

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana

Oleh :

SAHROJUL GANJAR SAPUTRA

1211020041

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

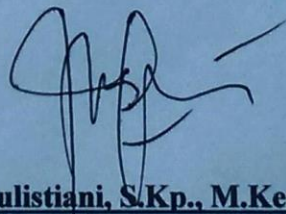
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

SAHROJUL GANJAR SAPUTRA

1211020041

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Oleh:

SAHROJUL GANJAR SAPUTRA

1211020041

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada hari Senin, tanggal 29 Agustus 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I **Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J**
NIK. 2160196

Penguji II **Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep**
NIK. 2160538

Penguji III **Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS**
NIK.2160138

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Drs. H. Khshan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sahrojul Ganjar Saputra

NIM : 1211020041

Program studi : Keperawatan S1

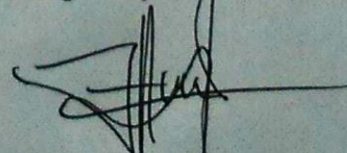
Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Agustus 2016

Yang menyatakan,



Sahrojul Ganjar Saputra
NIM. 1211020041

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Hidayah yang telah Engkau berikan serta kasih sayang yang telah Engkau Curahkan , dengan izin-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senan tiasa terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya, Bapak Muslim dan Ibu Suwarni. Terimakasih atas doa, dukungan serta kasih sayang yang senantiasa selalu dipanjatkan. Terimakasih karena dengan doa beliau senantiasa selalu memberikan semangat dan motivasi untuk saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Terimakasih kepada adik saya Sirojul Dwi Fajar yang senantiasa ikut mendoakan serta memberi semangat untuk-ku

Terimakasih juga untuk Ibu Mustiah Yulistiani selaku pembimbing , terimakasih atas bimbingan yang Ibu berikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terimakasih untuk teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas A, terimakasih atas bantuan dari teman-teman semuanya, semoga kita semua bisa sukses.

MOTTO

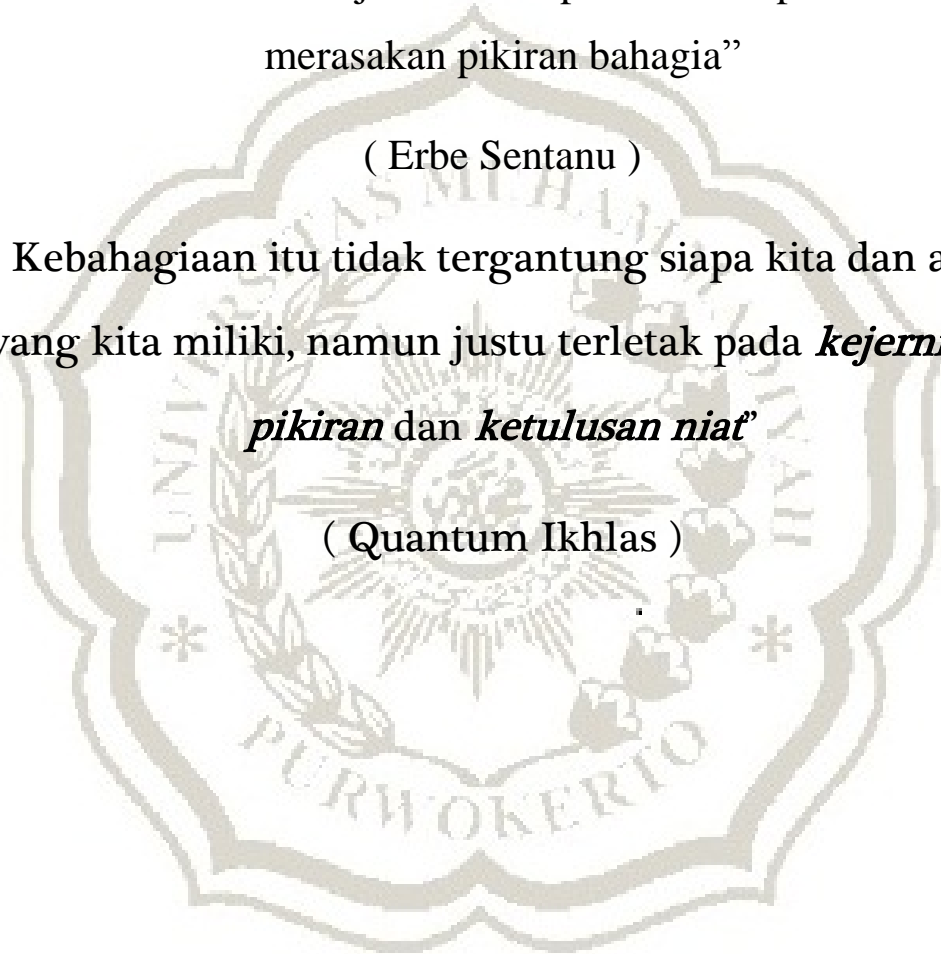
“Ukuran sukses sejati terletak pada kemampuan Anda
merasakan pikiran bahagia”

