

**TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH
ORTOPEDI DI RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA TAHUN 2015**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Disusun oleh :

RATNA PURNAMA SARI
0911020025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

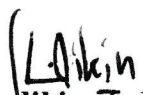
**TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH
ORTOPEDI DI RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA TAHUN 2015**

RATNA PURNAMA SARI

0911020025

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing I


Sodikin, A. Kep., M.Kes.
NIK. 2160181

Pembimbing II


Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160385

HALAMAN PENGESAHAN

**TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH
ORTOPEDI DI RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA TAHUN 2015**

RATNA PURNAMA SARI

0911020025

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Jum'at tanggal 19 Februari 2016

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua


Sodikin, A. Kep., M.Kes.
NIK. 2160181

Penguji I


Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIK. 2160654

Sekretaris


Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160385

Penguji II


Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160581

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si.
NIP. 196503091994031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna Purnama Sari

Nim : 0911020025

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Februari 2016

Yang Menyatakan,



Ratna Purnama Sari

HALMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirrohim

Dengan Rahmat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang ...

Kini baru ku mengerti arti kesabaran dan penantian yang cukup lama, Kau menyimpan sejuta makna dan rahasia, sungguh berarti hikmah yang kau beri. Karya mungil ini aku persembahkan untuk orang-orang yang aku cintai dan sayangi :

- ✚ Papah dan Mamah yang tercinta, yang selalu menyayangiku sejak lahir sampai sekarang, selalu mendoakan ku sepanjang hari yang tiada henti untukku dan selalu memberikan dukungan kepadaku, yang telah bekerja keras dan berkorban untuk mengantarkan saya ke jenjang kesuksesan sampai detik ini.
- ✚ Kakakku dan Keluargaku yang tersayang, yang telah mendoakan ku, selalu memberikan semangat dan motivasi agar menjadi lebih baik untuk masa depanku.
- ✚ Kedua Pembimbingku dan Kedua Pengujiku, yang selalu mmberikan motivasi, dukungan, dorongan dan masukan untuk bisa menyelesaikan karya ini menjadi lebih baik dan tepat waktu.

✚ Sahabatku dan Semua Pihak Fakultas Ilmu Kesehatan yang selalu memberikan doa dan dukungan disepanjang hari.

Terimakasih atas semua yang kalian berikan untukku selama ini, semoga Allah SWT selalu memberikan kemudahan dalam segala hal kepada mereka semua. Amin. . .

MOTTO

Pendidikan merupakan modal penting bagi setiap orang dalam meraih kesuksesan

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah.

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

**TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI BEDAH
ORTOPEDI DI RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA TAHUN 2015
ABSTRAK**

Ratna Purnama Sari¹ Sodikin² Endiyono³

Latar belakang: Operasi merupakan tindakan pembedahan untuk menyelamatkan atau memperbaiki kondisi pasien supaya dapat melakukan aktifitas seperti biasanya. Adanya tindakan operasi dapat menimbulkan cemas dengan tingkat yang berbeda-beda, meliputi kecemasan ringan, sedang dan berat. Pasien yang mengalami kecemasan berat akan menyebabkan penundaan untuk dilakukannya tindakan operasi.

Tujuan: Untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien pre operasi bedah ortopedi di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga Tahun 2015.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *deksriptif* dan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 34 responden. Analisis dalam penelitian ini hanya dengan analisis univariat menggunakan presentasi dengan bantuan *software* SPSS.

Hasil: Umur responden sebagian besar berumur 31-41 tahun sebanyak 14 responden (41,2%). Jenis kelamin didominasi oleh laki-laki sebanyak 22 responden (64,7%). Pendidikan responden sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 15 responden (44,1%). Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebelum operasi ortopedi memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 17 responden (50,0%).

Kesimpulan: Sebagian besar responden sebelum operasi ortopedi memiliki tingkat kecemasan ringan.

Kata Kunci: Tingkat, Kecemasan, Pre Operasi, Ortopedi

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 3. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

**THE LEVEL OF ANXIETY ON PRE-OPERATION PATIENT
ORTHOPEDIC OPERATION IN RSUD dr. R. GOETENG
TAROENADIBRATA PURBALINGGA IN 2015
ABSTRACT**

Ratna Purnama Sari¹ Sodikin² Endiyono³

Background: Operation belongs to the surgery action to save or cure the patient condition to do daily activity. The operation could result of different level anxiety of patients. It could be minor anxiety, mediocre anxiety or major anxiety. Patients with major or unwieldy anxiety could be postponed to be operated.

Objective: To know the anxiety level of pre-operation, patient orthopedic operation in RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Methods: This is quantitative research used design and cross sectional approach. The samples selected by accidental sampling as many as 34 respondents. The data analyzed by univariate by using percentage and software SPSS.

Results: The respondents age mostly in 31-41 years old as many as 14 respondents (41.2%). The sex are dominated by male as many as 22 respondents (64.7%). The respondents Education mostly in senior high school as many as 15 respondents (44.1%). The data analysis show most of respondents before orthopedic operation process minor anxiety as many as 17 respondents (50.0%).

Conclusion: Most of the respondents possess the minor anxiety before orthopedic operation.

Keywords: Level, Anxiety, Pre Operation, Orthopedic

-
1. Students of Nursing Faculty in UMP.
 2. Lecturer of Nursing Faculty in UMP.
 3. Lecturer of Nursing Faculty in UMP.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat serta kemudahan penulis dalam menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana di Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul “Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Ortopedi di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga Tahun 2015”.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat adanya bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak moril maupun material, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.H. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan keputusan dalam pembuatan skripsi ini.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Endiyono, S.Kep. M.Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Sodikin, A,Pd., M.Kes., selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Ns. Endiyono, S.Kep. M.Kep., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Penguji I, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Ns. Etlidawati, S.Kep, M.Kep., selaku Penguji II, yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik.
8. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi penulis selama ini.
9. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis dalam urusan teknis dan surat menyurat.
10. BAKESPOLINMAS dan BAPPEDA, yang telah memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian.
11. Direktur RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga yang telah memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian.
12. Kepada Bapak Mardi dan Ibu Prapti Rejeki Silvy yang tercinta yang telah menyanggiku sejak lahir sampai sekarang, yang telah mendoakan, memberikan dukungan, bio, psikologi, spiritual yang tiada henti untukku. Terima kasih atas semua yang telah kalian berikan untukku selama ini.

13. Kakakku dan keluargaku yang tersayang yang telah mendoakan, memberikan dukungan, yang tiada henti untukku. Terima kasih atas semua yang telah kalian berikan untukku selama ini.
14. Rekan-rekan seangkatan senasib dan seperjuangan terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini semoga kita menjadi orang yang sukses.
15. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatnya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT, Amin.

Purwokerto, 19 Feburari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I :PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan.....	9
B. Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	15

C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep	21

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
E. Etika Penelitian.....	26
F. Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Instrumen Penelitian	27
H. Sumber Data.....	28
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
J. Prosedur Penelitian	30

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori	21
Gambar 1.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner HARS.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden (Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan) dan Tingkat Kecemasan	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Hasil Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi