

**PEMBERIAN MINYAK JINTEN HITAM (*Nigella Sativa*) DALAM  
PERAWATAN LUKA TERHADAP  
PENURUNAN MALODOR, JUMLAH EKSUDAT,  
SKALA NYERI, PERDARAHAN PADA LUKA KANKER  
DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO  
PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**TETE WAYAN NUGRAHA**

**1111020124**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PEMBERIAN MINYAK JINTEN HITAM (*Nigella Sativa*) DALAM PERAWATAN LUKA TERHADAP PENURUNAN MALODOR, JUMLAH EKSUDAT, SKALA NYERI, PERDARAHAN PADA LUKA KANKER DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

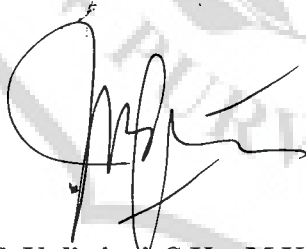
**TETE WAYAN NUGRAHA**

**1111020124**

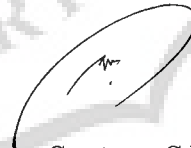
**Diperiksa dan disetujui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



**Mustiah Yulistiani, S.Kp, M.Kep,CWCS**  
**NIK. 2160138**



**Ns. Agus Santosa, S.Kep, M.Kep**  
**NIK. 2160582**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PEMBERIAN MINYAK JINTEN HITAM (*Nigella Sativa*) DALAM PERAWATAN LUKA TERHADAP PENURUNAN MALODOR, JUMLAH EKSUDAT, SKALA NYERI, PERDARAHAN PADA LUKA KANKER DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

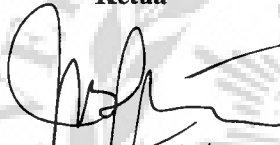
**TETE WAYAN NUGRAHA**

**1111020124**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Jumat tanggal 10 Juli 2015

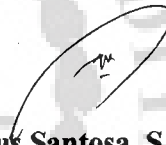
**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

**Ketua**



**Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep, CWCS**  
NIK. 2160138

**Sekretaris**



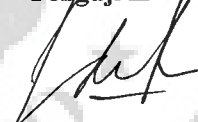
**Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep**  
NIK. 2160582

**Penguji I**



**Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep**  
NIK. 2160385

**Penguji II**



**Ns. Nur Indarwati, S.Kep**  
NIP. 197709282000122002



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Rehal Suroso, S.Kp., M.Kep**  
NIP. 197703052005011001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Tete Wayan Nugraha

NIM : 1111020124

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juli 2015

Yang menyatakan,



TETE WAYAN NUGRAHA  
NIM. 1111020124

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*"karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu mengharap" (Q.S. Alam Nasrah : 5-8).*

*Ya... Allah berikanlah ilmu yang aku peroleh Bukan saja bagi diriku Tapi juga berguna bagi orang lain*

*Syukur Alhamdulillah... ku ucapkan kepada Allah SWT Sebuah perjalanan dan perjuangan telah kutempuh dengan izin-Mu. Ya Allah Walau kadang tersandung, terjatuh, dan penuh rintangan Semoga hari-hari yang cerah membentang didepanku bersama Rahmat dan Ridha-Mu Ya allah.*

*Skripsi ini aku persembahkan untuk Bpk.Duki dan Ibu Siti Robingah dan seluruh, keluarga dan teman-teman saya. Terimakasih untuk segala dukungan, doa dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku selama ini, berkat DOA dari bapak dan ibu selama ini saya dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kesehatan ini...*

**PEMBERIAN MINYAK JINTEN HITAM (*Nigella Sativa*) DALAM PERAWATAN LUKA  
TERHADAP PENURUNAN MALODOR, JUMLAH EKSUDAT,  
SKALA NYERI, PERDARAHAN PADA LUKA KANKER  
DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO  
PURWOKERTO**

**Tete Wayan Nugraha<sup>1)</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2)</sup>, Agus Santosa<sup>3)</sup>**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tujuan perawatan luka kanker bukan untuk menyembuhkan luka, tetapi untuk mempertahankan kenyamanan, menghindari isolasi sosial dan meningkatkan kualitas hidup. Perawatan berfokus pada mencegah dan mengurangi gejala pada luka kanker, salah satunya malodor, eksudat, nyeri dan perdarahan. Manfaat Jinten Hitam antara lain sebagai antikanker, antiradikal bebas dan immunomodulator, analgesik, antimikroba, antiinflamasi, bronkodilator, dan antihipertensi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penurunan malodor, jumlah eksudat, skala nyeri dan perdarahan pada luka kanker di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen* dengan uji *t-independent*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden.

**Hasil penelitian:** Hasil uji *t-independent* pada malodor diperoleh t hitung -5,479 dengan *p-value* 0,000, pada nyeri diperoleh t hitung -2,671 dengan *p-value* 0,012, pada eksudat diperoleh t hitung -4,954 dengan *p-value* 0,000 dan pada perdarahan diperoleh t hitung -2,824 dengan *p-value* 0,014.

