

**PENGARUH *SELF STIGMA* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* DI PUSKESMAS
KECAMATAN PULOGADUNG JAKARTA TIMUR**



SKRIPSI

**Faiza Salma
2107010089**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2026**

**PENGARUH *SELF STIGMA* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* DI PUSKESMAS
KECAMATAN PULOGADUNG JAKARTA TIMUR**



SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi S1

Faiza Salma
2107010089

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2026

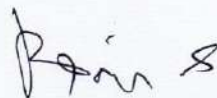
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Faiza Salma
NIM : 2107010089
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh *Self Stigma* terhadap *Psychological Well-Being* pada Pasien *Tuberculosis* di Puskesmas Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur.

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto, 12 Januari 2025

PEMBIMBING



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160185

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faiza Salma
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 25 Februari 2003
NIM : 2107010089
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode yang berjudul “Pengaruh *Self Stigma* terhadap *Psychological Well-Being* pada Pasien *Tuberculosis* di Puskesmas Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur” adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila di kemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 12 Januari 2026

Yang menyatakan



Faiza Salma

HALAMAN PENGESAHAN

**Pengaruh *Self Stigma* terhadap *Psychological Well-Being* pada Pasien *Tuberculosis* di
Puskesmas Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur**

Yang diajukan oleh:

**FAIZA SALMA
2107010089**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 12 Januari 2025
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



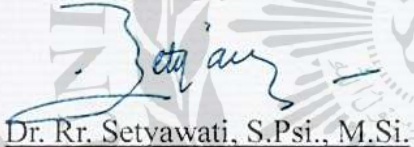
Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2161093

Sekretaris,



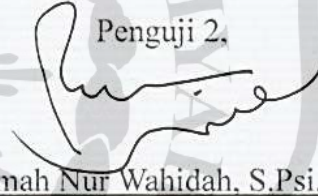
Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2161093

Penguji 1,



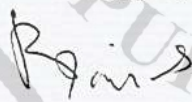
Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160198

Penguji 2,



Fatim Rohmah Nur Wahidah, S.Psi., M.Si.,
Psikolog.
NIK/NIP. 2161011

Penguji 3,

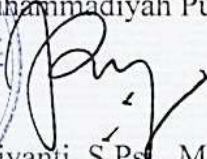


Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160185

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

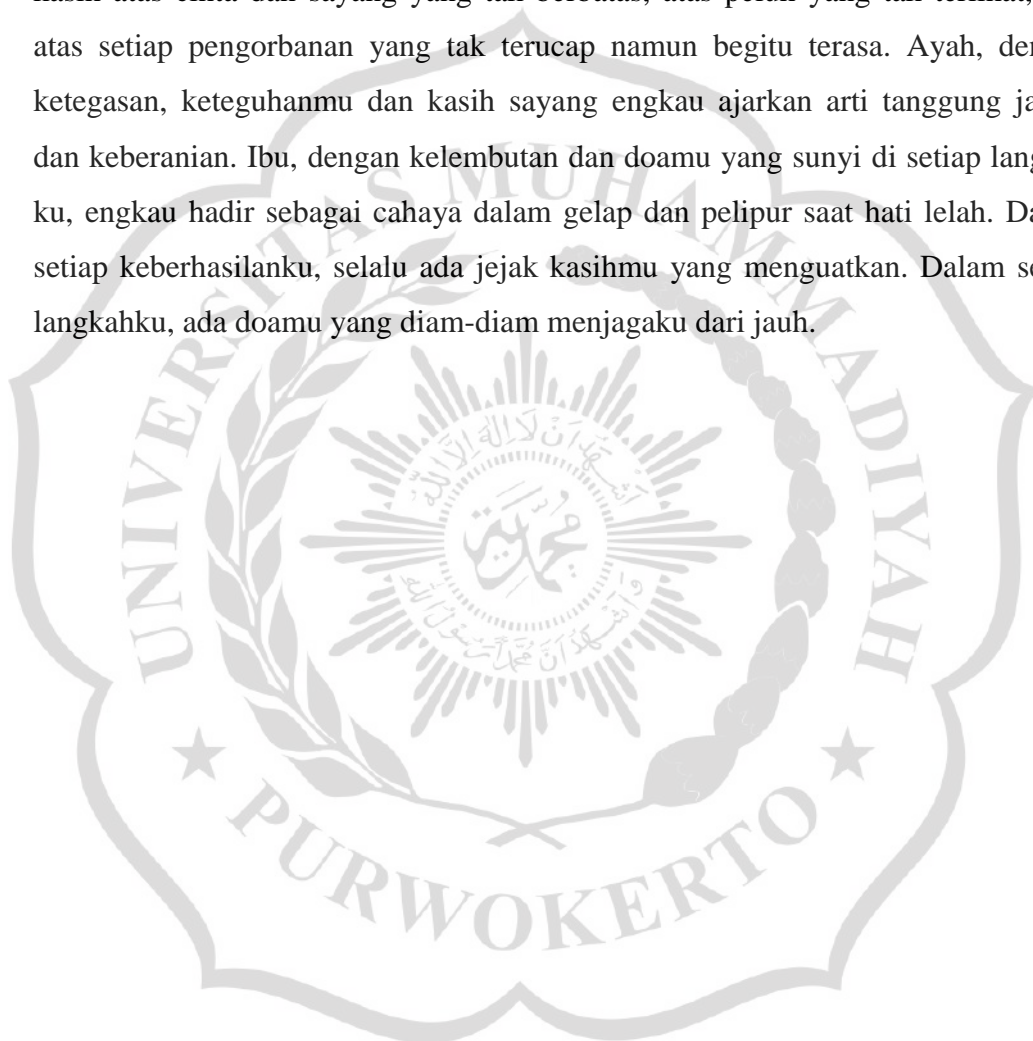


Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si. Ph.D
NIK/NIP. 2160282

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Dan kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai, Ayah dan Ibu, dua insan yang menjadi alas doa, restu dan semangat dalam setiap langkah. Terima kasih atas cinta dan sayang yang tak terbatas, atas peluh yang tak terlihat, dan atas setiap pengorbanan yang tak terucap namun begitu terasa. Ayah, dengan ketegasan, keteguhanmu dan kasih sayang engkau ajarkan arti tanggung jawab dan keberanian. Ibu, dengan kelembutan dan doamu yang sunyi di setiap langkahku, engkau hadir sebagai cahaya dalam gelap dan pelipur saat hati lelah. Dalam setiap keberhasilanku, selalu ada jejak kasihmu yang menguatkan. Dalam setiap langkahku, ada doamu yang diam-diam menjagaku dari jauh.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti diberikan kesempatan dan kekuatan untuk menyusun serta menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Stigma* terhadap *Psychological Well-Being* pada Pasien *Tuberculosis* di Puskesmas Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam, yang menjadi suri teladan dalam kehidupan umat manusia.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari pertolongan Allah SWT, serta dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

5. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
6. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian memberikan arahan, masukan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
7. Itsna Nurrahma Mildaeni, S.E.I., M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti dalam proses perkuliahan sejak awal menjadi mahasiswa baru hingga menuju akhir perkuliahan saat ini.
8. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama proses perkuliahan.
9. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu segala macam kegiatan baik terkait penelitian ini maupun asisten praktikum yang telah peneliti jalani.
10. Seluruh responden pasien *Tuberculosis* di Puskesmas Kecamatan Pulogadung, Jakarta Timur. Terimakasih telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, kepercayaan dan partisipasi dalam penelitian ini.
11. Bapak Sadeli dan Ibu Jatminah, selaku kedua orang tua peneliti, yang senantiasa hadir dalam perjuangan melalui doa yang tak pernah terputus, kasih sayang yang tak terbatas, semangat yang tidak pernah luntur, pengorbanan yang tak terbalas, serta memberikan dukungan secara materi. Terima kasih atas keikhlasan dalam mendampingi setiap langkah perjalanan ini, atas

kesabaran dalam mendengar keluh kesah dan atas keyakinan yang senantiasa ditanamkan dalam diri peneliti untuk terus melangkah.

12. Friska Putri Andini, Malika Chairunnisa Nurbe, Syamдания Amelia Putri dan Hamida Nur Baeti, selaku teman-teman masa kecil peneliti yang telah memberikan dukungan, semangat, kebersamaan, penguat mental dan emosional serta memberikan warna selama perjalanan hidup penulis sampai saat ini.

13. Tsabitah Zahra Dharma Putri, Esa Diva Aulia selaku teman-teman seperjuangan selama masa perkuliahan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan di perkuliahan atas kehadiran yang tulus dalam suka dan duka, pelukan hangat saat semangat meredup, dan setiap tawa yang menguatkan kala lelah, mendengarkan segala keluh kesah, dan tangan yang menggenggam erat.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat dalam bidang psikologi.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Purwokerto, 12 Januari 2026

Peneliti

Faiza Salma

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faiza Salma
NIM : 2107010089
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya peneliti yang berjudul:

Pengaruh *Self Stigma* terhadap *Psychological Well-Being* pada Pasien *Tuberculosis* di Puskesmas Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur.

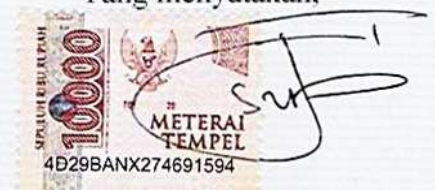
Bersama perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak bebas royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 12 Januari 2026

Yang menyatakan,



Faiza Salma

**PENGARUH *SELF STIGMA* TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* DI PUSKESMAS KECAMATAN
PULOGADUNG JAKARTA TIMUR**

Faiza Salma

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: Faizasalma25@gmail.com

ABSTRAK

Tuberculosis merupakan penyakit menular kronis yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga menimbulkan berbagai masalah psikologis, salah satunya adalah penurunan *psychological well-being*. Salah satu faktor psikologis yang berperan penting dalam kondisi tersebut adalah *self-stigma*, yaitu proses internalisasi pandangan negatif masyarakat terhadap penyakit yang di derita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self-Stigma* terhadap *Psychological Well-Being* pada pasien *Tuberculosis* di Puskesmas Kecamatan Pulogadung, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier sederhana. Populasi dalam penelitian ini Adalah pasien *Tuberculosis* yang sedang menjalani pengobatan selama enam bulan di Puskesmas Kecamatan Pulogadung dengan jumlah 340 pasien, sedangkan sampel penelitian berjumlah 181 pasien yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala *psychological well-being* berdasarkan model Ryff dan skala *self-stigma* yang dimodifikasi dari *self-stigma of mental illness scale* (SSMIS). Analisis data dilakukan dengan uji asumsi klasik dan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan nilai F hitung 129,148 dengan nilai signifikansi sebesar 0,01 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa *self-stigma* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *psychological well-being* pada pasien *Tuberculosis*. Semakin tinggi tingkat *self-stigma* yang dimiliki pasien, maka semakin rendah tingkat *psychological well-being* yang di rasakan. Temuan ini menunjukkan pentingnya upaya intervensi psikologis dan dukungan sosial untuk menurunkan *self-stigma* guna meningkatkan *psychological well-being* pasien *Tuberculosis*.

Kata kunci: *Psychological Well-Being, Self-Stigma, Tuberculosis.*

**THE EFFECT OF SELF-STIGMA ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
AMONG TUBERCULOSIS PATIENTS AT PULOGADUNG DISTRICT
HEALTH CENTER, EAST JAKARTA**

