

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN DUKUNGAN
SOSIAL TERHADAP OPTIMISME PADA MAHASISWA
PENYINTAS COVID-19 DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai
Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**SHOFI MAULINA FITRANANDA
1807010012**


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
PURWOKERTO, 2022**

**PENGARUH KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP OPTIMISME PADA MAHASISWA PENYINTAS COVID-19
DI PURWOKERTO**

Yang diajukan oleh :
SHOFI MAULINA FITRANANDA
1807010012

Telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 30 Juni 2022
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Ketua,


Imam Faisal Hamzah, M.A.
NIK/NIP. 2160740


Sekretaris,


Imam Faisal Hamzah, M.A.
NIK/NIP. 2160740


Penguji I,



Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, M.Si.
NIK/NIP. 2160353

Penguji II,


Herdian, S.Psi., M.Psi.
NIK/NIP. 2160721

Penguji III,


Dr. Tri Na'imah, M.Si.
NIK/NIP. 2160085

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr. Sunaeni, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP. 2160205



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPEMTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shofi Maulina Fitrananda
NIM : 1807010012
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Kepribadian Hardiness dan Dukungan Sosial terhadap Optimisme pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Purwokerto.
berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 20 Juni 2022

Yang menyatakan,



Shofi Maulina Fitrananda

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Shofi Maulina Fitrananda
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 17 September 2000
NIM : 1807010012
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Kepribadian *Hardiness* dan Dukungan Sosial terhadap Optimisme pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Purwokerto**” adalah asli bukan menjiplak karya penelitian lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila di kemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Purwokerto, 30 Juni 2022

Yang menyatakan,



Shofi Maulina Fitrananda
1807010012

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan keikhlasan, saya persembahkan karya ilmiah sederhana ini untuk yang teristimewa dalam hidup saya :

Dengan mengucap *Alhamdulillahirobbilamin*

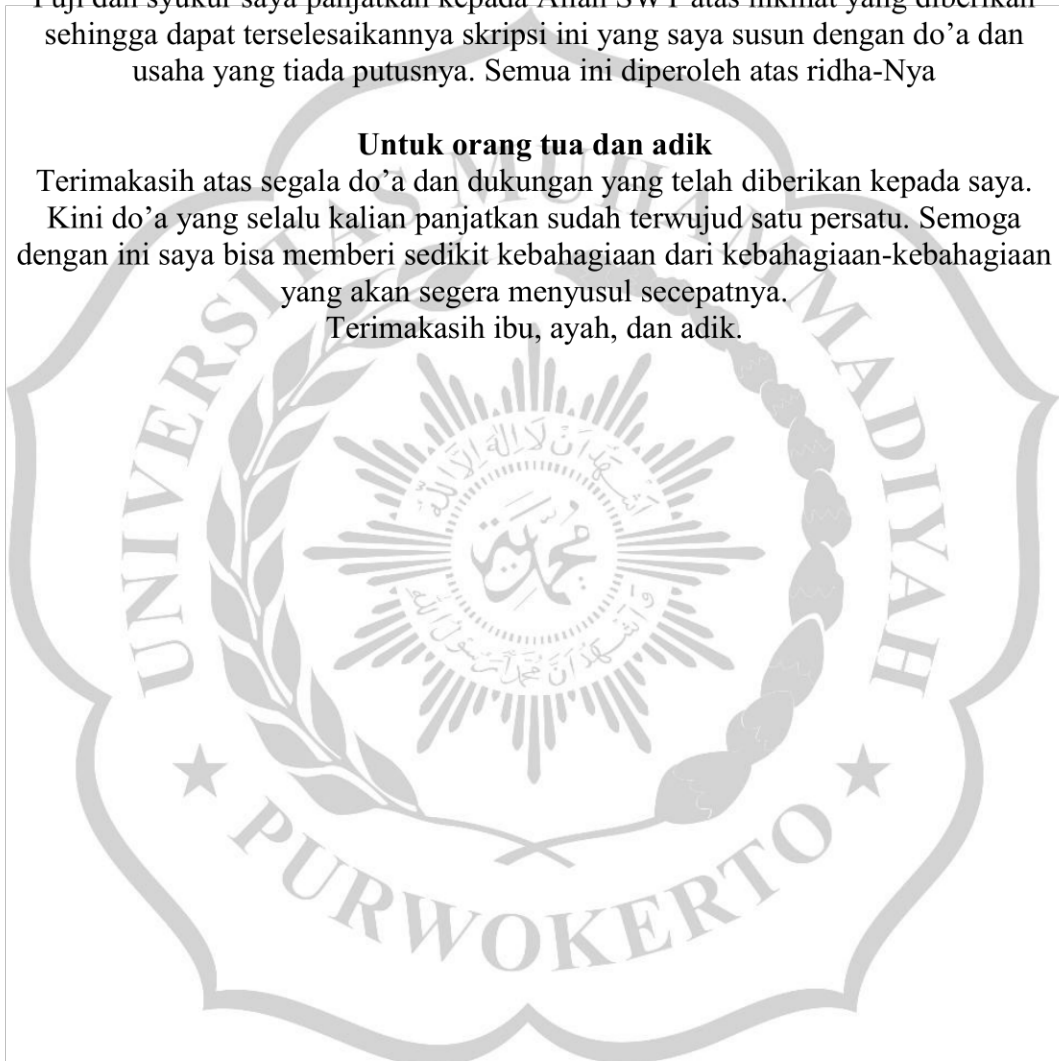
Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat yang diberikan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini yang saya susun dengan do'a dan usaha yang tiada putusnya. Semua ini diperoleh atas ridha-Nya

Untuk orang tua dan adik

Terimakasih atas segala do'a dan dukungan yang telah diberikan kepada saya.

Kini do'a yang selalu kalian panjatkan sudah terwujud satu persatu. Semoga dengan ini saya bisa memberi sedikit kebahagiaan dari kebahagiaan-kebahagiaan yang akan segera menyusul secepatnya.

Terimakasih ibu, ayah, dan adik.

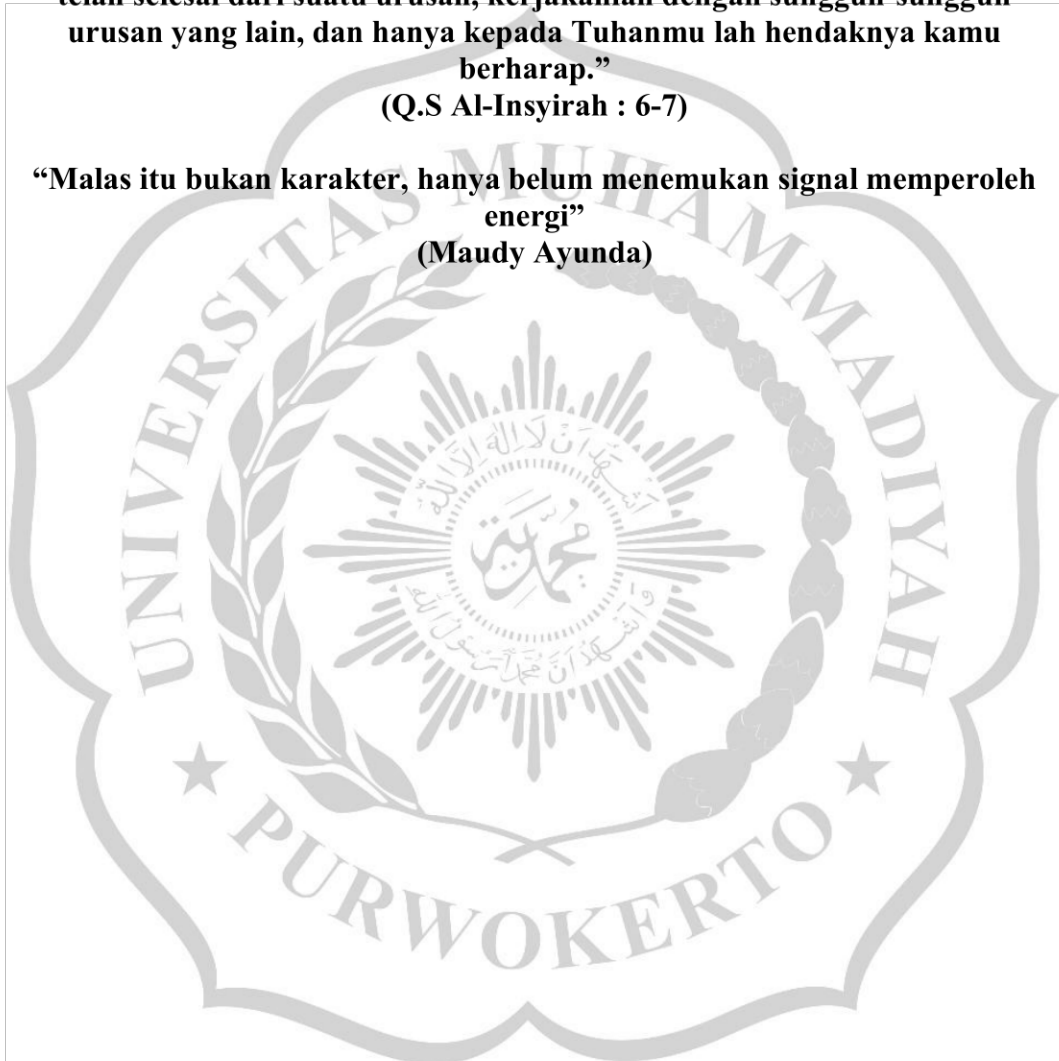


MOTTO

“Vision without execution is just hallucination.”
(Henry Ford)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap.”
(Q.S Al-Insyirah : 6-7)

