

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN FOKUS UTAMA ANGGOTA KELUARGA
MENDERITA GIZI KURANG PADA KELUARGA Bpk. R
KHUSUSNYA An.R DI KEMUTUG KIDUL RT 01 RW 01
KECAMATAN BATURADEN KABUPATEN BANYUMAS**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Ahli Madya

**Oleh :
AJI SUSILO
NIM
0711010051**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2010**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN FOKUS UTAMA ANGGOTA KELUARGA MENDERITA GIZI
KURANG PADA KELUARGA Bpk. R KHUSUSNYA An.R DI KEMUTUG
KIDUL RT 01 RW 01 KECAMATAN BATURADEN
KABUPATEN BANYUMAS**

LAPORAN TUGAS AKHIR

AJI SUSILO

0711010051

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 31 Juli 2010

Pembimbing

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.
NIK. 2160153

HALAMAN REVISI

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN FOKUS UTAMA ANGGOTA KELUARGA MENDERITA GIZI
KURANG PADA KELUARGA Bpk. R KHUSUSNYA An.R DI KEMUTUG
KIDUL RT 01 RW 01 KECAMATAN BATURADEN
KABUPATEN BANYUMAS**

LAPORAN TUGAS AKHIR

AJI SUSILO

0711010051

Telah diperbaiki setelah mendapat masukan dari penguji dan telah disetujui oleh
pembimbing.

Purwokerto,

Pembimbing

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.
NIK. 2160153

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aji Susilo

NIM : 0711010051

Program Studi / Fakultas : Keperawatan D III Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa laporan Tugas Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
DENGAN FOKUS UTAMA ANGGOTA KELUARGA MENDERITA GIZI
KURANG PADA KELUARGA Bpk. R KHUSUSNYA An.R DI KEMUTUG
KIDUL RT 01 RW 01 KECAMATAN BATURADEN
KABUPATEN BANYUMAS**

Adalah hasil karya sendiri dan bukan penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan saya, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penundaan kelulusan dan bersedia mengulang proses pembuatan laporan tugas akhir dari awal sesuai aturan akademik.

Purwokerto,

Yang menyatakan

Aji Susilo
NIM. 0711010051

Motto

***Pahlawan Bukanlah Orang Yang Berani Menetakkan Pedangnya Ke
Pundak Lawan, Tetapi Pahlawan Sebenarnya Adalah Orang Yang
Sanggup Menguasai Dirinya Dikala Ia Marah.***

***Karena Manusia Cinta Akan Dirinya, Tersembunyilah Bagian Aib
Dirinya; Tidak Kelihatan Olehnya Walaupun Nyata. Kecil Di
Pandangannya Walaupun Bagaimana Besarnya.***

***Keramahmatan Dalam Perkataan Menciptakan Keyakinan,
Keramahmatan Dalam Pemikiran Menciptakan Kedamaian,
Keramahmatan Dalam Memberi Menciptakan Kasih.***

***Bagian Terbaik Dari Hidup Seseorang Adalah Perbuatan-Perbuatan
Baiknya Dan Kasihnya Yang Tidak Diketahui Orang Lain.***

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR REVISI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
DAFTAR ISI	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Metode Pengumpulan Data	5
D. Tempat dan Waktu	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Keluarga	7
1. Definisi Keluarga	7
2. Fungsi Keluarga	8

3. Tipe Keluarga	12
4. Tahap – Tahap Perkembangan Keluarga	15
5. Struktur Keluarga	20
6. Struktur Peran Keluarga	20
7. Stresor dan Koping Keluarga	21
8. Keluarga Sebagai Klien	21
9. Peran Perawat	22
B. Masalah Kesehatan	23
1. Asuhan Keperawatan Keluarga	23
2. Pengertian Gizi Kurang	23
3. Anatomi dan Fisiologi	24
4. Etiologi	26
5. Manifestasi Klinis	26
6. Patofisiologi	27
7. Akibat Gizi Kurang	27
8. Penatalaksanaan Umum	28
9. Pathways	30
10. Fokus Intervensi.....	31

BAB III TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

A. TINJAUAN KASUS.....	38
1. Pengkajian Keluarga	38
2. Analisa Data.....	50
3. Diagnosa Keperawatan	51

4. Skoring Prioritas Masalah	53
5. Prioritas Masalah	55
6. Perencanaan	56
7. Pelaksanaan dan Evaluasi	69
B. PEMBAHASAN	75
BAB IV PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPRAN	



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Fokus Utama Anggota Keluarga Menderita Gizi Kurang pada Keluarga Bpk. R Khususnya An. R di Kemitug Kidul Rt 01 Rw 01 Kecamatan Baturaden Kabupaten Banyumas” ini dapat selesai dengan lancar. Penulisan Tugas Akhir ini untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Keperawatan D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Drs. H. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Pembimbing I dalam penyusunan tugas akhir.
3. Sodikin, M. Kes., selaku ketua Program Studi Keperawatan D III Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Kepala Puskesmas II Baturaden
5. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep. selaku Pembimbing II dalam penyusunan Tugas Akhir
6. Fajar Tri Asih, S.Kep.,Ns.MM, selaku Pembimbing Lahan Puskesmas

7. Seluruh staff dan karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
8. Keluarga Bapak R di Kemutug Kidul Rt 01/01, Baturaden
9. Keluargaku tercinta, yang selalu memberikanku dukungan baik moral maupun spiritual. Kalian semangat dan inspirasi dalam hidupku
10. Untuk Afriena Yonanda, terima kasih untuk kasih sayang, cinta, pengorbanan dan perhatian, serta kesabarannya.
11. Untuk teman teman kos, terimakasih untuk bantuan dan kebersamaannya.
12. Untuk anak – anak Komunitas, terimakasih atas kerjasama dan dukungan kalian.
13. Untuk Hidayah Computer terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya.
14. Untuk semua teman-teman seperjuangan angkatan 2007.
15. Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian Tugas Akhir ini, sehingga dapat selesai pada waktunya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Purwokerto,

Penulis

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Anatomi Pencernaan.....	24
Gambar II. 2 Pathways.....	30
Gambar III. 3 Genogram.....	39
Gambar III. 4 Denah Rumah.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel III.1. Komposisi anggota keluarga	38
Tabel III.2. Pemeriksaan Fisik	48
Tabel III.3. Analisa Data.....	50
Tabel III.4. Skoring Diagnosa Keperawatan 1	53
Tabel III.5. Skoring Diagnosa Keperawatan 2.....	54
Tabel III.6. Perencanaan	56
Tabel III.7. Pelaksanaan dan evaluasi.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Pendahuluan Supervisi Pertemuan Ke- 1
- Lampiran 2. Satuan Acara Pengajaran Gizi Kurang
- Lampiran 3. Lampiran Materi
- Lampiran 4. Leaflet Gizi Kurang
- Lampiran 5. Laporan Pendahuluan Supervisi Pertemuan Ke- 2
- Lampiran 6. Satuan Acara Pengajaran Perawatan Gizi Kurang
- Lampiran 7. Lampiran Materi
- Lampiran 8. Leaflet Perawatan Gizi Kurang Pada Balita
- Lampiran 9. Daftar Bimbingan
- Lampiran 10. KMS
- Lampiran 11. Penilaian Status Gizi Menurut Berat Badan dan Umur
- Lampiran 12. DDST