

**PENGARUH RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL
TEMAN SEBAYA TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA PANTI ASUHAN DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**LINTANG RIEGELITA SULISTYAN
1807010165**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**


LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PANTI ASUHAN DI
PURWOKERTO

Yang diajukan oleh:

Lintang Riegelita Sulistyan
1807010165

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 07 Juli 2022
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

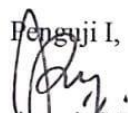
Ketua,


Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., MA
NIP/NIK 2160894

Sekertaris,


Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., MA
NIP/NIK 2160894

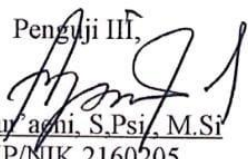
Penguji I,


Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si
NIP/NIK 2160282

Penguji II,

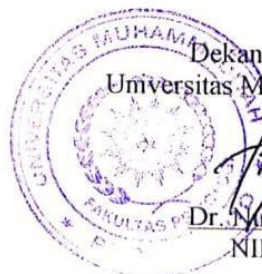

Fatim Rohmah Nur Wahidah, S.Psi., M.Psi
NIP/NIK 2161011

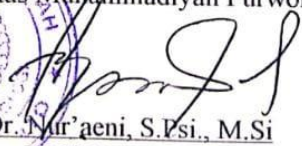
Penguji III,


Dr. Nur'ani, S.Psi., M.Si
NIP/NIK 2160205

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto




Dr. Nur'ani, S.Psi., M.Si
NIP/NIK 2160205

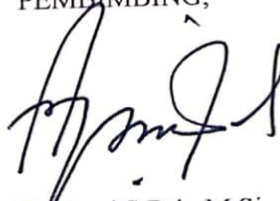
PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :
Nama : Lintang Riegelita Sulistyan
NIM : 1807010165
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Rasa Syukur dan Dukungan Sosial
Teman Sebaya Terhadap Kebahagiaan Pada Remaja
Panti Asuhan Di Purwokerto

Telah diterima dan disetujui,

Purwokerto, 07 Juli 2022

PEMBIMBING,



Dr. Nur'aeni S.Psi., M.Si
NIK. 2160205

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lintang Riegelita Sulistyan
Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas, 03 Mei 2000
NIM : 1807010165
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PANTI ASUHAN DI PURWOKERTO”

Dengan demikian ini saya buat, apabila dikemudian hari ditemukan ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 07 Juli 2022

Yang menyatakan



Lintang Riegelita Sulistyan
1807010165

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Riegelita Sulistyan
NIM : 1807010165
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-ekclusive Royalti-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap
Kebahagiaan Pada Remaja Panti Asuhan Di Purwokerto

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 02 Agustus 2022
Yang menyatakan,



Lintang Riegelita Sulistyan

MOTTO

وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِنْ كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ

“Dan (ingatlah juga), tatkala Rabbmu memaklumkan: Sesungguhnya jika kamu bersyukur, pasti kami akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih

(QS. Ibrahim: 7)

Segala sesuatu yang terjadi dalam kehidupan, apabila kita mampu untuk bersyukur, maka Allah akan senantiasa memberikan nikmat yang lebih kepada kita, tetapi jika kita tidak mampu bersyukur maka sesungguhnya azab Allah sangat berat.



HALAMAN PERSEMBAHAN

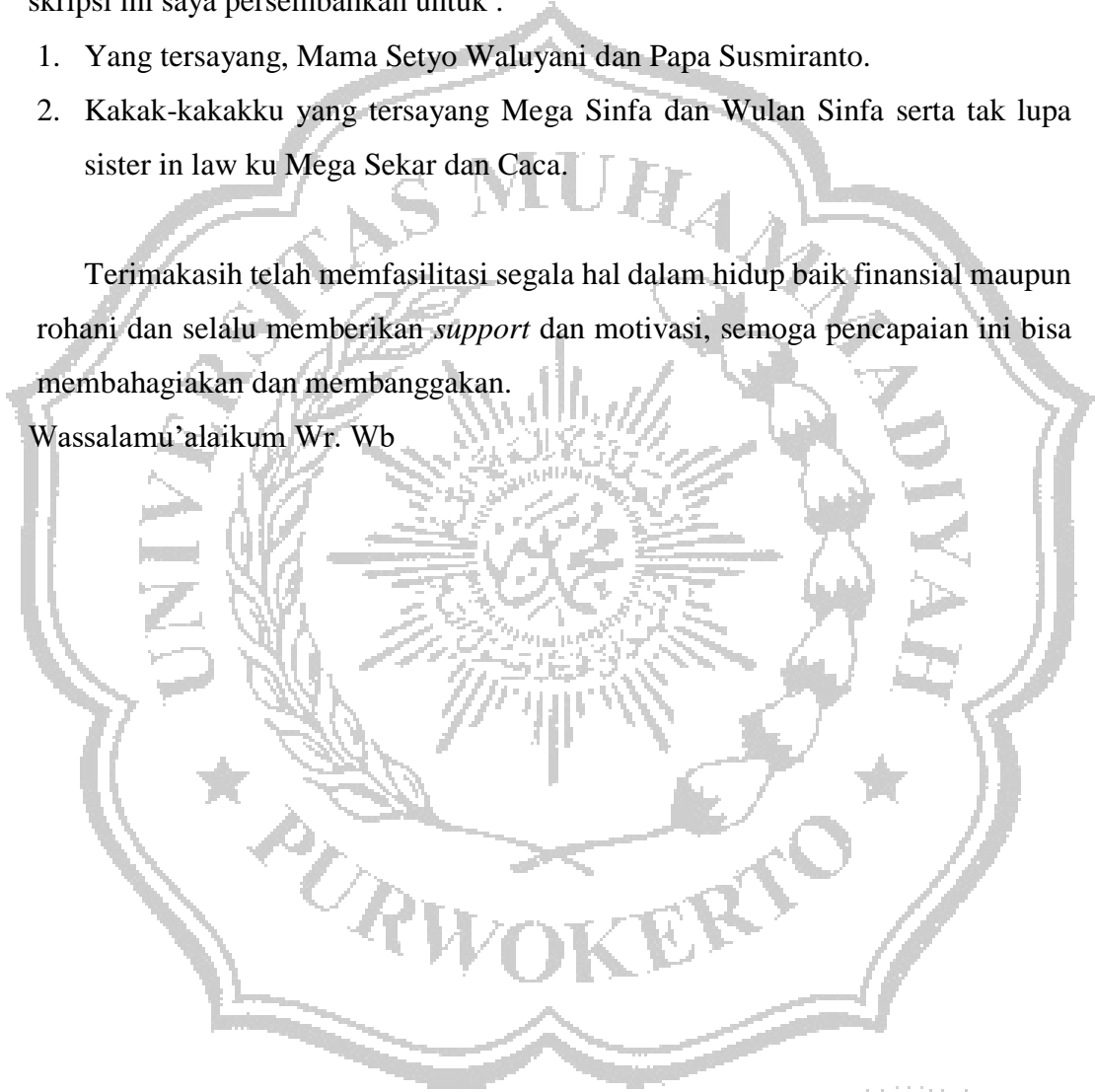
Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan segala pengorbanan baik waktu, tenaga, usaha, serta do'a yang telah terlewati dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, hasil karya tugas akhir skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Yang tersayang, Mama Setyo Waluyani dan Papa Susmiranto.
2. Kakak-kakakku yang tersayang Mega Sinfa dan Wulan Sinfa serta tak lupa suster in law ku Mega Sekar dan Caca.

