

ANALISIS KANTIN MAKANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

Oleh :

**FADILLA AISAH NURIKHSANI
1301100194**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2017


**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

ANALISIS KANTIN MAKANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR

FADILLA AISAH NURIKHSANI
1301100194

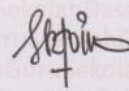
Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

 15/7-17

Drs. Sony Irianto, M.Pd
NIK. 2160135

Pembimbing II



Okto Wijayanti, S.Pd., M.A
NIK. 2160493

SKRIPSI BERJUDUL

ANALISIS KANTIN MAKANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

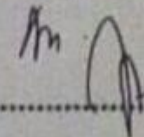
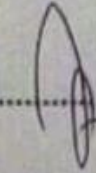
FADILLA AISAH NURIKHSANI
1301100194

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 2 Agustus 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing

1. Drs. Sony Irianto, M. Pd.
NIK. 2160135

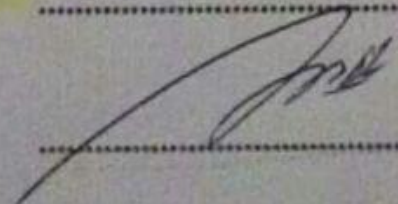
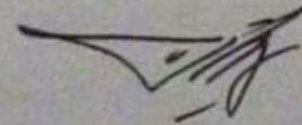
2. Okto Wijavanti, S.Pd., M.A.
NIK. 2160493



Penguji

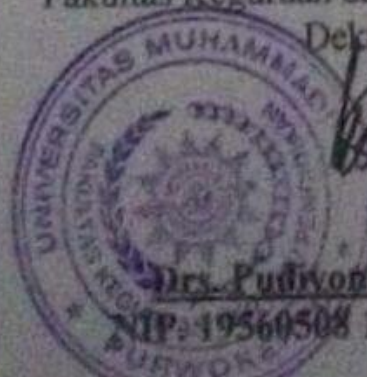
1. Badarudin, M. Pd.
NIK. 2160431

2. Pratik Hari Yuwono, S.Sn., M.A.
NIK. 2160579



Purwokerto, 2 Agustus 2017
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan



Drs. Pudiyono, M. Hum.

NIP. 19560508 198603 1 003

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadilla Aisah Nurikhsani

NIM : 13011100194

Prodi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyusun skripsi dengan judul :

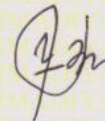
ANALISIS KANTIN MAKANAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bukan dibuatkan orang lain atau jiplakan atau modifikasi karya orang lain.

Bila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi, termasuk pencabutan gelar keserjanaan yang sudah saya peroleh.

Purwokerto, 15 Juli 2017

Yang menyatakan



Fadilla Aisah Nurikhsani

ABSTRAK

Hasil pengujian langsung oleh DKK-Banyumas menyatakan bahwa 90% jajanan anak terutama anak sekolah dasar di kabupaten Banyumas tidak sehat. Keberadaan kantin di sekolah akan menentukan sehat tidaknya suatu jajanan. Kantin yang ada hendaknya merupakan kantin sehat. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui pelaksanaan kantin makanan sehat di sekolah, 2) mengetahui kondisi fisik kantin makanan sehat di sekolah dasar, 3) mengetahui makanan sehat yang ada di kantin sehat. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan lokasi penelitian di SD UMP dan SD Negeri Pangebatan. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latar belakang pelaksanaan kantin sehat yaitu keinginan sekolah untuk memenuhi kebutuhan makan sehat siswa. SD Negeri Pangebatan merupakan kantin binaan pemerintah yang memperoleh modal awal pendirian kantin sehat. Modal awal kantin sehat SD UMP berasal dari pembelian *voucher*, penyediaan makanan di kantin SD UMP diperoleh dari penitip jajan yaitu guru dan karyawan. Penyediaan makanan di kantin SD Negeri Pangebatan disediakan oleh pengelola kantin. Pembinaan mengenai kantin sehat kepada siswa dilakukan oleh guru melalui himbauan yang dilakukan di dalam kelas melalui materi pembelajaran dan juga di luar kelas. SD UMP merupakan kantin terbuka dan SD Negeri Pangebatan merupakan kantin tertutup. Kondisi fisik di kedua sekolah tersebut telah memenuhi persyaratan kantin sehat sesuai dengan pedoman yang ada. Lokasi kantin berada jauh dari sumber pencemaran. Bangunan kantin yang ada kuat, lemari penyajian yang ada mudah dibersihkan dan tertutup. Tersedia tempat makan bagi siswa, fasilitas sanitasi dan pembuangan limbah terpenuhi serta tempat penyimpanan uang terpisah. Makanan sehat yang ada di kantin SD UMP dan SD Negeri Pangebatan merupakan makanan sehat ini dibuktikan dari hasil observasi yang didukung uji laboratorium dan setiap makanan yang ada diperiksa terlebih dahulu keamanannya sebelum masuk lemari penyajian. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa analisis kantin makanan sehat di sekolah dasar terlaksana dengan baik dan memenuhi kriteria kantin sehat mulai dari kondisi fisik kantin hingga makanan yang ada merupakan makanan sehat.

Kata Kunci : Kantin sehat, pelaksanaan kantin sehat, kondisi fisik, makanan sehat, sekolah dasar.

MOTTO

نَعِيمٌ لِّفِي الْأَبْرَارِ إِنَّ

Sesungguhnya orang-orang yang berbakti benar-benar berada dalam (surga yang penuh) kenikmatan.

(QS: Al-Mutaffifin ayat 22)

*“Railah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar”
(Khalifah Umar)*



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan kemudahan yang diberikan dalam hidupku. Dengan setulus hati, kupersembahkan karya ini sebagai wujud syukur, cinta dan terimakasihku teruntuk :

- ✚ Kedua orang tuaku, Ibundaku Nurhayati dan Ayahandaku Ikhsan Mujahid yang sangat aku cintai. Terimakasih atas doa yang tiada henti, motivasi dan dukungan yang diberikan selama ini. Tanpa doa restu dan bantuan dari Ayah dan Ibu saya tidak akan bisa seperti ini.
- ✚ Saudara-Saudariku yang tersayang, Dudung Wiku Nur Patria dan Atika Ayuningtyas. Terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.
- ✚ Seluruh teman-teman PGSD angkatan 2013, terimakasih atas persaudaraan, bantuan, dukungan, semangat, doa dan pengertian yang selma ini kalian berikan.
- ✚ Almamaterku Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak ilmu kepada saya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat kepada kita, rahmat, hidayah dan karunia-Nya. Shalawat dan salam semoga masih tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta para pengikutnya yang tetap berada di jalan Allah SWT. Berkat rahmat Allah SWT, peneliti akhirnya dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah yaitu skripsi dengan judul Kantin Makanan Sehat di Sekolah Dasar.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memberikan gambaran kantin makanan sehat di sekolah dasar yang diharapkan dapat digunakan sebagai acuan oleh sekolah-sekolah lainnya dalam mendirikan kantin makanan sehat di sekolahnya. Skripsi ini berisi bagaimana pelaksanaan kantin sehat di sekolah yang telah menerapkan kantin sehat, gambaran kondisi fisik kantin makanan sehat di sekolah dasar dan makanan sehat yang ada di kantin sehat sekolah dasar.

Peneliti menyadari bahwa kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini karena berkat dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M. H., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pudiyono, M. Hum., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

