aslinya.

Apabila saya melakukan tindakan yang bertentangan dengan hal tersebut di atas, baik sengaja maupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik skripsi yang saya ajukan sebagai hasil tulisan saya sendiri. Bila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijasah yang telah diberikan oleh universitas batal saya terima.

Purwokerto, 26 Agustus 2014

Agra Maula Yurista Bahar

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Terkadang apa yang engkau benci ini menjadi  
kebaikan bagimu, dan apa yang engkau sukai itu  
menjadi keburukan bagimu"

(QS. Al-Baqaroh : 216)

Kalau hari ini kita menjadi penonton bersabarlah menjadi  
pemain esok hari.

"RAWE-RAWE RANTAS MALANG-MALANG PUTUNG"

SIAP BERTEMPUR HINGGA AKHIR HAYAT

*Sebuah persembahan bagi kedua orang tuaku tercinta*

*"Bapak Waluyo Slamet dan Ibu Waluyati DS"*

*Atas keringat dan doa yang engkau curahkan selama ini*

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI DI WILAYAH PURWOKERTO

Agra Maula<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>, Supriyadi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan S1 FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup>Dosen Biostatistik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

3

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Rokok adalah salah satu zat adiktif yang bila digunakan mengakibatkan bahaya bagi kesehatan individu dan masyarakat. Pada beberapa kelompok masyarakat, perempuan merokok bahkan kerap dihubungkan dengan *stereotype* buruk dan mendeskreditkan bukan perempuan baik-baik atau ungkapan-ungkapan sejenis lainnya.

**Tujuan:** Untuk mendeskripsikan faktor yang mempengaruhi perilaku merokok dan mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dan pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada mahasiswi di Wilayah Purwokerto.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan metode *case control*, menggunakan teknik *simple random sampling*, total populasi 32 responden.

**Hasil:** Sebagian besar pola asuh responden yang mendukung perilaku tidak merokok, yaitu sebanyak 2 orang (12,5 %). Sedangkan responden yang tidak mendukung perilaku merokok sebanyak 14 orang (87,5 %), Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Mahasiswi Merokok di Wilayah Purwokerto, sebagian besar Mendukung sebesar 53,1 %, Perilaku Merokok pada Merokok di Wilayah Purwokerto, sama besar dengan perilaku tidak merokok sebesar 50 %.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Mahasiswi Merokok di Wilayah Purwokerto, (p value = 0,000, OR = 30,333 CI (4,351 –211,490). Terdapat Hubungan yang bermakna Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok di Wilayah Purwokerto (p value = 0,032, OR = 0,086 CI (0,009-0,815))

**Kata Kunci:** mahasiswi, perilaku, merokok.

## FACTORS AFFECTING THE FEMALE STUDENTS' SMOKING HABIT IN THE AREA PURWOKERTO

Agra Maula<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>, Supriyadi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>The Students of the Nursing Faculty (S1) of Muhammadiyah University Of Purwokerto

<sup>2</sup>The Lecturer of Mental Nursing the Health Science Faculty of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup>The Lecturer Biostatistic of the Health Science Faculty of Muhammadiyah Purwokerto

**Background of Study:** Smoking is one of addictive substance that endangers individual health and people's health when it is done. In some society group, female smoker is negatively correlated with bad stereotype and is discredited as not good woman or the similar expression.

**Purposes:** To describe the factor affecting smoking habit and find out the correlation between parents' caring and mates' influence toward the female students' smoking habit in Purwokerto.

**Method:** This research was an analytical survey research using care control method and simple random sampling technique, the total of the population was 32 respondents.

**Results:** Most of the respondents' caring leading to not smoke were 2 persons (12,5%). While the respondents who did not support smoking were 14 persons (87,5%). The mates' influence toward the female students' habit in smoking in Purwokerto are mostly pro with the percentage of 53%. The female students' habit of smoking was balance in number with the non-smoking habit, which was 50%.

