

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT NYERI  
EKSTREMITAS BAWAH PADA LANSIA DI DESA KARANGRAU  
KECAMATAN SOKARAJA KABUPATEN BANYUMAS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**RISKA DIANA SARI**

0911020039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2013**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT NYERI EKSTREMITAS  
BAWAH PADA LANSIA DI DESA KARANGRAU KECAMATAN SOKARAJA  
KABUPATEN BANYUMAS  
ABSTRAK**

**Riska Diana Sari<sup>1</sup> Yuliarti<sup>2</sup> Yulianti Suswari<sup>3</sup>**

**Latarbelakang:** Perubahan fisiologis yang terjadi pada lansia dapat mengenai sistem musculoskeletal, yaitu rasa nyeri sendi pada ekstremitas bawah adalah keluhan yang paling sering muncul pada lansia

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor apa saja yang dapat mempengaruhi tingkat nyeri ekstremitas bawah pada lansia di Desa Karangrau Kecamatan Sokaraja Kabupaten Banyumas.

**Metode:** Jenis penelitian yang di gunakan yaitu deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang menderita nyeri ekstremitas bawah yang ada di Desa Karangrau Kecamatan Sokaraja yaitu berjumlah 152 lansia. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 44.

**Hasil:** Terdapat pengaruh yang signifikan faktor umur (*p value* 0,020) dengan nilai *r* sebesar 0,349, jenis kelamin (*p value* 0,002) dan faktor pekerjaan (*p value* 0,007) terhadap tingkat nyeri ekstremitas bawah pada lansia. Faktor yang dominan berpengaruh terhadap tingkat nyeri ekstremitas bawah adalah jenis kelamin dengan nilai beta 0,391.

**Kesimpulan:** Faktor yang berpengaruh terhadap tingkat nyeri ekstremitas bawah adalah jenis kelamin, umur dan pekerjaan.

**Kata Kunci:** Tingkat Nyeri Ekstremitas Bawah

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

<sup>2</sup>Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

<sup>3</sup>Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

**FACTORS AFFECTING THE LEVEL OF PAIN IN ELDERLY LOWER  
EXTREMITIES IN KARANGRAU VILLAGE DISTRICT DISTRICT SOKARAJA  
BANYUMAS**

**ABSTRACT**

Riska Diana Sari<sup>1</sup> Yuliarti<sup>2</sup> Yulianti Suswari<sup>3</sup>

**Background:** The physiological changes that occur in the elderly can be on the musculoskeletal system, namely joint pain in the lower extremities are the most frequent complaints in the elderly.

**Purpose:** The purpose of this study was to determine what factors may affect the level of lower extremity pain in the elderly in the village Karangraju Sokaraja Banyumas district.

**Methods:** This type of research used is descriptive analytic cross-sectional approach. The population in this study were all elderly people who suffer from lower limb pain in the Village District Karangraju Sokaraja elderly that is numbered 152. Sampling using purposive sampling with a sample of 44.

**Results:** A significant difference between the age (p value 0.020) with r value of 0.349, sex (p value 0.002) and occupational factors (p value 0.007) to the level of lower limb pain in the elderly. The dominant factors affect the rate of lower extremity pain is sex with a beta value of 0.391.

**Conclusions:** Factors that influence the rate of lower extremity pain were gender, age and occupation.

**Keywords:** Lower Extremity Pain Levels

---

<sup>1</sup>Student of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

<sup>2</sup>Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.

<sup>3</sup>Lecturer of Nursery Program Study, Faculty of Health Science, UMP.