

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVIL
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-1

Disusun Oleh :

HELMI PRIYONO
NIM : 1111020061

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVIL
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

HELMI PRIYONO
1111020061

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

Darmini, S.Kep., Ns
NIP.19731115 199603 2 004

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPHY* TERHADAP
PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVIL
RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Oleh :

HELMI PRIYONO

1111020061

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
pada hari Senin, tanggal 25 Februari 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua



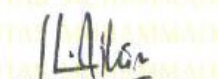
Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

Sekretaris




Darmini, S.Kep., Ns
NIP. 19731115 199603 2 004

Penguji I




Sodikin, M. Kes.
NIK 2160181

Penguji II



Ns. Sri Suparti, S. Kep
NIK. 010711260

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammediyah Purwokerto



Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **HELMI PRIYONO**

Nim : 1111020061

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan orang lain, tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain sebagai persyaratan di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti unsur-unsur yang tidak diinginkan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2013

Yang menyatakan,

HELMI PRIYONO

1111020061

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Bekerja Sambil Beramal
Apa Yang Telah Kau Berikan Jangan Kau Minta Kembali!

يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۚ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

Hai Orang-Orang Yang Beriman, Jadikanlah Sabar Dan Shalat Sebagai
Penolongmu.

Sesungguhnya Allah Beserta Orang -Orang Yang Sabar
(Q.S. Al-Baqarah: 153)

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Kedua orangtuaku dan Bapak Ibu mertua tercinta.
2. Istriku tercinta dan anak-anakku harapanku di masa depan
3. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 2011 di FIKES UMP
4. Rekan-rekan sejawat di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVIL
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

ABSTRAK

Latar belakang: Efek psikologis yang sering dialami oleh pasien kanker payudara adalah depresi. Terapi yang dapat digunakan untuk menurunkan depresi diantaranya adalah *Cognitive Behavioral Therapy*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *cognitive behavioral therapy* terhadap penurunan skor depresi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Bugenvil RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2012.

Metode: Jenis penelitian pre-eksperimental design dengan pendekatan *pretest-posttest without control group*. Populasi penelitian seluruh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi pada bulan Januari – Desember 2012 di Ruang Bugenvil RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto sebanyak 283 orang. Sampel penelitian diambil sebanyak 48 orang. Analisis data menggunakan uji *t-test*.

Hasil: Umur responden sebagian besar pada kategori lebih dari 40 tahun yaitu 38 orang (79,2%). Seluruh responden berjenis kelamin perempuan dan status perkawinan sebagian besar kawin yaitu 44 orang (91,7%). Pendidikan responden sebagian besar kategori dasar yaitu 42 orang (87,8%). Status pekerjaan responden sebagian besar pada sektor informal sebanyak 40 orang (83,3%). Skor depresi pasien kanker payudara yang dilakukan kemoterapi sebelum dilakukan *Cognitive Behavioral Therapy* sebagian besar pada kategori sedang sebanyak 40 orang (83,3%). Skor depresi pasien kanker payudara yang dilakukan kemoterapi sesudah dilakukan *Cognitive Behavioral Therapy* sebagian besar pada kategori sedang sebanyak 26 orang (54,2%). *Cognitive Behavioral Therapy* berpengaruh signifikan terhadap penurunan skor depresi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Bugenvil RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2012 dengan nilai *t hitung* = 5,113 dan nilai $p = 0,000 < \alpha (0,05)$.

Kesimpulan: *Cognitive Behavioral Therapy* berpengaruh signifikan terhadap penurunan skor depresi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: CBT, depresi, kanker payudara, kemoterapi

**THE EFFECT OF COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPHY TO THE
REDUCTION OF DEPRESSION SCORE OF BREAST CANCER PATIENTS
THAT OBTAINED CHEMOTHERAPY IN BUGENVIL WARD IN RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

ABSTRACT

Background: Most the psychological effect to the breast cancer patients was depression. One of the therapy could be implemented to reduce the depression level was Cognitive Behavioral Therapy.

Aim of the research: This research was aimed to observe Cognitive Behavioral Therapy to the reduction of depression score breast cancer patients that obtained chemotherapy in the Bugenvil ward RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto in 2012.

