

**PENANAMAN NILAI KARAKTER DISIPLIN DAN TANGGUNG JAWAB
MELALUI KEGIATAN OLAHRAGA FUTSAL DI
SMA NEGERI 3 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Oleh:

**DEFA TEGAR TRILAKSONO
1901030018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2025**

**PENANAMAN NILAI KARAKTER DISIPLIN DAN TANGGUNG JAWAB
MELALUI KEGIATAN OLAHRAGA FUTSAL DI
SMA NEGERI 3 PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

**DEFA TEGAR TRILAKSONO
1901030018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan Oleh :
Nama : Defa Tegar Trilaksono
NIM : 1901030018
Program Studi : Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penanaman Nilai Karakter Disiplin Dan
Tanggung Jawab Melalui Kegiatan Olahraga
Futsal Di SMA Negeri 3 Purwokerto

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 9 Januari 2024

PEMBIMBING I



Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd

NIK. 2160467

PEMBIMBING II



Eko Priyanto, M.Pd., Ph.D.

NIK. 2160106

HALAMAN PENGESAHAN

PENANAMAN NILAI KARAKTER DISIPLIN DAN TANGGUNG JAWAB MELALUI KEGIATAN OLAHRAGA FUTSAL DI SMA NEGERI 3 PURWOKERTO

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Defa Tegar Trilaksono
1901030018

Telah ditetapkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 25 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan S-1 pada Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

1. Pembimbing

Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd.
NIK. 2160467

Eko Priyanto, M.Pd., Ph.D.
NIK. 2160106

2. Penguji

Efi Miftah Faridli, M.Pd.
NIK. 2160447

Hj. Ratna Kartikawati, S.H., M.Hum., Ph.D
NIK. 2160350

Purwokerto, 1 Agustus 2025
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,



Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd.
NIK. 2160467

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Defa Tegar Trilaksono
NIM : 1901030018
Program Studi : Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penanaman Nilai Karakter Disiplin Dan
Tanggung Jawab Melalui Kegiatan Olahraga
Futsal Di SMA Negeri 3 Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Defa Tegar Trilaksono

NIM. 1901030018

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri.”

(Baskara Putra - Hindia)

*“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda.
Cuma sekiranya kalau teman-teman merasa gagal dalam mencapai mimpi,
jangan khawatir mimpi-mimpi lain bisa diciptakan.”*

(Windah Basudara)

*“Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh, bersandar
hibahkan bebanmu. Tak perlu kau berhenti kurasi, ini hanya sementara bukan
ujung dari rencana. Sebutlah namaNya, tetap di jalanNya, kelak kau mengingat,
kau akan teringat”*

(Perunggu – 33x)

*“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku
tidak ada artinya”*

(Defa Tegar Trilaksono)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT berkat taburan cinta serta kasih sayang-Nya telah memberikan kekuatan, membekali kesabaran dan memperkenalkan dengan ketabahan. Atas karunia serta kemudahan, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya sederhana ini dengan rasa bangga dan bahagia peneliti sampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sukirwan dan Suminah sebagai tanda hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, segala kasih sayang yang tak mungkin bisa terbalas ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus hingga detik ini.
2. Kakak tersayang Dedi Sumirat, Desi Irnianto, Nucke Andriani, Wahyuni serta keponakan hebat Kalingga Messi Arsyaka, Karendra Xavi Almaeda, yang tak pernah berhenti memberi semangat, nasehat, motivasi, serta dukungan dan doa dengan tulus dan ikhlas.
3. Teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, dan semangat yang telah mengiringi langkah penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Dan untuk diri Saya sendiri, yang telah berusaha sekuat tenaga, bertahan dalam lelah, dan terus percaya bahwa setiap proses akan menemukan ujungnya.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk semuanya. Peneliti persembahkan skripsi ini untuk kalian semua. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi kemajuan ilmu pengetahuan dimasa mendatang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT dengan berkat dan rahmat-Nya akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penanaman nilai karakter disiplin dan tanggung jawab melalui kegiatan olahraga futsal di SMA Negeri 3 Purwokerto”. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Peneliti menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin dan fasilitas dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mengesahkan skripsi ini. Sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah senantiasa membimbing, mengarahkan dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Eko Priyanto, Ph.D., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan. Sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah senantiasa membimbing, mengarahkan dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.

