

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*
PADA REMAJA PUTRI DI KELAS VII
SMP N 6 PURWOKERTO
2016**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

RINDA LUXY HERMAWATI

1211020061

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA
PUTRI DI KELAS VII SMP N 6 PURWOKERTO 2016**

Oleh :
RINDA LUXY HERMAWATI
1211020061

Diperiksa dan Disetujui:

Pembimbing



Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc
NIK.2160194

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
REMAJA PUTRI DI KELAS VII SMP N 6 PURWOKERTO**

2016

Oleh:

RINDA LUXY HERMAWATI

1211020061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi
Pada hari Selasa Tanggal 23 Agustus 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160532

Penguji II

Sodikin, A.Kep., M.Kes
NIK.2160181

Penguji III

Ns. Devita Elsanti S.Kep., M.Sc
NIK. 2160194

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

Drs. H. Rihan Mujahid, M.Si

P.011/19650309.199403.1.002



SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Rinda Luxy Hermawati

NIM : 12020061

Program Studi : Sarjana Keperawatan

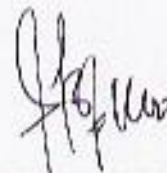
Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Mhuhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini , dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 5 September 2016

Yang Menyatakan,



RINDA LUXY H

1211020061

MOTTO

*“Someday, somewhere, anywhere, unfaingly, you will find your self, and that, and only that,
can be the happiest or bitterest hour of your life”*

– Pablo Neruda

“where flowers bloom so does hope”

- Lady Bird Jhonson

“Life moves pretty fast, if you dont stop and look around once in a while, you could miss it”

– Ferris Bueller

“ One of the most beautiful qualities of true friendship is to understand and to be understood”

– Lucius Anneus



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang...

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Ayahanda terimakasih atas limpahan kasih sayang yang telah di berikan.

Ibunda, terimakasih atas limpahan doa dan kasih sayang yang tak terhingga dan selalu memberikan yang terbaik.

Sahabat tercinta, (ika, uky, enung, dwi, gilang, anggih) terimakasih atas dukungan dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih berarti.

Dosen terhormat, terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang telah di berikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dan yang terakhir, terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu selama penyelesaian tugas akhir ini.

**TINGKAT PENGETAHUAN MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI TERHADAP KESIAPAN *MENARCHE*
DI KELAS VII SMP N 6 PURWOKERTO
2016**

Luxy R.¹, Elsanti D.²

ABSTRAK

Latar Belakang : Menstruasi merupakan ciri khas kedewasaan seseorang wanita, dimana terjadi perubahan siklik dari alat kandungannya sebagai persiapan untuk kehamilan. Informasi tentang haid pada remaja berpengaruh terhadap pengetahuan remaja mengenai menstruasi. Remaja dengan pengetahuan tentang menstruasi yang baik akan lebih siap menghadapi menarche dibanding remaja dengan pengetahuan yang rendah tentang menstruasi. Pengetahuan yang kurang baik tentang menstruasi dapat berdampak negatif seperti hamil di luar nikah dan abortus.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas VII SMP N 6 Purwokerto 2016

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling dengan menggunakan total sampling sebanyak 55 responden. Analisis data ini menggunakan uji *Chi-Square*

Hasil : Diketahui bahwa nilai *p-value* pada tingkat pengetahuan sebesar 0,000 sedangkan nilai *p-value* tentang kesiapan menghadapi menarche sebesar 0,005.

Tenaga kesehatan dianjurkan bekerjasama dengan PMR untuk mengadakan pendidikan kesehatan agar pengetahuan responden tentang *menarche* meningkat.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche kelas VII SMP N 6 Purwokerto 2016.

Kata kunci : Remaja, Menstruasi, Menarche

¹Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL ON
MENSTRUATION AND THE READINESS TO FACE MENARCHE AT
THE GRADERS OF SMP N 6 PURWOKERTO**

2016

Luxy R ¹, Elsanti D²

ABSTRACT

Background: Menstruation is a characteristic of maturity women, where there is a cyclic change of womb in preparation for pregnancy. Information about menstruation in adolescents effect on adolescent knowledge about menstruation. Adolescents with a good knowledge of menstruation will be better in the preparation for menarche compared to adolescents with low knowledge about menstruation. Poor knowledge about menstruation can have a negative impact such as unwed marriage and abortion.

Objective: This study aimed to find out the correlation between the knowledge level on menstruation and the readiness to face menarche at the female students of class VII SMP N 6 Purwokerto 2016.

Method: This study used a descriptive research with *cross-sectional analytic*. Sampling technique used total sampling with 55 respondents. This data analysis used Chi-Square.

Results: The *p-value* at the knowledge level is 0.001 while the *p-value* of readiness to face menarche is 0.005.

Conclusion: There is a correlation between the knowledge level on menstruation and the readiness to face menarche at the female students of class VII SMP N 6 Purwokerto 2016. The level of knowledge on menstruation is not good.

Keywords: Adolescents, Menstruation, Menarche.

¹ Student Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan antara tingkat pengetahuan menstruasi dengan kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri kelas VII di SMP N 6 Purwokerto 2016”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak terkait. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.Hum, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep., CWCS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Devita Elsanti S.Kep.,M.Sc selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan, ilmu serta motivasi yang telah diberikan selama penyusunan skripsi.

5. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep penguji I terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
6. Sodikin, A.Kep., M.Kep., Ns selaku penguji II terima kasih atas kritik dan saran yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Kepala Sekolah SMP N 6 Purwokerto yang telah mendukung jalannya penelitian sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian.
8. Kepala Tata Usaha SMP N 6 Purwokerto yang telah membantu proses jalannya penelitian.
9. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
11. Kepada keluargaku yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama mencari ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
12. Sahabat yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi dan sahabat seperjuangan (tak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu

bersama-sama saling mendukung satu sama lain, selalu bersama dalam susah maupun senang.

13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi oleh Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan Rahmat-Nya kepada mereka dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 5 September 2016

Yang menyatakan

Rinda Luxy Hermawati
NIM. 1211020061

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Remaja.....	10
B. Tingkat Pengetahuan	11
C. Menarche	12
D. Kerangka Teori.....	23
E. Kerangka Konsep.....	24
F. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi operasional.....	29
F. Metode pengumpulan data.....	30
G. Instrumen penelitian.....	30
H. Validitas dan Reabilitas.....	33
I. Cara Pengumpulan Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	36
K. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	31
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner	32
Tabel 4.1 Gambaran Umur Responden	44
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Menstruasi	44
Tabel 4.3 Kesiapan Menghadapi Menarche	44
Tabel 4.4 Perhitungan frekuensi pengetahuan dan menarche	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar Skema Kerangka Teori	23
Gambar Skema Kerangka Konsep	24



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Penjelasan Penelitian
2. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
3. Lembar Kuesioner Penelitian
4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian.
5. Surat Permohonan Ijin Penelitian untuk Kesbangpolinmas Kabupaten-Banyumas
6. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari Kesbangpolinmas Kabupaten Banyumas
7. Surat Ijin penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Banyumas
8. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kabupaten Banyumas
9. Jadwal Kegiatan Penelitian
10. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS
11. Foto Dokumentasi Penelitian
12. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi
13. Lembar Konsultasi
14. Surat Ijin Penelitian dari SMP N 6 Purwokerto
15. Surat Permohonan Ijin Validitas