

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN LAVENDER
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA SAAT PEMASANGAN INFUS
DI IGD RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana S1
Keperawatan

Di susun oleh:

RIZQI SUPRIYADI

1211020040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
SAAT PEMASANGAN INFUS DI IGD RSUD Prof. Dr. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

RIZQI SUPRIYADI

1211020040

Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh :

Pembimbing



Ns. Sri Suparti, S.kep. M.kep
NIK.2160531

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rizqi Supriyadi

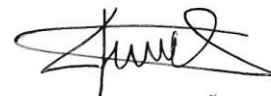
NIM : 1211020040

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain. Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2016
Yang Menyatakan,



Rizqi Supriyadi
NIM. 1211020040

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Hidayah yang telah engkau berikan serta kasih sayang yang telah engkau curahkan, dengan izin-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senan tiasa terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW

Pertama saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya, Bapak Sugiono dan Ibu Siti Idaningsih. Terimakasih atas doa, dukungan serta kasih sayang yang senantiasa selalu dipanjatkan. Terimakasih karena dengan doa beliau senantiasa selalu memberikan semangat dan motivasi untuk saya, sehingga saya bias menyelesaikan skripsi ini tepat waktu

Terimakasih kepada kakak saya (Rizqa Handoko) yang senantiasa ikut mendoakan serta memberi semangat untukku

Terimakasih juga pada ibu Sri Suparti M. Kep selaku pembimbing, terima kasih atas bimbingan yang ibu berikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

Terima kasih juga untuk kesayanganku Ira Lestari yang selalu memberiku dukungan, selalu mendoakan dan memberiku semangat sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Dan tak lupa pula Terimakasih kepada teman (Lutvian, Gumilang, Hafidz, Rofi, Agung, Sahrojul, Muhajirin, Afrizal dan Fikri) yang hampir 4 tahun bersama yang sudah membantu, mendoakan serta memberi semangat untukku.

MOTTO

Selama kita melangkah, selama hati yang berani ini
bertekad hingga semuanya terwujud, jangan pernah
sekalipun kita menyerah mengejar mimpi-mimpi kita
perCayalah kita pasti bias dan jangan lupa untuk selalu

berusaha

Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin, hari
esok harus lebih baik dari hari ini tetaplah
semangat dalam mengejar cita-cita

Tiada gading yang tak retak dan tak ada sesuatu
yang sempurna karna kesempurnaan hanya milik

Allah SWT

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA SAAT PEMASANGAN INFUS DI IGD RSUD Prof. Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bantuan dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Rasa terimakasih ini, terutama peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

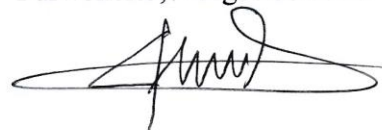
1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad S.H, M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS, selaku Kaprodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep.M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan

arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu selama penyusunan dan penulisan skripsi ini.
6. Orang tua dan orang-orang terkasih yang telah memberikan dorongan dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi perbaikan dari skripsi ini.

Purwokerto, 10 Agustus 2016



Peneliti

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN LAVENDER
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA SAAT PEMASANGAN INFUS
DI IGD RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Rizqi Supriyadi¹, Sri Suparti²

ABSTRAK

Latar belakang: Tindakan pemasangan infus untuk menangani masalah *circulation* dapat mengakibatkan nyeri. Efek psikologis yang didapatkan akan menimbulkan kecemasan, trauma dan membekas diingatan pasien terutama pada anak dan remaja. Salah satu tindakan keperawatan untuk mengurangi rasa nyeri adalah teknik aromaterapi lemon dan aromaterapi lavender.

Tujuan: Mengetahui efektifitas teknik aromaterapi lemon dan lavender terhadap tingkat nyeri pada saat pemasangan infus di IGD RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Metode: Metode penelitian yang digunakan merupakan kuasi eksperimental *nonequivalent group, after only design*. Sampel penelitian adalah pasien yang dilakukan pemasangan infus di IGD RSUD Prof. Dr Margono masing masing sebanyak 25 responden untuk kelompok yang diberi aromaterapi lemon dan kelompok yang diberi aromaterapi lavender.

Hasil: Perbedaan efektifitas pemberian aromaterapi lemon dan aromaterapi lavender terhadap skalanyeri responden sebesar 0,16. Rata-rata skala nyeri yang dirasakan kelompok aromaterapi lemon sebesar 4,5, sedangkan pada kelompok yang diberikan aromaterapi lavender menunjukkan rata-rata skala nyeri sebesar 4,4.

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan efektifitas pemberian aromaterapi lemon dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pemasangan infus di IGD RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, aromaterapi lavender, intensitas nyeri insersi iv kateter.

¹ Mahasiswa Keperawatan S1 FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Pembimbing I FIKES Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**EFFECTIVENESS OF LEMON AND LAVENDER AROMATHERAPY
TREATMENT TO THE LEVEL OF PAIN ON FEEDING INTRAVENOUSLY
(INFUSION) IN EMERGENCY ROOM OF Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Rizqi Supriyadi³, Sri Suparti⁴

ABSTRACT

Background : Feeding intravenously (infusing) in handling circulation problems can lead to pain. The psychological effects obtained will cause anxiety, trauma and retention for patients, especially on children and adolescents. One of the nursing actions to reduce pain is giving the aromatherapy techniques using lemon and lavender aromatherapy.

Objective : To determine the effectiveness of lemon and lavender aromatherapy techniques on the level of pain during infusion in Emergency Room Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital

Methods : The method used is a quasi-experimental nonequivalent group, after only design. Samples are patients who undergo the feeding intravenously (infusion) in Emergency Room Prof. Dr Margono Hospital consisting of 25 respondents to the group which is given with lemon and lavender aromatherapy group.

Results : The Differences in the effectiveness of lemon and lavender aromatherapy to pain level of respondents is 0.16. The average scale of pain felt by patients treated with lemon aromatherapy group was 4.5, while in the group given with lavender aromatherapy showing average pain scale of 4.4.

Conclusion : There is no difference in effectiveness of lemon and lavender aromatherapy treatment on pain intensity of infusion in Emergency Room Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Hospital.

Keywords : Lemon aromatherapy, lavender aromatherapy, iv catheter insertion pain intensity.

³Student of Nursing Faculty of medical UMP

⁴ faculty of Health Science UMP

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nyeri	12
B. Aromaterapi	21

C. Prosedur Pemasangan Infus	28
D. Kerangka Teori	32
E. Kerangka Konsep Penelitian	33
F. Hipotesis Penelitian	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Penelitian	44
I. Analisis Data	46
J. Etika Penelitian	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	56
C. Keterbatasan Penelitian	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Jenis Kelamin, Usia dan Intensitas Nyeri Responden	52
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.3 Perbedaan Efektifitas Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri pada Pemasangan Infus di IGD RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Skala VDS	14
Gambar 2.2 Pengukuran <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	15
Gambar 2.3 Pengukuran <i>Numerical Rating Scale</i>	15
Gambar 2.4 Kerangka teori	32
Gambar 2.5 Kerangka konsep	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Hasil Observasi
- Lampiran 6. Olah Data Hasil Penelitian (SPSS)
- Lampiran 7. SOP Aromaterapi Lemon
- Lampiran 8. SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 9. SOP Pemasangan Infus
- Lampiran 10. Surat keterangan Etikal Clearance
- Lampiran 11. Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 12. Surat perbaikan skripsi
- Lampiran 13. Lembar konsultasi
- Lampiran 14. Surat pengesahan terjemahan judul skripsi
- Lampiran 15. Dokumentasi