

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI PANTI  
ASUHAN MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**DEVA AL SYIFANI**

**1807010152**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2025**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI PANTI  
ASUHAN MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai  
Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**DEVA AL SYIFANI  
1807010152**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2025**

i

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deva Al Syifani  
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 29 September 2000  
NIM : 1807010152  
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya dengan metode kuantitatif yang berjudul : “Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Purwokerto” adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian surat ini saya buat dan apabila di kemudian hari ditemukan ada unsur Penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juli 2025

Yang menyatakan,



Deva Al Syifani

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH  
PURWOKERTO**

**DEVA AL SYIFANI**

**1807010152**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh :**

**Pembimbing**



**Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., Ph.D.**

**NIK/NIP : 2160282**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Yang diajukan oleh :

**DEVA AL SYIFANI**  
**1807010152**

Telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 28 Juli 2025  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua,



Tesa Nurul Huda, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP. 2161090

Sekretaris,



Tesa Nurul Huda, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP. 2161090

Penguji I,



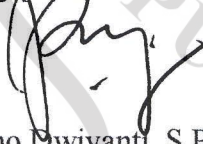
Iman Faisal Hamzah, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP. 2160740

Penguji II,



Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si.  
NIK/NIP. 2161093

Penguji III,



Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
NIK/NIP. 2160282



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
NIK/NIP. 2160282

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim,*

*Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil Aalamin, dengan rasa sujud dan syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang, sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW. Terima kasih atas karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.*

*Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri karena telah berjuang dan berusaha untuk menyelesaikannya. Terima kasih atas kerja kerasnya, dan semoga tetap berjuang untuk meraih tujuan di masa depan.*

*Untuk keluarga saya, Bapak Doto, Mamah Teti, Aa Hafid, Mba Ika, dan ponakan tercinta Delmira yang saya sayangi dan saya cintai, serta teman-teman yang sampai saat ini masih bersama dengan saya.*

*Terima kasih atas do'a, dukungan, kasih sayang dan cinta tanpa henti yang membuat saya terus maju untuk menyelesaikan ini.*

*“To achieve what you want, you must continue to pursue and fight to make it happen. At the same time, take care of yourself and your health!”*

*- Park Chanyeol*

## HALAMAN MOTTO

**“Jangan pernah merasa tertinggal, setiap orang punya proses dan rezeki nya masing-masing”  
(Q.S Maryam : 4)**

**“Tidak perlu menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu. Dan yang membencimu tidak akan percaya itu”  
(Ali bin Abi Thalib)**

**“Tidak perlu berpura-pura menjadi orang lain hanya untuk disukai banyak orang dan kau tidak perlu lebih hebat dari orang lain, kamu cukup jadi lebih baik dari hari kemarin”  
(Deva Al Syifani)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirrahmanirrahim*, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya, solawat serta salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa Ridha dari Allah SWT dan bantuan serta dukugan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati serta ketulusan, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyani, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus Pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi yang telah memberikan ilmu serta dukungan selama masa perkuliahan dan telah sabar membantu dalam membimbing selama penyusunan skripsi.
2. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Psikologi Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan selama kuliah dan membimbing sistem perkuliahan di Fakultas Psikologi.
3. Imam Faisal Hamzah, S.Psi., M.A. selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Psikologi Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan selama kuliah dan membimbing sistem perkuliahan di Fakultas Psikologi.
4. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., M.A selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Psikologi Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan selama kuliah dan membimbing sistem perkuliahan di Fakultas Psikologi.
5. Dian Bagus Mitreka Satata, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan selama kuliah dan membimbing sistem perkuliahan di Fakultas Psikologi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu semogba Allah SWT membalas kebaikan bapak dan ibu semua.

