

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
PEMBERIAN SUSU IBU DAN FORMULA PADA IBU BEKERJA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ADIPALA 1 KABUPATEN CILACAP**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

YULIAN NURUL FAIZ

1111020125

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
PEMBERIAN SUSU IBU DAN FORMULA PADA IBU BEKERJA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ADIPALA 1 KABUPATEN CILACAP

Oleh :

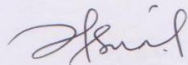
YULIAN NURUL FAIZ

NIM 1111020125

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Isna Hikmawati, S.KM., M. Kes.(Epid)
NIK. 2160343



Ns. Esti Dwi Widayanti, S.Kep., M.Kep.,
NIP. 197202291998032002

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
PEMBERIAN SUSU IBU DAN FORMULA PADA IBU BEKERJA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ADIPALA 1 KABUPATEN CILACAP**

Oleh:

YULIAN NURUL FAIZ

NIM 1111020125

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sidang Skripsi

Pada hari Selasa tanggal 12 Januari 2016

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Pembimbing I

Pembimbing II

Isna Hikmawati, S.K.M., M. Kes., (Epid)
NIK. 2160343

Ns. Esti Dwi Widayanti, S.Kep., M.Kep.,
NIP. 197202291998032002

Penguji I

Penguji II

Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,
NIK. 2160188

Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep.,
NIK. 2160532

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep.,
NIP. 197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulian Nurul Faiz

Nim : 1111020125

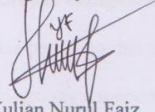
Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 12 Januari 2016

Yang menyatakan,



Yulian Nurul Faiz
NIM. 1111020125

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allhamdulillah'robilalamin atas rahmat dan hidayahnya karya kecil ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu Musrifah dan Ayahanda Muchtaom tercinta yang telah memberikan semangat, doa, fasilitas dan material dalam penyusunan karya ini sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan tepat waktu. Semoga engkau selalu diberi kesehatan dan diberi kemudahan dalam mencapai segala hal, amin..."
2. Kedua pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya dapat menyempurnakan karya kecil ini.
3. Teman-teman angkatan tahun 2011 (Aris, Getra, Taat dan lain-lain yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu), terimakasih atas masukan-masukan selama ini, semoga kalian semua bisa menjadi orang-orang sukses.
4. Wilujeng Yuni Kurniati terimakasih atas perhatian dan selalu menjadi api unggun dalam langkah hidupku, sehingga saya merasa selalu semangat untuk menjalani kehidupan dan termotivasi untuk bisa menyelesaikan karya kecil ini dengan tepat waktu.

MOTTO

“Jalani hidup dengan usaha yang maksimal dan tidak lupa dengan doa dan semangat”

“Berpegang teguh dengan prinsip hidup untuk mencapai tujuan hidup yang sesungguhnya”



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
PEMBERIAN SUSU IBU DAN FORMULA PADA IBU BEKERJA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ADIPALA 1 KABUPATEN CILACAP
ABSTRAK**

Yulian Nurul Faiz¹ Isna Hikmawati² Esti Dwi Widayanti³

Latar belakang: Air Susu Ibu adalah susu yang terbaik bagi anak, karena ASI mengandung zat nutrisi dengan kualitas, kuantitas dan komposisi ideal untuk pertumbuhan, kesehatan dan kecerdasan bayi.

Tujuan: Menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan pemberian susu ibu dan formula pada ibu bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Adipala 1 kabupaten Cilacap

Metode: Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu bekerja sebanyak 46. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *simple random sampling* sebanyak 32. Uji menggunakan *uji shi square*.

Hasil: Sebagian besar responden berumur 20-26 tahun sebanyak 25 (78,1%), berpendidikan SMP sebanyak 10 (31,3%), memilih ASI sebanyak 18 (56,2%), berpengetahuan yang baik sebanyak 22 (68,8%), bersikap baik sebanyak 20 (62,5%), motivasi yang tinggi sebanyak 21 (64,5%), mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 18 (56,2%). Ada hubungan antara pengetahuan (*p value* 0,005), sikap (*p value* 0,006), motivasi (*p value* 0,002) dan dukungan keluarga (*p value* 0,005), dengan pemilihan susu formula dan ASI pada ibu bekerja. Faktor yang paling berhubungan dengan pemilihan ASI atau Susu Formula adalah motivasi karena nilai *odds ratio* lebih besar daripada yang lainnya.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, motivasi dan dukungan keluarga dengan pemilihan susu formula dan ASI pada ibu bekerja.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Motivasi, Dukungan Keluarga, Susu Formula ASI

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 2. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 3. Staf Pengajar Poltekkes Semarang.

**FACTORS AFFECTING THE SELECTION OF GIVING BREAST MILK
AND FORMULA MILK OF WORKING MOTHER IN PUSKESMAS
ADIPALA 1 CILACAP REGENCY
ABSTRACT**

Yulian Nurul Faiz¹ Isna Hikmawati² Esti Dwi Widayanti³

Background: Breast milk is the best milk for the children, because breast milk contains nutrition with good quality, quantity and ideal composition for baby's growth, health and intellectual.

Objective: To analyze the factors affecting the selection of giving breast milk and formula milk of working mother in Puskesmas Adipala 1 Cilacap regency.

Methods: This research was correlation research with cross sectional approach. The population of working mother was 46. The sampling technique used simple random sampling which were 32. The test was chi square test.

Results: Most of respondents age 20-26 years old was 25 (78.1%), educated as in SMP was 10 (13,3%), chose breast milk was 18 (56,2%), well educated was 21 (68,8%), well behaved was 20 (62,5%), highly motivated was 21 (64,5%), got high family support was 18 (56,2%). There was correlation between knowledge (*p value* 0,005), behavior (*p value* 0,006), motivation (*p value* 0,002) and family support (*p value* 0,005) and the selection of formula milk and breast milk on working mother. The most correlated factor between the selection of breast milk on milk was motivation because the score of odd ratio was bigger than others.

