

***POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA MAHASISWA
PENYINTAS KEKERASAN FISIK DAN EMOSIONAL
DARI ORANG TUA DI MASA KECIL**



SKRIPSI

ELFA NAILA AGHNARIZQA

2107010224

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

JULI, 2025

***POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA MAHASISWA
PENYINTAS KEKERASAN FISIK DAN EMOSIONAL
DARI ORANG TUA DI MASA KECIL**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Drajat
Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

ELFA NAILA AGHNARIZQA

2107010224

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

JULI, 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Elfa Naila Aghnarizqa

NIM : 2107010224

program Studi : Psikologi

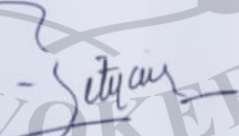
Fakultas : Psikologi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : *Post-Traumatic Growth* Pada Mahasiswa Penyintas

Kekerasan Fisik dan Emosional dari Orang Tua di Masa
Kecil

Telah diterima dan disetujui
Purwokerto,
Pembimbing


Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160198

HALAMAN PENGESAHAN

POST-TRAUMATIC GROWTH PADA MAHASISWA PENYINTAS
KEKERASAN FISIK DAN EMOSIONAL DARI ORANG TUA DI MASA
KECIL

Yang diajukan oleh:

ELFA NAILA AGHNARIZQA


2107010224

Pada Tanggal 31 Juli 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,

Sekretaris,


Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIK/NIP. 2160282


Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIK/NIP. 2160282


Penguji 1,

Penguji 2,


Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si.
NIK/NIP. 2160353


Danny Ontario Rusmono, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2161237

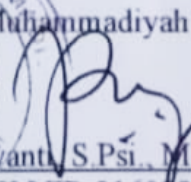
Penguji 3,


Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160198

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIK/NIP. 2160182

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elfa Naila Aghnarizqa
Tempat/Tanggal lahir : Banjarnegara, 04 April 2002
NIM : 2107010224
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi S1

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode yang berjudul "*Post-Traumatic Growth*" pada mahasiswa penyintas kekerasan fisik dan emosional dari orang tua di masa kecil" adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 31 Juli 2025

