

**PENGARUH IMPLEMENTASI PROGRAM GERAKAN SEKOLAH SEHAT
TERHADAP KEBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA
SISWA DI SD NEGERI KEMBARAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

SAPUTRI APRIYANTI

2101100096

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Skrripsi yang diajukan oleh:

Nama : Saputri Apriyanti

NIM : 2101100096

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pengetahuan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat
terhadap Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada
Siswa di SD Negeri Kembaran

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 16 Juli 2025

PEMBIMBING

Dr. Yudha Febrizanta, M.Or., AIFO

NIK. 2160492

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Saputri Apriyanti
NIM : 2101100096
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat terhadap Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa di SD Negeri Kembaran

telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Cicik Wiarsih, M.Pd.
NIK. 2160403

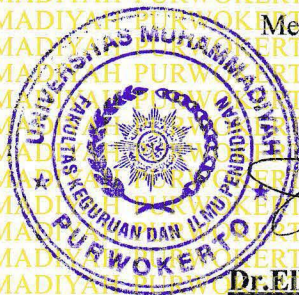
Penguji 2 : Dr. Sriyanto, M.Pd.
NIK. 2160507

Pembimbing : Dr. Yudha Febrianta, M. Or.
NIK. 2160492

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 29 Juli 2025

Mengetahui Dekan FKIP



Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd.
NIK. 2160467

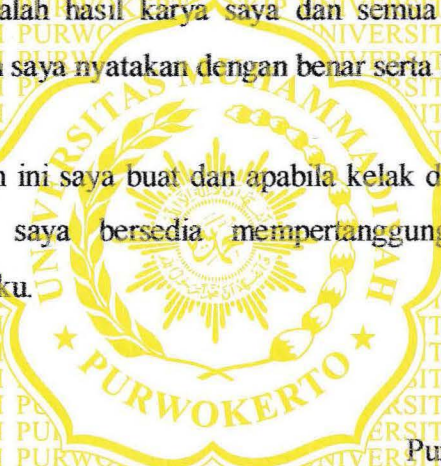
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saputri Apriyanti
NIM : 2101100096
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat terhadap Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa di SD Negeri Kembaran

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah skripsi ini adalah hasil karya skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 29 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Saputri Apriyanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai individu akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saputri Apriyanti
NIM : 2101100096
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royal-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat terhadap Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa di SD Negeri Kembaran.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 29 Juli 2025

Yang menyatakan,



Saputri Apriyanti

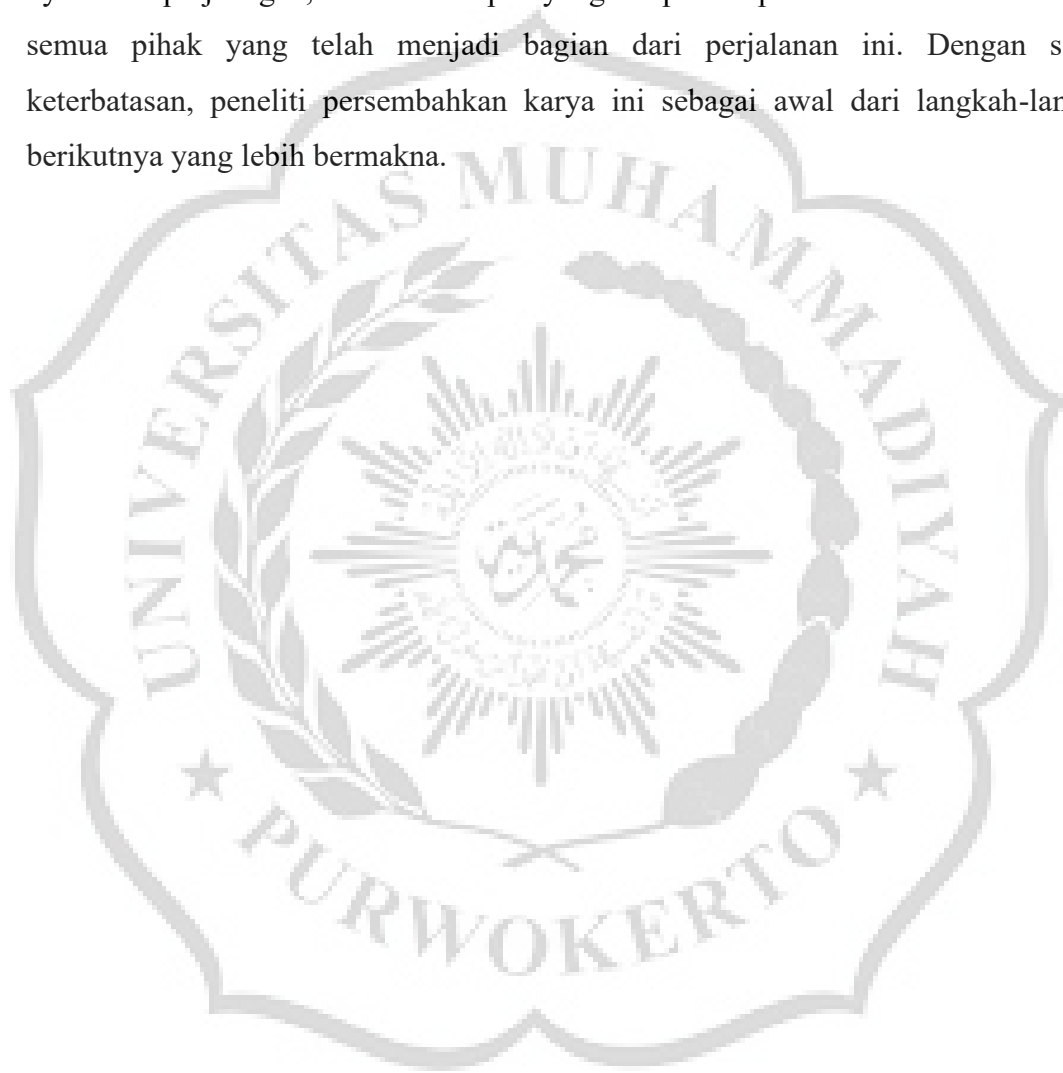
HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji Syukur peneliti panjatkan Allah SWT dan atas segala nikmat berupa Kesehatan, kekuatan dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shawalat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku. Untuk penulisan skripsi ini, maka penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertamaku dan panutanku, Bapak Kasno terimakasih telah berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anak terakhirmu bisa sampai kepada tahap ini, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibu Munarti, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah sehingga penulis menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas serta kesabaran, pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh.
3. Kepada kakak saya Eka Sukesih, S.Pd, Sigit Giana, serta kakak iparku Wiwit Setiawati, terima kasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
4. Teruntuk keponakan- keponakanku tercinta, Kanola Amnelia Aszahra, Lucita sabrina Sakhi, Alesha Shefani Alcharis, dan Clay Vincent Ramadhan, terimakasih atas kelucuan- kelucuan yang membuat penulis semangat dan selalu membuat

