

**DAMPAK *FATHERLESS* AKIBAT PERCERAIAN PADA
KONSEP DIRI PEREMPUAN DEWASA AWAL**



SKRIPSI

**Nadia Tri Septiana Putri
2107010036**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI, 2026**

**DAMPAK *FATHERLESS* AKIBAT PERCERAIAN PADA
KONSEP DIRI PEREMPUAN DEWASA AWAL**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Nadia Tri Septiana Putri
2107010036**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
JANUARI, 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Nadia Tri Septiana Putri

NIM : 2107010036

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Dampak *Fatherless* Akibat Perceraian pada Konsep Diri
Perempuan Dewasa Awal

Purwokerto, 07 Januari 2026

Pembimbing



Itsna Nurrahma Mildaeni, S.E.I., M.A.
NIK/NIP 2160865

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Tri Septiana P

NIM : 2107010036

Tempat / Tanggal Lahir : Brebes, 12 September 2003

Fakultas / Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode yang berjudul “Dampak *Fatherless* Akibat Perceraian pada Konsep Diri Perempuan Dewasa Awal” adalah asli bukan menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini saya sangat buat dan apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 07 Januari 2026

Yang Menyatakan,



Nadia Tri Septiana Putri

HALAMAN PENGESAHAN
DAMPAK *FATHERLESS* AKIBAT PERCERAIAN PADA KONSEP DIRI
PEREMPUAN DEWASA AWAL

Yang diajukan oleh:
NADIA TRI SEPTIANA PUTRI
2107010036

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 07 Januari 2026
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Tesa Nurul Huda, S.Psi., M.A.
NIK/NIP 2161090

Sekretaris,



Tesa Nurul Huda, S.Psi. M.A.
NIK/NIP 2161090

Penguji I,



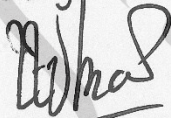
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP 2160185

Penguji II,



Suwarti, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP 2160236

Penguji III

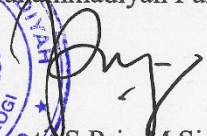


Itsna Nurrahma Mildaeni, S.E.I., M.A.
NIK/NIP 2160865

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si. Ph. D
NIK/NIP 2160282

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamin, dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan kekuatan-Nya. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai bentuk ikhtiar dan pembelajaran selama masa studi. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak dan ibu tercinta. Bapak Imam Riyanto, sosok yang kehadirannya memberikan makna tersendiri dan membentuk banyak pelajaran penting dalam perjalanan hidup penulis. Ibu Titi Aningsih tercinta, pribadi yang dengan ketulusan, kesabaran, dan doa yang tak pernah terputus senantiasa menjadi penguat dan tempat bersandar dalam setiap langkah penulis. Nilai kehidupan, kekuatan, keteguhan yang penulis miliki hingga saat ini lahir dari kasih sayang serta pengorbanan bapak dan ibu.
2. Kedua kakak ku Titin Lutfiyatin dan Denis Agus Faizal terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan.
3. Keluarga besar mbah H. Amir Mahmoed yang selalu memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil, dan turut menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, segala puji syukur kehadirat Allah Subhannahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, peneliti diberikan kekuatan, kesabaran, ilmu, pengalaman, dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak *Fatherless* Akibat Perceraian pada Konsep Diri Perempuan Dewasa Awal”. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wassallam, yang syafaatnya senantiasa kita nantikan di hari akhir kelak.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Dr. Ugung Dwi Ariyo Wibowo, S.Psi., M.,Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi S1 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
7. Dr. Rr. Setyawati., S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) kelas A angkatan 2021 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Itsna Nurrahma Mildaeni, S.E.I., M.A. selaku Dosen pembimbing dengan penuh kesabaran membimbing, mendampingi, meluangkan waktu dengan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, atas ilmu, arahan, dan dedikasi yang telah diberikan selama proses studi.
10. Seluruh staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang senantiasa membantu dan memberikan pelayanan yang baik selama proses studi.
11. Seluruh partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu berbagi cerita dan memberikan data yang sangat berharga untuk keperluan penelitian ini.
12. Teman-teman dekat selama masa perkuliahan, yaitu Zahrotul Djannah, Inas, Nadzira Diva Barnessa, Egalita Adliyah, Salsabilla Safrilia R, Sahra Dwi Mulya, yang telah memberikan semangat, dukungan dan kebersamaan kepada penulis. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan yang terbaik.
13. Rekan-rekan kelas A angkatan 2021, semoga segala urusan dimudahkan dan diberi kelancaran dalam meraih masa depan.

Semoga segala kebaikan yang diberikan kepada penulis menjadi amal jariyah yang berlipat ganda, dan dibalas oleh Allah SWT dengan keberkahan dunia akhirat. Aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Tri Septiana Putri
NIM : 2107010036
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya saya yang berjudul:

**“DAMPAK *FATHERLESS* AKIBAT PERCERAIAN PADA KONSEP DIRI
PEREMPUAN DEWASA AWAL”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media, mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkal data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai hak cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 07 Januari 2026



Nadia Tri Septiana P
2107010036

DAMPAK *FATHERLESS* AKIBAT PERCERAIAN PADA KONSEP DIRI PEREMPUAN DEWASA AWAL

Nadia Tri Septiana Putri

ABSTRAK

Perempuan dewasa awal berada pada fase perkembangan yang ditandai dengan pencarian identitas, kemandirian, dan pembentukan konsep diri yang stabil. Pada fase ini, keberadaan ayah memiliki peran penting sebagai sumber dukungan emosional dan rasa aman. Namun, kondisi *fatherless* akibat perceraian orang tua membuat sebagian perempuan dewasa awal tumbuh tanpa keterlibatan ayah secara emosional. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif dan analisis *Descriptive Phenomenological Analysis* (DPA) untuk memahami gambaran konsep diri pada perempuan dewasa awal yang mengalami dampak *fatherless*. Partisipan penelitian berjumlah tiga orang perempuan dewasa awal berusia 20–25 tahun yang mengalami dampak perceraian. Data dikumpulkan melalui wawancara semiterstruktur dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketidakhadiran ayah memengaruhi cara partisipan memandang diri, menilai kemampuan diri, serta membangun harapan terhadap masa depan. Partisipan mengalami perasaan kehilangan, kurang aman, dan kesulitan dalam relasi interpersonal, namun juga menunjukkan proses penerimaan diri dan kemandirian yang berkembang melalui pengalaman hidup serta dukungan dari lingkungan terdekat.

Kata Kunci: *Fatherless, Konsep Diri, Perceraian, Perempuan Dewasa Awal.*

THE IMPACT OF FATHERLESSNESS DUE TO DIVORCE ON THE SELF-CONCEPT OF EARLY ADULT WOMEN

Nadia Tri Septiana Putri

ABSTRACT

Early adult women are in a developmental phase characterized by the search for identity, independence, and the formation of a stable self-concept. In this phase, the presence of a father plays a crucial role as a source of emotional support and a sense of security. However, the condition of fatherlessness resulting from parental divorce causes some early adult women to grow up without emotional involvement from their fathers. This study aims to understand the self-concept of early adult women who experience fatherlessness. This research employs a qualitative approach with a descriptive phenomenological design. The data were analyzed using Descriptive Phenomenological Analysis (DPA). The research participants consisted of three early adult women, aged 20-25 years, who experienced fatherlessness. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed descriptively. This research employs a qualitative approach with a descriptive phenomenological design. The data were analyzed using Descriptive Phenomenological Analysis (DPA). The research participants consisted of three early adult women, aged 20-25 years, who experienced fatherlessness. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed descriptively. Fatherlessness has a significant impact on the self-concept of early adult women; however, the presence of a support system and individual resilience enable them to achieve self-acceptance and independence.

Keywords: *Fatherlessness; Self-Concept; Divorce; Early Adult Women.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
HALAMAN MOTTO	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	16
C. Tujuan Penelitian	16
D. Manfaat Penelitian`	16
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
A. Pengertian Konsep Diri.....	20
B. Aspek - Aspek Konsep Diri	22
C. Penggolongan Konsep Diri	23
D. Faktor – Faktor yang berkaitan dengan Konsep diri.....	24
E. Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami <i>Fatherless</i>	25
F. Dinamika Alur Berfikir Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan Penelitian	29
B. Fokus Penelitian.....	30
C. Partisipan Penelitian.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	31
F. Teknik Pemantapan Keterpercayaan Data dan Ketetapan Penelitian	33
G. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Pelaksanaan Penelitian.....	37
B. Pelaksanaan Keterpercayaan dan Ketepatan Penelitian.....	38
C. Analisis Data	41
D. Hasil Penelitian	42
E. Temuan Keseluruhan Partisipan	72
F. Integrasi Hasil Wawancara	76
G. Pembahasan.....	79
H. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil Partisipan.....	38
Tabel 2. Tema Berdasarkan Aspek	73