(Erbe Sentanu)

Kebahagiaan itu tidak tergantung siapa kita dan apa
yang kita miliki, namun justru terletak pada *kejernihan*

pikiran dan ketulusan niat

(Quantum Ikhlas)



GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Sahrojul Ganjar Saputra¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRAK

Latar belakang : Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronik yang paling banyak ditemukan pada wanita dan ditakuti karena sering menyebabkan kematian. Respon pasien pertama kali ketika didiagnosa kanker payudara memperlihatkan adanya stres, sedih, putus asa, pesimis, merasa gagal, tidak puas, merasa buruk, tidak berdaya, dan penilaian rendah terhadap tubuhnya. Kualitas hidup pasien harus menjadi perhatian penting bagi professional kesehatan karena dapat menjadi acuan keberhasilan dari suatu intervensi atau intervensi.

Tujuan : Mengetahui bagaimanakah gambaran kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode : Metode penelitian yang digunakan merupakan penelitian deskriptif. Sampel penelitian adalah pasien kanker payudara di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto sebanyak 37 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner hasil modifikasi dari The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF tentang kualitas hidup yang terdiri dari 24 pertanyaan.

Hasil : Pasien kanker payudara di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang mempunyai kualitas hidup baik sebanyak 18 responden (48,6%), sebanyak 16 responden (43,2%) cukup dan sebanyak 3 responden (8,1%) kurang.

Kesimpulan : Sebagian besar pasien kanker payudara di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto mempunyai kualitas hidup baik (48,6%). Dimana responden tetap dapat menjalani kegiatan kesehariannya dengan baik pula.

Kata Kunci : Kanker payudara, kualitas hidup.

¹Mahasiswa Keperawatan S1 FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Pembimbing FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DESCRIPTION OF LIFE QUALITY OF BREAST CANCER PATIENTS IN RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Sahrojul Ganjar Saputra³, Mustiah Yulistiani⁴

ABSTRACT

Background : Breast cancer is a chronic disease that is most commonly found and feared by women because it often cause death. They showed their stress, sadness, despair, pessimism, sense of failure, not satisfied, feeling bad, helpless, and the low valuation of body when it was first diagnosed with breast cancer. Life Quality of the patient should be an important concern for health professionals because it can be a reference for the success of an intervention or therapy.

Aim : To find out the quality life of breast cancer patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Method : The method used is descriptive qualitative. The samples were breast cancer patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto with 37 respondents. The instruments used in this study were questionnaires modified from The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF about the quality of life consisting of 24 questions.

Result : Breast cancer patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto who have a good life quality are 18 respondents (48.6%), 16 respondents (43.2%) with fair life quality and three respondents (8.1%) with less quality.

Conclusion : The majority of breast cancer patients in RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto is with good quality of life (48.6%). It means that respondents can also still do their daily activities well.

Keywords : Breast cancer, life quality.

³A Student of Nursing S1 of Health Science Faculty of University of Muhammadiyah Purwokerto

⁴A Supervisor of Nursing S1 Health Science Faculty of University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”**.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak terkait. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.Hum selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
3. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. SI selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan, ilmu serta motivasi yang telah diberikan selama penyusunan skripsi.

5. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Para responden yang akan bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut mendukung penelitian ini.
7. Bapak dan ibu serta adik tercinta yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa, semangat dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua sahabat seperjuangan (yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama dalam keadaan apapun baik senang maupun sedih dan saling mendukung dalam proses pembelajaran selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi oleh Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan Rahmat-Nya kepada mereka dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kanker Payudara	10

B. Kualitas Hidup.....	19
C. Hubungan Kanker Payudara terhadap Kualitas Hidup Penderita	27
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Penelitian.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Jalannya Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	35
H. Analisa Data	37
I. Etika Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

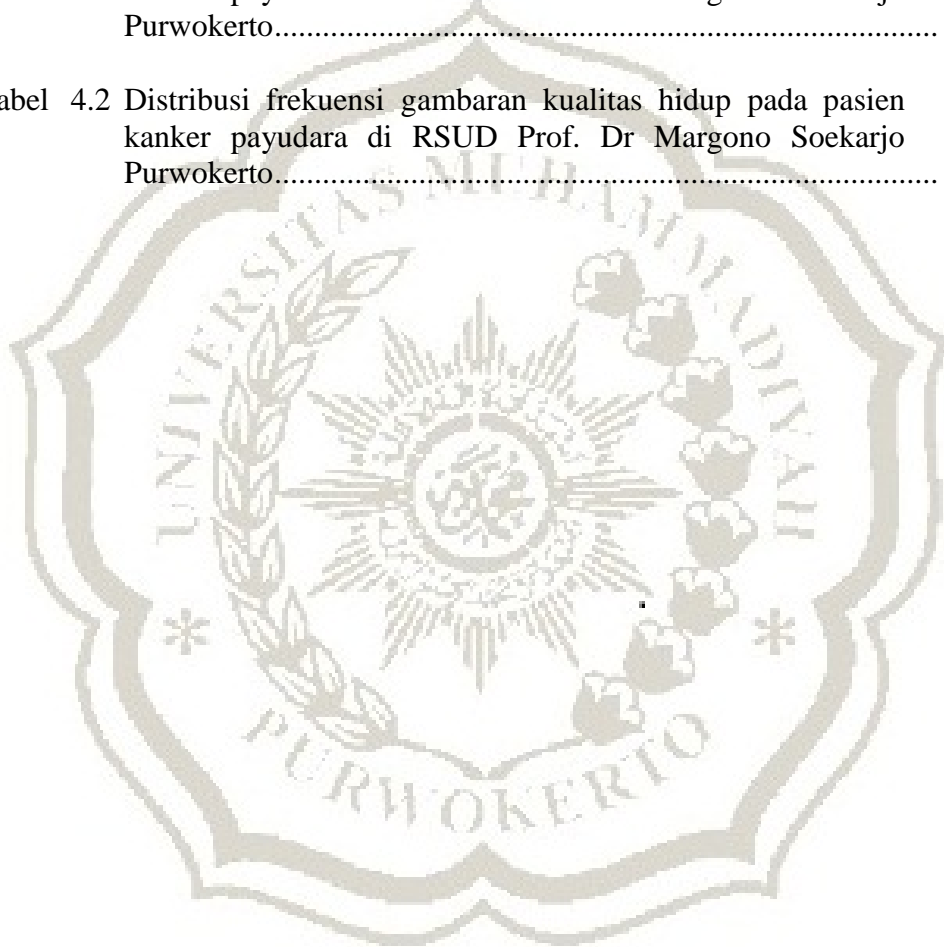
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional variabel	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gambaran usia, pendidikan, pekerjaan, lama terdiagnosa dan jenis tindakan medis pada pasien kanker payudara di RSUD Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto.....	41
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerang kateori	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep	31



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
2. Surat Ijin Pengambilan Data Awal (RSUD Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)
3. Surat Ethical Clearance (RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)
4. Surat Ijin Validitas (Fakultas Ilmu Kesehatan)
5. Surat Ijin Penelitian (RS Dadi Keluarga Purwokerto)
6. Surat Ijin Penelitian (RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)
7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
8. Lembar Pernyataan Menjadi Responden
9. Lembar Karakteristik Responden
10. Lembar Kuesioner Kualitas Hidup
11. Olah data hasil Uji Validitas dan Uji Realibilitas
12. Olah data hasil Penelitian
13. Surat Pengesahan terjemahan judul skripsi
14. Lembar Konsultasi
15. Dokumentasi Foto