

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DISPEPSIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1**



Septeria Pratiwi

1108010134

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO
2015**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DISPEPSIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1**

Septeria Pratiwi

1108010134

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DISPEPSIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**Septeria Pratiwi
1108010134**

Diperiksa dan disetujui oleh

Mengetahui,

Pembimbing I


Anjar Mahardjan K., M.Sc., Apt
NIK: 2160388

Pembimbing II


Much Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK. 2160588

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DISPEPSIA PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**Septeria Pratiwi
1108010134**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Sabtu tanggal 7 November 2015

SUSUNAN PANITIA

Ketua



Indri Hapsari, M.Si., Apt
NIK. 2160347

Sekretaris



Githa Fungie Cahistiani, M.Sc., Apt
NIK. 2160499

Penguji I



Anjar Mahardian K., M.Sc., Apt
NIK. 2160388

Penguji II



Much Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK. 2160588

Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Nunuk Aries Nurulita, S.Si, M.Si., Apt
NIK. 2160217

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Septeria Pratiwi

NIM : 1108010134

Program studi : Farmasi

Fakultas/Universitas : Farmasi / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari proses penelitian saya yang telah dilakukan sesuai dengan prosedur penelitian yang benar dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain atau terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 November 2015

Yang menyatakan,



Septeria Pratiwi

INTISARI

Septeria Pratiwi. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dispepsia pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dibawah bimbingan **Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt.** dan **Much Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt**

Latar Belakang : Dispepsia adalah nyeri atau rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau dada yang sering dirasakan sebagai adanya gas, perasaan penuh atau rasa sakit atau rasa terbakar di perut. Data yang di ambil pada klinik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dalam waktu 6 bulan terakhir, untuk mahasiswa yang datang dinyatakan mengalami keluhan dispepsia cukup banyak yaitu sebesar 355 mahasiswa. Pengetahuan kesehatan dapat ditingkatkan dengan memberikan edukasi kesehatan berupa pemberian ceramah dan leaflet.

Tujuan Penelitian: . Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik dengan desain quasi eksperimental pretest-posttest. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive* sampling. Terdapat dua kelompok sampel yaitu : kelompok ceramah dan kelompok ceramah + leaflet yang masing-masing mengikuti pretest, edukasi, dan posttest. Untuk kelompok ceramah Jumlah sampel 45, sedangkan ceramah + leaflet sampel 45 responden, sehingga total sampel 90 responden mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik dengan desain quasi eksperimental pretest-posttest. Jumlah sampel sebanyak 90 responden mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive* sampling. Terdapat dua kelompok sampel yaitu : kelompok ceramah dan kelompok ceramah+leaflet yang masing-masing mengikuti pretest, edukasi, dan posttest.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian pada 90 responden nilai rata-rata pada kelompok ceramah untuk pretest $21,67 \pm 3,15$ sedangkan untuk posttest $24,26 \pm 2,36$ dan kelompok ceramah+leaflet nilai pretest $20,84 \pm 3,15$ sedangkan untuk posttest $26,26 \pm 2,41$. Uji wilcoxon menunjukkan hasil yang signifikan ($p=0,000$) bahwa terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi. Dari uji mann-whitney didapat hasil yang signifikan ($p=0,000$) bahwa adanya perbedaan metode edukasi ceramah dan ceramah+leaflet.

Kesimpulan: Adanya perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah diberi edukasi. Pengetahuan tentang dispepsia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto lebih meningkat setelah mendapat edukasi. Metode edukasi ceramah dan ceramah+leaflet sama-sama dapat meningkatkan pengetahuan dispepsia, tetapi terdapat perbedaan metode edukasi yang diberikan, ceramah+leaflet lebih efektif meningkatkan pengetahuan dibandingkan metode ceramah.

Kata Kunci: Dispepsia, Pengetahuan, Edukasi ceramah dan leaflet.

ABSTRACT

Septeria Pratiwi. The Implication of Education Toward the Degree of Knowledge on Dispepsia of Students of University of Muhammadiyah Purwokerto.

Under the supervision of **Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt.** and **Much Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt**

Background: Dyspepsia is a kind of painful or uncomfortable feeling in the upper part of abdomen or the chest. It is indicated as a feeling of gass, being full, pain, or burning in the abdominal part. Data were taken at the University of Muhammadiyah Purwokerto clinic within the last 6 months, for students who come declared in a dyspeptic complaints pretty much in the amount of 355 students.

Objective : This study was aimed to find out the correlation between giving healthcare education method and the differences of the degree of knowledge on dispepsia of students of University of Muhammadiyah Purwokerto before and after being given the education.

Methods: This research was an analytical research employing quasi experimental design with pretest and post-test. The sample was 90 students of University of Muhammadiyah Purwokerto. Purposive sampling was done to take the sample. The sample was then divided into two groups; lecturing group and lecturing+leaflet group. Each group participated in the pretest, education, and post-test. For a group of lectures Number of samples 45, while lectures + leaflet sample 45 respondents, so the total sample of 90 respondents students at the University of Muhammadiyah Purwokerto.

Result: Based on the research result, it found that the mean score of pretest of lecturing group was $21.67 + 3.15$, while the post-test mean score was $24.26 + 2.36$. On the other hand, the average score of pretest of lecturing+leaflet group was $20.84 + 3.15$, while the post-test score was $26.26 + 2.41$. Wilcoxon test shows a significant result ($p=0.000$) that there was a difference of knowledge before and after receiving education. From the Mann-Whitney test, it was found a significant result that there was difference between lecturing and lecturing+leaflet methods.