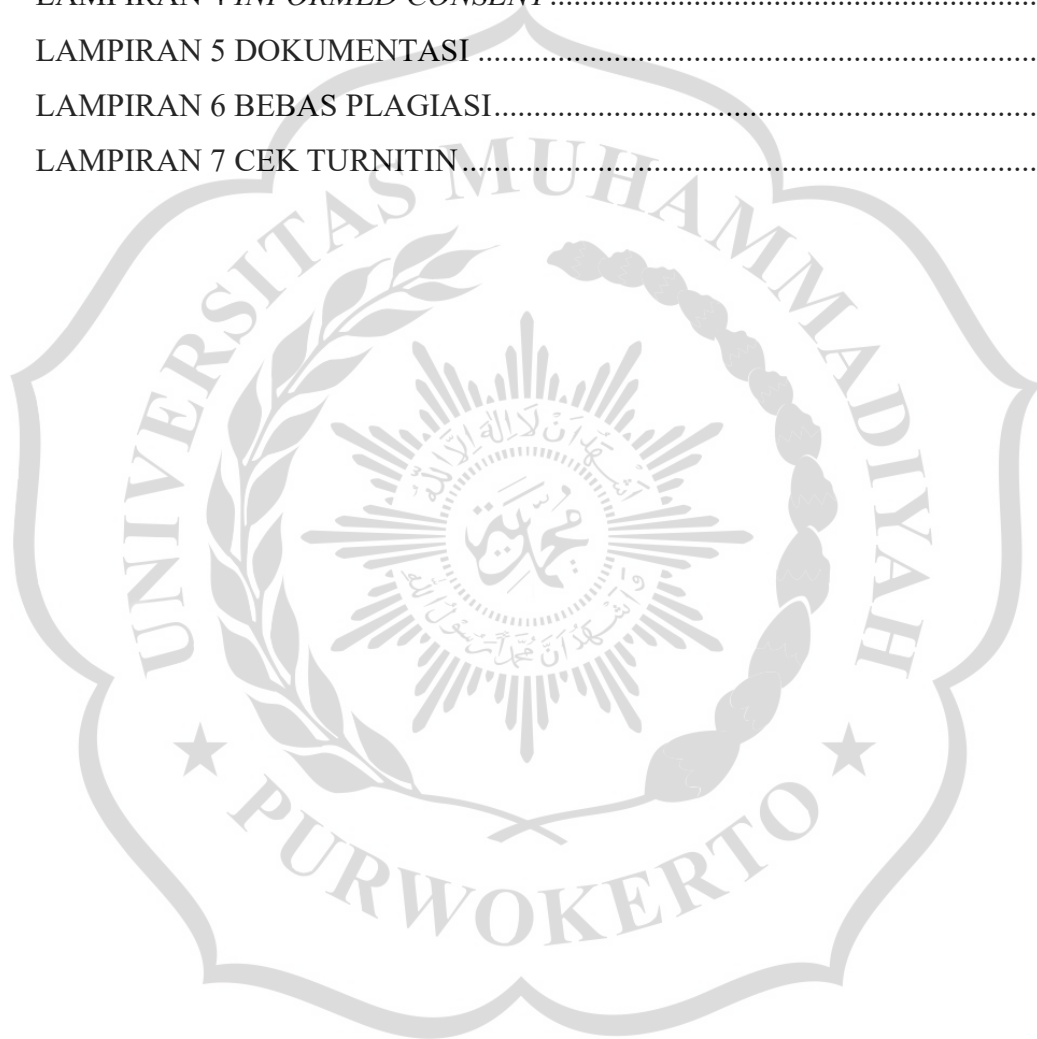
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Alur Berfikir Konsep Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami <i>Fatherless</i>	28
Gambar 2. Dinamika psikologis.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 PEDOMAN WAWANCARA.....	90
LAMPIRAN 2 ANALISIS.....	92
LAMPIRAN 3 TAHAP ANALISIS PARTISIPAN 1-3.....	132
LAMPIRAN 4 <i>INFORMED CONSENT</i>	136
LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI.....	140
LAMPIRAN 6 BEBAS PLAGIASI.....	143
LAMPIRAN 7 CEK TURNITIN.....	145



HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah:286)

“Sesuatu yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan”

(Sutan Sjahrir)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia”

(Hindia)

