

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH DESA
BATURSARI KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN
PEMALANG TAHUN 2016**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian
Prodi Keperawatan S1

Oleh:

SOIMATUL MUBAROKAH

1211020151

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH DESA BATURSARI
KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG TAHUN 2016**

SOIMATUL MUBAROKAH

1211020151

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing


Ns. Davat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 2160654

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH DESA BATURSARI
KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG TAHUN 2016

Oleh:

SOIMATUL MUBAROKAH

1211020151

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada hari, Selasa 29 Maret 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Ns. Etidawati, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160581

Penguji II

Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160531

Penguji III

Ns. Davat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.I
NIK. 2160654

Mengetahui,

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. Ek Khisan Mujahid, M.Si
NIK. 196503091994031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Soimatul Mubarakah

NIM : 1211020151

Program Studi : Sarjana Keperawatan

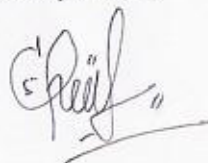
Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Maret 2016.

Yang menyatakan,



SOIMATUL MUBAROKAH
NIM. 1211020151

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhonya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”

“pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa-apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku dan adikku tersayang dan keluarga besar. Terimakasih atas segala doa dan dukungan selama ini.

“Terimakasih saya ucapkan pada bapak Dayat Tri Hadi selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”

Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada sahabat sahabat saya, teman seperjuangan keperawatan 2012, sahabat kkn pusparaja 12, terimakasih atas kebersamaan, kekeluh kesahan, serta keceriaan selama ini. teman teman lainya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuanya.

MOTTO

*if you fall a thousand times, stand up millions of times because
you don't know how close you are to success*

*jika kamu merasa bebanmu lebih berat dari pada yang lain, itu
karena Tuhan melihatmu lebih kuat dari pada yang lain, yakin
Allah tidak akan menzampatkan kita pada situasi yang tidak bisa
kita hadapi.*

Mengerah ?????

"Angkat kepalamu princess!!!! nanti mahkotamu jatuh"



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
JATUH PADA LANSIA DI WILAYAH DESA BATURSARI
KECAMATAN PULOSARI KABUPATEN PEMALANG TAHUN 2016**

Soimatul Mubarakah¹, Dayat Tri Hadi²

ABSTRAK

Latar belakang: Lansia merupakan tahap akhir pertumbuhan manusia, saat seseorang memasuki tahap lansia maka mereka akan mengalami jatuh. Jatuh merupakan salah satu masalah utama pada lansia. Jatuh dapat menyebabkan luka, patah tulang, sampai dengan kematian. Jatuh pada lansia di pengaruhi oleh faktor intrinsik dan ekstrinsik yang ada di sekitar lansia.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian survei dan pendekatan *cros sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 250 lansia. Dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *probability sampels* sebanyak 71 lansia. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Sebagian besar responden mengalami jatuh sebanyak 52 responden (73,2%), ada hubungan faktor gangguan gaya berjalan (*p value 0,000*), gangguan penglihatan (*p value 0,002*), gangguan kognitif (*p value 0,005*), lingkungan (*p value 0,009*), dan aktifitas (*p value 0,002*) terhadap kejadian jatuh pada lansia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara faktor gangguan gaya berjalan, gangguan penglihatan, gangguan kognitif, lingkungan dan aktifitas terhadap kejadian jatuh pada lansia.

Kata Kunci: Faktor -faktor, kejadian jatuh, lansia

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE FACTORS CORRELATING TO ACCIDENTAL FALL
EXPERIENCED BY ELDERLY PEOPLE AT BATURSARI VILLAGE,
PULOSARI SUB-DISTRICT OF PEMALANG REGENCY IN 2016**

Soimatul Mubarakah¹, Dayat Tri Hadi²

ABSTRACT

Background: Elderly is the last aging phase of human life, they often get falls in the phase. Accidental fall is one of their main problems. It can cause injury, fracture, and even death. It can be also caused by intrinsic and extrinsic factors surrounding them.

Objective: The research was aimed at knowing factors correlating to accidental fall experienced by elderly people at Batur Sari Village, Pulosari Sub-district of Pemalang Regency

Methods: This was a quantitative research and researcher used surveying research method and cross sectional approach. The population was 250 elderly people. In data sampling collection, the researcher used probability samples. The samples are 71 persons. The data analysis was chi square test.

Results: Most of respondents experiencing falls were 52 respondents or (73,2%), there were a correlation of gait disorder factor (p value 0,000) sight disorder (p value 0,002) cognitive disorder (p value 0,005) environment (p value 0,009) and activity (p value 0,002) toward falls experienced by them.

Conclusion: There was a correlation between factors of gait disorder, sight disorder, cognitive disorder, environment and activity toward falls experienced by elderly people.

Keyword: Factors, accidental falls, elderly.

¹A nursing department student of health science faculty- University of Muhammadiyah Purwokerto

²A lecturer of health science faculty- University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang Tahun 2016” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns, Endiyono S.Kep.,M.Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Dayat Trihadi M.kep., Sp.Kep.J selaku Pembimbing I, terima kasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep., selaku Penguji I, terima kasih atas saran dan masukannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ns. Sri Suparti S.Kep., M.Kep., selaku Penguji II, terima kasih atas saran dan masukannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Kepala Desa Batusari dan seluruh responden di Desa Batusari yang telah memberi ijin dan membantu selama proses penelitian.
9. Kedua orang tuaku ayah, ibu terima kasih atas do'a, semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
10. Kakak-adikku tersayang yang selalu memberi semangat , dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan doa.
11. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dariNya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 29 Maret 2016.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian	46
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	47

D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Oprasional	51
F. Instrumen Penelitian	53
G. Validitas dan Reliabilitas.....	54
H. Teknik Pengumpulan Data	57
I. Analisis Data dan Metode Pengolahan	58
J. Prosedur Penelitian	61
J. Etika penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	65
B. Analisis Bivariat	68
C. Pembahasan	73
D. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA*	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 3.2	kisi-kisi kuesioner faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian jatuh pada lansia.....	55
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016.....	59
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi analisis angka kejadian jatuh di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang Tahun 2016.....	60
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi analisis hubungan faktor gangguan gaya berjalan dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016.....	60
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi analisis hubungan faktor lingkungan dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016.....	61
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi analisis hubungan faktor gangguan penglihatan dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016	62
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi analisis hubungan faktor aktivitas dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016	63
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi analisis hubungan faktor gangguan kognitif dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Batusari Kecamatan Pulosari Kabupaten Pemalang tahun 2016	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep	44



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner Kejadian Jatuh
- Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 5 Surat ijin Validitas
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Olah data SPSS
- Lampiran 8 Lembar konsultasi pembimbing
- Lampiran 9 Lembar persetujuan perbaikan ujian proposal
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian