

**GAMBARAN SISTEM SENSORI PADA LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP
TAHUN 2016**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

TRI YULIANTI
1211020135

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN SISTEM SENSORI PADA LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP
TAHUN 2016**

**TRI YULIANTI
1211020135**

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing



**Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 2160396**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN SISTEM SENSORI PADA LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA DEWANATA CILACAP
TAHUN 2016**

Oleh:

TRI YULIANTI

1211020135

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi
Pada Hari Selasa 03 Mei 2016

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Penguji I

Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160581

Penguji II

Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160531

Penguji III

Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 2160396

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si
NIP. 196503091994031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Yulianti

NIM : 1211020135

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, Mei 2016

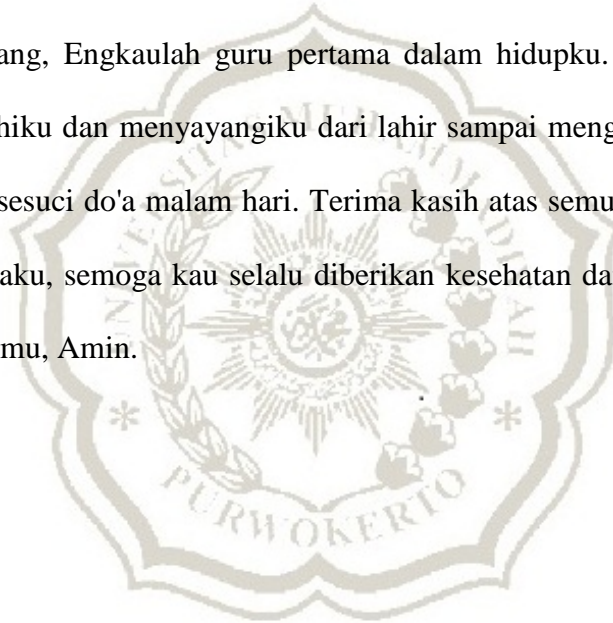
Yang menyatakan



Tri Yulianti
NIM.1211020135

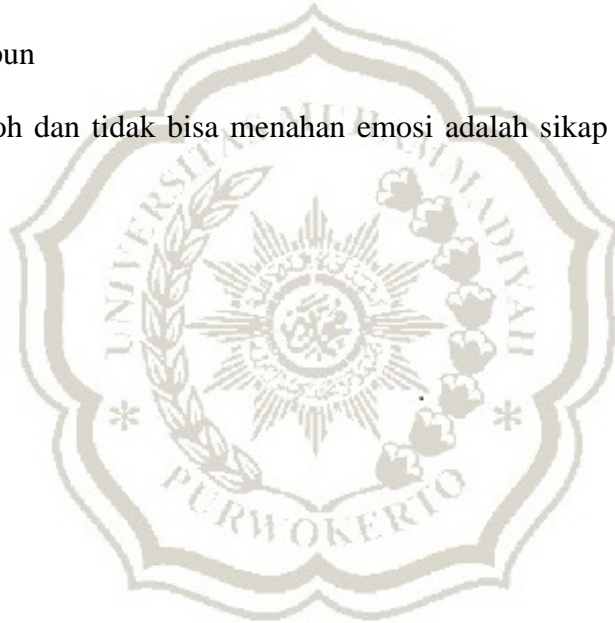
HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah, diri ini tiada daya tanpa kekuatan dari-Mu. Shalawat dan salamku kepada suri tauladanku Nabi Muhammad SAW, Ku harap syafa'atmu di penghujung hari nanti. Karya mungil ini Kupersembahkan kepada orang-orang yang mempunyai ketulusan jiwa yang senantiasa membimbingku dan menjadi sahabat selama aku dilahirkan kedunia ini. Ayah dan Ibunda tersayang, Engkaulah guru pertama dalam hidupku. Pelita hatimu yang telah mengasihiku dan menyayangiku dari lahir sampai mengerti luasnya ilmu di dunia ini dan sesuci do'a malam hari. Terima kasih atas semua yang telah engkau berikan kepadaku, semoga kau selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam setiap langkahmu, Amin.