penulis senang, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.

Persembahan ini bukan hanya sekedar lembaran akademik, melainkan bentuk nyata dari perjuangan, doa dan harapan yang tak pernah padam. Terima kasih kepada semua pihak yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Dengan segala keterbatasan, peneliti persembahkan karya ini sebagai awal dari langkah-langkah berikutnya yang lebih bermakna.



MOTTO

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan “

(Q.S Al Insyirah : 5-6)

“Sebuah pencapaian bukan hasil dari kekuatan besar melainkan hasil dari kegigihan dan kesungguhan“



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Swt atas segala limpahan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat terhadap Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Kelas IV dan V di SD Negeri Kembaran”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Jebul Suroso, S.Kp.,Ns.,M.Kep., Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas Pendidikan sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan studi dengan baik.
2. Dr. Elly Hasan Sadeli, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
3. Aji Heru Muslim, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, atas arahan, motivasi, dan dukungan selama masa studi penulis.
4. Dr. Yudha Febrianta, M.Or.,AIFO., Dosen Pembimbing. Berkat arahan yang diberikan oleh beliau maka penulis dapat Menyusun skripsi ini dengan baik.

5. Kepala Sekolah, seluruh Wali Kelas, seluruh Peserta didik, serta seluruh pihak di SD Negeri Kembaran yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan kerjasama selama pelaksanaan penelitian ini.
6. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa perkuliahan.
7. Seluruh pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa yang akan datang. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang Pendidikan dan penelitian.

Purwokerto, 15 Juli, 2025

Peneliti,

Saputri Apriyanti

PENGARUH IMPLEMENTASI GERAKAN SEKOLAH SEHAT TERHADAP KEBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA DI SD NEGERI KEMBARAN

Saputri Apriyanti

ABSTRAK

Gerakan Sekolah Sehat merupakan salah satu program yang dicanangkan pemerintah untuk membentuk lingkungan sekolah yang mendukung pola hidup sehat melalui edukasi, pembiasaan dan penyediaan sarana prasarana yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh implementasi program Gerakan Sekolah Sehat (GSS) terhadap kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) siswa di SD Negeri Kembaran. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV dan V SD Negeri Kembaran yang berjumlah 67 siswa. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui angket dan dokumentasi, sedangkan analisis data menggunakan analisis korelasi dan regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat terhadap kebiasaan PHBS siswa. Hal ini ditunjukkan oleh nilai korelasi sebesar 0,764 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,01$), yang berarti bahwa semakin baik implementasi program GSS, maka semakin baik pula kebiasaan perilaku hidup bersih dan sehat siswa. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa Program Gerakan Sekolah Sehat berkontribusi positif dalam membentuk dan meningkatkan kebiasaan hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah dasar.