Method: The researcher used pre-experimental design through pretest-posttest without control group approaches. The population covered all breast cancer patients who obtained chemotherapy from January - December 2012 in Bugenvil ward RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto with the number 283 people. The sample 48 patients were chosen in this research. T-test was applied to analyze the data.

Result: Most of the responden lied above 40 years old were 38 patients (79.2%). All the respondents were female and 44 patients (91,7%) were married. Education background from the respondents was most basic category 42 patients (87.8%). While the occupation, most of them were in infromal sectors 40 people (83.3%). Most of the depression before obtaining Cognitive Behavioral Therapy were mild depression 40 people (83.3%). While post Cognitive Behavioral Therapy 26 people (54.2%). It could be drawn that Cognitive Behavioral Therapy affected much to the reduction of depression of breast cancer patients that obtained chemotherapy in Bugenvil ward RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto in 2012, $t = 5.113$ and $p \text{ value} = 0.000 < (0.05)$.

Conclusion: Cognitive Behavioral Therapy provided significant effect to the reduction of depression score to the breast cancer patients who obtained chemotherapy.

Key Words: CBT, depression, breast cancer and chemotherapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah di limpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul **“PENGARUH COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPHY TERHADAP PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVIL RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”**. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang setulusnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan Skripsi ini.

1. Dr. H Syamsuhadi Irsyad, S.H., M,Hum selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Chairudin Nur, M.MR, direktur RSUD Dr. Prof. Margono Soekarjo Purwokerto beserta staf dan seluruh perawat yang telah memberikan izin penelitian dan kerjasamanya selama penelitian.
3. Ns. Jebul Suroso, S.Kep.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku Pembimbing I, terimakasih atas motivasi dan bimbingannya dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Darmini, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Fikes Universitas Muhammadiyah purwokerto yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu baik secara spiritual dan material guna terselesaikannya Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semua tidak lepas dari sifat manusia yang tidak sempurna, sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT.

Sekian penulis berharap penelitian ini akan menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Purwokerto, Februari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	11

B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Populasi.....	45
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional.....	48
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
F. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel:	Halaman
3.1 Definisi Operasional	48
4.1. Distribusi Karakteristik Responden di Ruang Bugenvil di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2012	56
4.2 Skor Depresi Pasien Kanker Payudara Yang Dilakukan Kemoterapi Sebelum Dilakukan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2012	57
4.3 Skor Depresi Pasien Kanker Payudara Yang Dilakukan Kemoterapi Sesudah Dilakukan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2012	58
4.4 Pengaruh <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> Terhadap Penurunan Skor Depresi Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Bugenvil di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto Tahun 2012 ...	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar:	Halaman
2.1 Perjalanan Distorsi Kognitif	14
2.2 Kerangka Teori	43
2.3 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran:

1. Permohonan Menjadi Responden.
2. Persetujuan Menjadi Responden.
3. Standar Pelaksanaan Operasional (SPO) *Cognitive Behavioral Therapy*.
4. Kuesioner Depresi Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.
5. Data *Try Out*
6. Hasil uji Validitas dan Reliabilitas
7. Data Hasil Penelitian
8. Hasil Output SPSS
9. Surat Keterangan CBT
10. Surat Ijin Uji Validitas
11. Surat Ijin Penelitian

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY TERHADAP
PENURUNAN SKOR DEPRESI PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG BUGENVIL
RSUD PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Oleh :

HELMI PRIYONO

1111020061

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
pada hari Senin, tanggal 25 Februari 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua



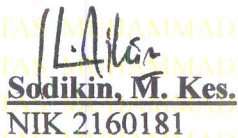
Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

Sekretaris



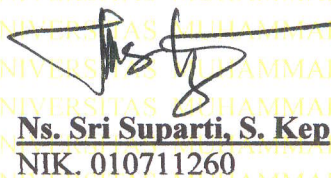
Darmini, S.Kep., Ns
NIP. 19731115 199603 2 004

Penguji I




Sodikin, M. Kes.
NIK 2160181

Penguji II



Ns. Sri Suparti, S. Kep
NIK. 010711260

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001