

**PENGASUHAN ORANGTUA TERHADAP ANAK AUTIS YANG  
BERPRESTASI**



**SKRIPSI**

**MUSTAGHFIRIN ABROR**

**1907010097**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2025**

**PENGASUHAN ORANGTUA TERHADAP ANAK AUTIS YANG  
BERPRESTASI**



**SKRIPSI**

**MUSTAGHFIRIN ABROR**

**1907010097**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2025**

## SURAT PENYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mustaghfirin Abror

NIM : 1907010097

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode kualitatif dengan judul "*Pengasuhan Orang Tua Terhadap Anak Autis yang Berprestasi*" adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila di kemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 8 Juli 2025



Handwritten signature of Mustaghfirin Abror.

Mustaghfirin Abror

**HALAMAN PERSETUJUAN  
PENGASUHAN ORANG TUA TERHADAP ANAK AUTIS YANG  
BERPRESTASI**

**Yang diajukan oleh:**

**MUSTAGHFIRIN ABROR**

**1907010097**

**Pada tanggal 22 Juli 2025**

**Telah diterima dan disetujui oleh,**

**Pembimbing,**

**Imam Faisal Hamzah, S.Psi, M.A**

**NIK/NIP. 2160740**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGASUHAN ORANG TUA TERHADAP ANAK AUTIS YANG**  
**BERPRESTASI**

Yang diajukan Oleh:

**Mustaghfirin Abror**

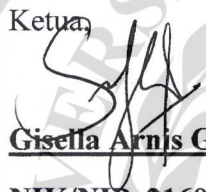
**1907010097**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 22 Juli 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



**Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A.**

**NIK/NIP. 2160894**

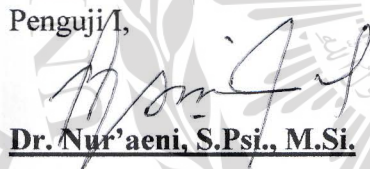
Sekretaris,



**Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A.**

**NIK/NIP. 2160894**

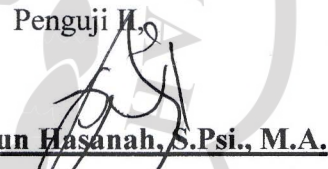
Penguji I,



**Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si.**

**NIK/NIP. 2160205**

Penguji II,



**Uswatun Hasanah, S.Psi., M.A.**

**NIK/NIP. 2161135**

Penguji III,



**Imam Faisal Hamzah, S.Psi, M.A**

**NIK/NIP. 2160740**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D**

**NIK/NIP. 2160282**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mustaghfirin Abror  
NIM : 1907010097  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Pengasuhan Orangtua Terhadap Anak Autis yang Berprestasi**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 8 Juli 2025



Mustaghfirin Abror

1907010097

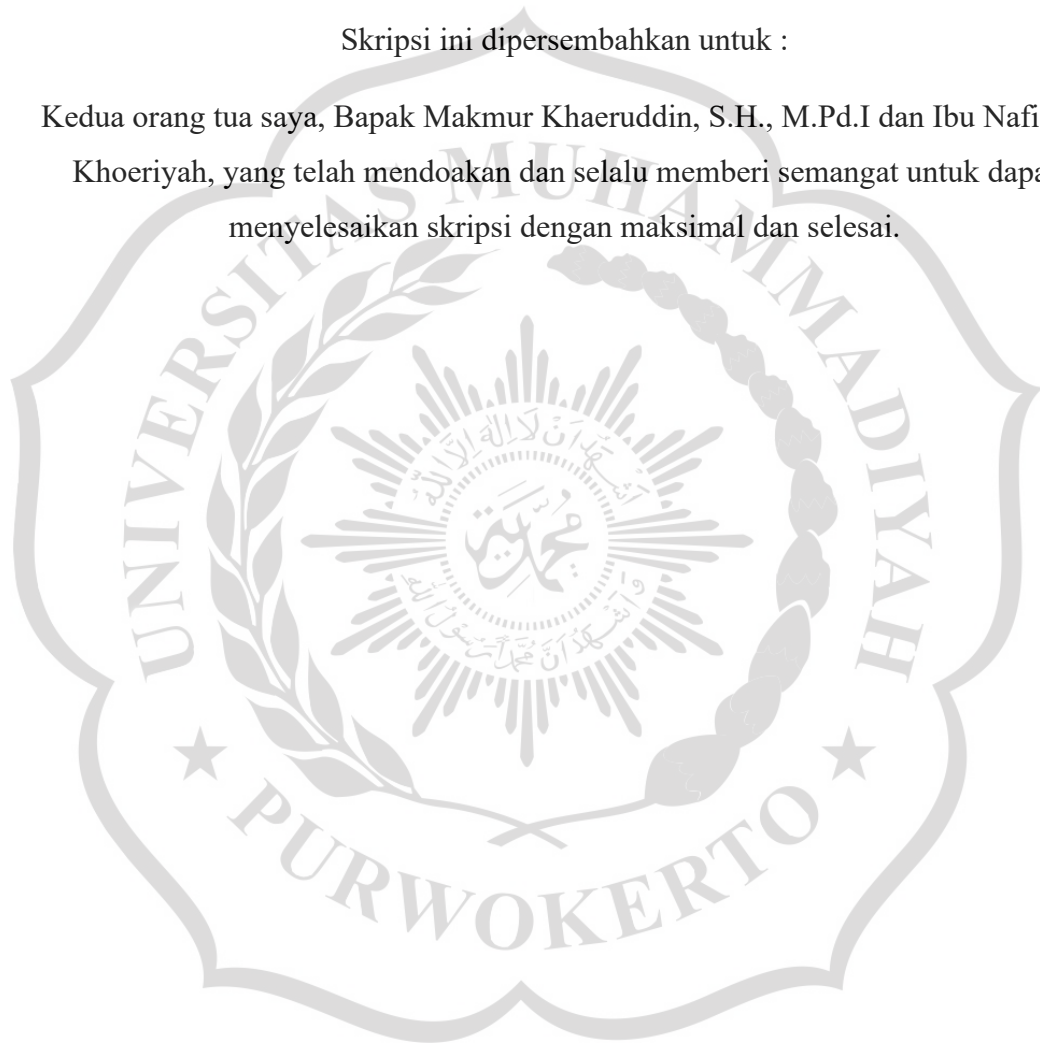
## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmannirohim

Dengan mengucapkan Alhamdulillahillobbi'alaminn sebagai rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

Kedua orang tua saya, Bapak Makmur Khaeruddin, S.H., M.Pd.I dan Ibu Nafiatul Khoeriyah, yang telah mendoakan dan selalu memberi semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan maksimal dan selesai.



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobil alamin, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah kepada suri tauladan kita Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga serta para pengikutnya hingga akhir zaman. Peneliti menyadari bahwa bukan hal yang mudah untuk dapat menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas. Maka dari itu tanpa mengurangi rasa hormat dan dengan rendah hati, peneliti ingin mengucapkan rasa terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kelancaran dalam proses perkuliahan.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si. selaku Wakil Dosen I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kelancaran dalam akademik pada masa perkulaiahan.
3. Iman Faisal Hamzah, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan kelancaran dalam akademik pada masa perkulaiahan dan selaku dosen pembimbing. Terimakasih banyak telah sabar memberikan waktu dan tenaga dalam membimbing, memberikan masukan kepada peneliti, memberikan nasihat, arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan III dan pembimbing akademik kelas C 2019 yang telah membantu dalam mengarahkan seluruh kegiatan akademik dan memberikan banyak motivasi, dorongan serta kesempatan kepada saya.
5. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan selama kuliah serta membimbing sistem perkuliahan Fakultas Psikologi.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak sekali ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama proses perkuliahan.
7. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu selama perkuliahan.
8. SLB N Cilacap, SMP Al-Irsyad Cilacap, dan SD Islam Al-Izzah Purwokerto yang telah membantu memberikan informasi terkait siswa – siswi yang memiliki diagnose autisme di sekolah tersebut.
9. Semua partisipan yang telah bersedia membantu dan memberikan informasi kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Kedua orang tua saya yang tiada hentinya memberikan doa, semangat dan motivasi yang menjadi alasan peneliti untuk memberikan yang terbaik selama proses penelitian ini.
11. Kakak saya Mar'i Aafaqil Waro yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan proses penelitian ini.
12. Meti Muji Pangestika yang selalu menemani dan mensupport dalam keluh kesah selama di perkuliahan dan proses menyelesaikan penelitian ini, terimakasih sudah menjadi tempat sharing dan tempat untuk saling mengajarkan serta membantu selama proses penelitian ini.
13. Teman – teman tongkrongan jastin dwi novendra, akbar dimas, argo terimakasih atas canda dan tawa, serta mensupport selama proses perkuliahan dan proses penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan keberkahan kalian selama menjalani kehidupan serta mendapat balasan atas kebaikan yang kalian berikan. Aamiin.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Purwokerto, 22 Juli 2025