**Kesimpulan:** Perawatan luka dengan minyak jinten hitam lebih signifikan dalam menurunkan malodor, eksudat, nyeri dan perdarahan dibandingkan dengan perawatan luka menggunakan NaCl 0,9%.

**Kata Kunci:** Luka Kanker, Minyak Jinten Hitam, Penurunan Gejala Luka kanker

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# BLACK CUMIN OIL (*Nigella Sativa*) TO REDUCE OF MALODOR, EXUDATE, PAIN, BLEEDING ON WOUND CANCER:QUASI EXPERIMENTAL STUDY

Tete Wayan Nugraha<sup>1)</sup>, Mustiah Yulistiani<sup>2)</sup>, Agus Santosa<sup>3)</sup>

## ABSTRACT

**Background:** The aim of cancer wound treatment is not meant to recover the wound, but in order to maintain the comfort, to avoid the social isolation and improving life quality. The treatment is focused to prevent and decrease the symptoms on the cancer wound, including malodor, exudate, pain, and bleeding. Black Cumin in used as anticancer, antifreeradical and immunomodulator, analgesic, anti-microbe, anti-inflammatory, bronchodilator, and anti-hypertention.

**Objective:** This research is aimed to analyze the decreasing of malodor, exudate, pain, and bleeding on cancer wound in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

**Methods:** This study used quasideksperimen with design t-independent test. The sample in this study were 30 respondents.

**Result:** Result of the *t-independent* test on malodor revealed the t-sum was -5.479 with *p-value* 0.000, while t-sum of the pain was -2.671 with *p-value* 0.012, t-sum of the exudate was -4.954 with *p-value* 0.000 and t-sum on bleeding was -2.824 with *p-value* 0.014.

**Conclusion:** The treatment of wound using Black Cumin is more significant in decreasing malodor, exudate, pain and bleeding then treatment using 0.9% NaCl.

**Keywords:** Black Cumin Oil, Cancer Wound, Decreasing of Cancer Wound Symptom

1 UndergraduateStudent of Nursing Study Program of Muhammadiyah University of Purwokerto

2 Counselor I of Nursing Study Program of Muhammadiyah University of Purwokerto

3 Counselor II of Nursing Study Program of Muhammadiyah University of Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, Karena berkat limpahan taufik, rahmat, dan hidayah-Nya, proposal skripsi yang berjudul **“Pemberian Minyak Jinten Hitam (*Nigella Sativa*) Dalam Perawatan Luka Terhadap Penurunan Malodor, Jumlah Eksudat, Skala Nyeri, Perdarahan Pada Luka Kanker Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”** ini dapat terselesaikan. Tidak lupa shalawat serta salam saya haturkan kepada junjungan agung Nabi Muhammad SAW yang menjadi tauladan bagi umat-Nya dan semoga kelak kita akan mendapatkan syafaat-Nya di Yaumul akhir.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan keperawatan S1 pada jurusan Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu terselesaikannya penyusunan proposal skripsi ini, sebab penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari pihak lain tersebut, penulisan karya ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Untuk itulah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M. Hum., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan proposal skripsi ini.

2. Bapak Ns. Jebul Suroso, S. Kep., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan proposal skripsi ini.
3. Ibu Kris Linggardini, S. Kp. M. Kep, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ibu Mustiah Yulistiani, S. Kep. M. Kep, CWCS selaku Pembimbing I, terima kasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Bapak Ns. Agus Santosa, S. Kep. M. Kep selaku Pembimbing II, terima kasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah dialurkan selama ini.
8. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Kedua orangtuaku ayah, ibu terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
10. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya proposal skripsi ini.

11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya proposal skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya yang tertarik dengan bidang tema skripsi ini.

Purwokerto, 10 Juli 2015

Yang menyatakan,



Tete Wayan Nugraha  
NIM. 1111020124

DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis.....	11
1. Penyakit Kanker .....	11
a) Definisi Kanker.....	11
b) Klasifikasi kanker .....	11
c) Patofisiologi Kanker .....	12
2. Luka Kanker.....	13
a) Definisi Luka Kanker .....	13
b) Patofisiologi Luka Kanker .....	13
c) Jenis kanker yang menimbulkan luka.....	14
d) Gejala Luka Kanker.....	17
e) Fase Penyembuhan Luka .....	23
f) Manajemen Gejala Luka Kanker .....	25

