

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN DISKRISI
PADA ANGGOTA BRIMOB SUBDEN 3 DETASEMEN B PELOPOR
SATUAN BRIMOB POLDA JAWA TENGAH**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Dalam mencapai derajat S-1 Bidang Psikologi**

**ROCHMAT YULIANTO
0607010023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN DISKRISI
PADA ANGGOTA BRIMOB SUBDEN 3 DETASEMEN B PELOPOR
SATUAN BRIMOB POLDA JAWA TENGAH
2016**

Yang diajukan oleh :
Rochmat Yulianto
0607010023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



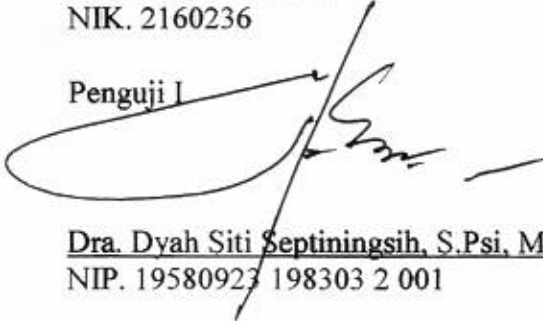
Suwarti, S.Psi, M.Si
NIK. 2160236

Sekretaris,



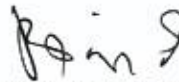
Suwarti, S.Psi, M.Si
NIK. 2160236

Penguji I



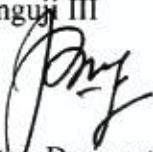
Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M.A
NIP. 19580923 198303 2 001

Penguji II



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi, M.Si
NIK. 2160185


Penguji III



Retno Dwiyantri, S.Psi, M.Si
NIK. 2160282



Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Retno Dwiyantri, S.Psi, M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rochmat Yulianto
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan/13 Juli 1984
NIM : 0607010023
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN DISKRESI PADA ANGGOTA BRIMOB SUBDEN 3 DETASEMEN B PELOPOR SATUAN BRIMOB POLDA JAWA TENGAH”

Adalah asli, bukan dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Agustus 2016

Yang menyatakan



Rochmat Yulianto
NIM. 0607010023

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُونُوا قَوْمِينَ لِلَّهِ شُهَدَاءَ بِالْقِسْطِ ۚ وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاٰنُ قَوْمٍ
عَلَىٰ أَلَّا تَعْدِلُوا ۗ وَعَدِلُوا لَهُوَ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَىٰ ۚ وَتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا
تَعْمَلُونَ ۙ ۘ

“Hai orang-orang yang beriman, hendaklah kamu jadi orang-orang yang selalu yang menegakkan (kebenaran) karena Allah, menjadi saksi dengan adil. Dan janganlah sekali-kali kebencianmu terhadap sesuatu kaum, mendorong kamu untuk berlaku tidak adil. Berlaku adillah, karena adil itu lebih dekat kepada takwa. Dan bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan” (Al Maidah ayat: 8)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah SWT.

Karya yang sederhana ini kupersembahkan kepada :

**Kedua orang tuaku yang sangat aku sayangi dan aku hormati
Bapak Titah dan Ibu Siti Rochmah**

**Istriku tercinta yang selalu mendampingi dan mendukungku
Nurul Yaumaddina**

**Putraku tersayang yang selalu memberiku semangat dan motivasi
Alkhairiy Naafi' Rachmat**

**Komandan yang selalu membantu dan memberiku inspirasi
Surya Putra Mustika**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil 'aalamiin.. Segala puji syukur ke hadirat Allah *Robbul 'Izzati* atas segala limpahan nikmat, rahmat, anugerah dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kematangan Emosi dengan Diskresi pada Anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah”.

Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat serta salam selalu terlimpahkan pada junjungan kita semua Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga kita semua turut terlimpahi rahmat-Nya.

Maksud dari penulisan skripsi ini dimaksudkan dalam rangka memperoleh derajat S-1 Bidang Psikologi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Sebagai ungkapan atas penghargaan atas bantuan serta bimbingan berbagai pihak, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Retno Dwiyanti, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, dosen pembimbing I dan selaku dosen penguji III yang senantiasa mengarahkan, memberikan bimbingan, serta saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Dra.Tri Naimah, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing II dan pembimbing akademik yang senantiasa memberi pengarahan, bimbingan, serta saran yang sangat bermanfaat untuk skripsi ini.
3. Ibu Rr. Setyawati, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi masukan dan motivasi selama masa perkuliahan dan dalam penulisan skripsi ini.

4. Ibu Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M.A selaku dosen penguji I yang telah memberikan arahan serta evaluasi pada skripsi ini.
5. Ibu Dyah Astorini Wulandari, S.Psi, M.Si selaku dosen penguji III yang telah memberikan arahan serta evaluasi pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa lelah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
7. Bapak Sarkawi selaku Kepala Subden 3 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah, terima kasih atas ijin penelitian yang telah diberikan pada peneliti.
8. Seluruh anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah yang banyak membantu peneliti dalam memperoleh data.
9. Seluruh staff tata usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu peneliti.
10. Sahabat-sahabatku angkatan 2006, Bang Sugeng, Bang Sukhidin, Dhani, Imam, Hermawan, Amat dan semua sahabat serta teman seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terima kasih atas dukungan serta bantuan kalian selama ini.