Conclusion: There was correlation between knowledge, behavior, motivation and family support towards the selection of formula milk and breast milk on working mother.

Keywords: Knowledge, Behavior, Motivation, Family Support, Formula Milk, Breast Milk.

-
1. Students of Nursing Study Program Health Sciences Faculty UMP.
 2. Teaching staff of Health Sciences Faculty UMP.
 3. Teaching staff Poltekes Semarang.

KATA PENGANTAR

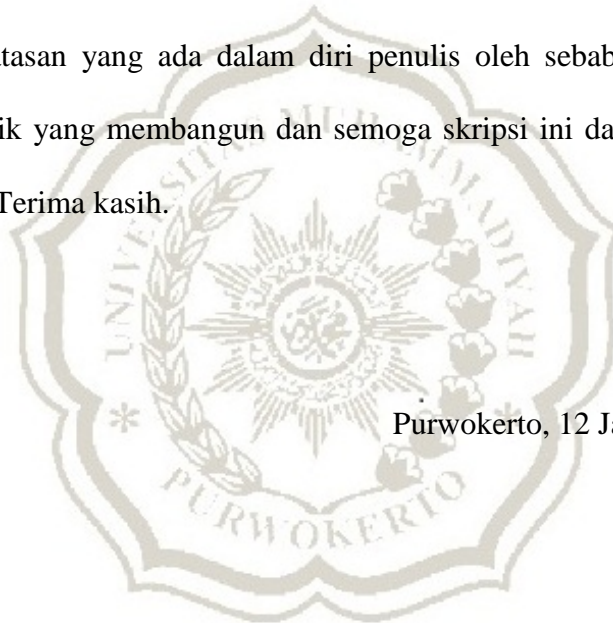
Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Pemberian Susu Ibu dan Formula Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Endiyono S.Kep., M.Kep., selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Isna Hikmawati, S.KM., M. Kes., (Epid) selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan, masukan-masukan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Ns. Esti Dwi Widayanti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing II yang selalu membimbing dan mengarahkan untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku penguji I.
7. Ns. Happy Dwi Aprilina S.Kep., M.Kep. selaku penguji II.

8. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Ayah dan ibu tercinta yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.



Purwokerto, 12 Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep ASI.....	10

1. Pengertian.....	10
2. Manfaat	10
3. Nilai Gizi	15
B. Konsep Susu Formula	16
1. Pengertian.....	16
2. Kandungan.....	17
3. Kelemahan	18
4. Efek atau Dampak Negatif Pemberian Susu Formula	18
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian Susu	
Formula.....	22
C. Konsep ASI Perah	26
1. Pengertian.....	26
2. Teknik Memerah ASI dengan Benar	26
3. Tips Memerah ASI.....	28
4. Lama Penyimpanan ASI.....	30
5. Cara Menyimpan ASI Hasil Pompa atau Perahan.....	31
6. Cara Memberikan ASI yang Sudah didinginkan pada	
Bayi.....	32
7. Manfaat ASI Perah atau Pompa.....	32
8. Faktor-faktor Penghambat ASI yang Menjadikan ASI	
Perah Sebagai Solusinya.....	33
D. Konsep Ibu Bekerja.....	35
E. Konsep Perilaku Kesehatan	36

1. Batasan Perilaku.....	36
2. Ranah Domain Perilaku.....	39
a. Pengetahuan	40
1) Pengertian Pengetahuan	40
2) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	42
3) Cara Mengukur Pengetahuan	45
b. Sikap	45
1) Pengertian.....	45
2) Komponen Pokok Sikap.....	46
3) Tingkat-tingkat Sikap Berdasarkan Intensitasnya.....	48
c. Motivasi	50
1) Pengertian.....	50
2) Teori McClelland	52
a. Motif Berprestasi	53
b. Motif Berafiliasi	55
c. Motif untuk Berkuasa	56
3) Metode dan Alat Motivasi	57
d. Dukungan Keluarga.....	59
1) Dukungan Emosional	59
2) Dukungan Informasi.....	60
3) Dukungan Instrumental	60
4) Dukungan Penghargaan.....	61

F. Kerangka Teori	62
G. Kerangka Konsep	63
F. Hipotesis Penelitian.....	63

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	64
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	64
C. Populasi dan Sampel	65
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	66
E. Instrumen Penelitian.....	68
F. Prosedur Penelitian.....	71
G. Uji Validitas dan Realibilitas	72
H. Etika Penelitian	74
I. Analisis Data	76

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	79
B. Pembahasan Penelitian.....	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	95

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	8
Tabel 2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	67
Tabel 2.3 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	70
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Pendidikan.....	79
Tabel 4.2 Gambaran Pemilihan Susu Formula Dan Asi, Pengetahuan, Sikap, Motivasi Dan Dukungan Keluarga Pada Ibu Bekerja.....	80
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan Sikap, Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan Pemilihan Susu Formula dan ASI Pada Ibu Bekerja.....	81
Tabel 4.4 Variabel yang Paling Dominan Berhubungan Dengan Pemilihan Susu Ibu dan Formula Pada Ibu Bekerja.....	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan.....	46
Gambar 3.2 Skema Perilaku.....	50
Gambar 3.3 Kerangka Teori.....	62
Gambar 3.4 Kerangka Konsep.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Sura Izin Melakukan Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar PermohonanMenjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 8	Hasil Penelitian
Lampiran 9	Lembar Kehadiran Uji Proposal
Lampiran 10	Lembar Konsul Proposal dan Hasil Penelitian

