

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG KONSEP DIRI PADA SARJANA YANG  
BELUM BEKERJA DI PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi

Oleh :

**ARIS APRIANTO**

0707010051

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2012**

## MOTTO

Kelebihan pada diri seseorang adalah untuk menutupi sebuah kekurangan

Sedikit pengetahuan disertai tindakan adalah lebih berharga dari pada banyak  
pengetahuan namun tidak ada tindakan apapun.

(Kahlil Gibran)

jenius itu hanya sebatas 1 %. Dan 99 % adalah kerja keras kita sendiri !



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Dengan segala kerendahan hati dan segala kekurangan, kupersembahkan karya ini untuk yang teristimewa dalam hidupku :**

**Dengan mengucapkan Alhamdulillah.**

Yang pertama dan paling utama kupersembahkan rasa syukur dan terimakasih ini kepada ALLAH SWT yang telah mengabdikan di setiapsujud dan do'a hamba. semua yang hamba lakukan dan segala yang hamba perbuat itu datangnya karna ridhomu ya ALLAH. Karna bagi hamba engkau lah MAHA segalanya.

**Untuk kedua orang tuaku tersayang :**

**(Ibu Suriah dan Bapak Sumarto )**

Terimakasih untuk segalanya yang pernah engkau lakukan untuku selama ini Karna Tanpamu,usahamu, Doa'mu, anakmu ini bukanlah apa-apa. kasih sayang yang tak terbatas darimu membuatku sadar akan kehidupan ini. Dan semoga restumu selalu ada dalam setiap detak jantungku, nafasku dan jejak langkahku.

**Terimakasih juga ku ucapkan untuk adik-adiku:**

sefty dwi rizkiyani, ayu lestari dan terakhir pada adik bungsuuku yaitu

sri mulyo hasanah wahyu. Kalian adalah saudara kandung yang terbaik

yang pernah aku miliki, membuatku termotivasi sebagai

kaka yang terbaik untuk kalian nanti.

**Terimakasih juga kepada my love : anita susilowati**

Disetiap perubahan yang ada dalam diriku, sedikitnya itu karna'mu, kau motivator yang membuat diriku tak pernah ingin berhenti untuk melakukan sesuatu yang lebih baik dari sebelumnya. terimakasih juga kau telah hadir dalam hidupku, ingatanku, mengisi hari-hariku dan memberikan warna terang dalam hatiku.

Buatku kaulah yang terbaik selama ini, karna sedih, senang pernah kita rasakan di kota kecil ini.

## **Terimakasih juga Kepada Untuk semua keluarga besar dan keluarga anita susilowati**

Untuk semua saya mengucapkan banyak terimakasih atas doa dan dukunganya

### **Untuk teman-temaku**

Tak terasa empat tahun kita bersama. kita lalui, kita rasakan dan kita perjuangkan. Akhirnya kita bisa berhasil dalam mencapai cita sementara. merasa puas akan hasil yang kita petik dari pengalaman dan perjalanan kita. Dan tunjukanlah kemampuan kita untuk meraih tujuan hidup yang sebenarnya.

Dan untuk semuanya yang mengenalku, ku ucapkan terimakasih atas semua kebaikan yang pernah kalian berikan padaku.

Jika ada salah dalam catatan ini saya mohon maaf yang sebesar – besarnya. Karna semua kebenaran ini adalah milik ALLAH SWT semata. Terimakasih



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan limpahan rahmat dan curahan nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Studi Deskriptif Tentang Konsep Diri Pada Sarjana Yang Belum Bekerja Di Purwokerto". Penulisan ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi guna memperoleh gelar sarjana di universitas muhammadiyah purwokerto. Dalam dinamika kehidupan ini penulis selalu berusaha mencoba untuk terus belajar dan berproses dimanapun, kapanpun dan dengan siapapun, termasuk dalam mengerjakan skripsi ini. Dalam proses tersebut penulis melewati bersama sekian banyak orang. Melalui kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih tak terhingga kepada semua orang yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini, yaitu :