**Conclusion:** There was a correlation between the parents' caring toward the female students' smoking habit in the area of Purwokerto, (p value = 0,000, OR = 30,333 CI (4,351-211,490). There was a significant correlation between mates' influence toward the female students' smoking habit in the area of Purwokerto, (p value = 0,032, OR = 0,086 CI (0,009-0,815).

**Key words:** female students, habit, smoking

---

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswi di Wilayah Purwokerto”. Proposal skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, M.H, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp. M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, dan Penguji 1.
3. Kris Linggardini, S. Kp., M. Kep, selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep. M.Kep., Sp.Kep.J. dan Bapak Supriyadi, S.KM., M.KM. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sodikin, M.Kes. selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan.
7. Bapak dan mamahku tercinta yang selalu memberikan doa, dorongan, dan semangat dan dengan sabar mendengar keluh kesah penulis. Kalian tak akan pernah tergantikan oleh apapun.

8. Adikku yang selalu memberikan dukungan.
9. Untuk Febi Nur Ekasari yang telah membantu saya.
10. Sahabat-sahabat seperjuangan Syafril, Gayuh, Alif, Vondi, Ginanjar, Esa dan teman kelas A lainnya atas semangat, dukungan, atas keceriaannya selama ini, kalian bisa mengobati kebosananku.
11. Teman-teman Keperawatan S1 Kelas A dan B angkatan 2010 atas kebersamaan, keceriaan, bantuan dan kerjasamanya selama ini. Kalian teman-teman yang menyenangkan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dan dukungannya. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan wacana bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Purwokerto, 26 Agustus 2014

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Pengertian Rokok.....	9
B. Mahasiswi.....	13
C. Perilaku Merokok .....	14
D. Faktor Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	20
E. Kerangka Teori .....	33
F. Kerangka Konsep .....	34
G. Hipotesis .....	34

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
	A. Desain Penelitian .....	35
	B. Lokasi, Populasi dan Sampel .....	35
	C. Variabel Penelitian .....	38
	D. Definisi Operasional .....	38
	E. Instrumen Penelitian .....	39
	F. Validitas dan Reabilitas .....	41
	G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
	H. Pengolahan Data .....	43
	I. Analisa Data .....	46
	J. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV</b>	<b>Hasil Dan Pembahasan</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	49
	B. Pembahasan .....	57
	C. Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V</b>	<b>Kesimpulan Dan Saran</b>	
	A. Kesimpulan .....	73
	B. Saran .....	74

**DAFTAR PUSTAKA .....**

**LAMPIRAN .....**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1	Umur, Lama Merokok, Usia Pertama Merokok Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	50
Tabel 4.2	Distribusi Tabel Pola Asuh Orang Tua Mendukung dan Tidak Mendukung .....	51
Tabel 4.3	Distribusi Tabel Pengaruh Teman Sebaya .....	52
Tabel 4.4	Distribusi Tabel Perilaku Merokok .....	53
Tabel 4.5	Distribusi Tabel Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku merokok .....	54
Tabel 4.6	Distribusi Tabel Hubungan Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	KerangkaTeori .....	33
Gambar 2.2	Kerangka Konsep .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Perilaku Merokok, Pola Asuh orang Tua, dan Perilaku Merokok
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Pola Asuh Orang Tua.
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Pengaruh Teman Sebaya.
- Lampiran 6 Hasil Output SPSS Uji Validitas Correlations : Pola Asuh.
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS Uji Validitas Correlations : Teman Sebaya.
- Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Pola Asuh.
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Teman Sebaya.
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Hasil Uji Penelitian Data Mentah : Pola Asuh
- Lampiran 13 Hasil Uji Penelitian Data Mentah : Teman Sebaya.
- Lampiran 14 Hasil Uji Penelitian Data Mentah : Perilaku Merokok
- Lampiran 15 Lain-lain (Surat Penelitian)