Conclusion: There was a difference of knowledge before and after given the education. The knowledge on Dispepsia of students of University of Muhammadiyah Purwokerto increased after being given the education. Both lecturing and lecturing+leaflet methods could increase students' knowledge about Dispepsia. However, there was a differences between those methods. Lecturing+leaflet method could increase the knowledge about Dispepsia more effectively that the lecturing method.

Keywords: Dyspepsia, knowledge, lecturing and lecturing and leafleat education method.

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Untuk orang tua tercinta, bapak Agus Dwi Prasetyo dan ibu Suci Kholifah atas dukungan dan doa yang senantiasa mengiringi perjuangan anakmu selama ini.
2. Untuk adik-adikku tersayang Rio Pradipta, Anjar Ayuningtyas, Mayang Aqila Primadani yang selalu memberikan senyuman untuk ku.
3. Untuk teman-teman, sahabat tercinta Trisna Rohmiyati, Ani Sulistiani, Dyah Ayu.M, Rani Indarni A.D, Eko Prasetyo, Fidya. K., Rossy Faizah N.U, Dian Hartini, Nurmayasiwi, Mariati Avi.L, Mirna A.P, yang selalu memberikan semangat pantang menyerah, sukses untuk kita semua kawan.
4. Untuk seseorang yang spesial Eko Hidayat K.H yang selalu memberi semangat dan motivasinya, terimakasih telah menemani penyelesaian skripsi dari awal hingga akhir.
5. Untuk teman-teman seperjuangan farmasi UMP angkatan 2011.
6. Dan untuk orang-orang yang senantiasa selalu mendoakan saya.

MOTTO

1. *“Doa dan semangat dari kedua orangtua layaknya sebuah cahaya yang menerangi serta membangkitkan kita dari kegagalan.”*
2. *“Semua orang sukses pernah mengalami kegagalan, tetapi bagaimana merubah kegagalan tersebut menjadi sebuah kesuksesan.”*
3. *“Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.” (Andrew Jackson)*
4. *“Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan karena tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita terjatuh.” (Confusius)*
5. *“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin ketika kita berhasil melakukannya dengan baik.” (Evelyn Underhill)*

PRAKATA

Segala Puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah, pertolongan, petunjuk yang telah diberikan dalam setiap langkah dan proses penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dispepsia Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ibu Dr. Nunuk Aries Nurulita, M.Si., Apt sebagai Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Bapak Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt selaku pembimbing I yang telah sabar membimbing dan mengarahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Much Ilham N. Aji Wibowo, MPH., Apt selaku pembimbing II yang telah memberikan sumbangan pikiran dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff fakultas farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Wakil Rektor Universitas Jendral Soedirman yang telah memberikan izin validasi.
7. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah ikut dalam proses penelitian.
8. Teman-teman Ani sulistiani, Diyah Ayu Mutmainah, Trisna Rohmiyati, Isna Nurhikmah, Kinanti Arum Rahmadanti yang telah membantu dalam proses penelitian.
9. Baedi Mulyanto.,S.Farm.,Apt yang telah membantu sebagai penceramah.

10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu yang telah ikut serta membantu menyelesaikan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Septeria Pratiwi
Tempat/Tanggal lahir : Pematang, 13 September 1993
Alamat : Desa Losari-Loboyo RT 01 RW 05 Kecamatan Ampelgading Kabupaten Pematang
Orang Tua : - Agus Dwi Prasetyo
- Suci Kholifah
Riwayat Pendidikan : - TK Pertiwi 02 Tahun 1999
- SD Negeri 03 Losari lulus Tahun 2005
- SMP Negeri 1 Ampelgading lulus Tahun 2008
- SMA Negeri 1 Comal lulus Tahun 2011
- Universitas Muhammadiyah Purwokerto 2011-sekarang

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
PRAKATA	x
RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Definisi Dispepsia	4

B. Etiologi Dispepsia	
C. Manifestasi Klinis	
D. Patofisiologi	5
E. Faktor pemicu dispepsia.....	6
F. Penatalaksanaan/ pemilihan pengobatan:.....	7
G. Pencegahan.....	9
H. Edukasi Kesehatan	11
I. Media Komunikasi Kesehatan	13
J. Pengukuran Pengetahuan.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
B. Variabel Penelitian	15
C. Definisi Variabel Operasional.....	15
D. Waktu dan Tempat Penelitian	16
E. Bahan dan Alat	16
F. Cara Penelitian	19
G. Analisis Data	20
H. Jadwal Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Uji validitas dan reliabilitas	22
B. Deskripsi karakteristik responden	26
C. Deskripsi peningkatan pengetahuan dispepsia pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto.....	27
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39

B. Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 1. Validitas Kuisisioner Dispepsia sebelum Validasi Ulang	23
Tabel 2. Validitas Kuisisioner Dispepsia setelah Validasi Ulang	24
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden	27
Tabel 4. Distribusi berdasarkan Tingkat Pengetahuan sebelum dan setelah diberi Edukasi	29
Tabel 5. Rata-rata Nilai Pretest-Posttest	31
Tabel 6. Distribusi Jawaban Tingkat Pengetahuan Posttest	32
Tabel 7. Selisih Nilai Pretest-Posttest Responden pada Kelompok Ceramah dan Ceramah+Leaflet	37

DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1. Blue Print Penelitian	43
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian sebelum Validasi	44
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian setelah Validasi	47
Lampiran 4. Leafleat Dispepsia	50
Lampiran 5. Lembar Ceramah Dispepsia	52
Lampiran 6. Lembar <i>inform consent</i>	55
Lampiran 7. Hasil Analisis Data	58
Lampiran 8. Tabulasi Data Hasil Penelitian	69
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	84