1. Drs. Pambudi Raharjo, S. Psi., M.Si. Selaku dekan Psikologi universitas muhammadiyah purwokerto dan selaku penguji 1
2. Retno Dwiyanti, S. Psi., M.Si. Selaku penguji ketua dan pembimbing 1 dan sekaligus penguji 3. Terimakasih atas bimbingan dan masukan yang diberikan sehingga peneliti dapat membuat perencanaan yang baik selama menjalani perkuliahan.
3. Ugung Dwi Ari Wibowo, S. Psi., M.Si. Selaku sekretaris dan pembimbing .2 terimakasih atas bimbingan dan masukan yang diberikan.
4. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si. Selaku penguji 1 dan terimakasih atas bimbingan dan masukan yang diberikan.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi universitas muhammadiyah purwokerto yang telah memberikan kepada peneliti ilmu yang begitu banyak dan sangat bermanfaat bagi peneliti dan teman – teman lainnya.
6. Seluruh Staf Fakultas Psikologi universitas muhammadiyah purwokerto ( pak subhan,mba shanti dan pak dikun ) yang telah membantu dalam hal administrasi peneliti.
7. Kepada seluruh staf dinsaakertrans, peneliti mengucapkan banyak terimakasih atas pemberian data kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menjalankan penelitian di purwokerto.
8. Terimakasih kepada semua sarjana/responden yang telah berpartisipasi didalam menyelesaikan penelitian.
9. Buat teman teman angkatan 2007 ridwan effendi (iwank), tunggul purba, wahyu nugroho, arum puspandini, jebe, uki, arum.r, debon, ,vera, shasa, ipank, burhan, kadir. Untuk angkatan senior, kang anjar pujatboy, kang lambe, kanga alam, kang bayu, kang edi dan kang dhani, dan untuk teman teman diluar fakultas, akhmad faozy, david kantung, esha, kang pur, ashe, febry, adhi, agung, ray, didin, udin, dila, ade, twin dll. Kalian adalah keluarga baruku dan selamanya jangan pernah lupakan masa-masa kuliah yang pernah kita lewati bersama.

10. Sekali lagi peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini, tidak lupa peneliti juga memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam pembuatan skripsi ini. Selain itu peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun demikian peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi masukan yang bermanfaat dikemudian hari.



Purwokerto, 29 Agustus 2012

Peneliti

Aris Aprianto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	15
C. Tujuan Penelitian .....	15
D. Manfaat Penelitian .....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Diri .....	17
1. Pengertian Konsep Diri .....	17
2. Dimensi Dalam Konsep Diri .....	25

3. Aspek-Aspek Konsep Diri .....	29
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Konsep Diri .....	33
5. Jenis-Jenis Konsep Diri .....	35
B. Sarjana Yang Belum Bekerja .....	39
C. Kerangka Pemikiran .....	41

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Identifikasi variable penelitian .....	44
B. Definisi oprasional variable penelitian .....	44
C. Populasi Penelitian .....	45
D. Sampel Dan Teknik Sampling .....	46
E. Metode pengumpulan data .....	46
F. Validitas dan reliabilitas .....	50
1. Validitas .....	50
2. Reliabilitas Skala .....	50
G. Metode Analisis Data .....	50

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Persiapan Penelitian .....	52
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	52
2. Perijinan penelitian .....	53
3. Penyusunan Alat Pengumpulan Data .....	53

B. Pelaksanaan penelitian .....	55
C. Hasil Uji Alat Ukur Penelitian .....	56
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	59
E. Pembahasan .....	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Konsep Diri .....	48
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Konsep Diri .....	48
Tabel 3. Sebaran aitem Skala Konsep Diri .....	58
Tabel 4. Tingkat Konsep Diri .....	59
Tabel 5. Tingkat Aspek Psikis .....	60
Tabel 6. Tingkat Aspek Fisik .....	60
Tabel 7. Tingkat Aspek Sosial .....	61
Tabel 8. Tingkat Aspek Moral .....	61



