

**STUDI DESKRIPSTIF TENTANG PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
LUAR JAWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana Strata 1 Bidang Psikologi

**Diajukan Oleh :
DIKA MAULANA YUSUF
(0907010019)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
LUAR JAWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



Disusun Oleh :

DIKA MAULANA YUSUF

NIM : 0907010019

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA LUAR JAWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO**

Yang diajukan oleh :
DIKA MAULANA YUSUF
NIM:0907010019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Februari 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.Si
NIP. 195809231983032001

Sekretaris,



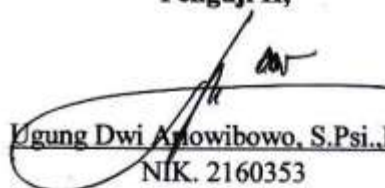
Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., M.Si
NIP. 195809231983032001

Penguji I,



Retno Dwiyananti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

Penguji II,



Ujung Dwi Anowibowo, S.Psi., M.Si
NIK. 2160353

Penguji III,



Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si
NIP. 195908191987031003

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyananti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : **Dika Maulana Yusuf**
Tempat/Tanggal lahir : **Kulon Progo, 17 Juli 1990**
NIM : **0907010019**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**STUDI DESKRIPTIF TENTANG PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA
LUAR JAWA DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila di kemudian hari terdapat unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, ..Februari 2016

Yang membuat pernyataan



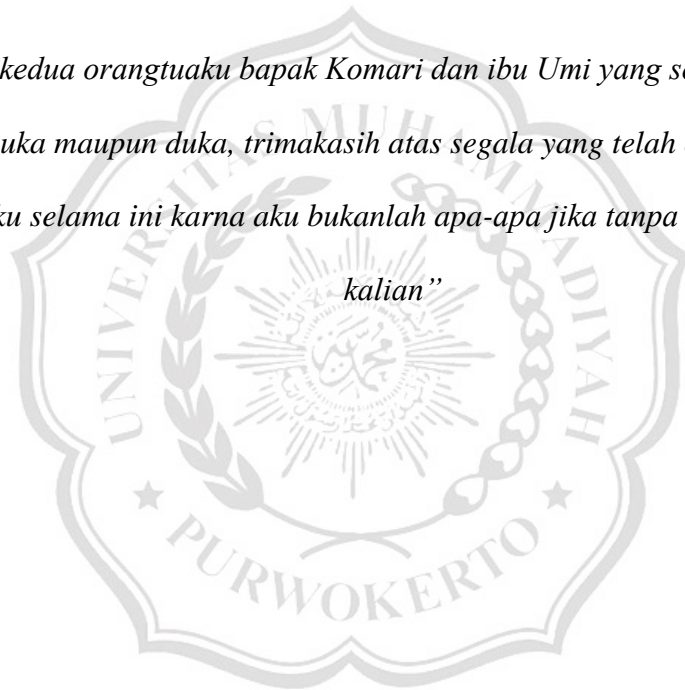
Dika Maulana Yusuf

NIM : 0907010019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala usaha dan jerih payah serta mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah yang sedalam-dalamnya kepada Allah SWT, sebuah karya kecil ini saya persembahkan kepada:

“Untuk kedua orangtuaku bapak Komari dan ibu Umi yang selalu ada dalam setiap suka maupun duka, trimakasih atas segala yang telah engkau berikan kepadaku selama ini karna aku bukanlah apa-apa jika tanpa usaha dan do’a kalian”