Terimakasih telah memfasilitasi segala hal dalam hidup baik finansial maupun rohani dan selalu memberikan *support* dan motivasi, semoga pencapaian ini bisa membahagiakan dan membanggakan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh rasa syukur dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kebahagiaan Pada Remaja Panti Asuhan Di Purwokerto” dengan baik. Penulis sangat bersyukur dapat melewati rintangan dan halangan dalam proses penyusunan skripsi, dan menjadikan hal tersebut sebagai pembelajaran untuk kehidupan yang lebih baik di masa mendatang.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat ridho dan bantuan dari Allah SWT, serta do'a, dukungan dan bimbingan dari pihak-pihak terkait baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

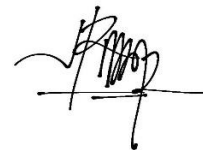
1. Dr. Nur'aeni, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus sebagai dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas segala bimbingan, *support*, motivasi dan sabar yang luar biasa dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Gisella Arnis Grafiyana, S.Psi., MA selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Retno Dwiyaniti, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing akademik kelas D angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang selalu memberikan bimbingan, ilmu, *support*, serta motivasi kepada penulis.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada penulis.
5. Staff TU dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.

6. Panti Asuhan Dharmo Yuwono, Panti Asuhan Putri Muhammadiyah, Panti Asuhan Putra Muhammadiyah, dan Panti Asuhan Daarul Hadlonah yang telah memberikan izin melakukan penelitian kepada penulis.
7. Sahabat sedari kecil yaitu Zaida Rahma, Nur Hidayah, dan Galuh Sukma yang tidak pernah bosan menjadi tempat keluh kesah, memberikan dukungan, menemani, dan banyak membantu kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman dekat penulis yaitu Agista Mahardika, Anggraeni Dhina, Achmi Akhsani, Maghreza Hadhi, Winy Fuzi Astuti dan Galih Saputro yang selalu memberikan dukungan, membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman kelas D Psikologi'18 yang telah mewarnai masa-masa perkuliahan penulis semoga kita sukses selalu.
10. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini, masih terdapat banyak kekurangan sehingga segala bentuk kritik dan saran akan sangat berharga bagi penulis. Akhir kata, semoga skripsi ini mampu bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, 07 Juli 2022

Penulis,



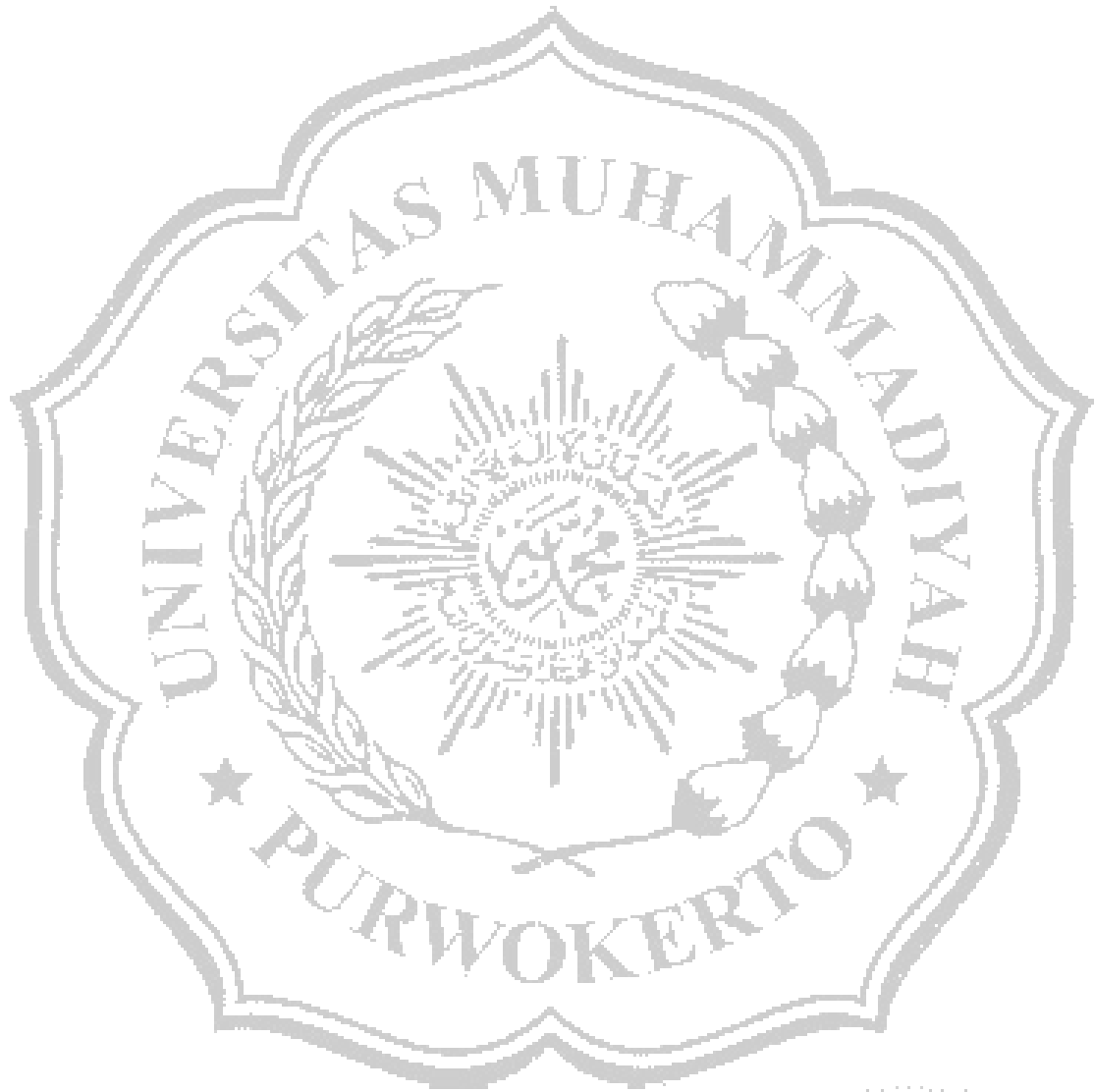
Lintang Riegelita Sulistyan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN KEASLIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Perbedaan Dengan Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kebahagiaan.....	12
1. Definisi Kebahagiaan.....	12
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan.....	14
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan	15
B. Rasa Syukur	17
1. Definisi Rasa Syukur	17
2. Aspek-Aspek Rasa Syukur	19

3. Faktor-Faktor Rasa Syukur	20
C. Dukungan Sosial Teman Sebaya	20
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	20
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	22
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
D. Remaja yang Tinggal Di Panti Asuhan.....	25
E. Pengaruh Rasa Syukur Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kebahagiaan Pada Remaja Panti Asuhan Di Purwokerto.....	26
F. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Variabel	30
B. Definisi Operasional	30
1. Definisi Rasa Syukur	30
2. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	31
3. Definisi Kebahagiaan.....	32
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling)..	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas Dan Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Persiapan Penelitian.....	39
2. Pelaksanaan Penelitian.....	41
3. Validitas Dan Reliabilitas	43
4. Analisis Data.....	50
5. Hasil Uji Asumsi.....	56
6. Hasil Uji Hipotesis.....	58
B. PEMBAHASAN	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67

B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perhitungan Skala Likert.....	34
Tabel 2. <i>Blue-print</i> Skala Rasa Syukur	35
Tabel 3. <i>Blue-print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	36
Tabel 4. <i>Blue-print</i> Skala Kebahagiaan	37
Tabel 5. <i>Blue-print</i> Skala Rasa Syukur sebelum Uji Validitas	44
Tabel 6. <i>Blue-print</i> Skala Rasa Syukur setelah Uji Validitas	44
Tabel 7. <i>Blue-print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	46
Tabel 8. <i>Blue-print</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Uji Validitas.....	46
Tabel 9. <i>Blue-print</i> Skala Kebahagiaan sebelum Uji Validitas.....	47
Tabel 10. <i>Blue-print</i> Skala Kebahagiaan setelah Uji Validitas.....	48
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas.....	49
Tabel 12. Karakteristik Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 13. Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	51
Tabel 14. Karakteristik Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	52
Tabel 15. Kategorisasi Aitem.....	52
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Skor Rasa Syukur	53
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Skor Dukungan Sosial Teman Sebaya	54
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Skor Kebahagiaan.....	55
Tabel 19. Uji Normalitas.....	56
Tabel 20. Uji Linearitas.....	57
Tabel 21. Uji Hipotesis Pertama	58
Tabel 22. Uji Hipotesis Kedua	59
Tabel 23. Uji Hipotesis Ketiga.....	60