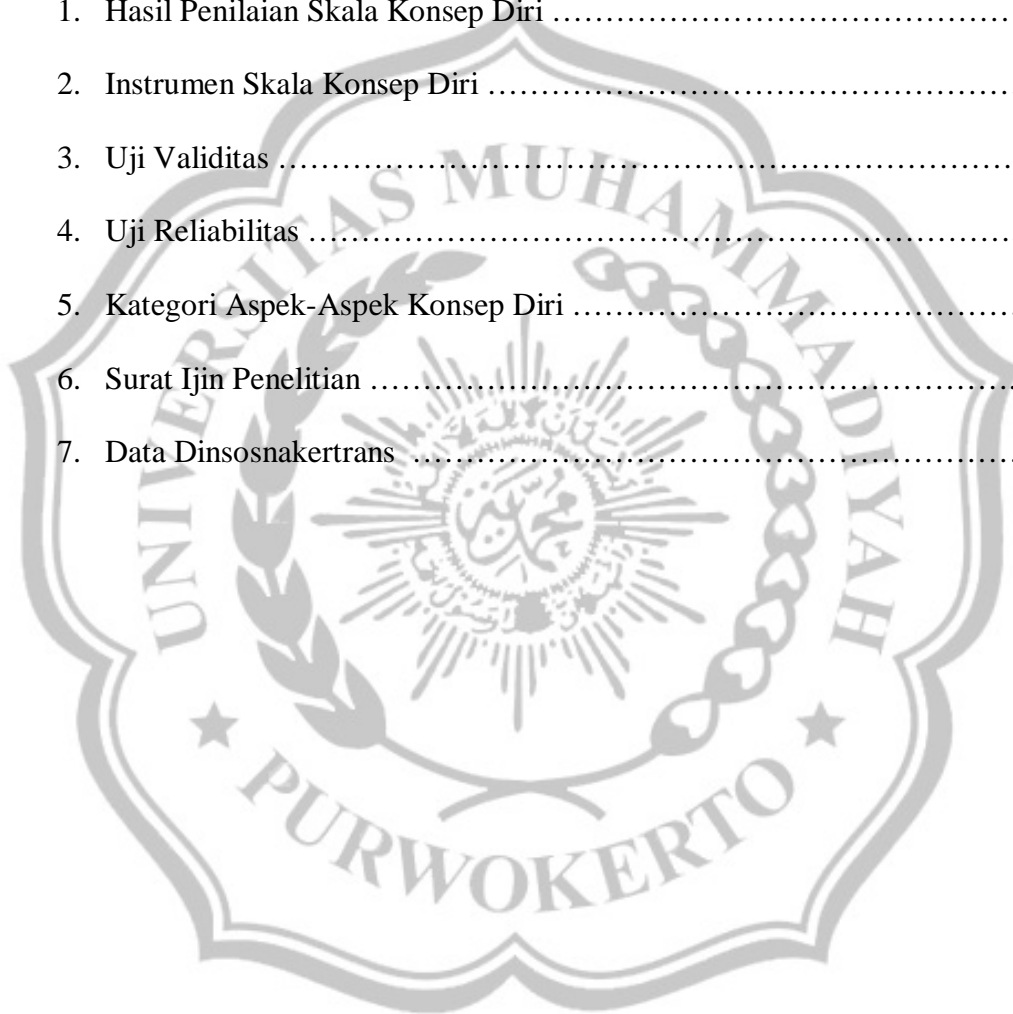
## DAFTAR GAMBAR

Kerangka Berfikir ..... 41



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Penilaian Skala Konsep Diri .....	73
2. Instrumen Skala Konsep Diri .....	76
3. Uji Validitas .....	84
4. Uji Reliabilitas .....	90
5. Kategori Aspek-Aspek Konsep Diri .....	92
6. Surat Ijin Penelitian .....	105
7. Data Dinsosnakertrans .....	107



## STUDI DESKRIPTIF TENTANG KONSEP DIRI PADA SARJANA YANG BELUM BEKERJA DI PURWOKERTO

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggambarkan tingkat konsep diri pada sarjana yang belum bekerja di purwokerto. Variable yang digunakan dalam penelitian ini adalah *konsep diri* sebagai variable tunggal.

Subjek penelitian ini berjumlah 85 orang sarjana yang belum bekerja di purwokerto, dimana pengumpulan data menggunakan skala konsep diri. Hasil dari uji validitas skala *konsep diri* bergerak dari angka 0,302 sampai 0,466. Dengan reliabilitas 0.880.

Berdasarkan uji deskriptif didapatkan prosentase karakteristik tingkat *konsep diri* sangat rendah yaitu (3,53%) sebanyak 3 orang, rendah (20,00%) sebanyak 17 orang, sedang(63,53%), sebanyak 54 orang, tinggi (2,35%) sebanyak 2 orang, dan sangat tinggi (10,59%) sebanyak 9 orang. *Aspek psikis* dengan kategori sangat rendah yaitu (4,71%) sebanyak 4 orang, rendah (18,82%) sebanyak 16 orang, sedang (57,65%) sebanyak 49 orang, tinggi (14,12%) sebanyak 12 orang, dan sangat tinggi (4,71%) sebanyak 4 orang. *Aspek fisik* dengan kategori sangat rendah yaitu (3,53%) sebanyak 3 orang, rendah (21,18%) sebanyak 18 orang, sedang (49,41%) sebanyak 42 orang, tinggi (20,00%), sebanyak 17 orang, dan sangat tinggi (5,88%) sebanyak 5 orang. *Aspek sosial* dengan kategori sangat rendah yaitu (2,35%) sebanyak 2 orang, rendah (12,94%) sebanyak 11 orang, sedang (67,06%) sebanyak 57 orang, tinggi (10,59%) sebanyak 9 orang, dan sangat tinggi (7,06%) sebanyak 6 orang. *Aspek moral* dengan kategori sangat rendah yaitu (3,53%) sebanyak 3 orang, rendah (16,47%) sebanyak 14 orang, sedang (63,53%) sebanyak 54 orang, tinggi (8,24%) sebanyak 7 orang, dan sangat tinggi (8,24%) sebanyak 7 orang.

**Kata Kunci : Konsep Diri, Sarjana Yang Belum Bekerja**