

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERIMAAN DIRI
TERHADAP RESILIENSI PADA PASIEN *THALASSEMIA*
REMAJA**



SKRIPSI

**Tsabitah Zahra Dharma Putri
2107010116**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2026**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERIMAAN DIRI
TERHADAP RESILIENSI PADA PASIEN *THALASSEMIA*
REMAJA**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Tsabitah Zahra Dharma Putri
2107010116**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tsabitah Zahra Dharma Putri
NIM : 2107010116
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri
Terhadap Resiliensi Pada Pasien *Thalassemia* Remaja

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 15 Januari 2026

PEMBIMBING SKRIPSI



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si

NIK/ NIP. 2160185

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsabitah Zahra Dharma Putri
Tempat/ Tanggal Lahir : Banjarnegara, 18 Maret 2003
NIM : 2107010116
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode yang berjudul "*Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri Terhadap Resiliensi Pada Pasien Thalassemia Remaja*" adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila di kemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 15 Januari 2026

Yang menyatakan



Tsabitah Zahra Dharma Putri

HALAMAN PENGESAHAN

**Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri Terhadap Resiliensi Pada
Pasien *Thalassemia* Remaja**

Yang diajukan oleh:

TSABITAH ZAHRA DHARMA PUTRI

2107010116

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 15 Januari 2026

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Sekretaris,



Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si.
NIK/ NIP. 2161093

Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si.
NIK/ NIP. 2161093

Penguji I,

Penguji II,



Suwarti, S.Psi., M.Si.
NIK/ NIP. 2160236

Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A.
NIK/ NIP. 2160894

Penguji III



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK/ NIP. 2160185

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIK/ NIP. 2160282

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Pertama, kepada kedua orang tua saya yang tak pernah lepas dalam mendoakan anaknya, yang tak pernah lepas dalam membimbing dan menasehati saya. Terimakasih atas segala dukungan yang sudah diberikan, atas setiap pengorbanan yang tak kau tampilkan di depan anakmu ini. Maaf jikalau saya, anakmu ini belum bisa memberikan yang terbaik. Harapnya ayah dan ibu selalu dilindungi Tuhan, selalu dilimpahkan sehat, dan selalu diberikan petunjuk pada setiap keraguan. Terimakasih karena telah menjagaku hingga aku masih bisa menatap langit yang Tuhan bentangkan luasnya hingga saat ini.

Kedua, untuk orang-orang terkasih saya, kedua adik saya, nenek, kakek, alm.kakung dan alm.h.uti terimakasih karena secara tidak langsung kalian menjadi pemantik semangat yang ada pada diri ini. Semoga, selalu dilindungi Tuhan dan dilapangkan jalan urusannya masing-masing.

Ketiga, untuk teman-teman saya yang sudah memberikan banyak dukungan dan kepercayaan kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan proses ini hingga tuntas. Terimakasih atas doa, semangat, masukan, kritik dan saran sehingga saya dapat menjadi pribadi yang mampu belajar dari kesalahan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti diberikan kesempatan dan kekuatan untuk menyusun serta menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP RESILIENSI PADA PASIEN *THALASSEMIA* REMAJA”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam, yang menjadi suri teladan dalam kehidupan umat manusia.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, serta dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

5. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi saya yang dengan penuh ketelatenan memberikan arahan, masukan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
7. Itsna Nurrahma Mildaeni, S.E.I., M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti dalam proses perkuliahan sejak awal menjadi mahasiswa baru hingga menuju akhir perkuliahan saat ini.
8. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses perkuliahan.
9. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu segala macam kegiatan baik terkait penelitian ini maupun asisten praktikum yang telah peneliti jalani.
10. Kepada RSUD Banyumas dan PPTI Banyumas yang telah memberi izin, fasilitas serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini, termasuk dalam membantu penulis memperoleh subjek penelitian.
11. Para subjek penelitian saya yang telah membantu dan meluangkan waktunya untuk menjadi partisipan dalam penelitian.
12. Rizky Fella Liananda dan Eva Yunita Nur Rahmawati yang sudah bersedia menemani penulis sedari semester tiga hingga saat ini, bersedia mendengarkan keluh kesah saya, serta selalu hadir ketika saya membutuhkan bantuan serta arahan dalam penyusunan skripsi saya ini.