4. Efi Miftah Faridli, M.Pd., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan pertanyaan serta menguji kelayakan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.
5. Hj. Ratna Kartikawati, S.H., M.Hum., Ph.D., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan pertanyaan serta menguji kelayakan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaran yang selama ini telah memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan dalam perkuliahan.
7. Ketua dan seluruh staff Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang sudah memberikan fasilitas peminjaman buku untuk penyusunan skripsi ini.
8. Joko Budi Santosa, S.Pd., M.Pd., selaku kepala SMA Negeri 3 Purwokerto yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
9. Karyono, selaku pelatih futsal SMA Negeri 3 Purwokerto yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 dalam menyelesaikan skripsi serta telah memberikan kenangan melewati masa kuliah bersama selama empat tahun ini.

Semua pihak yang telah berjasa dalam membantu penyelesaian proses skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga

skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk ilmu pengetahuan yang akan
mendatang

Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan semua pihak
yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk ilmu
pengetahuan yang akan mendatang.

Purwokerto, 25 Juli 2025

Peneliti,

Defa Tegar Trilaksono



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Defa Tegar Trilaksono
NIM : 1901030018
Program Studi : Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENANAMAN NILAI KARAKTER DISIPLIN DAN TANGGUNG
JAWAB MELALUI KEGIATAN OLAHRAGA FUTSAL DI SMA
NEGERI 3 PURWOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihinformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat : Purwokerto
: 5 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Defa Tegar Trilaksono
NIM. 1901030018

PENANAMAN NILAI KARAKTER DISIPLIN DAN TANGGUNG JAWAB MELALUI KEGIATAN OLAHRAGA FUTSAL DI SMA NEGERI 3 PURWOKERTO

Defa Tegar Trilaksono, Elly Hasan Sadeli, Eko Priyanto

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses penanaman nilai karakter disiplin dan tanggung jawab melalui kegiatan olahraga futsal di SMA Negeri 3 Purwokerto. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari guru, pelatih, serta siswa anggota tim futsal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penanaman nilai karakter disiplin dan tanggung jawab dilakukan melalui tiga strategi utama, yaitu: (1) Metode pembiasaan, yang terdiri atas kegiatan rutin, kegiatan spontan, dan keteladanan dalam keseharian; (2) Penerapan reward dan punishment, yang dilakukan secara edukatif untuk memperkuat perilaku positif dan mendorong perbaikan diri; serta (3) Keteladanan pelatih, yang berperan sebagai figur panutan dalam membentuk sikap disiplin dan tanggung jawab siswa. Proses ini diperkuat oleh sejumlah faktor pendukung, antara lain peran aktif pelatih, dukungan teman sebaya, serta kebijakan sekolah yang mendukung pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler.

Kata Kunci: Nilai Karakter, Disiplin, Tanggung jawab

**IMPLEMENTING CHARACTER VALUES OF DISCIPLINE AND
RESPONSIBILITY THROUGH FUTSAL SPORTS ACTIVITIES AT
SMA NEGERI 3 PURWOKERTO**

Defa Tegar Trilaksono, Elly Hasan Sadeli, Eko Priyanto

ABSTRACT

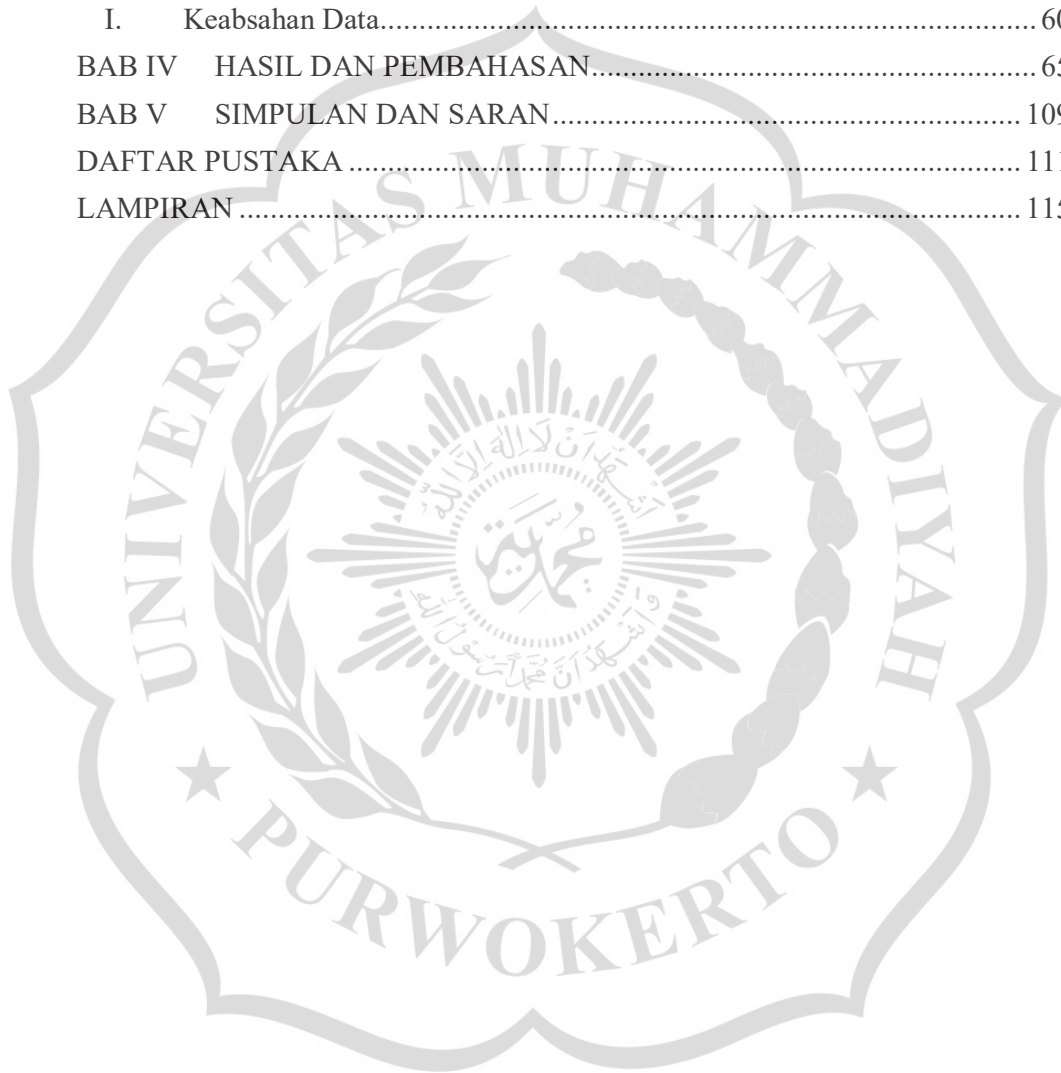
This study aims to describe the process of instilling the character values of discipline and responsibility through futsal sports activities at SMA Negeri 3 Purwokerto. This study uses a qualitative approach with descriptive methods. Data collection techniques were carried out through observation, in-depth interviews, and documentation. The subjects in this study consisted of teachers, coaches, and student members of the futsal team. The results of the study indicate that instilling the character values of discipline and responsibility is carried out through three main strategies, namely: (1) The habituation method, which consists of routine activities, spontaneous activities, and role models in daily life; (2) The application of rewards and punishments, which are carried out in an educational manner to strengthen positive behavior and encourage self-improvement; and (3) The role model of coaches, who act as role models in shaping students' attitudes of discipline and responsibility. This process is strengthened by a number of supporting factors, including the active role of coaches, peer support, and school policies that support the implementation of extracurricular activities.

Keywords: Character Values, Discipline, Responsibility

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Hasil Penelitian Terdahulu	13
B. Landasan Teori.....	17
1. Penanaman Nilai Karakter.....	17
2. Karakter Disiplin.....	29
3. Karakter Tanggung Jawab	34
4. Olahraga Futsal	38
C. Kerangka Berpikir	50
BAB III METODE PENELITIAN	54
A. Pendekatan Penelitian.....	54
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
C. Subjek Penelitian.....	55

D. Variabel	56
E. Definisi Operasional.....	56
F. Alur Penelitian	57
G. Sumber Data	57
H. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	58
I. Keabsahan Data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	115



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Kasus Korupsi.....	4
Tabel 1. 2 Jumlah Kasus Bullying.....	6
Tabel 2. 1 Deskripsi Nilai-Nilai Karakter.....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	64
Tabel 4. 1 Jumlah Peserta Didik.....	66
Tabel 4. 2 Anggota Tim Futsal SMA Negeri 3 Purwokerto	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Lapangan Futsal	46
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir Penelitian	53
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	57
Gambar 3. 2 Analisis Data Model Miles & Huberman	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Menyurat	117
Lampiran 2	Surat Keterangan Bebas Plagiasi	121
Lampiran 3	Pedoman Observasi Dan Wawancara	123
Lampiran 4	Wawancara Dan Observasi Pra-Penelitian	135
Lampiran 5	Dokumentasi	153

