

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
RASIONALITAS PASIEN DALAM MELAKUKAN
SWAMEDIKASI DI APOTEK WILAYAH PURWOKERTO**

SKRIPSI

Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Farmasi (S. Farm.)



Diajukan Oleh

MUBAROK

1208010031

**Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RASIONALITAS PASIEN
DALAM MELAKUKAN SWAMEDIKASI DI APOTEK WILAYAH
PURWOKERTO**

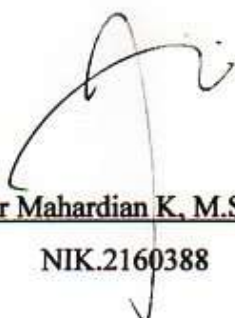
MUBAROK

1208010031

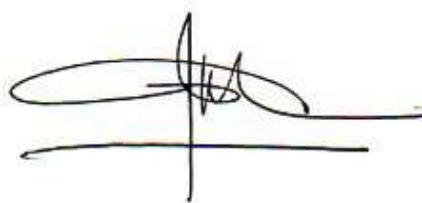
**Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam
sidang skripsi**

Mengetahui

Pembimbing I


Anjar Mahardian K, M.Sc.Apt
NIK.2160388

Pembimbing II


Wahyu Utamingrum, M.Sc.Apt
NIK.2160515

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RASIONALITAS PASIEN
DALAM MELAKUKAN SWAMEDIKASI DI APOTEK WILAYAH
PURWOKERTO**


MUBAROK


1208010031


Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi


Pada hari selasa tanggal 31 mei 2016


SUSUNAN PANITIA



Ketua

Pri Iswati Utami, M.I., Apt
NIK.2160218

Sekretaris

Much Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK.2160588

Penguji I

Anjar Mahardian.K., M.Sc., Apt
NIK.2160388

Penguji II

Wahyu Utamingrum, M.Sc., Apt
NIK.2160515

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah
Purwokerto




Agus Siswanto M.Si., Apt
NIK.2160309

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : MUBAROK

NIM : 1208010031

Program Studi : Farmasi

Fakultas / Universitas : Farmasi / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari proses penelitian saya yang telah dilakukan dengan prosedur penelitian yang benar dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain atau terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto

Yang menyatakan

MUBAROK

ABSTRAK

Pengobatan sendiri adalah pemilihan dan penggunaan obat, termasuk pengobatan herbal dan tradisional oleh individu untuk merawat diri sendiri dari penyakit atau gejala penyakit. Di Indonesia, pada tahun 2004 didapat data sebanyak 87,37%, masyarakat melakukan swamedikasi dan khusus di daerah Jawa Tengah sebanyak 31,93% responden. Faktor yang mempengaruhi swamedikasi diantara faktor sosiodemografi, pengetahuan dan jenis penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan faktor mana yang dominan yang mempengaruhi rasionalitas pasien dalam melakukan pengobatan sendiri di Apotek Wilayah Purwokerto dengan di dukung oleh hasil *Focus Group Discussion* (FGD). Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif-analitik dengan metode yang digunakan observasional, serta menggunakan desain *cross sectional*. Proses pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Data yang dikumpulkan berupa kuisioner dan lembar penilaian yang didalamnya terdapat identitas responden, data pengetahuan swamedikasi dan kerasionalitasan. Jumlah Apotek 62 yang bersedia menjadi tempat penelitian hanya 31 Apotek. Berdasarkan hasil analisis data rasionalitas yaitu sejumlah 97 responden (71,9%) rasional dan 38 responden (28,1) tidak rasional. Hasil untuk faktor sosiodemografi pengetahuan dan jenis kelamin karena memiliki nilai $p > 0,05$ sehingga dikatakan faktor-faktor tersebut tidak memiliki hubungan dengan rasionalitas pasien, tetapi pada hasil analisis regresi logistik didapatkan untuk jenis kelamin (OR=2,243, $p = 0,134$ dan CI 95% = 0,257-1,119), pendidikan (OR = 2,025, $p = 0,155$ dan CI 95% = 0,788-4,479) dan pekerjaan (OR = 1,604, $p = 0,205$ dan CI 95% = 0,077-1,737), hasil tersebut untuk jenis kelamin dan pendidikan merupakan faktor yang dominan yang mempengaruhi kerasionalitasan pasien dalam melakukan swamedikasi di Apotek Wilayah Purwokerto, didukung dengan hasil FGD (*Focus Group Discussion*) yang menyatakan bahwa pendidikan merupakan faktor yang paling dominan.