“Malas itu bukan karakter, hanya belum menemukan signal memperoleh energi”
(Maudy Ayunda)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb

Alhamdulillahrabbi'l'amin, segala puji bagi Allah SWT atas ridhanya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang diajukan adalah “Pengaruh Kepribadian Hardiness dan Dukungan Sosial terhadap Optimisme pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Purwokerto”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh rasa hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik kepada :

1. Dr. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Tri Na'imah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan serta arahan yang membangun selama proses bimbingan, serta selalu memberikan semangat sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Gisella Arnis Grafiyana, M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulis selama studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selalu memberikan ilmu yang bermanfaat sebagai bekal kehidupan di masa depan.
5. Seluruh partisipan. Terimakasih telah bekerjasama, bersedia meluangkan waktu, membantu penulisan skripsi ini.
6. Keluarga penulis. Ayah, ibu, dan Sheren Aquila Fitrananda selaku adik penulis, terimakasih atas dukungan dan do'anya yang tiada henti.
7. Orang yang spesial, terimakasih atas kesabaran dan selalu memberikan dorongan, bimbingan, nasihat, serta bantuan dalam bentuk pikiran maupun tindakan dalam proses pengerjaan skripsi.
8. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya Nur Afni Rofidaningsih, Alif Qurrata Ayun, dan Qotrun Nada Alim yang telah sudi bertukar ilmu, pendapat, dan pengalaman sehingga dapat dijadikan sebagai bekal untuk kemudian hari. Terimakasih banyak atas kerjasamanya dan semoga cita-cita kita cepat tercapai.
9. Terimakasih juga untuk teman-teman kos My home sudah menjadi rumah selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
10. Untuk teman-teman angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas semua pengalaman yang telah diberikan.
11. Untuk para senior angkatan 2016, 2017 yang tidak bisa disebutkan, terimakasih atas ilmu, pengalaman, arahan, serta bimbingan selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

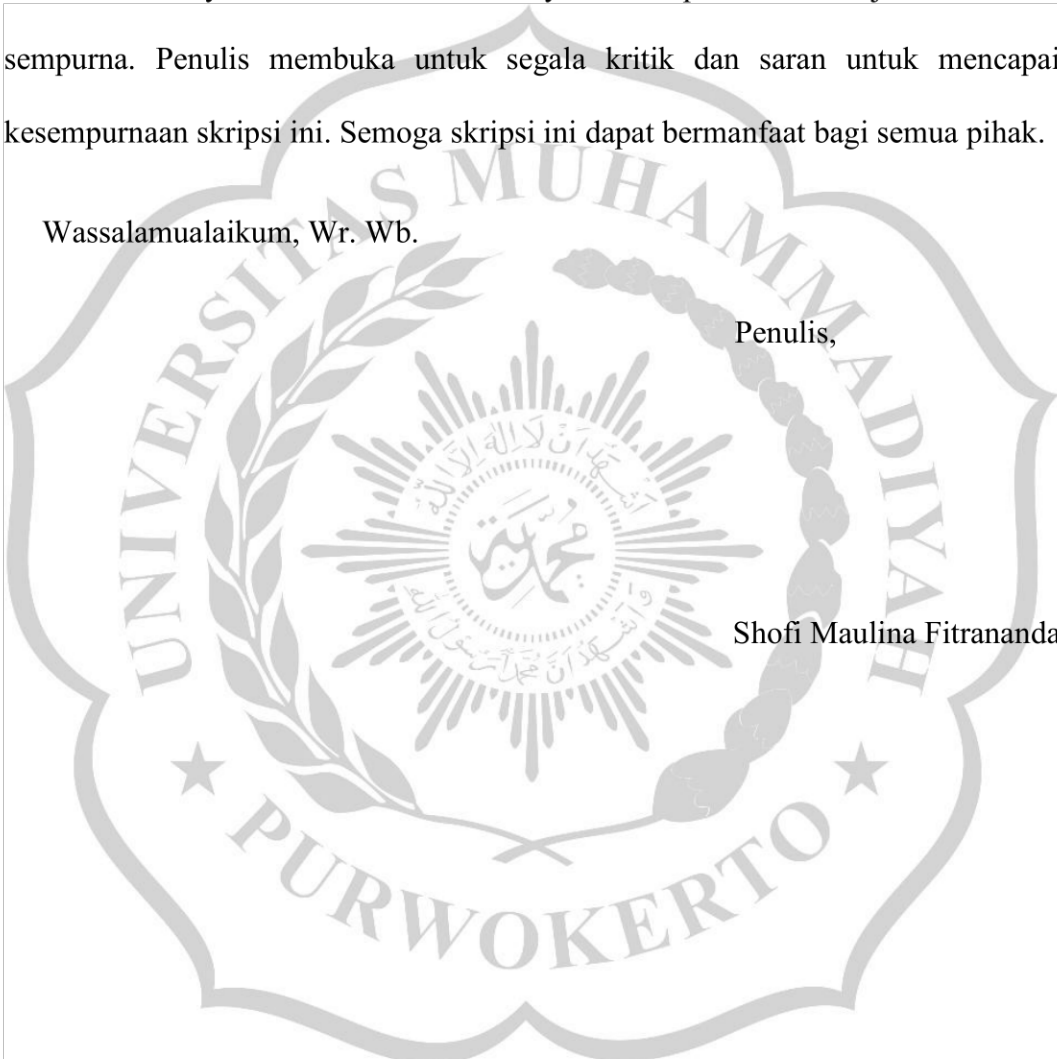
12. Untuk para junior adik tingkat khususnya angkatan 2019 dan 2020 yang mengenal saya mohon maaf tidak bisa disebutkan. Terimakasih atas pengalaman dan kerjasamanya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis membuka untuk segala kritik dan saran untuk mencapai kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Penulis,