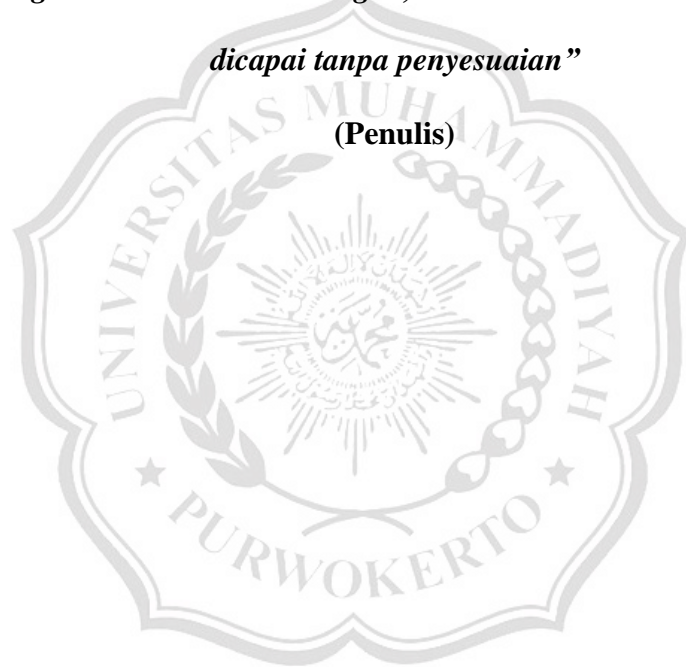
MOTTO

*“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”*

(Ar Ra’du ayat 11)

*“Kebahagiaan adalah keseimbangan, tidak ada keseimbangan yang bisa
dicapai tanpa penyesuaian”*

(Penulis)



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tingkat penyesuaian diri mahasiswa luar Jawa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah penyesuaian diri mahasiswa.

Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang berasal dari luar Jawa sejumlah 76 orang. Data dikumpulkan menggunakan skala penyesuaian diri mahasiswa. Validitas dalam penelitian ini berjenis validitas internal yang digunakan dengan menggunakan teknik korelasi *product moment*, sedangkan reliabilitas skala menggunakan *Alpha Cronbach*. Skor validitas untuk penyesuaian diri dengan skor korelasi berkisar antara 0,395 sampai dengan 0,856, dengan skor reliabilitas sebesar 0,927.

Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan uji deskriptif diketahui bahwa dari 76 orang mahasiswa luar Jawa, 2 diantaranya atau sebesar 2,6% memiliki penyesuaian diri dengan kategori rendah, artinya 2 mahasiswa luar Jawa penyesuaian diri yang rendah. Terdapat 60 orang mahasiswa luar Jawa atau 78,9% kategori sedang, artinya 60 mahasiswa luar Jawa memiliki penyesuaian diri yang cukup baik. Terdapat 14 orang mahasiswa luar Jawa atau 18,5% kategori tinggi, artinya 14 orang mahasiswa luar Jawa memiliki penyesuaian diri yang sangat baik. Dimensi penyesuaian pribadi yang terdiri dari tidak benci terhadap orang lain, tidak lari dari kenyataan, percaya pada potensi dirinya, emosi yang stabil, tidak cemas secara berlebihan dan tidak mengeluh terhadap keadaan, subjek yang memiliki tingkat penyesuaian pribadi rendah sebanyak 2 mahasiswa (2,6%), mahasiswa yang masuk kategori sedang sebanyak 60 mahasiswa (78,9%) dan masuk kategori tinggi sebanyak 14 mahasiswa (18,4%). Dimensi penyesuaian sosial yang terdiri dari di lingkungan keluarga, di lingkungan kampus dan di lingkungan masyarakat, subjek yang memiliki penyesuaian sosial rendah sebanyak 8 mahasiswa (10,5%), mahasiswa yang masuk kategori sedang sebanyak 54 mahasiswa (71,1%) dan masuk kategori tinggi sebanyak 14 mahasiswa (18,4%).

Kata kunci : penyesuaian diri, mahasiswa luar Jawa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan sepenuhnya kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Studi Deskriptif Tentang Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Luar Jawa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto” sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Tak lupa pula shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, dan sahabat, serta para pengikutnya semua yang setia hingga pada akhir zaman.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa tak akan berjalan lancar tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati tanpa mengurangi rasa hormat, maka penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Pambudi Rahardjo., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah senantiasa dengan sabar memberikan arahan-arahan dan ilmu yang positif selama proses bimbingan berlangsung, serta pujian yang baik sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dalam mengarahkan seluruh kegiatan akademik yang telah diselesaikan, sehingga peneliti dapat membuat perencanaan yang baik selama ketika menjalankan perkuliahan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tak pernah lelah dan tanpa henti memberikan serta mengajarkan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat, sehingga dapat memberikan pengalaman-pengalaman yang berharga bagi penulis.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UMP, Bu Santi, Pak Waris, Pak Subhan, Pak Alam yang telah bersedia membantu untuk memberikan segala informasi dan kelancaran dalam memenuhi seluruh proses administrasi.
6. Kepada pihak BAK Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah bersedia memberi izin untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh mahasiswa luar jawa di Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah meluangkan waktunya dan bersedia bekerja sama untuk membantu penulis selama menjalankan proses penelitian.
8. Seluruh teman psikologi angkatan 2009 yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang senantiasa selalu memberikan canda tawa bersama
9. Teman seperjuangan “swasembada” Ijal, Wali, dan Budi terima kasih setiap moment yang kalian berikan
10. Untuk para senior Purba, S.Psi, Oko, S.Psi, Refri, S.Psi, Uki, S.Psi, Dimas (lambe), Yuda, S.Psi, Jaya, Diandra Larasati Bonita, S.Psi terimakasih atas motivasi yang di berikan