Yang Menyatakan,

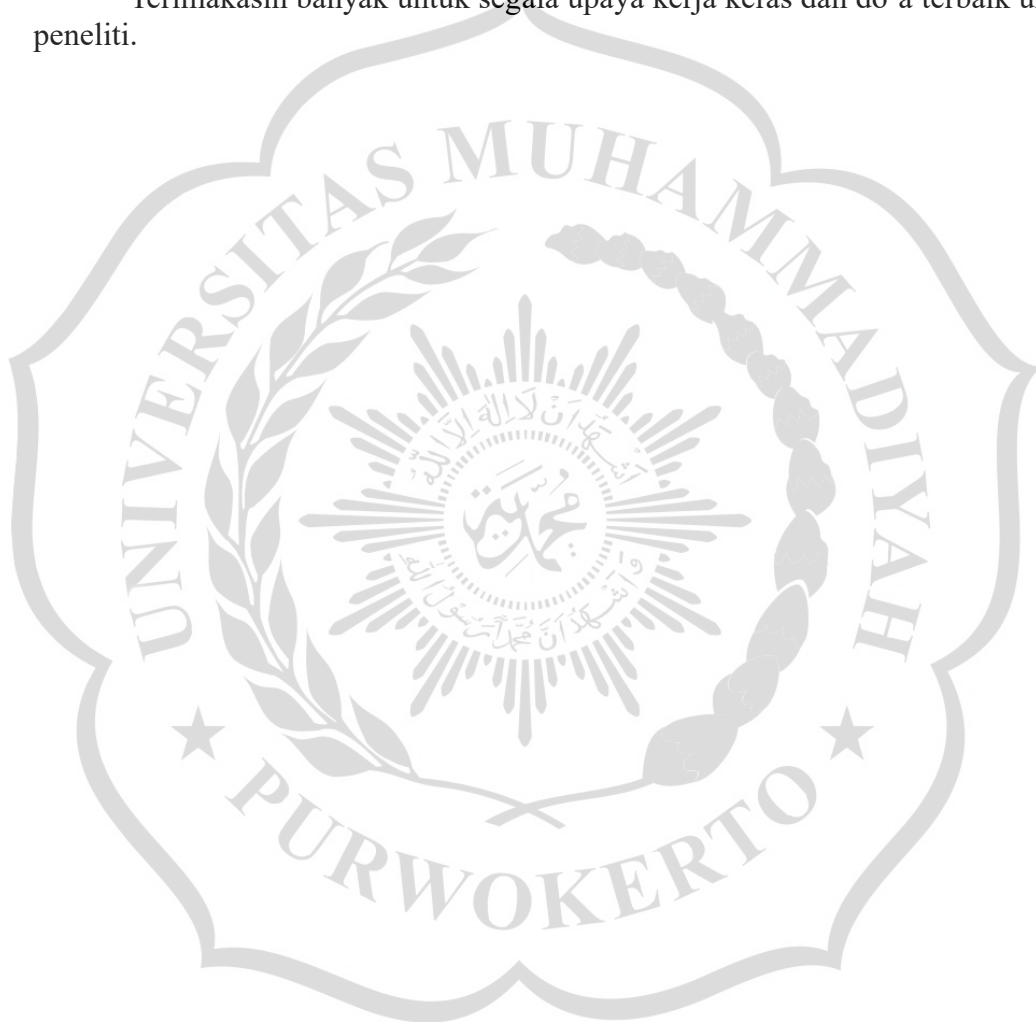


Elfa Naila Aghnarizqa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil'alamin, puji syukur atas kelancaran dalam proses pembuatan skripsi. Peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua tersayang, Ayahanda Farid Fasel terimakasih selalu berjuang mengupayakan yang terbaik untuk memenuhi kebutuhan peneliti, beerkoban tenaga dan fikiran untuk keluarga. Dan kepada Ibunda tercinta Jazilina Azizah, yang tidak henti-hentinya memberikan do'a dan kasih sayang yang tulus.

Terimakasih banyak untuk segala upaya kerja keras dan do'a terbaik untuk peneliti.



HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji bagi Allah *Subhanahu Wata'ala* atas Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Post- Traumatic Growth* pada Penyintas Kekerasan Fisik dan Emosional di Masa Kecil". Shalawat serta salam kepada Rasulullah *Shalallahu 'Alaihi Wasallam* yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk gelar sarjana S-1 di bidang Psikologi.

Penulisan skripsi ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Dalam proses penyusunan skripsi berjalan dengan lancar berkat Ridha Allah *Subhanahu Wata'ala*. Peneliti mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan kerendahan hati serta ketulusan, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si selaku Wakil 1Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Imam Faisal Hamzah S.Psi., MA selaku Wakil 2 Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu dalam masa studi peneliti..

4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., MA selaku Wakil 3 Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Dr. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar, penuh perhatian, serta memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap masukan dan koreksi yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyempurnakan karya ini. Terima kasih atas waktu, ilmu, dan kesabaran yang telah Ibu berikan.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang sudah memberikan banyak ilmu dan pelajaran baik dan juga ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti..
8. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang bersedia membantu peneliti memberikan informasi dan keperluan selama peneliti menjalankan perkuliahan.
9. Kedua orang tua, Ayahanda Farid Fasol terimakasih yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk peneliti, serta berkorban tenaga dan fikiran demi memberikan kebutuhan peneliti. Kepada Ibunda Jazilina Azizah, terimakasih atas dukungan dan do'a tanpa henti serta kasih sayang yang tulus.
10. Peneliti juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada para partisipan AR, WPR, DA dan APN dalam penelitian ini, yang telah bersedia meluangkan waktu, berbagi pengalaman pribadi yang mendalam, dan

memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk mendengarkan kisah hidup partisipan. Tanpa keterbukaan dan kontribusi dari para partisipan, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik. Semoga pengalaman yang dibagikan dapat menjadi inspirasi dan memberikan manfaat bagi banyak orang.

11. Kepada Agasta Pratama Nugraha yang menemani dan membantu dalam proses penyusunan skripsi peneliti, mulai dari mencari partisipan penelitian, mengajari tata cara penulisan, memberikan dukungan, dan membantu proses pada fase seminar hasil skripsi.
12. Kepada Nur Firamadhina yang menemani serta membantu ketika peneliti kesulitan dan memberikan dukungan emosional.
13. Kepada Safira teman seperjuangan dalam bimbingan skripsi yang selalu membantu dalam kesulitan dan menemani peneliti saat proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari banyaknya kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti menerima segala masukan dan kritik untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Peneliti

Elfa Naila Aghnarizqa

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elfa Naila Aghnarizqa
NIM : 2107010224
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyeujui dan memberikan Hak Bebas Royali Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya saya yang berjudul:

“*Post-Traumatic Growth* pada Mahasiswa Penyintas Kekerasan Fisik dan Emosional dari Orang Tua di Masa Kecil”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media, mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkal data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 31 Juli 2025