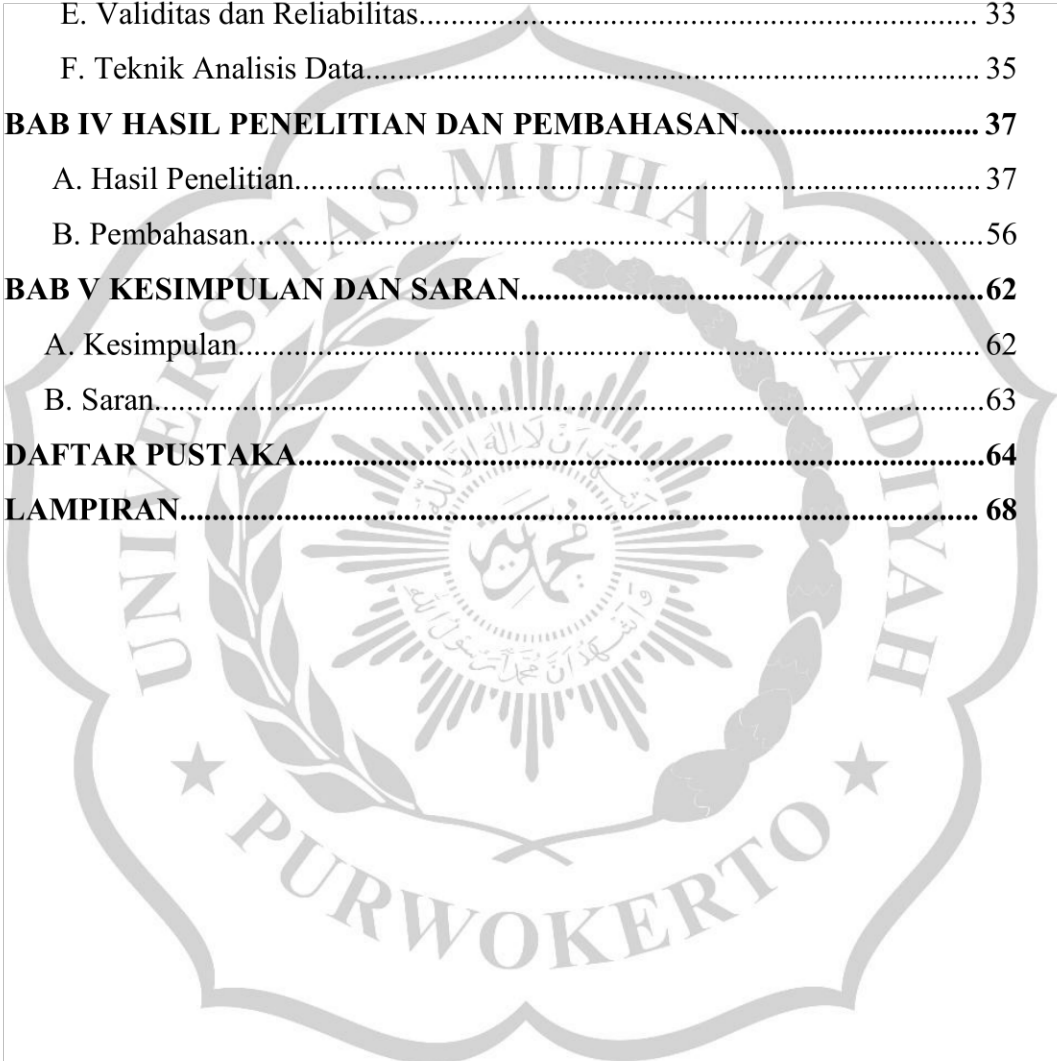
Shofi Maulina Fitrananda



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A .Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Optimisme.....	11
1. Teori Dasar Optimisme.....	11
2. Dimensi Optimisme.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme.....	14
B. Kepribadian <i>Hardiness</i>	15
C. Dukungan Sosial.....	17
D. Mahasiswa Penyintas Covid-19.....	21
E. Kerangka Berpikir.....	22
F. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Identifikasi Variabel.....	28
B. Definisi Operasional Variabel.....	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling).....	29
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Validitas dan Reliabilitas.....	33
F. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel1.Sistem Skor Kuisisioner Skala Likert.....	31
Tabel 2.Blue Print Skala Optimisme.....	32
Tabel 3.Blue-Print Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	32
Tabel 4.Blue-Print Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 5.Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	45
Tabel 6.Skala Dukungan Sosial.....	45
Tabel7.Skala Optimisme.....	47
Tabel8.Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel9. Data Demografi.....	49
Tabel10. Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas.....	51
Tabel 12. Analisis Data X1*Y.....	52
Tabel 13. Analisis Data X2*Y.....	53
Tabel 14. Analisis Data X1 X2 *Y.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....26



**PENGARUH KEPRIBADIAN *HARDINESS* DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP OPTIMISME PADA MAHASISWA PENYINTAS COVID-19
DI PURWOKERTO**

Shofi Maulina Fitrananda

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepribadian *hardiness* dan dukungan sosial terhadap optimisme pada mahasiswa penyintas covid-19 di Purwokerto. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik insidental. Subjek penelitian ini berjumlah 154 mahasiswa penyintas covid-19 di Purwokerto. Data dikumpulkan dengan memodifikasi instrumen skala kepribadian *hardiness*, skala dukungan sosial, dan skala optimisme. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dan teknik yang digunakan adalah teknik regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa optimis memiliki validitas bergerak dari 0,362 sampai 0,754 dengan 29 aitem yang valid dengan nilai reliabilitas sebesar 0,911. Pada skala kepribadian *hardiness* diperoleh nilai validitas bergerak dari 0,386 sampai 0,821 dengan 28 aitem valid dengan nilai reliabilitas sebesar 0,869. Sedangkan pada skala dukungan sosial diperoleh nilai validitas bergerak dari 0,377 sampai 0,888 dengan 29 aitem valid dengan nilai reliabilitas sebesar 0,915.

Dari hasil analisis data pada taraf signifikansi 5% diperoleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ maka dengan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kepribadian *hardiness* dan dukungan sosial terhadap optimisme pada mahasiswa penyintas covid-19 di Purwokerto.

Kata Kunci :Kepribadian *Hardiness*, Dukungan Sosial, Optimisme

THE INFLUENCE OF HARDINESS PERSONALITY AND SOCIAL SUPPORT ON OPTIMISM AMONG STUDENTS SURVIVORS OF COVID-19 IN PURWOKERTO

Shofi Maulina Fitrananda

ABSTRACT

This study aims to find out the influence of hardiness personality and social support on optimism among students survivors of covid-19 in Purwokerto. Accidental sampling technique was used as the sampling technique. The research subjects were 154 college students. Data were collected using the hardiness scale instrument, social support scale, and optimism scale.

This is a type of quantitative research. The optimism data has a validity moving from 0.362 to 0.754 with 29 valid items with a reliability value of 0.911. On the hardiness personality, the validity value moves from 0,386 to 0,821 with 28 valid items and has a reliability value of 0.869 . Whereas on the social support scale, the validity value moves from 0.377 to 0.888 with 29 valid items and has a reliability value of 0.915.

Form the results of data analysis at the 5% significance level, it obtained a significance value of 0.000. Therefore, based on these results, it can be concluded that there is an effect hardiness personality and social support on optimism among covid-19 sirvivor college students in Purwokerto.

Keywords : Optimism, Hardiness Personality, Social Support