11. Untuk Prayuda Nur Rifky, terimakasih untuk obrolan-obrolan yang menghibur ketika saya butuh hiburan
12. Untuk mba Siti terimakasih atas arahannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
13. Adik angkatan 2011 Nita Cintiawati, S.Psi, Felicitasya Indah M., Ratna Maharani S.Psi, dan Izzanatul Laily Maulida, S.Psi terimakasih keceriaan yang selalu diberikan
14. Adik angkatan 2012 Mely, Edi, dan Candra terimakasih atas semangat yang diberikan
15. Adik angkatan 2014 Arini “ciwel”, Hafidh “O’oh”, Coa, Ufa, Asha, Ichi dan Gistina yang selalu memberikan semangat untuk cepat wisuda
16. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi baik pikiran maupun tindakan. Semoga do’a yang tulus dari kalian untuk penulis, akan Allah berikan pula kepada kalian

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis membuka lebar untuk menerima segala masukan dan kritik yang sifatnya membangun guna mendekat skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan membutuhkannya.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Penulis,

(Dika Maulana Yusuf)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Pengertian Penyesuaian Diri	11
1. Penyesuaian Diri	11
2. Faktor-faktor Penyesuaian Diri	13
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	15
B. Mahasiswa	20
1. Pengertian Mahasiswa	20
2. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	21
C. Penyesuaian Diri Mahasiswa Luar Jawa	24
D. Kerangka Berfikir	26

BAB III	METODOLOGI	28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
B.	Definisi Operasional Variabel	28
C.	Validitas dan Reabilitas	32
1.	Uji Validitas	32
2.	Uji Reliabilitas	32
D.	Metode Analisis Data	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A.	Persiapan Penelitian	34
1.	Orientasi Kanchah	34
2.	Perijinan Penelitian	35
3.	Alat Ukur Penelitian	35
4.	Pelaksanaan <i>Try out</i>	37
5.	Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	37
B.	Pelaksanaan Penelitian	39
1.	Subjek Penelitian	39
2.	Penyusunan Alat Ukur Penelitian	40
3.	Pelaksanaan Skoring	40
C.	Analisis Data	41
D.	Pembahasan	52
BAB V	PENUTUP	57
A.	Kesimpulan	57
B.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Mahasiswa Luar Jawa	5
Table 2	Alat Ukur Penelitian Skala Penyesuaian Diri	30
Table 3	Blue Print Skala Penyesuaian Diri	31
Tabel4	Blue Print Skala Penyesuaian Diri	36
Tabel5	Blue Print <i>Try Out</i> Skala penyesuaian Diri	38
Tabel6	Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	39
Tabel7	Blue Print Skala penyesuaian Diri.....	40
Tabel8	Distribusi Frekuensi Skor Penyesuaian Diri.....	41
Tabel 9	Dimensi Penyesuaian Pribadi	42
Tabel10	Tidak Benci Terhadap Orang Lain	43
Tabel11	Tidak Lari Dari Kenyataan	44
Tabel12	Percaya Pada Potensi Dirinya.....	45
Tabel13	Emosi Yang Stabil	46
Tabel14	Tidak Cemas Secara Berlebihan.....	47
Tabel15	Tidak Mengeluh Terhadap Keadaan.....	48
Tabel16	Dimensi Penyesuaian Sosial.....	49
Tabel17	Di Lingkungan Keluarga	50
Tabel18	Di Lingkungan Sekolah	51
Tabel19	Di Lingkungan Masyarakat	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SKALA DAN HASIL <i>TRY OUT</i>	62
LAMPIRAN 2 HASIL PENELITIAN.....	73
LAMPIRAN 3 SURAT IJIN PENELITIAN	124