Yang menyatakan



Elfa Naila Aghnarizqa

2107010224

POST-TRAUMATIC GROWTH PADA MAHASISWA PENYINTAS KEKERASAN FISIK DAN EMOSIONAL DARI ORANG TUA DI MASA KECIL

Elfa Naila Aghnarizqa

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *post-traumatic growth* pada penyintas kekerasan fisik dan emosional di masa kecil. Kekerasan yang dilakukan oleh orang tua sebagai figur utama pengasuhan dapat menimbulkan dampak psikologis jangka panjang, namun beberapa individu menunjukkan kemampuan untuk bertumbuh secara positif setelah melewati pengalaman traumatis tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi, melibatkan empat partisipan dewasa awal yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis isi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan mengalami perubahan positif yang mencakup peningkatan penghargaan terhadap hidup, hubungan interpersonal yang lebih erat, penguatan kekuatan dalam diri, keterbukaan terhadap peluang baru, serta perkembangan spiritualitas. Proses pertumbuhan ini dipengaruhi oleh refleksi diri, makna yang dibentuk dari pengalaman masa lalu, serta dukungan dari lingkungan sosial. Penelitian ini memberikan pemahaman bahwa meskipun pengalaman traumatis di masa kecil sangat menyakitkan, individu tetap memiliki kapasitas untuk pulih dan berkembang menjadi pribadi yang lebih kuat dan tangguh secara psikologis.

Kata kunci: *kekerasan fisik, kekerasan emosional, post-traumatic growth, trauma masa kecil.*

POST-TRAUMATIC GROWTH PADA MAHASISWA PENYINTAS KEKERASAN FISIK DAN EMOSIONAL DARI ORANG TUA DI MASA KECIL

Elfa Naila Aghnarizqa

ABSTRACT

This study aims to describe post-traumatic growth in individuals who have survived physical and emotional abuse during childhood. Violence perpetrated by parents, as the main caregivers, can have long-term psychological impacts. However, some individuals demonstrate the ability to grow positively after experiencing such traumatic events. This research uses a qualitative approach with a phenomenological method, involving four early-adulthood university students selected through purposive and snowball sampling techniques. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using content analysis techniques. The findings reveal that participants experienced positive changes, including a greater appreciation of life, closer interpersonal relationships, strengthened inner resilience, openness to new opportunities, and spiritual development. This growth process is influenced by self-reflection, the meaning derived from past experiences, and support from the social environment. This study shows that although traumatic childhood experiences are deeply painful, individuals are still able to recover and grow into stronger and more resilient people.

Keywords: *post-traumatic growth, physical abuse, emotional abuse, childhood trauma*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
MOTTO.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	14
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. <i>Post Traumatic Growth</i>	19
1. Pengertian <i>Post Traumatic Growth</i>	19
2. Aspek-aspek <i>Post Traumatic Growth</i>	21
3. Faktor-faktor <i>Post-Traumatic Growth</i>	22
4. Proses Terjadinya <i>Post-Traumatic</i>	23
B. Kekerasan Fisik dan Emosional.....	25
1. Pengertian Kekerasan Fisik dan Emosional.....	25
2. Pengertian kekerasan Fisik dan Emosional Terhadap Anak Usia Dini.....	28
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tindakan Kekerasan.....	29
C. Mahasiswa.....	30

1. Pengertian Mahasiwa	30
D. Dewasa Awal.....	31
1. Pengertian Dewasa Awal.....	31
2. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	31
E. Pola Asuh Orang Tua	32
1. Pengertian Pola Asuh	32
2. Macam-macam Pola Asuh.....	33
a. Pola Asuh Otoriter.....	33
b. Pola Asuh Demokratis.....	33
c. Pola Asuh Permisif.....	34
F. Dinamika Alur Pemikiran	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan Penelitian	37
B. Fokus Penelitian.....	38
C. Partisipan Penelitian.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	43
F. Kredibilitas Penelitian.....	44
G. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Pelaksanaan Penelitian.....	49
B. Pelaksanaan Keterpercayaan Data dan ketetapan Penelitian	53
C. Analisis Data	54
D. Hasil Penelitian	56
E. Pembahasan.....	115
F. Keterbatasan Penelitian.....	118
BAB V PENUTUP.....	120
A. Kesimpulan	120
B. Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Studi Pendahuluan.....	8
Tabel 2. Jadwal Wawancara	51
Tabel 3. Profil Partisipan.....	51
Tabel 4. Tema	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	36
Gambar 2. Skema Dinamika Psikologis.....	114



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Guide Interview</i>	128
Lampiran 2. <i>Informan Consent</i> Partisipan 1	138
Lampiran 3. <i>Informan Consent</i> Partisipan 2	139
Lampiran 4. <i>Informan Consent</i> Partisipan 3	140
Lampiran 5. <i>Informan Consent</i> Partisipan 4	141
Lampiran 6. Surat Keterangan bebas plagiasi.....	142
Lampiran 7. Surat Pernyataan Tidak Bersedia Dipublikasi	144



MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama Kesulitan itu ada kemudahan"
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan. Dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya"
(Q.S Yasin : 40)

Orang lain ngga akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *suksesnya* aja. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