Kata Kunci : gerakan sekolah sehat, perilaku hidup bersih dan sehat

THE EFFECT OF THE HEALTHY SCHOOL MOVEMENT PROGRAM ON CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR HABITS AMONG STUDENTS AT SD NEGERI KEMBARAN

Saputri Apriyanti

ABSTRACT

The Healthy School Movement is a government-initiated program aimed at creating a school environment that supports healthy lifestyles through education, habituation, and the provision of adequate facilities and infrastructure. This study aimed to determine the effect of the implementation of the Healthy School Movement (GSS) program on the clean and healthy living behavior (PHBS) habits of students at SD Negeri Kembaran. This study utilized a quantitative approach with a survey method. The subjects of the study were 67 fourth- and fifth-grade students of SD Negeri Kembaran. The data were collected through questionnaires and documentation, while data analysis was conducted using correlation and simple regression analysis. The results revealed a significant effect of the implementation of the Healthy School Movement program on students' PHBS habits. It was indicated by a correlation value of 0.764 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$), meaning that the better the implementation of the GSS program, the better the students' clean and healthy living behavior habits. This study concludes that the Healthy School Movement Program contributes positively to shaping and improving clean and healthy living habits in the elementary school environment.

Keyword : healthy school movement, clean and health living behavior

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 5 |
| C. Batasan Masalah..... | 5 |
| D. Rumusan Masalah..... | 6 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Kajian Teori..... | 8 |
| 1. Konsep Gerakan Sekolah Sehat..... | 8 |
| 2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)..... | 16 |
| 3. Implementasi Program Gerakan Sekolah Sehat di Sekolah Dasar..... | 23 |
| 4. Pengaruh Gerakan Sekolah Sehat Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa..... | 27 |

| | |
|--|-----------|
| B. Penelitian yang Relevan..... | 28 |
| C. Kerangka Pikir. | 31 |
| D. Hipotesis. | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN. | 35 |
| A. Jenis dan Metode Penelitian. | 35 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 35 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 36 |
| D. Variabel Penelitian. | 37 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 37 |
| F. Instrumen Pengumpulan Data. | 40 |
| G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen. | 43 |
| H. Teknik Analisis Data. | 51 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Deskripsi Hasil Penelitian. | 57 |
| B. Hasil Uji Hipotesis..... | 68 |
| C. Pembahasan. | 73 |
| D. Keterbatasan Penelitian. | 85 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 86 |
| A. Simpulan..... | 86 |
| B. Saran. | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA. | 88 |
| LAMPIRAN..... | 92 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Peserta Didik SD Negeri Kembaran..... | 36 |
| Tabel 3.2 Penskoran Angket Program Sekolah Sehat dan PHBS..... | 41 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket Program Gerakan Sekolah Sehat..... | 41 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Angket PHBS..... | 42 |
| Tabel 3.5 Hasil Validitas Angket GSS..... | 45 |
| Tabel 3.6 Hasil Validitas Angket PHBS..... | 47 |
| Tabel 3. 7 Kriteria Analisis Deskriptif Presentase..... | 52 |
| Tabel 3.8 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai r..... | 56 |
| Tabel 4.1 Profil Responden..... | 58 |
| Tabel 4.2 Rekapitulasi Respon Responden Mengenai Pelaksanaan GSS..... | 60 |
| Tabel 4.3 Rekapitulasi Respon Responden Mengenai Pelaksanaan PHBS..... | 63 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|------------|
| LAMPIRAN A. | 92 |
| Lampiran A1. Angket Penelitian GSS..... | 93 |
| Lampiran A2. Angket Penelitian PHBS..... | 96 |
| Lampiran A3. Jawaban Responden Uji Coba GSS. | 98 |
| Lampiran A4. Jawaban Responden Uji coba PHBS. | 99 |
| Lampiran A5. Hasil Validitas Uji coba GSS..... | 100 |
| Lampiran A6. Hasil Validitas Uji Coba PHBS..... | 118 |
| Lampiran A7. Hasil Reliabilitas Uji Coba GSS..... | 126 |
| Lampiran A8. Hasil Reliabilitas Uji Coba PHB..... | 128 |
| LAMPIRAN B. | 130 |
| Lampiran B1. Data Penelitian GSS..... | 131 |
| Lampiran B2. Data Penelitian PHBS..... | 133 |
| Lampiran B3. Uji Hasil Prasyarat Analisis dan Hasil Hipotesis..... | 135 |
| LAMPIRAN C. | 139 |
| Lampiran C1. Tabel R..... | 140 |
| Lampiran C2. Tabel F..... | 141 |
| Lampiran C3. Tabel T..... | 143 |
| LAMPIRAN D. | 144 |
| Lampiran D1. Surat Uji Coba Angket..... | 145 |
| Lampiran D2. SK Pembimbing..... | 146 |
| Lampiran D3. Surat Penelitian..... | 148 |
| Lampiran D4. Surat Keterangan Bebas Plagiasi..... | 149 |
| D5. Surat Keterangan Selesai Penelitian..... | 150 |
| LAMPIRAN E. | 151 |
| Lampiran E1. Pedoman Wawancara Observasi..... | 152 |

| | |
|--|-----|
| Lampiran E2. Hasil Wawancara Obervasi. | 153 |
| Lampiran E3. Kartu Bimbingan. | 156 |
| Lampiran E4. Bukti Submit Artikel. | 158 |
| Lampiran E5. Sertifikat Program GSS SD Negeri Kembaran. | 159 |
| Lampiran E6. Dokumentasi Uji Coba Angket. | 160 |
| Lampiran E7. Dokumentasi Penelitian. | 161 |

