

**“SIKAP SANTRI TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL MANAAR MUHAMMADIYAH 1
PEMALANG”**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Disusun Oleh :
Nurul Mahmudah
1107010008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

**SIKAP SANTRI REMAJA TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI
DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL MANAAR MUHAMMADIYAH
PEMALANG**

Yang diajukan oleh :
NURUL MAHMUDAH
1107010008

Telah di pertahankan di depan dewan pengeuji
Pada tanggal 29 Februari 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua



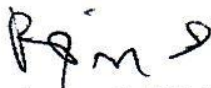
Suwarti, S.psi., M.si.
NIK/NIP. 2160236

Sekretaris



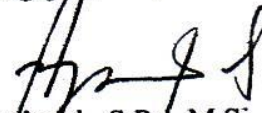
Suwarti, S.psi., M.si
NIK/NIP. 2160236

Penguji I



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160185

Penguji II



Nur'ani, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205

Penguji III



Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160198

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Retno Dwiyantri, S.Psi., M.si.
NIK/NIP. 2160282

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nurul Mahmudah

Nim : 1107010008

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi SI

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

**“SIKAP SANTRI TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI
PONDOK PESANTREN PUTRI AL MANAAR MUHAMMADIYAH
PEMALANG”**

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila di kemudian hari ada unsur menjiplak, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Februari 2016

Yang Menyatakan



Nurul Mahmudah
NIM. 1107010008

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas Rahmat dari Allah Subhanahu wa Ta'ala beserta hidayah yang di sampaikan oleh Nabi Muhammad Shallahu 'Allaihi wa Sallam, karya ini ku persembahkan kepada:

Bapak Solichin Martha

Ibu Siti Daenah

Kakak-kakakku

Adikku Abdullah Azzam

Semoga Allah senantiasa me-ridhoi setiap jengkal langkah keluarga



MOTO

وَلَا تَقْرَبُوا الزَّيْنَىٰ إِنَّهُ كَانَ فَحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا ﴿٣٢﴾

Dan janganlah kamu mendekati zina; Sesungguhnya zina itu adalah suatu perbuatan yang keji. Dan suatu jalan yang buruk (Q.S. Al Isra' 32).

مَدَّ أَشْهَادَهُمْ تَقَبَّلُوا وَلَا جَلْدَةَ تَمْنِينَ فَأَجْلِدُوهُمْ شُهَدَاءَ بَارِعَةً تَوَالِمُ الْمُحْصَنَاتِ يَرْمُونَ وَالَّذِينَ

﴿١٠٢٩﴾ الْفَاسِقُونَ هُمْ وَأَوْلِيَاكَ

Dan orang-orang yang menuduh wanita-wanita yang baik-baik [1029] (berbuat zina) dan mereka tidak mendatangkan empat orang saksi, Maka deralah mereka (yang menuduh itu) delapan puluh kali dera, dan janganlah kamu terima kesaksian mereka buat selama-lamanya. Dan mereka itulah orang-orang yang fasik. [1029] yang dimaksud wanita-wanita yang baik disini adalah wanita-wanita yang suci, akil baligh dan muslimah (Q.S.An Nur: 4).

KATA PENGANTAR

Bismillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya yang berlimpah sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad shallallahu 'Alaihi wa Sallam karena atas perjuangannya kita dapat merasakan keindahan Islam dan Iman.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengalaman, pengetahuan, dan pelajaran bermakna, yang semua dapat terlalui dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Retno Dwiyantri, S.Psi.,M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Rr. Setyawati, S.Psi.,M.Si. selaku dosen pembimbing I dan penguji III, yang berkenan meluangkan waktunya untuk memberi arahan dalam penyelesaian skripsi ini
3. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi.,M.Si. selaku penguji I dan Nur'aeni, S.Psi., M.Si. selaku penguji II atas segala masukan yang di berikan
4. Suwarti, S.Psi.,M.Si. selaku pembimbing akademik atas bimbingan yang berarti selama masa studi.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala bekal ilmu dan pengetahuan yang tak ternilai manfaatnya.

6. Seluruh staf administrasi dan biro Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu selama masa studi.
7. Segenap pimpinan Pondok ustadz dan ustazah Pondok PESANTREN PUTRI AL MANAR MUHAMMADIYAH I PEMALANG atas kesempatan dan kemudahan yang diberikan
8. Santri-santri Pondok Pesantren Putri Al-Manar Muhammadiyah I Pemalang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Bapak Solichin Martha, ibu Siti Daenah, kakak-kakakku yang di Pemalang: mas Hanafi, mba Nurhayati, mas Yanuar, mba Noor Aeni, mba Nurhanida, mba Noor Alaina, adikku Abdullah Azzam. Yang ada di Tanjung Balai Karimun Kepulauan Riau: mas Ucok, mba Butet, mba Maryam, mas Agus, mba Tina, mba Mei. Bude Mus dan bude Rihat, Pakde Samosir, Om Toni dan om Lehen, dan keluarga besar atas do'a, semangat, perhatian, kasih sayang dan nasehat yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2011 yang telah membantu mengerjakan skripsi yaitu: Rima, Ratih, Enita, Fitri, Rina, Rahma, Fitri, dan Dian atas semangat dan solidaritas kalian saya ucapkan terimakasih.
11. Sahabat-sahabat, teman-teman, dan seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kalian dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala mengganti segala kebaikan yang telah di berikan dengan balasan yang jauh lebih baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat ketidak sempurnaan dan kekurangan sehingga segala bentuk kritik dan saran akan sangat penulis hargai. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Walhamdulillah Rabbil 'alamin.