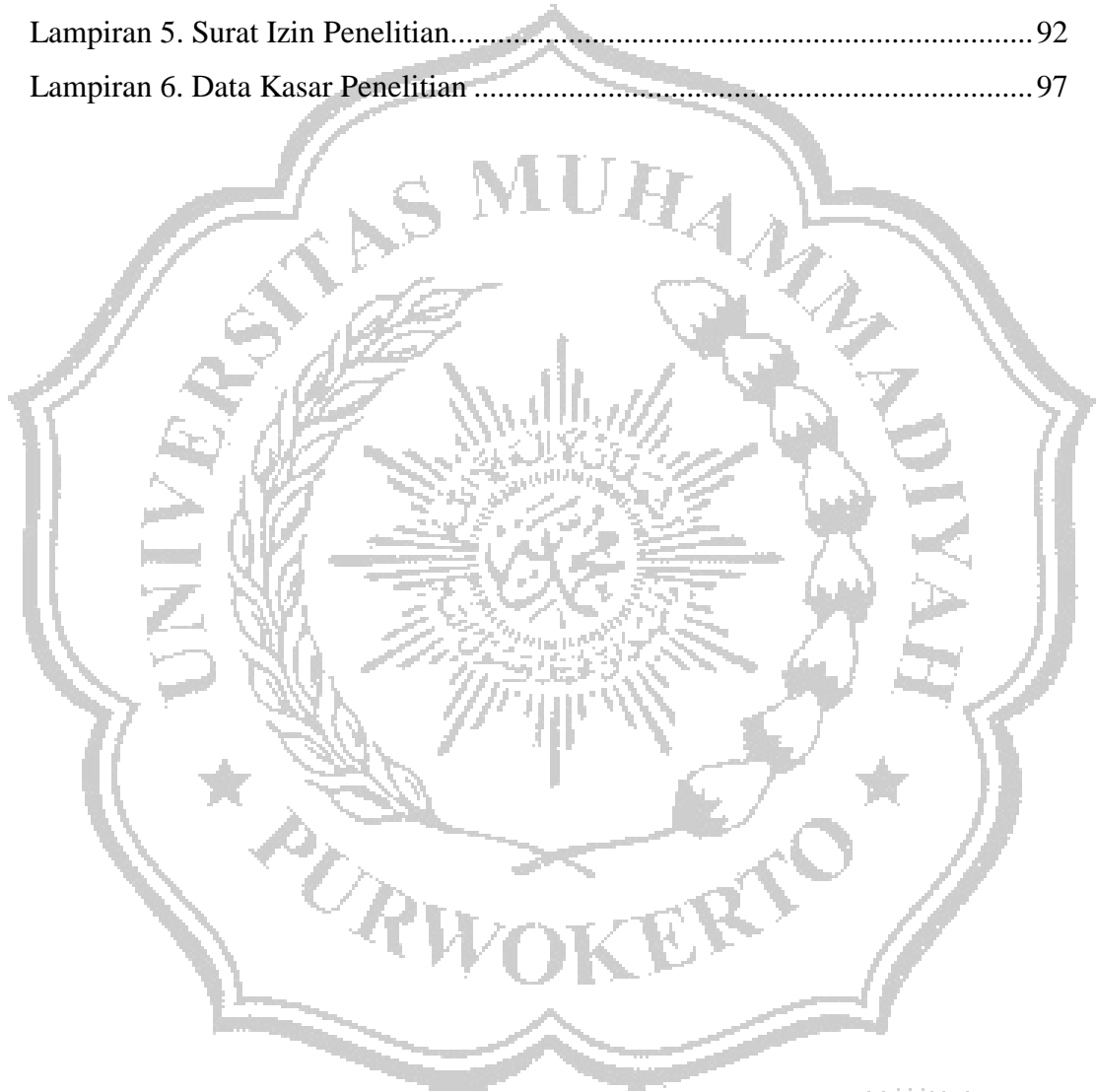
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	72
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	79
Lampiran 3. Hasil Uji Normalitas Dan Multikolinearitas.....	86
Lampiran 4. Uji Hipotesis Penelitian.....	88
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran 6. Data Kasar Penelitian	97