7. Staff TU dan dapur Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Ibu Endang, Ibu Leni, Mba Fitri, Pak heri, Pak Waris, dan Pak Agus terimakasih atas bantuannya selama menjalankan perkuliahan.
8. Kepada semua partisipan pada penelitian ini, terimakasih atas kerjasama dan kesediaan untuk menjadi partisipan pada penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
9. Kepada Keluarga tercinta Bapak Doto, Mamah Teti, Aa Hafid, Mba Ika, Dan Delmira terimakasih atas Do'a dan kasih sayangnya, selalu percaya, mensupport dan selalu menjadi sandaran terkuat saya dalam hidup.
10. Kepada kelas D (Dukun ORIGINAL YUHUU), terimakasih atas kesempatan untuk bekerjasama dalam kelas maupun luar kelas serta pengalam lain yang menjadi bagian cerita perkuliahan.
11. Khusus kepada Indah, Igo, Devira, Lael, Agnes, Tita dan Cindy yang telah menjadi tempat keluh kesah tentang perkuliahan serta dukungan dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang dapat membangun akan sangat berharga bagi peneliti. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Purwokerto, 28 Juli 2025

Deva Al Syifani

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deva Al Syifani  
NIM : 1807010152  
Program Studi : Psikologi S1  
Fakultas : Psikologi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti NoneEksklusif (Non-Exclusive Royalti Publikasi Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul Pengaruh Dukungan sosial Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Purwokerto.

Beserta pernakat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya denngan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penciptas dan sebagai pemilik Hak Ciptas Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 4 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Deva Al Syifani

# **Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Remaja Di Panti Asuhan Muhammadiyah Purwokerto**

Deva Al Syifani

## **ABSTRAK**

Remaja yang tinggal di panti asuhan merupakan remaja yang memiliki masalah dalam kehidupannya, seperti remaja yang tidak memiliki keluarga lengkap maupun *broken home*. Remaja sebagai makhluk sosial membutuhkan kehadiran orang lain, dukungan sosial menjadi salah satu faktor penting yang dapat memengaruhi *psychological well-being* individu. Dukungan sosial dapat berasal dari berbagai sumber, seperti keluarga, teman, dan lingkungan sosial lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada remaja yang tinggal di panti asuhan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif korelasi. Populasi dalam penelitian ini merupakan remaja yang tinggal di Panti Asuhan Muhammadiyah Purwokerto berjumlah 72 dengan menggunakan sampling populasi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *psychological well-being* ( $\alpha = 0,778$ ), skala dukungan sosial ( $\alpha = 0,785$ ). Hasil dari analisis data bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah Purwokerto. Hasil dari koefisien determinasi  $R^2$  sebesar 0.195 menunjukkan bahwa dukungan sosial memberi sumbangan efektif sebesar 19,5% terhadap *psrikological well-being*, dan 80,5% merupakan sumbangan dari faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci : dukungan sosial; remaja; *psychological well-being*.**

# ***The Effect of Social Support on Psychological Well-Being Among Adolescents At Muhammadiyah Orphanage Purwokerto***

Deva Al Syifani

## ***ABSTRACT***

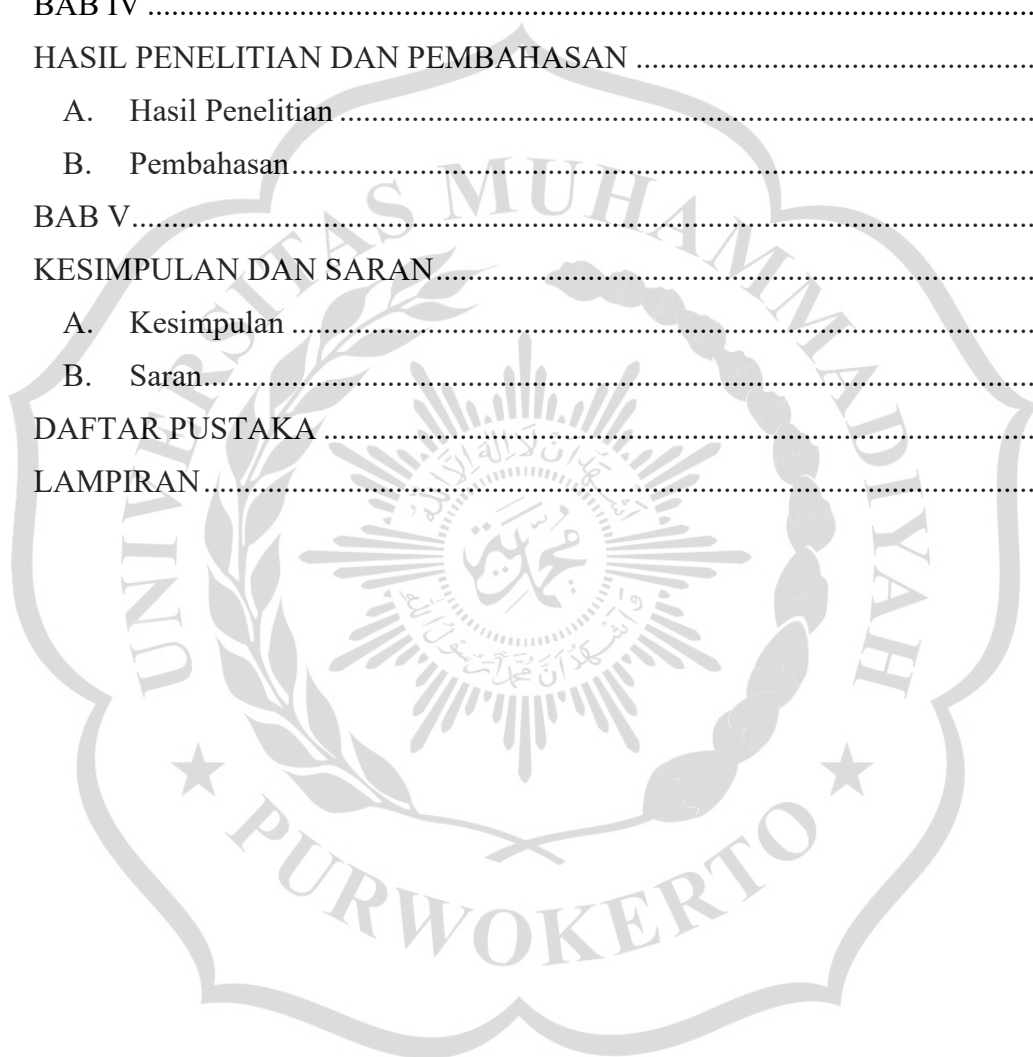
*Adolescents living in orphanages often face life challenges, such as growing up without a complete family or coming from broken homes. As social beings, adolescents require the presence and support of others, making social support a crucial factor affecting individual psychological well-being. Social support may come from various sources, including family, friends, and the broader social environment. This study aims to examine the effect of social support on psychological well-being among adolescents residing at the Muhammadiyah Orphanage in Purwokerto. The study employed a quantitative method with a correlational approach. The population consisted of 72 adolescents living in the orphanage, using a total population sampling technique. The instruments used in this research included a psychological well-being scale ( $\alpha = 0.778$ ) and a social support scale ( $\alpha = 0.785$ ). The results of the data analysis indicated a significant effect of social support on psychological well-being among the adolescents. The coefficient of determination ( $R^2$ ) was 0.195, indicating that social support contributes effectively to 19.5% of psychological well-being, while the remaining 80.5% is affected by other factors not examined in this study.*

***Keywords: Adolescents; social support; psychological well-being.***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Psychological Well-Being</i> .....	11
B. Dukungan Sosial .....	17
C. Remaja Panti Asuhan .....	20
D. Keterkaitan Dukungan Sosial Dengan <i>Psychological Well-Being</i> .....	21
E. Hipotesis.....	23
BAB III .....	24
METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24

B. Definisi Oprasional Variabel .....	24
C. Populai dan Sampel Penelitian.....	25
D. Metode Pengambilan Data .....	26
E. Validitas dan Reliabilitas .....	28
F. Metode Analisis data.....	30
BAB IV .....	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan.....	43
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berfikir ..... 25



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem Skor Kuesioner Skala.....	28
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	29
Tabel 3. Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	30
Table 4. Hasil Uji Aitem Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	36
Tabel 5. Hasil Uji Aitem Skala Dukungan Sosial.....	36
Table 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Table 7. Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas.....	39
Tabel 9. Data demografi penelitian.....	39
Tabel 10. Tabel Deskriptif.....	40
Tabel 10. Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> .....	41
Tabel 11. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	42