

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-
RAHMAN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI
RUANG ICCU RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian
Prodi Keperawatan S1

Oleh:

YULIANINGSARI PRAMESTHIRINI

1211020170

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-
RAHMAN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI
RUANG ICCU RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

YULIANINGSARI PRAMESTHIRINI

1211020170

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I



Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160385

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANG ICCU RSUD
PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Oleh:

YULIANINGSARI PRAMESTHIRINI

1211020170

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada hari Rabu, tanggal 23 Februari 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160582

Penguji II

Sodikin, A.Kep., M.Kes.
NIP. 2160181

Penguji III

Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160385

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



PURNOMO, M.Si
NIP. 19650309.199403.1.002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yulianingsari Pramesthirini

NIM : 1211020170

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Rabu 23 Februari 2016.

Yang menyatakan,



YULIANINGSARI PRAMESTHIRINI
NIM. 1211020170

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”

“Yang pertama dan utama skripsi ini saya persembahkan untuk ibu saya beliau adalah sosok malaikat yang dapat terlihat dan bisa dirasakan kehadirannya. Dan yang kedua untuk bapak saya, beliau adalah sosok panutan dalam hidup saya yang selalu menanamkan nilai kesederhanaan dan kerja keras. Terimakasih untuk adik-adikku tersayang dan keluarga besar. Terimakasih atas segalanya terutama doa dan restu kalian. Hanya doa dan baktiku kepada kalian yang bisa saya berikan”

“Terimakasih saya ucapkan pada pembimbing. Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”

“Marah, kesal, susah, senang saya selalu di dampingi sosok sahabat sahabat surga saya ,mereka lah semangat dikala sebuah keputus asa an terasa, diatas bersama mereka dibawah pun slalu ada mereka. Dan teman teman lainnya satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan.



MOTTO

“Dan apabila hamba-hamba-Ku bertanya kepadamu tentang Aku, maka (jawablah), bahwasannya Aku adalah dekat. Aku mengabulkan permohonan orang yang berdoa apabila ia memohon kepada-Ku, maka hendaklah mereka itu memenuhi (segala perintah)Ku dan hendaklah mereka beriman kepada-Ku, agar mereka selalu berada dalam kebenaran”. (QS. Al Baqarah: 186)

Tuntutlah ilmu, sesungguhnya menuntut ilmu adalah pendekatan diri kepada Allah azzawajallah dan mengamalkan kepada orang yang tidak mengetahuinya adalah shadaqah (H.R. Arrabi)

Sebaik-baiknya kamu adalah orang yang belajar Al-Qur'an dan yang mengajarkannya (H.R. Bukhari)

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN
TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANG ICCU RSUD PROF.
Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Yulianingsari Pramesthirini¹, Endiyono²

ABSTRAK

Latar belakang: Kualitas tidur adalah kemampuan setiap orang untuk mempertahankan keadaan tidur dan untuk mendapatkan tahap tidur REM dan NREM. Kurang tidur akan menyebabkan muka pucat, mata sembab, badan lemas, daya tahan tubuh menurun, perubahan suasana kejiwaan. Salah satu metode untuk meningkatkan kualitas tidur adalah dengan terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman dengan frekuensi 7-14 hertz selama 10-15 menit terhadap kualitas tidur.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen design* dengan jenis rancangannya *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian adalah pasien di ICCU RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. Jumlah sampel one group pre dan post berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik consecutive sampling.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman terhadap kualitas tidur pasien di ICCU RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto, dengan demikian hipotesis diterima. Hal ini didukung dengan nilai rata-rata kualitas tidur pasien sesudah diberi terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman lebih tinggi dari pada kualitas tidur pasien sebelum diberi terapi murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman yaitu $9,23 > 6,60$ serta nilai p-value sebesar 0,0001 kurang dari 0,05. Dengan nilai *t* yaitu -20,077 maka di dapatkan nilai 0,932

Kesimpulan: Terapi Murottal Al-Quran dengan frekuensi 7-14 hertz selama 10-15 menit berpengaruh terhadap kualitas tidur pasien yang di rawat di ICCU.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, *Intensive Coronary Care Unit*(ICCU), Terapi Murottal Al-Qur'an surat Ar-Rahman

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE EFFECT OF THERAPY MUROTTAL QUR'AN ON SURAH AR-RAHMAN TOWARD PATIENT SLEEPING QUALITY IN THE ICCU HOSPITAL PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Yulianingsari Pramesthirini¹, Endiyono²

ABSTRACT

Background: Sleeping quality is everyone's ability to maintain a state of sleep and to get REM and NREM sleeping stages. Lack of sleep will cause a pale face, puffy eyes, body weakness, decreased immune system, psychological changes. One method to improve the sleeping quality is by using therapy murottal Qur'an surah ar-Rahman.