Kata Kunci : swamedikasi, pengetahuan, perilaku kerasionalitasan, FGD (*Focus Group Discussion*)

ABSTRACT

Self-Medication is a choice of consuming medicine, including traditional and herbal by someone to treat them selves from diseases. In Indonesia, it was obtained the data that there were 87,37% people doing self-medication especially 31,93% respondents in Cenral Java area. Factors affecting self-medication are sociodemography, knowledge and type of disease factors. This study aimed to determine the correlation and the dominant factor affecting patients' rationality in doing self-medication in the pharmacies in the area of Purwokerto supported by the results of the Focus Group Discussion (FGD). This research is a descriptive-analytic study using obsevational methods, as well as using cros sectional design. The sampling process used accidental sampling. The data were collected in the from questionnaires and evaluation sheets with the identity of respondents, the knowledge data of self-medication and rationality. From 62 pharmacies, there were only 31 pharmacies willing to study. Based on the analysis results of rationality, there are 97 (71,5%) rational respondents and 38 (28,1%) irrational respondents. The analysis result of sociodemography showed that there is no correlation between sociodemography factors, knowledge and type of disease with rationality because the *p value* is $> 0,005$ so that said these factors do not have a relationship with the patients' rationality, but the results of logistic regression analysis was obtained that gender (OR=2,243, $p = 0,134$ and CI 95% = 0,257-1,119), education (OR = 2,025, $p = 0,155$ and CI 95% = 0,788-4,479) and job (OR = 1,604, $p = 0,205$ and CI 95% = 0,077-1,737), the results of gender and education are the dominant factors affecting patients' rationality in doing self-medication in Regional Pharmacy of Purwokerto, supported by the results of FGD (Focus Group Discussion) whisch states that education in the most dominant factors.

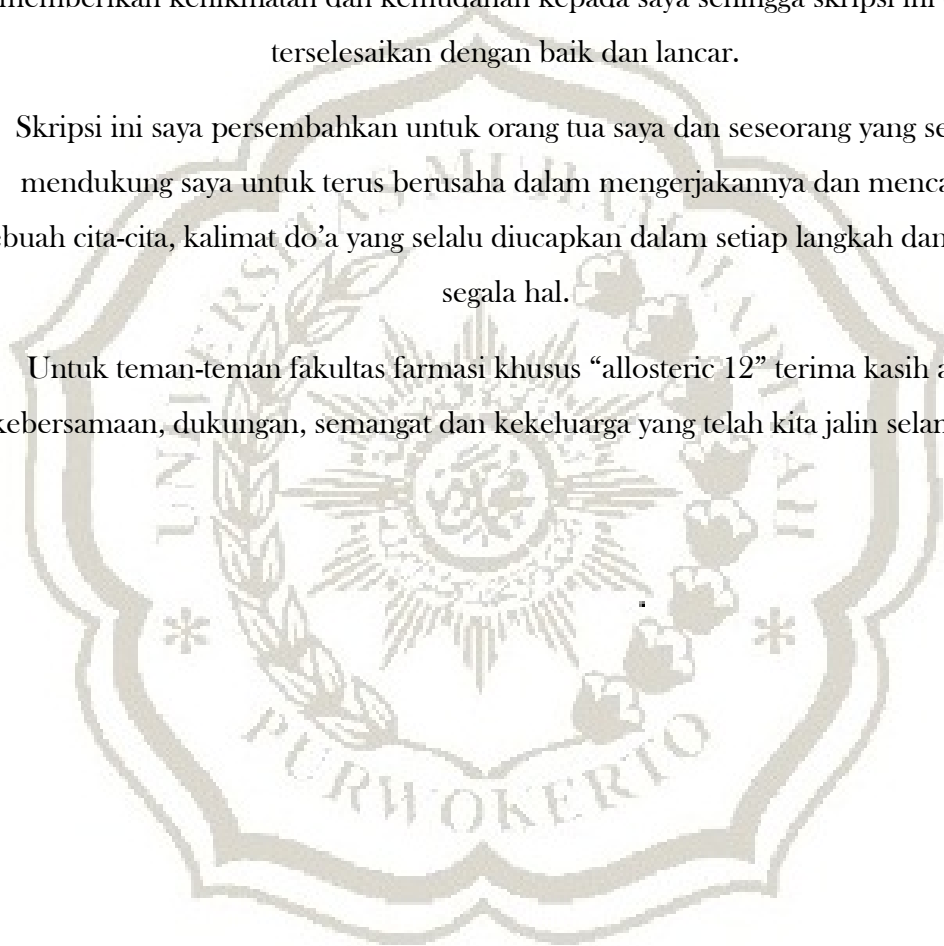
Keywords: Self-medication, knowledge, behaviors rationality, FGD (Focus Group Discussion)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua saya dan seseorang yang selalu mendukung saya untuk terus berusaha dalam mengerjakannya dan mencapai sebuah cita-cita, kalimat do'a yang selalu diucapkan dalam setiap langkah dan dalam segala hal.