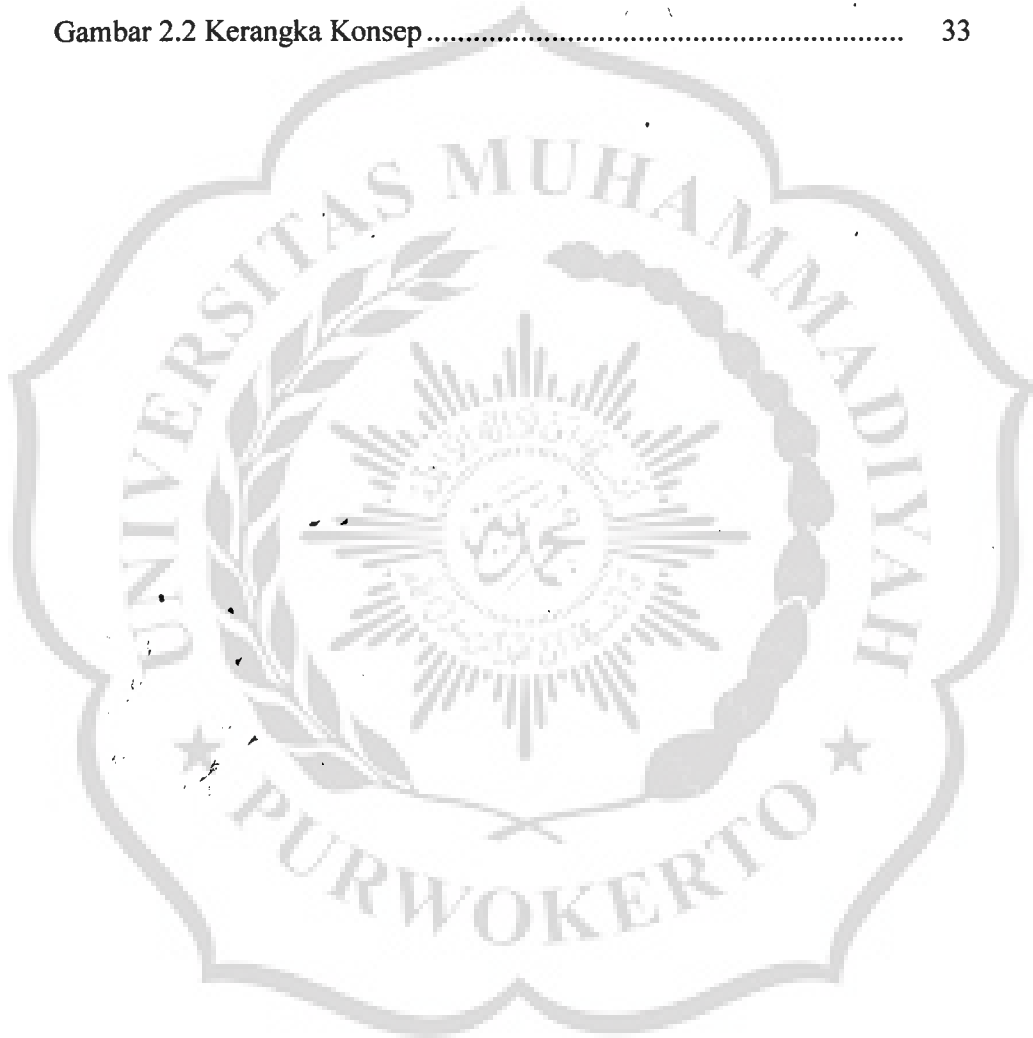
3. Nigella Sativa (Jinten Hitam).....	28
a) Definisi Nigella Sativa (Jinten Hitam) .....	28
b) Kandungan Nigella Sativa (Jinten Hitam) .....	29
c) Kandungan Nigella Sativa sebagai anticancer.....	31
d) Kandungan yang berperan terhadap perkembangan Luka kanker .....	32
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variabel .....	42
E. Definisi Operasional .....	42
F. Pengumpulan Data.....	43
G. Prosedur Penelitian .....	46
H. Etika Penelitian.....	48
I. Pengolahan Data.....	49
J. Analisa data .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	56
A. Hasil penelitian .....	56
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	70
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	71
A. Simpulan.....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Kandungan <i>Nigella Sativa</i> (Jinten Hitam).....	30
Tabel 3.1 Tabel Data Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi nilai rata-rata variabel umur, panjang luka dan lebar luka .....	57
Tabel 4.2 Distribusi nilai rata-rata penurunan malodor, nyeri, eksudat dan perdarahan dengan pemakaian jinten hitam dibandingkan dengan pemakaian NaCl .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.2 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Informasi dan Kediaan.
2. SOP Perawatan Luka Kanker Menggunakan Jinten Hitam.
3. SOP Perawatan Luka RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
4. SOP Lembar Observasi.
5. Lembar Protokol penanganan apabila terjadi alergi.
6. Surat Ijin Pra Penelitian dari RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
7. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
8. Lembar perijinan etik penelitian.
9. Lembar pengesahan terjemahan judul skripsi.
10. Lembar jadwal kegiatan penelitian.
11. Lembar dokumentasi.
12. Lembar Observasi.
13. Jurnal Validitas.
14. Lembar Konsultasi Pembimbing I.
15. Lembar Konsultasi Pembimbing II.