13. Syaifa Asri Prastiwi karena bersedia memberi masukan, dan sudah meyakinkan penulis terhadap apa yang sedang penulis jalani disaat penulis sendiri tidak yakin atas apa yang sedang dilalui.
14. Rayhan Fikri Riviadi yang sudah hadir dan menemani, menjadi tempat bercerita suka dan duka, serta memberikan banyak hal menyenangkan yang belum pernah penulis dapatkan sebelumnya.
15. Faiza Salma dan Esa Diva Aulia yang sudah menjadi teman seperjuangan dalam tugas kelompok hingga penyusunan skripsi yang banyak tantangannya ini.
16. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu peneliti dalam menjalani manis pahitnya hidup ini, semoga selalu dalam lindungan dan selalu diberikan rahmat dari Tuhan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat dalam bidang psikologi.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Purwokerto, 15 Januari 2026

Peneliti,

Tsabitah Zahra Dharma Putri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tsabitah Zahra Dharma Putri
NIM : 2107010116
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya peneliti yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri Terhadap Resiliensi Pada Pasien *Thalassemia* Remaja

Bersama perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto
Tanggal : 15 Januari 2026

Yang menyatakan,



Tsabitah Zahra Dharma Putri

Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri Terhadap Resiliensi Pada Pasien *Thalassemia* Remaja

Tsabitah Zahra Dharma Putri

ABSTRAK

Thalassemia merupakan penyakit kelainan darah yang diturunkan oleh orang tua pembawa sifat *thalassemia* kepada keturunannya. *Thalassemia* termasuk ke dalam kelompok penyakit hemoglobinopati, ditandai dengan umur sel darah merah yang lebih pendek dari normal, sehingga penderitanya harus melakukan transfusi darah rutin sepanjang hidup mereka. Kondisi ini berdampak bagi penderitanya seperti perubahan fisik, permasalahan pada psikologis dan kondisi sosial mereka. Oleh karena itu, dukungan sosial dan penerimaan diri menjadi faktor penting yang perlu dikaji. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan sosial dan penerimaan diri terhadap resiliensi pada *thaller* remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria subjek remaja laki-laki dan perempuan berumur 12-18 tahun, melakukan transfusi darah. Instrumen yang digunakan meliputi skala dukungan sosial ($\alpha = 0,842$), penerimaan diri ($\alpha = 0,865$), dan resiliensi ($\alpha = 0,833$). Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear berganda dengan bantuan SPSS versi 27 setelah uji asumsi klasik. Hasil penelitian menunjukkan dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap resiliensi ($F_{hitung} = 18,452$; $p < 0,05$), penerimaan diri berpengaruh signifikan terhadap resiliensi ($F_{hitung} = 12,366$; $p < 0,05$), serta keduanya secara simultan berpengaruh signifikan terhadap resiliensi ($F_{hitung} = 14,893$; $p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dan penerimaan diri berperan penting dalam meningkatkan resiliensi pada *thaller* remaja.