Purwokerto, 29 Februari 2016

Nurul Mahmudah



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Sikap.....	10
1. Pengertian Sikap.....	10
2. Praktikatau Tindakan	12
3. Komponen-komponen Sikap.....	16
4. Faktor yang mempengaruhi Sikap	17
5. Aspek-aspek Sikap	18
6. Sifat Sikap	20
B. Remaja	20
1. Pengertian Remaja	20
2. Pubertas	22
3. Perkembangan Remaja.....	27

C. Kesehatan Reproduksi.....	28
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	28
2. Menstruasi.....	30
3. Gangguan Menstruasi.....	30
4. Area Kesehatan Reproduksi.....	32
D. Santri Putri	39
1. Pengertian Santri Putri.....	39
2. Usia Santri Putri.....	41
3. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Santri Putri...	43
4. Tugas Perkembangan Sani Putri Remaja.....	45
E. Pondok Pesantren.....	47
1. Pengertian Pondok Pesantren.....	47
2. Unsur-Unsur Pondok Pesantren.....	50
3. Pola-Pola Pesantren.....	50
F. Kerangka Pemikiran.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
B. Definisi Operasional.....	56
C. Populasi.....	57
D. Metode Pengumpulan Data.....	57
E. Validitas dan Reliabilitas	62

F. Metode Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	65
A. Persiapan Penelitian	65
1. Orientasi Kancan	65
2. Proses Perijinan Penelitian	65
B. Pelaksanaan Penelitian.....	66
1. Persiapan Alat Penelitian.....	66
2. Prosedur Pengumpulan Data	67
a. Penentuan Responden Penelitian.....	67
b. Pelaksanaan Penelitian	67
c. Waktu Pengumpulan Data.....	68
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	68
1. Hasil alat Pengukuran Uji Validitas Skala Sikap	68
2. Hasil Pengukuran Uji Reliabilitas Skala Sikap	70
D. Analisis Data	70
E. Pembahasan	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
1. Kepada instansi.....	82
2. Kepada Santri	82
3. Kepada Peneliti Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84



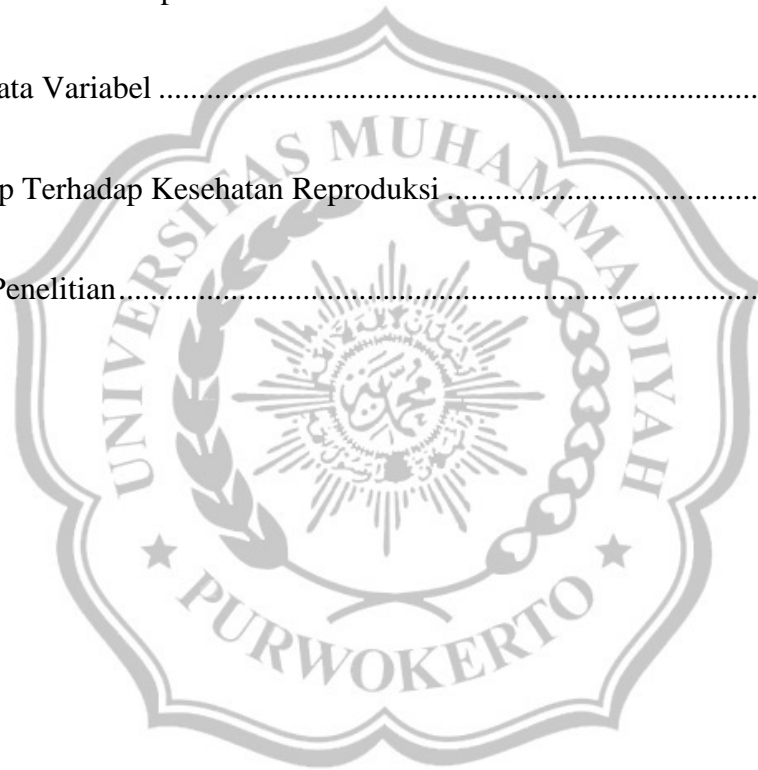
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Sikap Santri.....	60
Tabel 2. Analisis Validitas Sikap.....	69
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	70
Tabel 4. Analisis Distribusi Frekuensi Skor Sikap	71