Faiza Salma

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: Faizasalma25@gmail.com

ABSTRACT

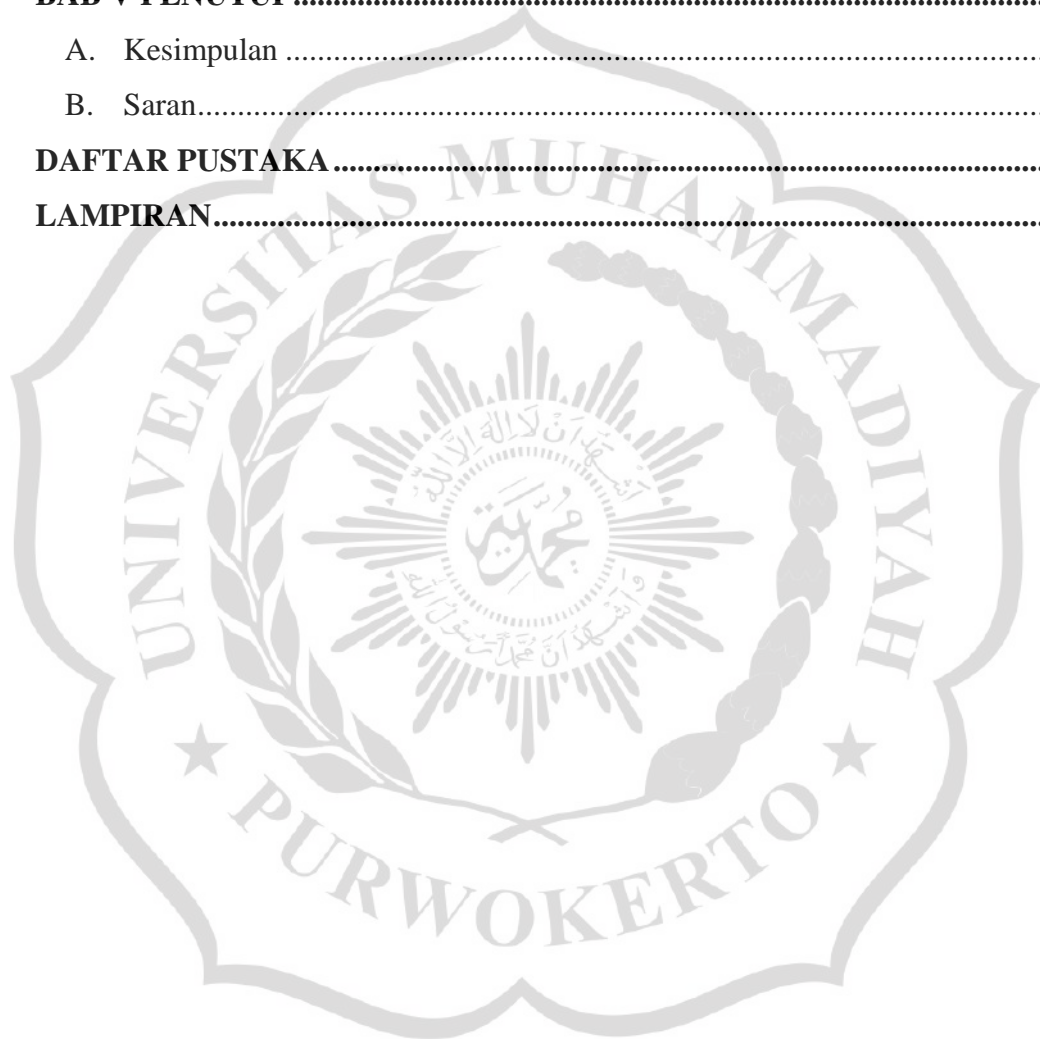
Tuberculosis is a chronic infectious disease that affects not only physical health but also psychological functioning, including a decline in psychological well-being. One important psychological factor contributing to this condition is self-stigma, defined as the internalization of negative societal perceptions toward one's illness. This study aimed to examine the effect of self-stigma on psychological well-being among Tuberculosis patients at the Pulogadung Subdistrict Community Healthcare Center (Puskesmas), East Jakarta. This study employed a quantitative approach using simple linear regression analysis. The study population consisted of 340 Tuberculosis patients undergoing a six-month treatment program at the Pulogadung Subdistrict Community Healthcare Center. A total of 181 participants were selected using simple random sampling. Data were collected using Ryff's Psychological Well-Being Scale and a self-stigma scale adapted from the Self-Stigma of Mental Illness Scale (SSMIS). Data analysis included classical assumption testing and simple linear regression analysis. The results showed an F value of 129.148 with a significance level of 0.01 ($p < 0.05$), indicating that self-stigma had a significant effect on psychological well-being among Tuberculosis patients. Higher levels of self-stigma were associated with lower levels of psychological well-being. These findings highlight the importance of psychological interventions and social support in reducing self-stigma to improve the psychological well-being of patients with Tuberculosis.

Keywords: *Psychological Well-Being, Self-Stigma, Tuberculosis.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
MOTTO	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat penelitian.....	10
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. <i>Psychological Well-Being</i>	14
B. <i>Self-Stigma</i>	22
C. Keterikatan <i>Self-Stigma</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan Penelitian	27
B. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Instrument Penelitian	31

E. Validitas dan Reliabilitas	34
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Jawaban Skala <i>Psychological Well-Being</i>	32
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	33
Tabel 3. Skor Jawaban Skala <i>Self-Stigma</i>	33
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Stigma</i>	34
Tabel 5. Uji Coba Skala <i>Psychological Well-Being</i>	42
Tabel 6. Uji Coba Skala <i>Self-Stigma</i>	43
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas	44
Tabel 8. Data Demografi	45
Tabel 9. Analisis Statistik Deskriptif	46
Tabel 10. Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	47
Tabel 11. Kategorisasi <i>Self-Stigma</i>	48
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas	50
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis Pengaruh <i>Self-Stigma</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	50

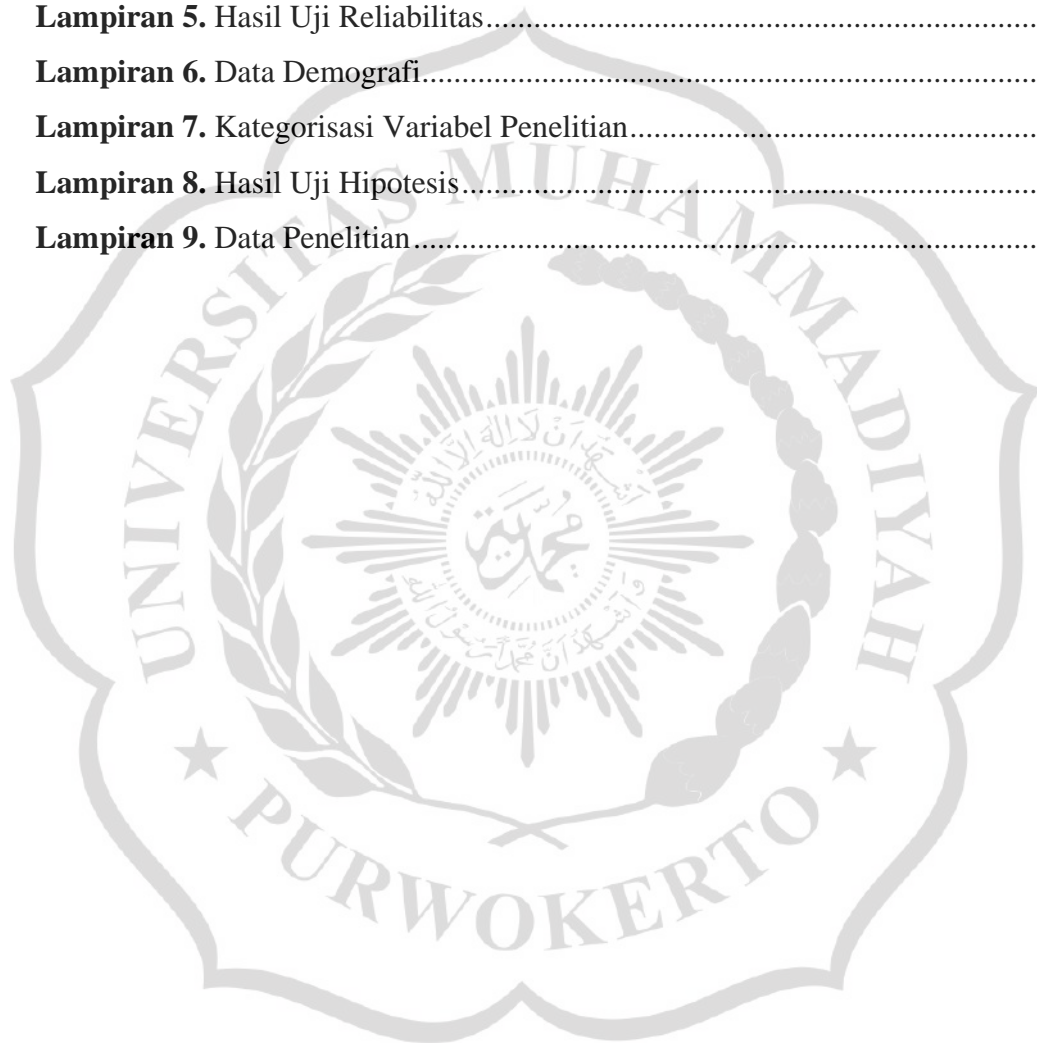
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	26
Gambar 2. Tabel Kretjie & Morgan	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 2. Expert Judgement	66
Lampiran 3. Skala Penelitian	82
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Alat Ukur	85
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas.....	87
Lampiran 6. Data Demografi.....	88
Lampiran 7. Kategorisasi Variabel Penelitian.....	89
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis.....	92
Lampiran 9. Data Penelitian.....	93



MOTTO

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupan .”
(Q.S. Al-Baqarah: 286)**

***“All of the significant battles are waged within the self.”
(Sheldon B. Kopp)***

***"Just be yourself, there is no one better"
(Taylor Swift)***