Kata kunci: dukungan sosial, penerimaan diri, remaja, resiliensi, *thalassemia*

The Effect of Social Support and Self-Acceptance on Resilience among Adolescents with Thalassemia

Tsabitah Zahra Dharma Putri

ABSTRACT

Thalassemia is an inherited blood disorder transmitted from parents who carry the thalassemia trait to their children. It belongs to the group of hemoglobinopathies and is characterized by a shortened lifespan of red blood cells, requiring affected individuals to undergo regular blood transfusions throughout their lives. This condition has various impacts on patients, including physical changes, psychological difficulties, and social challenges. Therefore, social support and self-acceptance are important factors that need to be examined. This study aims to analyze the effects of social support and self-acceptance on resilience among adolescents with thalassemia. The study employed a quantitative approach using purposive sampling, with inclusion criteria of male and female adolescents aged 12–18 years who undergo regular blood transfusions. The instruments used included a social support scale ($\alpha = 0.842$), a self-acceptance scale ($\alpha = 0.865$), and a resilience scale ($\alpha = 0.833$). Data were analyzed using multiple linear regression with the assistance of SPSS version 27 after conducting classical assumption tests. The results showed that social support had a significant effect on resilience ($F = 18.452$; $p < 0.05$), self-acceptance had a significant effect on resilience ($F = 12.366$; $p < 0.05$), and both variables simultaneously had a significant effect on resilience ($F = 14.893$; $p < 0.05$). These findings indicate that social support and self-acceptance play an important role in enhancing resilience among adolescents with thalassemia.

Keywords: *social support, self-acceptance, resilience, thalassemia, adolescents*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
MOTTO	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Resiliensi.....	12
1. Pengertian Resiliensi.....	12
2. Aspek-Aspek Resiliensi	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	15
B. Dukungan Sosial	17
1. Pengertian Dukungan Sosial	17

2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	18
C. Penerimaan Diri	20
1. Pengertian Penerimaan Diri	20
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	21
D. Kerangka Berpikir.....	24
E. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan Penelitian	27
B. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	32
1. Alat Ukur Penerimaan Diri	32
2. Alat Ukur Dukungan Sosial	34
3. Alat Ukur Resiliensi.....	36
E. Validitas dan Reliabilitas	38
1. Validitas	38
2. Reliabilitas	38
F. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Persiapan Penelitian	40
2. Pelaksanaan Penelitian	41
B. Pembahasan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
1. Saran Teoritis	63
2. Saran Praktis	64
DAFTAR PUSTAKA	65



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Penerimaan Diri	32
Tabel 2 Skoring Penerimaan Diri.....	33
Tabel 3 Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 4 Skoring Penerimaan Diri.....	35
Tabel 5 Skala Resiliensi	37
Tabel 6 Skoring Resiliensi	37
Tabel 7 Blueprint Dukungan Sosial	44
Tabel 8 Blueprint Penerimaan Diri	44
Tabel 9 Blueprint Resiliensi.....	46
Tabel 10 Alpha Cronbach	47
Tabel 11 Data Demografi Partisipan.....	48
Tabel 12 Deskripsi Data.....	49
Tabel 13 Kategorisasi Dukungan Sosial	50
Tabel 14 Kategorisasi Penerimaan Diri	50
Tabel 15 Kategorisasi Resiliensi.....	51
Tabel 16 Uji Normalitas KS.....	52
Tabel 17 Uji Multikolinearitas	53
Tabel 18 Uji Heteroskedastisitas.....	54
Tabel 19 Uji Parsial Dukungan Sosial terhadap Resiliensi.....	55
Tabel 20 Uji Parsial Penerimaan Diri terhadap Resiliensi.....	57
Tabel 21 Uji Hipotesis Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri terhadap Resiliensi	58

