

**PENERAPAN METODE *MUHASABAH AN-NAFS* UNTUK  
MENGENALI POTENSI DIRI SISWA PADA MATA  
PELAJARAN AL-ISLAM DI SMK MUHAMMADIYAH 1  
AJIBARANG KELAS XI**



**SKRIPSI**

**ANNAS MANGGALA FIRDAUS  
NIM : 2106010054**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2026**

**PENERAPAN METODE *MUHASABAH AN-NAFS* UNTUK  
MENGENALI POTENSI DIRI SISWA PADA MATA  
PELAJARAN AL-ISLAM DI SMK MUHAMMADIYAH 1  
AJIBARANG KELAS XI**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**ANNAS MANGGALA FIRDAUS  
NIM : 2106010054**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2026**

## NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

di Purwokerto

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah melakukan bimbingan, telaah, arahan, dan koreksi terhadap penelitian skripsi yang berjudul :

**PENERAPAN METODE MUHASABAH AN-NAFS UNTUK  
MENGENALI POTENSI DIRI SISWA PADA MATA  
PELAJARAN AL-ISLAM DI SMK MUHAMMADIYAH 1  
AJIBARANG KELAS XI**

Yang di tulis oleh :

Nama : Annas Manggala Firdaus

Nim : 2106010054

Progam studi : Pendidikan Agama Islam

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diajukan kepada Fakultas Agama Islam untuk di Munaqasyahkan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Purwokerto

Pembimbing



**Isti'anah, Lc., M.Hum.**

NIK. 2160775



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Annas Manggala Firdaus  
Nim : 2106010054  
Progam Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Agama Islam  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : **PENERAPAN METODE MUHASABAH AN-NAFS  
UNTUK MENGENALI POTENSI DIRI SISWA PADA  
MATA PELAJARAN AL-ISLAM DI SMK  
MUHAMMADIYAH 1 AJIBARANG KELAS XI**

Telah berhasil dipertahankan didepan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1)


### TIM UJIAN TUGAS AKHIR

Ketua sidang : **Dr. S. Sulaiman. M.S.I** (  )  
Penguji 1 : **Isti'anah, L.c.,M.Hum.** (  )  
Penguji 2 : **Assoc. Prof. Dr. Zakiyah** (  )  
Penguji 3 : **Assoc. Prof. Dr. Makhful, M. Ag.** (  )

Ditetapkan : di purwokerto

Tanggal : 09 Januari 2026

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

  
**Assoc. Prof. Dr. Makhful, M.Ag.**  
NIK. 2160095

Penerapan Metode Muhasabah..., Annas Manggala Firdaus, Fakultas Agama Islam UMP, 2026

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annas Manggala Firdaus  
NIM : 2106010054  
Progam Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Fakultas Agama Islam  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia dicabut gelar kesajaranaanya dan mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 09 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Annas Manggala Firdaus

NIM : 2106010054

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annas Manggala Firdaus  
NIM : 2106010054  
Progam Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Fakultas Agama Islam  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **“PENERAPAN METODE MUHASABAH AN-NAFS UNTUK MENGENALI POTENSI DIRI SISWA PADA MATA PELAJARAN AL-ISLAM DI SMK MUHAMMADIYAH 1 AJIBARANG KELAS XI”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalt Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan mengalihkan media atau mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 9 Januari 2026  
Yang Membuat Pernyataan



Annas Manggala Firdaus  
NIM. 2106010054

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah*, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta karunia-Nya. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Lukman dan Ibu Siti Zubaidah yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa. Doa doa mereka yang tak pernah berhenti di panjatkan, dukungan moral maupun materi yang terus mengalir, serta motivasi dan nasihat bijak yang senantiasa menguatkan, menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah yang saya jalani. Perhatian dan pengorbanan mereka yang begitu besar telah membantu saya saya menjadi pribadi yang lebih baik. Semua itu membuat saya selalu bersyukur dan bangga memiliki keluarga yang luar biasa, yang menjadi tempat saya Kembali dan bersandar dalam keadaan apa pun.
2. Keluarga besar saya yang telah mendukung serta memberikan semangat selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan apa yang ingin saya capai.

## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَتَسْتَظِرُّ نَفْسٌ مَا قَدَّمَتْ لِغَدٍ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ

“Wahai orang-orang yang beriman! Bertakwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (akhirat); dan bertakwalah kepada Allah. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.”

(QS.Al Hasyr. 18)



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَبِهِ نَسْتَعِينُ عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ  
وَ الْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan pertolongan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Metode Muhasabah An-Nafs Untuk Mngenal Potensi Diri Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam Di SMK Muhammadiyah 1 Ajibarang Kelas XI”. Tidak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat islam dari zaman yang gelap gurita menuju zaman yang terang benderang.