PENGARUH RASA SYUKUR DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PANTI ASUHAN DI PURWOKERTO

Lintang Riegelita Sulistyan

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Abstrak: Remaja yang tinggal di panti asuhan merupakan individu yang memiliki berbagai permasalahan sosial sehingga perlu diperhatikan kebutuhan fisiologis maupun psikologisnya. Latar belakang kehidupan remaja yang tinggal di panti asuhan akan mempengaruhi dirinya dalam mempersepsikan kehidupan yang dijalani serta konsep kebahagiaan yang dimiliki. Apabila mereka mampu menerima segala peristiwa yang telah terjadi dan merasa beruntung dengan kehidupan yang dijalani saat ini masih bisa hidup ditempat yang layak seperti panti asuhan dan dikelilingi oleh teman-teman yang baik maka hal tersebut dapat dikatakan sebagai rasa syukur. Sehingga erat kaitannya dengan dukungan sosial teman sebaya untuk dapat terciptanya suatu kebahagiaan dalam diri remaja di Panti Asuhan. Mereka memperoleh dukungan sosial secara emosional merasa akan lebih bahagia jika diperhatikan. Serta akan memiliki pandangan yang positif dalam menjalani kehidupannya karena merasa diperhatikan dan dipedulikan oleh teman-teman disekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh rasa syukur terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Purwokerto, kemudian antara dukungan sosial teman sebaya terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Purwokerto, serta pengaruh rasa syukur dan dukungan sosial teman sebaya terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Purwokerto. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif. Pengambilan data dalam penelitian ini melalui skala yaitu skala rasa syukur, dukungan sosial teman sebaya, dan kebahagiaan. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang tinggal di Panti Asuhan di Purwokerto sebanyak 150 subjek, sampel yang digunakan sebanyak 109 subjek. Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, peneliti memperoleh 3 kesimpulan yaitu: 1. Terdapat pengaruh rasa syukur terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Purwokerto. 2. Terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Purwokerto. 3. Terdapat pengaruh rasa syukur dan dukungan sosial teman sebaya terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Purwokerto.

Kata kunci: rasa syukur, dukungan sosial teman sebaya, kebahagiaan

THE EFFECT OF GRATEFULL AND PEER SOCIAL SUPPORT ON TEENAGE'S HAPPINESS AT ORPHANAGE IN PURWOKERTO

Lintang Riegelita Sulistyan

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Abstract: Adolescents who live in orphanages are individuals who have various social problems so that their physiological and psychological needs need to be considered. The background of the lives of teenagers who live in orphanages will affect them in perceiving the life they live and the concept of happiness they have. If they are able to accept all the events that have happened and feel lucky with the life they are currently living, they can still live in a proper place such as an orphanage and are surrounded by good friends, it can be said as gratitude. So that it is closely related to peer social support to be able to create a happiness in adolescents in the orphanage. Those who receive social support emotionally feel happier if they are cared for. And will have a positive outlook in living his life because he feels cared for and cared for by his friends around him. The pupose of this study aims to examine the effect of gratitude on happiness in orphanage adolescents in Purwokerto, then between peer social support on happiness in orphanage adolescents in Purwokerto, and the effect of gratitude and peer social support on happiness in orphanage adolescents in Purwokerto. The approach used in this research is quantitative method. Collecting data in this study through a scale that is gratitude scale, peer social support, and happiness. The population in this study were 150 subjects living in an orphanage in Purwokerto, the sample used was 109 subjects. Based the results of the analysis and discussion, the researchers obtained 3 conclusions, namely: 1. There is an influence of gratitude on happiness in orphanages in Purwokerto. 2. There is an influence of peer social support on the happiness of adolescent orphanages in Purwokerto. 3. There is an influence of gratitude and peer social support on happiness in orphanage youth in Purwokerto.

Keywords: gratitude, peer social support, happiness