Objective: To determine the effect of therapy murottal Qur'an surah ar-Rahman with a frequency of 7-14 hertz for 10-15 minutes toward sleeping quality.

Methods: This study was a pre-experimental design with one group pretest and posttest design. The samples are patients in ICCU of hospital Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. Number of samples of one group pre and post are 30 people. The samples are taken by consecutive sampling technique.

Results: this research shows, there is an effect of therapy murottal Qur'an Surah ar-Rahman toward sleeping quality of patients in ICCU of hospital Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto, so the hypothesis is accepted. This is supported by the average patients' sleeping quality after therapy given murotta Qur'an Surah ar-Rahman is higher than on the sleeping quality of patients before treatment was given murotta Qur'an Surah ar-Rahman was $9.23 > 6,60$ as well p -value of 0.0001 is less than 0.05. With t -value is -20.077 then value accepted is 0.932

Conclusion: Treatment Murottal Qur'an with a frequency of 7-14 hertz for 10-15 minutes affects the sleeping quality of patients who are hospitalized in the ICCU.

Keyword: Sleeping Quality, *Intensive Coronary Care Unit*(ICCU), Therapy Murottal Qur'an Surah Ar-Rahman

¹Students of nursing faculty university of Muhammadiyah Purwokerto

²lecturer of nursing faculty university of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Surat Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Ruang ICCU RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns, Endiyono S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku Pembimbing I, terima kasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep., selaku Penguji I, terima kasih atas saran dan masukannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Sodikin, A.Kep., M.Kes., selaku Penguji II, terima kasih atas saran dan masukannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
7. Direktur RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dan seluruh staf yang telah memberi ijin dan membantu selama proses pengambilan data awal penelitian dan ijin penelitian.
8. Kedua orang tuaku ayah, ibu terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
9. Adik-adikku tersayang Salma dan Khansa yang selalu memberi semangat , dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan doa.
10. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu.

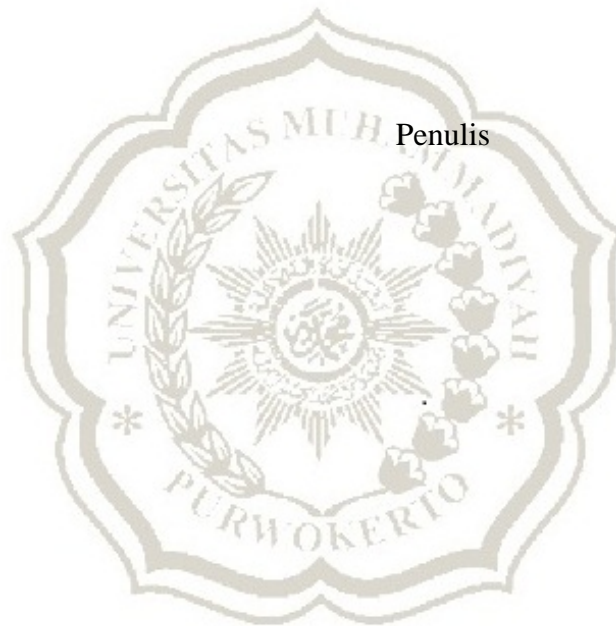
Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik

dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, Rabu 23 Februari 2016.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tidur Fisiologis	11

B. Faktor- factor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	16
C. Kualitas Tidur Berdasarkan Usia.....	19
D. Gangguan Tidur	21
E. Terapi Murottal	22
F. Kebutuhan Dasar Manusia	32
G. Kerangka Teori.....	36
H. Kerangka Konsep Penelitian	37
I. Hipotesis	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	40
C. Lama dan Tempat Penelitian.....	41
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Oprasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Jalannya Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	45
H. Pengolahan data	47
I. Analisis Data	48
J. Etika penelitian.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	53
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan Penelitian	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional	43
Tabel 4.1. Karakteristik responden.....	54
Tabel 4.2. Hasil penelitian kualitas tidur	56
Tabel 4.3. Hasil Penelitian Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an.....	57



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teoritis.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar *informed consent*
- Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Hasil Test Frekuensi Surat Ar-Rahman
- Lampiran 8 Hasil Olah data SPSS
- Lampiran 9 Lembar konsultasi pembimbing
- Lampiran 10 Lembar persetujuan perbaikan ujian proposal
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian