

**GAMBARAN PERAN LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

UMMY APITA NINGRUM

1211020139

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PERAN LANSIA DI BALAI PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP**

UMMY APITA NINGRUM

1211020139

Diperiksa dan disetujui :

Pembimbing



Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J

NIK. 2160396

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ummy Apita Ningrum

NIM : 1211020139

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/ Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, Agustus 2016

Yang menyatakan,



UMMY APITA NINGRUM

NIM. 1211020139

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur pada-Mu Ya Allah Ya Wahaab Ya Haadii, atas karunia dan petunjuk yang Engkau berikan dan kasih sayang yang Engkau curahkan, dengan izin dan Ridho-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah SAW.

"Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibuku Sri Suciati dan Ayahku Warmo, tercinta yang selalu mendo'akanku disetiap langkah dan materi yang terus mengalir. Terimakasih banyak, tanpa kalian aku bukanlah apa-apa."

"Terimakasih kepada kakak dan adik-adikku yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini."

MOTTO

“Jadilah Kalah Karena Mengalah, Bukan Kalah Karena Menyerah. Jadilah Pemenang Karena Kemampuan, Bukan Karena Kecurangan.”

“Wanita Menuntut Ilmu Bukan Untuk Dirinya Melainkan Sebagai Madrasah Bagi Anak-anaknya”

“Kindness Makes You The Most Beautiful Person In The World No Matter What You Look Like”

“Jadikan Panggilan Jiwamu Menjadi Suksesmu”

GAMBARAN PERAN LANSIA DI BALAI SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP

Ummy Apita Ningrum¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAK

Latar belakang: Lansia mengalami peristiwa pergeseran peran dirinya baik di masyarakat maupun di keluarga. Peran merupakan sekumpulan perilaku lansia yang diharapkan oleh dirinya sendiri dan masyarakat yang berhubungan dengan fungsi lansia sebagai makhluk individu (spiritual) dan sebagai makhluk sosial di dalam kelompok (di balai pelayanan sosial). Berdasarkan studi pendahuluan lansia yang tinggal di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap sebanyak 92 lansia dan hanya 15 lansia yang dapat memerankan peran dalam keluarga dan di balai.

Tujuan: Memperoleh gambaran peran lansia di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif, menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah 48 responden dengan menggunakan analisa univariat.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data lansia dengan peran individu (spiritual) lansia baik (56.3%), peran individu (spiritual) lansia cukup (37.5%), peran individu (spiritual) lansia kurang (6.3%), peran sosial lansia baik (39,6%), peran sosial lansia cukup (52,1%), dan peran sosial lansia kurang (8,3%).

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki peran individu (spiritual) lansia baik (56.3%), dan peran sosial lansia cukup (52,1%).

Kata Kunci: lansia, peran

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE DESCRIPTION OF ELDERLY'S ROLE IN SOCIAL SERVICE HOME OF DEWANATA CILACAP

Ummy Apita Ningrum¹, Siti Nurjanah²

ABSTRAC

Background : Elderly experience the sifting of their role both in society or family. Roles are elderly's behavior expected by himself of society related to the function of elderly as individual and social creature in community (in social service home). Based on the initial study in social service home of Dewanata Cilacap, there were 15 elderlies out of 92 who could play their role in the family and home.

Objective of the research : to know the description of elderly's role in Social Service Home of Dewanata Cilacap.

Research Methods : This was quantitative research with descriptive design. 48 respondents were chosen through simple random sampling technique. The data were analyzed using univariate analysis.

Findings : It is know that 56,3% of elderly have good individual role (spiritual), 37,5% of elderly have fair individual role (spiritual), 6,3% of elderly have poor individual role (spiritual). Moreover, there are 39,6% of elderly with good social role, 52,1% of elderly with fair social role, 8,3% of elderly with poor social role.

Conclusion : Most respondents have good individual (spiritual) role of (56,3%) and fair social role of (52,1%)

Keywords : elderly , roles

¹The student of Nursing Department of Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

²The Lecturer of Health Science Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Gambaran Peran Lansia di Balai Pelayanan Lanjut Usia Dewanata Cilacap” Selesaiannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Untuk itulah penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H.Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep. Sp.Kep.J, pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Kepala Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap beserta seluruh staff yang telah membantu proses penelitian hingga selesainya skripsi ini.
6. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep selaku Penguji I, terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Penguji II, terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

9. Kedua orang tuaku, adikku serta keluargaku yang tersayang, terimakasih atas do'a, semangat dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
10. Teman-teman angkatan 2012 terimakasih atas dukungan , kebaikan yang tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan pada khususnya yang tertarik dengan bidang tema skripsi ini. Terima kasih

وَلَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِمُ وِرْهَةً اِنَّهُ وِبَرَكَاتِهِ

Purwokerto, Agustus 2016

Yang menyatakan,

Ummy Apita Ningrum

NIM. 1211020139

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.5. Penelitian Terkait	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Lanjut Usia	10
2.2. Peran	19
2.3. Kerangka Teori	27
2.4. Kerangka Konsep	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	29
3.2. Populasi dan Sampel	29
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4. Variabel Penelitian	31
3.5. Definisi Operasional	31
3.6. Prosedur Penelitian	32
3.7. Instrumen Penelitian	33
3.8. Validitas dan Reliabilitas	34
3.9. Etika Penelitian	36
3.10. Pengolahan Data	39
3.11. Analisis Data	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	42
4.2. Pembahasan	45
4.3. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	56

BAB V KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Meliputi Usia , Jenis Kelamin, Pendidikan, Agama, Status Pernikahan, dan Jumlah yang Dimiliki Lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Peran Individu (Spiritual) Lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap	44
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Peran Sosial Lansia di Balai elayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Surat permohonan ijin penelitian

Lampiran 5 Hasil validitas dan reliabilitas

Lampiran 6 Hasil olah data SPSS

Lampiran 7 Lembar tabulasi data

Lampiran 8 Lembar konsultasi daftar bimbingan

Lampiran 9 Rencana pelaksanaan penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi penelitian