3. Drs. Sony Irianto, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Pembimbing I skripsi yang selalu memberikan semangat, nasihat dan saran yang membangun dan dengan ikhlas mengoreksi skripsi dengan cermat.
4. Okto Wijayanti, S.Pd., M.A. Pembimbing II skripsi yang selalu memberikan motivasi, dan saran yang membangun dan dengan ikhlas mengoreksi dengan cermat.
5. Segenap dosen Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam penyusunan penelitian ini.
6. Kepala sekolah SD UMP dan SD Negeri Pangebatan yang telah memberikan ijin penelitian di lokasi penelitian.
7. Segenap keluarga besar SD UMP dan SD Negeri Pangebatan yang telah membantu dengan ikhlas sehingga kegiatan penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
8. Okto Sudaryo selaku pihak DKK-Banyumas yang dengan ikhlas membantu pemerolehan data dari DKK-Banyumas.
9. Ibu Titah dan Sumiarti dari puskesmas kembaran dan karanglewas yang telah membantu dengan ikhlas
10. Laboratorium Kesehatan Masyarakat Kabupaten Banyumas.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga amal baik semua pihak menjadi ibadah dan amalan soleh yang dilandasi keikhlasan sehingga akan memperoleh balasan kebaikan juga dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan bagi semua pihak, terutama bermanfaat bagi sekolah dasar. Peneliti berharap skripsi ini diterima, menambah wawasan baru, dan menjadi bahan evaluasi dan tolak ukur bagi sekolah dalam pelaksanaan kantin, kondisi fisik dan makanan di kantin makanan sehat sehingga sekolah-sekolah dapat menerapkan kantin makanan sehat di sekolahnya.

Purwokerto, 15 Juli 2017

Peneliti



Fadilla Aisah Nurikhsani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Kantin sehat di sekolah dasar	10
a. Pengertian kantin	10
b. Fungsi kantin sehat	12
c. Kriteria kantin sehat.....	14
2. Makanan	16
a. Makanan sehat	17
1) Pengertian makanan sehat	17
2) Kriteria makanan sehat	20
3) Manfaat makanan sehat	21
4) Materi makanan sehat di sekolah dasar	22

b. Makanan tidak sehat	28
1) Pengertian makanan tidak sehat	28
2) Ciri-ciri makanan tidak sehat.....	29
3) Dampak makanan tidak sehat	33
c. Makanan jajanan anak sekolah dasar.....	35
B. Penelitian yang Relevan.....	37
C. Kerangka Berpikir.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Metode Penelitian	43
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	43
C. Informan Penelitian.....	44
D. Instrumen Penelitian	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
F. Teknik Analisis Data	56
G. Pengujian Keabsahan Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Profil Sekolah	60
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	62
1. Pelaksanaan Kantin Makanan Sehat di sekolah dasar	63
2. Kondisi Fisik Kantin Makanan Sehat di sekolah dasar	84
3. Makanan sehat di kantin sehat sekolah dasar	100
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	113
A. Simpulan	113
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Persyaratan Minuman Sehat	20
Tabel 2.2	Bahan Berbahaya berdasarkan Permenkes RI No.1168/Menkes/Per/X/1999	31
Tabel 2.3	Dampak Makanan Tidak Sehat.....	34
Tabel 2.4	Jenis Makanan Jajanan.....	36
Tabel 3.1	Pedoman Observasi Kantin.....	48
Tabel 3.2	Pedoman Observasi Makanan.....	50
Tabel 3.3	Pedoman Wawancara Kepala Sekolah	53
Tabel 3.4	Pedoman Wawancara Pengelola Kantin	53
Tabel 3.5	Pedoman Wawancara Guru	54
Tabel 3.6	Pedoman Wawancara Siswa	54
Tabel 3.7	Pedoman Wawancara DKK Banyumas	55
Tabel 3.8	Pedoman Wawancara Puskesmas	55
Tabel 3.9	Pedoman Wawancara Orangtua siswa.....	55
Table 4.1	Pengkodean Informan	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Triguna Makanan	27
Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	42
Gambar 3.1 Komponen dalam Analisis Data (<i>Interactive Model</i>)	56
Gambar 3.2 Triangulasi Teknik Pengumpulan Data	59
Gambar 4.1 Surat keterangan telah mengikuti Bintek Kantin sehat.....	66
Gambar 4.2 <i>Vocher</i> pembelian di kantin SD UMP	69
Gambar 4.3 Pembelian jajan menggunakan <i>vocher</i>	70
Gambar 4.4 Tata tertib kantin sehat SD UMP	71
Gambar 4.5 Penataan makanan di kantin	72
Gambar 4.6 Pembinaan guru ketika olahraga terkait kantin sehat	76
Gambar 4.7 Pembinaan guru di dalam kelas	78
Gambar 4.8 Penyuluhan kewanitaan pangan di SD N Pangebatan	79
Gambar 4.9 Kondisi fisik kantin makanan sehat di SD UMP tampak depan	85
Gambar 4.10 Dinding dan atap kantin sehat SD UMP	87
Gambar 4.11 Lemari display di kantin SD UMP tertutup tirai.....	88
Gambar 4.12 Suasana istirahat di kantin sehat SD UMP	89
Gambar 4.13 Kondisi fisik kantin sehat SD N Pangebatan tampak depan.....	91
Gambar 4.14 Kondisi bangunan kantin dari dalam	93
Gambar 4.15 Lemari display yang tertutup tirai	94
Gambar 4.16 Meja makan siswa di kantin sehat	95