Semoga Allah SWT memberikan segala rahmat, hidayah, kebaikan dan kebahagiaan untuk kebaikan dan bantuan kalian. Mohon maaf atas kekurangsempurnaan peneliti. Semoga skripsi ini bermanfaat. Amiin.

Purwokerto, 19 Agustus 2016

Peneliti

Rochmat Yulianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Diskresi Kepolisian.....	12
B. Kematangan Emosi.....	28
C. Kerangka Berpikir.....	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	43
B. Definisi Operasional Variabel.....	43
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	44

D.	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	45
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	48
F.	Analisis data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Persiapan Penelitian	50
B.	Pelaksanaan Penelitian	53
C.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	58
D.	Analisis Data	62
E.	Deskripsi Data.....	67
F.	Pembahasan	69
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kematangan Emosi	46
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Diskresi	47
Tabel 3	Sistem Penilaian Skala	48
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Hasil <i>Try Out</i> Skala Kematangan Emosi	59
Tabel 5	<i>Blue Print</i> Sebaran Skala Kematangan Emosi	60
Tabel 6	<i>Blue Print</i> Hasil <i>Try Out</i> Skala Diskresi	61
Tabel 7	<i>Blue Print</i> Sebaran Skala Diskresi	62
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas.....	63
Tabel 9	Korelasi <i>Product Moment</i>	65
Tabel 10	Koefisien Determinasi Penelitian	66
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Skor Kematangan Emosi	67
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Skor Diskresi.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Berpikir	41
Gambar 2	Uji Normalitas Skala Kematangan Emosi terhadap Diskresi.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Kematangan Emosi	77
Lampiran 2	Skala Diskresi	81
Lampiran 3	Data Kasar <i>Try Out</i> Skala Kematangan Emosi	86
Lampiran 4	Data Kasar <i>Try Out</i> Skala Diskresi	87
Lampiran 5	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	88
Lampiran 6	Hasil Uji Reliabilitas Skala Diskresi.....	89
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Emosi	90
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Diskresi	91
Lampiran 9	Skala Kematangan Emosi Setelah <i>Try Out</i>	92
Lampiran 10	Skala Diskresi Setelah <i>Try Out</i>	96
Lampiran 11	Data Kasar Sebaran Skala Kematangan Emosi.....	99
Lampiran 12	Data Kasar Sebaran Skala Diskresi.....	102
Lampiran 13	Hasil Uji Normalitas	105
Lampiran 14	Hasil Uji Hipotesis.....	106
Lampiran 15	Deskripsi Data Hasil Penelitian	107
Lampiran 16	<i>Koefisien Determinasi</i> Penelitian.....	109
Lampiran 17	Surat Keterangan Penelitian.....	110

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN DISKRESI PADA ANGGOTA BRIMOB SUBDEN 3 DETASEMEN B PELOPOR SATUAN BRIMOB POLDA JAWA TENGAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kematangan emosi dengan diskresi pada anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara kematangan emosi dengan diskresi pada anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi penelitian adalah seluruh anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah yakni sejumlah 88 anggota. Metode pengumpulan data menggunakan skala kematangan emosi dan skala diskresi yang telah diujicobakan kepada 50 anggota Subden 4 Detasemen B Pelopor Satuan Brimob Polda Jawa Tengah. Untuk validitas skala kematangan emosi diperoleh r_{hitung} bergerak dari 0,313 sampai 0,769 dengan $r_{tabel} = 0,279$. Dari 50 aitem terdapat 41 aitem yang valid dan 9 aitem yang tidak valid, sedangkan validitas skala diskresi diperoleh r_{hitung} bergerak dari 0,310 sampai 0,804 dengan $r_{tabel} = 0,279$ terdapat 35 aitem yang valid dan 15 aitem yang tidak valid. Validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah *content validity*. Dalam penelitian ini pengukuran reliabilitas diukur dengan menggunakan rumus koefisien *alpha Cronbach*. Hasil perhitungan reliabilitas skala kematangan emosi diperoleh $\alpha = 0,924$ dan skala diskresi diperoleh $\alpha = 0,920$.

Hasil uji hipotesis diperoleh r_{hitung} sebesar 0,695 dan $p = 0,000$. Hasil uji hipotesis diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel}$ pada $p = 0,00$ ($p < 0,01$) maka hipotesis diterima yaitu terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan diskresi pada anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satbrimob Polda Jawa Tengah. Dengan demikian arah hubungan adalah positif yaitu anggota Brimob Subden 3 Detasemen B Pelopor Satbrimob Polda Jawa Tengah yang memiliki kematangan emosi tinggi maka kemampuan untuk melakukan diskresi semakin tinggi dan anggota yang memiliki kematangan emosi rendah maka kemampuan untuk melakukan diskresi masih rendah. Dari hasil koefisien determinasi R square, menunjukkan hasil sebesar 0,482 yang berarti bahwa dalam penelitian ini kematangan emosi memberikan sumbangan efektif sebesar 48,2 %.

Kata kunci : Kematangan emosi, Diskresi, Anggota Brimob