

***FAMILY RESILIENCE* PADA KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN HIDROSEFALUS**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S1 Bidang Psikologi**

**Oleh :
RISHA NAWANGSARI BASUKI
1307010065**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAMILY RESILIENCE PADA KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN HIDROSEFALUS**

Yang diajukan Oleh
RISHA NAWANGSARI BASUKI
1307010065

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 21 Juli 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160236

Sekretaris

Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160236

Penguji I,

Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si
NIK. 2160085

Penguji II,

Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si
NIK. 2160185

Penguji III

Nurfaeni, S.Psi., M.Si
NIK. 2160205

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Risha Nawangsari Basuki

NIM : 1307010065

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

***FAMILY RESILIENCE PADA KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN HIDROSEFALUS***

Adalah asli, bukan menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2017

Yang membuat pernyataan



Risha Nawangsari Basuki

NIM : 1307010065

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan setulus hati dan penuh rasa syukur,
Skripsi ini kupersembahkan kepada:

Mamah dan Papah tercinta,
terimakasih sudah memberikan segalanya,
tidak ada yang bisa menggantikan seluruh hal yang telah diberikan,
segala rasa cinta dan kasih sayang serta doa kalian yang selalu dipanjatkan.

Mas Ryan dan Rio,
terimakasih sudah menjadi teman serta lawan dalam satu rumah,
canda tawa, dukungan, serta ejekan dari kalian yang selalu mewarnai hariku.

dan untuk Embahku,
terimakasih sudah menjadi embah yang paling luar biasa,
yang selalu mendoakan, memberikan semangat, memberikan rasa cinta dan kasih
sayang yang sangat berharga. Semoga embah sehat selalu.

MOTTO

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَن تَقْوِيمٍ □ ٤

“Sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya” (QS. At-Tin : 4)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا □ ٥ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا □ ٦

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (QS. Asy-Syarah : 5-6)

وَلَنبَلِّغَنَّكُمْ أَشْيَاءَ □ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ □ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ
وَالنَّمْرِتِ وَيَبَشِّرَ الصَّابِرِينَ □ ١٥٥

“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar.” (QS. Al-Baqarah : 155)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirrobil'alamin. Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “*Family Resilience* pada Keluarga yang Memiliki Anak dengan Hidrosefalus” ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi disiplin Ilmu Psikologi. Skripsi ini tidak akan mencapai titik akhir tanpa dukungan dari berbagai pihak.

Terima kasih atas fasilitas, saran, kritik dan dukungan yang diberikan oleh semua pihak yang terlibat dalam proses berjalannya penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan dengan penuh ketulusan kepada:

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, atas fasilitas dan izin penelitian yang diberikan.
2. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah membangkitkan semangat, memberi masukan, saran dan berbagai ilmunya sehingga skripsi ini sampai pada hasil terbaik.
3. Dra. Dyah Septiningsih, S.Psi., M.A selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu dan mengarahkan seluruh kegiatan akademik yang telah diselesaikan, sehingga saya dapat membuat perencanaan yang baik selama menjalankan perkuliahan.
4. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu yang bermanfaat, fasilitas, kenyamanan, motivasi dan kesempatan mendapatkan yang terbaik selama mempelajari ilmu psikologi di Fakultas Psikologi UMP.
5. Seluruh informan dalam penelitian ini yang telah memberikan kontribusi yang sangat bernilai untuk skripsi ini.
6. Prayudha Aditama yang selama ini selalu sabar mau mendengarkan keluh kesah, mendoakan, menghibur, memberikan bantuan, semangat, saran, motivasi, dan dukungan selama ini. Terima kasih sudah bersedia melalui banyak hal bersama-sama.