DAFTAR LAMPIRAN

Skala Penelitian.....	88
Data Kasar Penelitian.....	97
Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Kategori Validitas Sikap	104
Analisis Data Variabel	117
Gafik Sikap Terhadap Kesehatan Reproduksi.....	120
Surat Ijin Penelitian.....	125



SIKAP SANTRI TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI PONDOK PESANTREN PUTRI AL MANAAR MUHAMMADIYAH 1 PEMALANG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sikap santri terhadap kesehatan reproduksi remaja di Pondok Pesantren Al Manar Muhammadiyah 1 Pemalang

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Instrumen yang di gunakan yaitu skala sikap terhadap kesehatan reproduksi. Subjek penelitian yang digunakan sebanyak 61 dari 76 santri. Validitas data menggunakan teknik korelasi *product moment*, sedangkan uji reliabilitas menggunakan teknik *alpha cronbach*. Teknik analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Uji validitas di atas menunjukkan bahwa skala sikap memiliki skor validitas yang bergerak dari 0.323 sampai 0.673 dengan 48 butir pernyataan yang valid dari 60 pernyataan dan mendapat skor reliabilitas sebesar 0.891.

Berdasarkan hasil uji distribusi frekuensi sikap menunjukkan 0.0% (0 subjek) memiliki sikap sangat tinggi, 29.5% (18 subjek) memiliki sikap tinggi karena tidak ada faktor-faktor yang mempengaruhi diantaranya: tidak ikut-ikutan teman; sudah dapat info-info tentang pergaulan bebas; dan sudah tahu tentang akibat pergaulan bebas, 47.5% (29 subjek) memiliki sikap sedang karena banyak faktor-faktor yang mempengaruhi diantaranya: ikut-ikutan teman; perasaan penasaran terhadap info-info pergaulan bebas dan ingin cari tahu akibat dari pergaulan bebas, 14.8% (9 subjek) memiliki sikap rendah karena usia santri masih muda sekitar 12 tahun kelas 1 SMP, 8.2% (5 subjek) memiliki sikap sangat rendah karena usia santri masih muda sekitar 12 tahun kelas 1 SMP.

Kata kunci: Sikap Santri, Kesehatan Reproduksi, Remaja

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Sikap.....	10
1. Pengertian Sikap.....	10
2. Praktikatau Tindakan	12
3. Komponen-komponen Sikap.....	16
4. Faktor yang mempengaruhi Sikap	17
5. Aspek-aspek Sikap.....	18
6. Sifat Sikap.....	20
B. Remaja	20
1. Pengertian Remaja	20
2. Pubertas	22
3. Perkembangan Remaja.....	27

C. Kesehatan Reproduksi.....	28
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	28
2. Menstruasi.....	30
3. Gangguan Menstruasi.....	30
4. Area Kesehatan Reproduksi.....	32
D. Santri Putri	39
1. Pengertian Santri Putri	39
2. Usia Santri Putri	41
3. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Santri Putri...	43
4. Tugas Perkembangan Santi Putri Remaja.....	45
E. Pondok Pesantren.....	47
1. Pengertian Pondok Pesantren.....	47
2. Unsur-Unsur Pondok Pesantren.....	50
3. Pola-Pola Pesantren.....	50
F. Kerangka Pemikiran.....	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
B. Definisi Operasional.....	56
C. Populasi.....	57
D. Metode Pengumpulan Data	57
E. Validitas dan Reliabilitas	62

F. Metode Analisis Data.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	65
A. Persiapan Penelitian	65
1. Orientasi Kanchah	65
2. Proses Perijinan Penelitian	65
B. Pelaksanaan Penelitian.....	66
1. Persiapan Alat Penelitian.....	66
2. Prosedur Pengumpulan Data	67
a. Penentuan Responden Penelitian.....	67
b. Pelaksanaan Penelitian	67
c. Waktu Pengumpulan Data.....	68
C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	68
1. Hasil alat Pengukuran Uji Validitas Skala Sikap	68
2. Hasil Pengukuran Uji Reliabilitas Skala Sikap	70
D. Analisis Data	70
E. Pembahasan	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	82
1. Kepada instansi.....	82
2. Kepada Santri	82
3. Kepada Peneliti Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Sikap Santri.....	60
Tabel 2. Analisis Validitas Sikap.....	69
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	70
Tabel 4. Analisis Distribusi Frekuensi Skor Sikap.....	71



DAFTAR LAMPIRAN

Skala Penelitian.....	88
Data Kasar Penelitian.....	97
Uji Validitas dan Reliabilitas	98
Kategori Validitas Sikap	104
Analisis Data Variabel	117
Gafik Sikap Terhadap Kesehatan Reproduksi	120
Surat Ijin Penelitian.....	125