Gambar 4.17 Makanan di kantin sehat SD UMP.....	103
Gambar 4.18 Buah segar yang dijual di kantin SD UMP	104
Gambar 4.19 Minuman yang tersedia di kantin sehat SD UMP	104
Gambar 4.20 Makanan di kantin sehat SD N Pangebatan	105
Gambar 4.21 Minuman di kantin sehat SD N Pangebatan.....	107
Gambar 4.22 Blangko penitipan makanan di SD UMP.....	110
Gambar 4.23 Pemeriksaan makanan sebelum masuk lemari display	110



DAFTAR LAMPIRAN

A. Surat-surat

1. Lampiran 1 SK Dekan 120
2. Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian dari dekan FKIP 122
3. Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian dari BAPEDALITBANG..... 123
4. Lampiran 4 Pengantar Penelitian dari DKK-Banyumas 124
5. Lampiran 5 Surat Ijin Melakukan Penelitian dari SD UMP 125
6. Lampiran 6 Surat Ijin Melakukan Penelitian dari SD N Pangebatan.. .. 126
7. Lampiran 7 Surat Telah Melakukan Penelitian di SD UMP..... 127
8. Lampiran 8 Surat Telah Melakukan Penelitian di SD N Pangebatan.... 128
9. Lampiran 9 Surat Pengambilan Data dari DKK-Banyumas 129
10. Lampiran 10 Surat Pengambilan Data Puskesmas Karanglewas..... 130
11. Lampiran 11 Surat Pengambilan Data Puskesmas Kembaran I..... 131

B. Instrumen Penelitian

1. Lampiran 1 Pedoman Wawancara Kepala Sekolah 133
2. Lampiran 2 Pedoman Wawancara Pengelola Kantin..... 134
3. Lampiran 3 Pedoman Wawancara Guru 136
4. Lampiran 4 Pedoman Wawancara Siswa..... 138
5. Lampiran 5 Pedoman Wawancara DKK Banyumas..... 140
6. Lampiran 6 Pedoman Wawancara Puskesmas Sekitar 142
7. Lampiran 7 Pedoman Wawancara Orangtua siswa..... 144
8. Lampiran 8 Pedoman Observasi Kantin Sehat 145
9. Lampiran 9 Pedoman Observasi Makanan di Kantin Sekolah 149

C. Data Hasil Penelitian

1. Lampiran 1 Hasil Observasi Kondisi Fisik Kantin Makanan Sehat 155
2. Lampiran 2 Hasil Observasi Makanan Sehat di Kantin Sehat 165
3. Lampiran 3 Hasil Uji Laboratorium..... 191
4. Lampiran 4 Tata Tertib kantin di SD UMP 200
5. Lampiran 5 Surat Pernyataan Penitipan Jajan di Kantin SD UMP..... 201
6. Lampiran 6 Blangko Penitipan Jajan SD UMP 202

7. Lampiran 7 Surat keterangan kantin sehat SD Negeri Pangebatan.. ...	203
D. Reduksi Data	205
E. Dokumentasi	
1. Lampiran 1 Kantin Makanan Sehat di Sekolah Dasar.....	217
2. Lampiran 2 Dokumentasi wawancara.....	234
F. BIODATA	
1. Lampiran 1 Biodata Informan.....	242
2. Lampiran 2 Biodata Peneliti.....	247