MOTTO

- Hanya dibutuhkan sebuah senyum untuk menyembunyikan satu juta air mata.
- Harapan kosong itu lebih menyakitkan daripada kenyataan yang pahit sekalipun
- Ceroboh dan tidak bisa menahan emosi adalah sikap yang bisa berakibat fatal



**GAMBARAN SISTEM SENSORI PADA
LANSIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA
DEWANATA CILACAP
ABSTRAK**

Tri Yulianti¹ Siti Nurjanah²

Latar belakang: Proses menua merupakan akibat dari kehilangan yang bersifat bertahap (*gradual loss*) yang terkait dengan banyaknya perubahan yang terjadi pada lansia (lanjut usia). Proses penuaan menyebabkan terjadi perubahan fungsi pada lansia seperti kemunduran pada sistem sensorinya.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran sistem sensori pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling sebanyak 56. Analisis yang digunakan hanya menggunakan analisis univariat dengan prosentase.

Hasil: Sebagian besar responden berumur 60-75 tahun sebanyak 34 (60,7%) dan berjenis kelamin perempuan sebanyak 31 (60,7%). Sebagian besar responden mengalami perubahan sistem pendengaran ringan-sedang sebanyak 31 (55,4%), tidak ada perubahan pada sistem penciuman sebanyak 35 (62,5%), sistem penglihatan mengalami perubahan ringan-sedang sebanyak 30 (53,6%), sistem peraba tidak ada perubahan sebanyak 47 (83,9%) dan sistem pengecap tidak ada perubahan sebanyak 40 (71,4%).

Kesimpulan: Lansia mengalami perubahan sistem pendengaran dan penglihatan ringan-sedang, sedangkan sistem penciuman, peraba dan pengecap tidak ada perubahan.

kata kunci: lansia, sistem sensori

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

**A DISCRPTION OF SENSORY SYSTEM ON ELDERLY IN DEWANATA
SOCIAL SERVICE CENTER CILACAP**

ABSTRACT

Tri Yulianti¹ Siti Nurjanah²

Background: The process of aging is a result of the progressive loss (gradual loss) which is associated to many of changes that experienced by elderly. The aging process causes a change on function in the elderly such as the loss of sensory system.

Objective: To determine the description of the sensory system of the elderly in the Dewanata Social Services Center for Elderly Cilacap.

Methods: The study was descriptive. The sampling technique in this study using total sampling technique which consists of 56. The analysis used was univariate analysis with percentages.

Results: Most of the respondents aged 60-75 years as many as 34 (60.7%) and female as many as 31 (60.7%). Most respondents experiences mild-moderate hearing system as it is 31 (55.4%), there is no change in smelling systems totaling 35 (62.5%), vision systems experiences mild-moderate changes in 30 (53.6%), there is no change in touching sytem asit is 47 (83.9%) and there is no change in taster system as it is 40 (71.4%).

Conclusions: Elderly experiences change in hearing and vision systems from mild to moderate, while the olfactory system, and ther is no change touching and taster.

Keywords: the elderly, the sensorori system

-
1. Students of Nursing Departemen, Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
 2. Lecture of Nursing Departemen, Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Gambaran Perubahan Sistem Sensori Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, Skp., M.kep., CWCS selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
4. Kepala Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap yang telah memberikan ijin penelitian.
5. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J, pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Ns. Etlidawati,S.Kep., M.Kep., selaku penguji I.
6. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku penguji II

7. Staf pengajar Program Studi Keperawatan S1 dan perpustakaan kampus II yang telah menyediakan buku-buku literature, demi kelancaran dalam pembuatan skripsi ini.
8. Seluruh staf karyawan FIKes Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Bapak, ibu, kakak, keponakan, sepupu dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moril maupun materiil yang sudah diberikan.
10. Teman-teman angkatan 2012 terima kasih atas dukungan, kebaikan, kesetiaan, kesabaran selama berteman, dan semoga persahabatan kita tetap terjaga hingga takdir menggariskan akhir sebuah kehidupan.
11. Serta semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Purwokerto, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Lanjut Usia	8
B. Batasan-Batasan Lansia.....	9
C. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	9
D. Perubahan Fisik Lansia pada Sistem Sensori.....	11
E. Kerangka Teori.....	30
F. Kerangka Konsep	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional	33
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Teknik Penolahan dan Analisis Data	41
I. Etika Penelitian	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan Penelitian	47
C. Keterbatasan Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
--------------------	----

B. Saran..... 58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oerasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	38
Tabel 4.1 Karakterisitk demografi lansia (Usia dan jenis kelamin) pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap.	45
Tabel 4.2 Gambaran perubahan sistem sensori pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap.....	46



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Ijin Uji Validit dan Reliabilitas
Lampiran 3	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 7	Hasil Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Lembar Perbaikan Ujian Proposal dan Skripsi