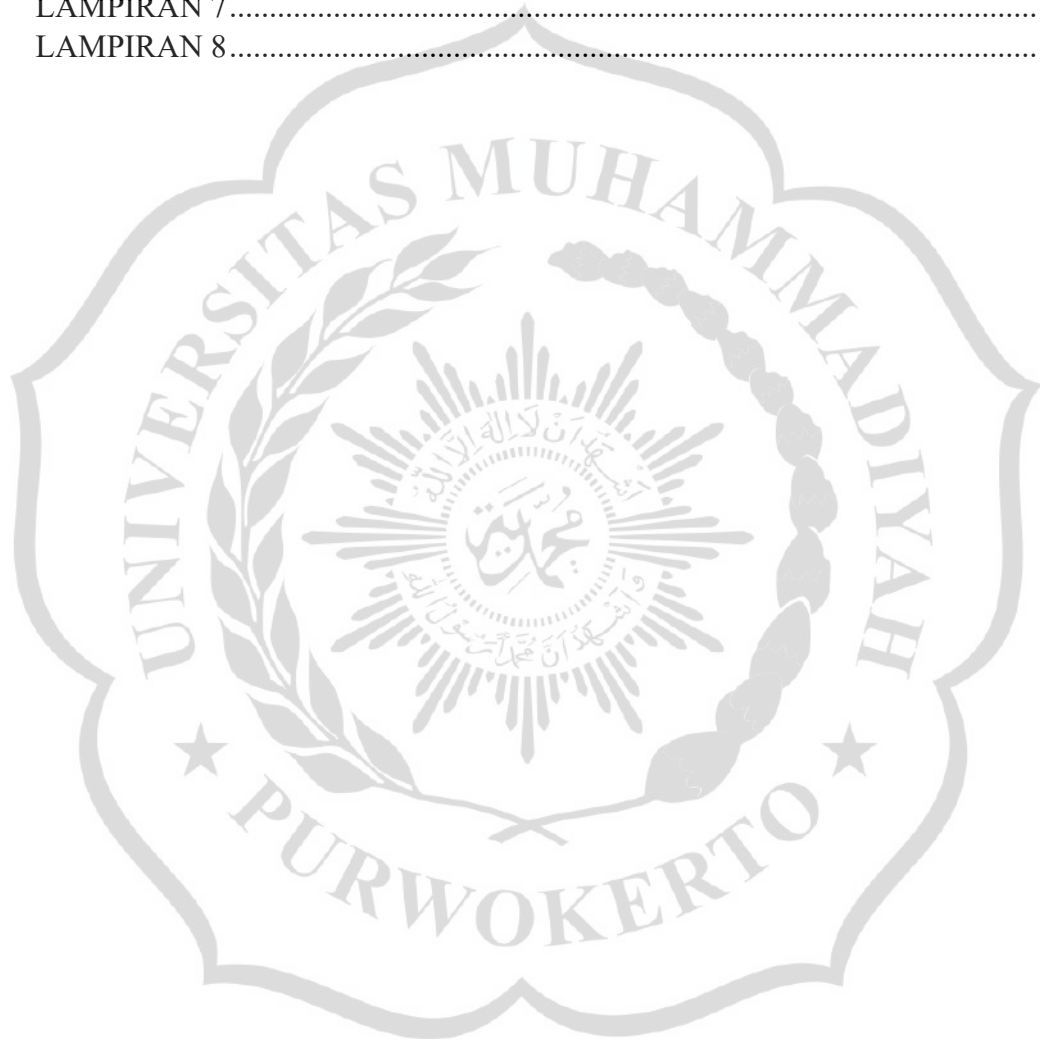
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir 25



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	70
LAMPIRAN 2.....	84
LAMPIRAN 3.....	97
LAMPIRAN 4.....	99
LAMPIRAN 5.....	105
LAMPIRAN 6.....	113
LAMPIRAN 7.....	115
LAMPIRAN 8.....	117



MOTTO

"Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah, karena sesungguhnya yang berputus asa dari rahma Allah, hanyalah orang-orang yang kafir"

(QS. Yusuf : 87)

"Jika kamu dengan sengaja berencana untuk menjadi kurang dari kemampuanmu, maka aku peringatkan kepadamu bahwa kamu tidak akan bahagia selama sisa hidupmu"

(Abraham Maslow)

"Prioritize felicitate, quia hoc solum est ut te ipsum reverearis. Vita molesta est, sed mors quoque non est bona sicut tu putas"

(Tenderlova : *Memento Vivere*)