Peneliti

# PENGASUHAN ORANG TUA TERHADAP ANAK AUTIS YANG BERPRESTASI

Mustaghfirin Abror

## ABSTRAK

Anak autis yang berprestasi menjadi isu yang menarik untuk diperbincangkan, karena masyarakat yang mengetahui bahwa anak autis bisa berprestasi masih sangat terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna pengasuhan orang tua terhadap anak autis yang berprestasi di rumah. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis ini melibatkan tiga anak autis berprestasi dan orang tua mereka. Metode pengumpulan data utama dalam penelitian ini adalah wawancara mendalam dengan subjek penelitian untuk mendapatkan hasil wawancara yang utuh. Untuk menguji kredibilitas data dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik triangulasi data. Peneliti mendapatkan makna mendalam dari hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu partisipan menerapkan pengasuhan dengan kesabaran dan konsistensi terhadap karakteristik anak dan dengan menerapkan pengasuhan demokratis yaitu pengasuhan yang memberikan kebebasan terbimbing. Orang tua memberikan bimbingan, pengawasan, diskusi, dan kesempatan anak untuk mengeksplor dan mengembangkan bakatnya. Meskipun terdapat berbagai tantangan, orang tua mampu mengatasi kesulitan dengan strategi yang tepat, dukungan lingkungan, dan hubungan emosional yang kuat dengan anak. Penelitian ini mengamati pentingnya keberagaman pendekatan pengasuhan dan menekankan perlunya dukungan sosial, edukasi pengasuhan, serta akses terhadap layanan intervensi untuk memperkuat kapasitas orang tua dalam mendampingi anak autis.

**Kata kunci : *Anak Autis Berprestasi; Orang tua; Pengasuhan***

## PENGASUHAN ORANG TUA TERHADAP ANAK AUTIS YANG BERPRESTASI

Mustaghfirin Abror

### ABSTRACT

*High-achieving children with autism have become an interesting issue to discuss, as public awareness that children with autism can excel remains very limited. Therefore, this study aims to explore the meaning of parenting for high-achieving children with autism at home. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach involving three high-achieving children with autism and their parents. The main data collection method in this study was in-depth interviews with the research subjects to obtain comprehensive interview results. To test the credibility of the data, the researcher used data triangulation techniques. The researcher found an in-depth meaning from the results of this study, namely that the participants apply parenting with patience and consistency according to the characteristics of the child and by implementing democratic parenting, which provides guided freedom. Parents provide guidance, supervision, discussions, and opportunities for their children to explore and develop their talents. Despite various challenges, parents are able to overcome difficulties with appropriate strategies, environmental support, and strong emotional bonds with their children. This study highlights the importance of diverse parenting approaches and emphasizes the need for social support, parenting education, and access to intervention services to strengthen parents' capacity in accompanying children with autism.*

**Keywords: High-Achieving Autistic Children; Parents; Parenting**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PENYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I.....	3
PENDAHULUAN .....	3
A. Latar Belakang Masalah.....	3
B. Pertanyaan Peneliti.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Perbedaan Dengan Peneliti Sebelumnya.....	9
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Pengertian Topik Penelitian .....	12
1. Pengasuhan.....	12
2. Autis .....	18
3. Prestasi .....	23
B. Konteks Penelitian .....	25
C. Dinamika Alur Berpikir Peneliti .....	25
BAB III .....	29

METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan Penelitian .....	29
B. Fokus Penelitian .....	31
C. Partisipan Peneltian.....	31
D. Teknik Pengumpulan Data.....	32
E. Kredibilitas Penelitian.....	33
F. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data .....	35
G. Teknik Pemantapan Keterpercayaan data Dan Ketepatan Penelitian .....	36
H. Etika Penelitian .....	44
1. Pengertian Etika Penelitian .....	44
2. Prinsip Etika .....	47
BAB IV .....	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Pelaksanaan Penelitian .....	49
B. Pelaksanaan Keterpercayaan Data dan Ketepatan Penelitian .....	51
C. Analisis Data .....	57
D. Hasil Penelitian .....	59
1. Anak A .....	59
2. Anak B .....	67
3. Anak C .....	81
E. Pembahasan.....	103
F. Keterbatasan Penelitian.....	119
BAB V.....	120
PENUTUP.....	120
A. Kesimpulan .....	120
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA .....	122
LAMPIRAN.....	127

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Profil Informan.....	41
Tabel 2 Analisis Data.....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	20
Gambar 2 Skema Pola Asuh.....	80



## MOTTO

**" Wahai orang-orang yang beriman, jagalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu. Penjaganya adalah malaikat-malaikat yang kasar dan keras. Mereka tidak durhaka kepada Allah terhadap apa yang Dia perintahkan kepadanya dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan."**

**(QS At-Tahrim: 6)**

**"Bagian terbaik dari hidup seseorang adalah perbuatan-perbuatan baiknya dan kasihnya yang tidak diketahui orang lain."**

**(William Wordsworth)**

**"Berbuat baiklah kepada siapapun maka kitapun akan mendapat balasan kebaikan"**

**(Mustaghfirin Abror)**