Keberhasilan penulis skripsi ini tentunya tidak terlepas dari peran berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Assoc. Prof. Dr. Makhful, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
2. Dr. A.Sulaeman, M.S.I., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya.
3. Isti'anah, Lc.,M.Hum. selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak arahan, masukan, motivasi dan dukungan serta meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis selama proses skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Agama Islam yang telah mengajarkan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Agama Islam yang telah membantu kelancaran proses penelitian dan penyusunan skripsi.
6. Tim penguji skripsi dalam sidang Munaqasah yang memberikan saran masukan kepada penulis guna melakukan perbaikan skripsi.
7. Kepala sekolah SMK Muhammadiyah 1 Ajibarang yang sudah berkenan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di tempat.
8. Terimakasih untuk Dyfa Ayu Desinar Yusup yang telah menemani saya dari awal pembuatan skripsi ini sampai saat ini.

9. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya, Malik Yusuf Maulana, Fahmi Rizaldi Noor Fauzi, Devaza Yova Adita, Afrian Yusuf Wicaksono, yang telah memberikan banyak dukungan

Penulis menyadari bahawa skripsi ini masih terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan. Semoga ilmu yang tertulis dalam skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan juga banyak pihak, sekian terimakasih.

Purwokerto, 9 Januari 2026

Penulis



**ABSTRAK**  
**PENERAPAN METODE MUHASABAH AN-NAFS UNTUK MENGENALI POTENSI DIRI SISWA PADA MATA PELAJARAN AL-ISLAM DI SMK MUHAMMADIYAH 1 AJIBARANG KELAS XI**

Annas Manggala firdaus  
2106010054

Pembelajaran Al-Islam di SMK Muhammadiyah 1 Ajibarang menghadapi masalah rendahnya kesadaran diri dan motivasi belajar siswa kelas XI akibat belum optimalnya pengenalan potensi diri di tengah tantangan modern. Metode muhasabah an-nafs dipandang efektif melalui introspeksi, refleksi, dan evaluasi perilaku. Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan metode muhasabah an-nafs, respon siswa, serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan jenis studi kasus.

Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Subjek penelitian adalah siswa kelas XI, guru Al-Islam, kepala sekolah, dan tata usaha sekolah. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dengan teknik coding dan triangulasi untuk memastikan validitas.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa perencanaan penerapan *muhasabah an-nafs* dalam mengenali potensi diri siswa pada mata pelajaran Al-Islam di SMK Muhammadiyah 1 Ajibarang melalui kegiatan journaling harian, diskusi kelompok dan refleksi. Respon siswa mayoritas positif, dengan peningkatan antusiasme, keterlibatan emosional, dan motivasi untuk memperbaiki diri. Faktor pendukung meliputi dukungan kurikulum, kompetensi guru, serta minat siswa, sedangkan faktor penghambat adalah keterbatasan waktu pembelajaran, variasi pemahaman siswa, dan kurangnya sumber daya pendukung.

Kata-kata kunci : *muhasabah, an-nafs*, potensi diri.

## ABSTRACT

### **APPLICATION OF THE MUHASABAH AN-NAFS METHOD TO RECOGNIZE STUDENTS' SELF-POTENTIAL IN THE SUBJECT OF AL-ISLAM AT MUHAMMADIYAH 1 AJIBARANG VOCATIONAL SCHOOL, GRADE XI**

Annas Manggala firdaus

2106010054

Al-Islam learning at SMK Muhammadiyah 1 Ajibarang faces the problem of low self-awareness and learning motivation of grade XI students due to the suboptimal recognition of self-potential amidst modern challenges. The muhasabah an-nafs method is seen as effective through introspection, reflection, and behavioral evaluation. This study aims to determine the application of the muhasabah an-nafs method, student responses, and the factors that influence it. This study uses a qualitative method with a case study type.

This study employed a qualitative case study method. Data collection techniques included observation, in-depth interviews, and documentation. The subjects were grade 11 students, Islamic teachers, the principal, and school administrators. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, and drawing conclusions using coding and triangulation techniques to ensure validity.

This study shows the results of the planning of the implementation of muhasabah an nafs in recognizing students' self-potential in the Al-Islam subject at SMK Muhammadiyah 1 Ajibarang through daily journaling activities, group discussions and reflections. The majority of student responses were positive, with increased enthusiasm, emotional involvement, and motivation to improve themselves. Supporting factors include curriculum support, teacher competence, and student interest, while inhibiting factors are limited learning time, variations in student understanding, and lack of supporting resources.

Keywords: self-reflection, self-potential.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Penelitian Terdahulu .....	7
B. Landasan Teori .....	10
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
A. Metode dan Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Subjek Penelitian .....	28
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	57

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>79</b>
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>83</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkripsi Wawancara .....	84
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	93
Lampiran 4. Berita Acara Seminar Proposal.....	94
Lampiran 5. Daftar Hadir Seminar Proposal.....	95
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Skripsi .....	96
Lampiran 7. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi Skripsi.....	97
Lampiran 8. Lembar Pertanyaan .....	98
Lampiran 9. Dokumentasi .....	99
Lampiran 10. Biodata penulis .....	100