Untuk teman-teman fakultas farmasi khusus "allosteric 12" terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat dan kekeluargaan yang telah kita jalin selama ini.



MOTTO

*“Teruslah melangkah kedepan untuk melihat cahaya kebahagiaan
dan kesuksesan yang menjadi target kita”*



PRAKATA

Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah memberikan kenikmatan yang luar biasa kepada saya sehingga saya dapat mampu untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul : **“Faktor-faktor yang mempengaruhi rasionalitas pasien dalam melakukan swamedikasi di Apotek Wilayah Purwokerto”**. Shalawat serta salam tak lupa turunkan kepada nabi agung Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman gelap gulita menuju zaman terang beneran. Skripsi ini disusun sebagai salahsatu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwasannya terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Dr.Syamsuhadi Irsyad, M.S.,M.H. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Bapak Dr. Agus Siswanto M.Si.,Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Bapak Anjar Mahardian K.,M.S.c.,Apt selaku dosen pembimbing I. Terima kasih atas bimbingan dan arahnya
4. Ibu Wahyu Utamingrum M.S.c.,A.pt selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan dan arahnya
5. Kedua orang tua saya terima kasih banyak atas kesabaran,dukungan, serta do'a yang selalu dipanjatkan sampai selesainya skripsi ini.
6. Semua pihak, seseorang dan teman-teman allosteric 12 yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu penulis memohon maaf yang sebanyak-banyaknya. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat membantu dan sangat diharapkan penulis untuk memperbaiki kekurangan tersebut untuk kedepannya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Purwokerto, 13 juni 2016

Mubarok

1208010031

RIWAYAT HIDUP

- Nama : Mubarok
- NIM / Angkatan : 1208010031 / 2012
- Tempat / Tanggal Lahir : Tegal, 27 Desember 1993
- Jenis Kelamin : Laki-Laki
- Agama : Islam
- Alamat : Ds. Jatilaba RT 01 RW 05 Kec. Margasari Kab.
Tegal
- Riwayat Pendidikan :
1. Perguruan Tinggi : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
 2. SMA / Tahun Lulus : SMK Muh Lebaksiu / Tahun 2012
 3. SMP / Tahun Lulus : SMP BP Margasari / Tahun 2009
 4. SD / Tahun Lulus : SDN N 3 Jatilaba / Tahun 2006

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Pustaka	4
B. Kerangka konsep	17
C. Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18

B.	Definisi Variabel Operasional	18
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	18
D.	Bahan dan Alat	19
E.	Cara Penelitian	25
F.	Pengolahan Data	27
G.	Analisis Data	28
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A.	Uji Validitas dan Reliabilitas	29
B.	Tempat Penelitian dan Karakteristik Responden	30
C.	Faktor-faktor yang mempengaruhi rasionalitas pasien dalam melakukan swamedikasi	40
D.	Analisis Multivariat	43
E.	Keterbatasan Penelitian	46
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	47
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	18
2.	Daftar Isi Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
.		
3.	Daftar Apotek dan jumlah Responden tiap Apotek	22
.		
4.	Karakteristik Responden	31
5.	Jenis penyakit ringan	34
.		
6.	Hasil uji normalitas Pengetahuan swamediasi di Wilayah Purwokerto ...	35
7.	Perilaku pasien dalam pengobatan sendiri	36
8.	Hasil FGD tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pasien dalam melakukan swamedikasi	39
9.	Hasil Analisis Bivariat dengan menggunakan <i>Chi-square test</i> dan <i>Fisher test</i>	40
10.	Hasil <i>uji regresi logistik</i> faktor-faktor yang berhubungan dengan kerasionalitas pasien dalam melakukan swamedikasi di apotek Kecamatan Purwokerto	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka konsep faktor-faktor yang mempengaruhi rasionalitas pasien dalam melakukan swamedikasi diapotek Wilayah Purwokerto	17
2.	Alur Penelitian	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul Lampiran
1.	Hasil Validasi Kuesioner Tahap 1
2.	Hasil Validasi Tahap 2
3.	Hasil Kuesioner
4.	Hasil analisis karakteristik Responden
5.	Hasil Uji Normalitas
6.	Hasil analisis Bivariat (Faktor-faktor yang mempengaruhi rasionalitas pasien dalam melakukan swamedikasi di Apotek wilayah Purwokerto)
7.	Hasil analisis multivariat
8.	Hasil wawancara
9.	Hasil fokus group discussion
10.	Lembar Informasi dan Kediaan
11.	Lembar kuesioner
12.	Lembar penilaian
13.	Lembar acuan wawancara
14.	Lembar acuan FGD
15.	Surat-surat ijin validasi
16.	Surat ijin penelitian
17.	Dokumentasi penelitian