7. Sahabat-sahabatku Afra Aufia, Agustina Inesia E. S., Frika Okta Rosanti, Novita Dwi Lestari, Qonitat Mudjahid, Retno Indriyani, Anggarini Briliani, Pangestu Rahmawati Hardiana, A.Md.Kep dan Hilda Desva Veriontika, A.Md.Keb terima kasih atas kebersamaan, semangat, dukungan, motivasi, dan bantuan dari kalian sahabat-sahabatku yang luar biasa.
8. Adikku Annisa Ekaputri Wahyudi, terima kasih selalu menemani, dan sudah memberikan canda tawa, bantuan, semangat serta doa.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2013 atas kebersamaan, canda tawa, suka duka menjadi mahasiswa yang telah dirasakan dengan adanya kehadiran kalian.
10. Teman-teman UKM Broadcasting Gradiosta, Dewan Mahasiswa Fakultas Psikologi periode 2015/2016, dan Badan Keuangan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto periode 2016/2017 atas canda tawa, dan kesempatan memperoleh begitu banyak pengalaman berorganisasi.
11. Teman-teman KKN, Upy, Yuni, Akbar, Puji, Nuke, Fina, Fajri, Bayu, dan Nanda atas kebersamaan selama satu bulan lebih. Terima kasih sudah memberikan suka duka yang telah dirasakan dengan adanya kalian selama KKN.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhirnya, saya ucapkan terima kasih sekali lagi untuk semua pihak yang telah membantu memberikan hasil terbaik pada skripsi ini. Semoga Allah senantiasa melindungi dan membalas kebaikan dengan kebaikan lain bagi kita semua. Aamiin,

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, Juli 2017

Penulis

FAMILY RESILIENCE PADA KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN HIDROSEFALUS

ABSTRAK

Memiliki anak dengan hidrosefalus merupakan sebuah tantangan tersendiri dalam sebuah keluarga. Dukungan dan bantuan dari orang-orang terdekat sangat diperlukan karena kondisi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji *family resilience* pada keluarga yang memiliki anak dengan hidrosefalus.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Penelitian ini mengambil 2 keluarga sebagai subjek penelitian. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi. Analisis data menggunakan analisis data model interaktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua keluarga mampu menampilkan *family resilience* yang sudah baik. Hal tersebut berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan dari aspek *family resilience* yaitu: 1) Sistem keyakinan, keluarga A dapat memaknai bahwa kesulitan dalam memiliki anak dengan hidrosefalus merupakan cobaan dari Yang Kuasa namun tetap disyukuri, mempunyai harapan positif untuk masa depan anak, dan sudah dapat menerima sepenuh hati kondisi anak. Keluarga B dapat memaknai memiliki anak dengan hidrosefalus merupakan hikmah sendiri supaya lebih sabar dan selalu ingat Allah dan meyakini bahwa anaknya merupakan anak yang memiliki keistimewaan. 2) Pola organisasi, keluarga A, saling menenangkan dan saling mendukung dalam merawat anak, serta adanya dukungan moril dan materil dari keluarga. Keluarga B, saling mendukung satu sama lain, adanya dukungan moril dan materil dari keluarga, ekonomi tidak merasa terganggu karena adanya program bantuan kesehatan dari pemerintah. 3) Proses komunikasi, keluarga A dapat mengungkapkan emosi secara terbuka, dan selalu membahas permasalahan keluarga mengenai anak bersama anggota keluarga lainnya. Keluarga B selalu menyampaikan keinginan dan pendapat dengan jelas, menjadi lebih dapat mengontrol emosi, dan membahas permasalahan bersama anak apabila anak perlu tahu.

Kata Kunci: *family resilience*, keluarga, anak hidrosefalus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Family Resilience</i>	10
1. Pengertian <i>Family Resilience</i>	10
2. Aspek-Aspek <i>Family Resilience</i>	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Family Resilience</i>	21

B. Pengertian Keluarga	23
C. Hidrosefalus pada Anak	24
D. Kerangka Berpikir	26
E. Pertanyaan Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	28
B. Fokus Penelitian	29
C. Informan Penelitian	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Kredibilitas	33
F. <i>Dependability</i>	34
G. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	37
B. Pelaksanaan Penelitian	41
C. Temuan Penelitian	43
D. Pembahasan	101
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	116
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Profil Umum Anak dengan Hidrosefalus	43
Tabel 2	Profil Informan Keluarga A	44
Tabel 3	Profil Informan Keluarga B	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Kerangka Berpikir.....	27
Gambar 2	Analisis Data Model Interaktif.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Perizinan Penelitian	123
Lampiran 2	Pernyataan Kesiediaan Informan	126
Lampiran 3	Reduksi Data Penelitian	129
Lampiran 4	Pedoman Wawancara	174
Lampiran 5	Hasil Wawancara dan Observasi	177

