

**PENGARUH PELAKSANAAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA
PROYEK PEMBANGUNAN MENARA PANDANG
(PURWOKERTO)**



SKRIPSI

GIBRAN HAKIKI

1703010070

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

**PENGARUH PELAKSANAAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA
PROYEK PEMBANGUNAN MENARA PANDANG
(PURWOKERTO)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Teknik Sipil

GIBRAN HAKIKI

1703010070

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gibran Hakiki

Nim : 1703010070

Program Studi : Teknik Sipil

Fakultas : Teknik Dan Sains

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja pekerja proyek pembangunan Menara Pandang Purwokerto

Telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi
Purwokerto, Juli 2022

PEMBIMBING I

Sulfah Anjarwati, S.T., M.T.

NIK. 2160176

PEMBIMBING II

Arif Kurniawan S.,S.T.,M.T.

NIK. 2160418

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Gibran Hakiki
Nim : 1703010070
Program Studi : Teknik Sipil
Fakultas : Teknik Dan Sains
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja pekerja proyek pembangunan Menara Pandang Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji serta diterima sebagai bagian dari prasyarat mendapatkan gelar Sarjana Teknik (S.T.) pada Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Sulfah Anjarwati, S.T.,M.T. ()
Penguji 2 : Arif Kurniawan S., S.T.,M.T. ()
Penguji 3 : Amris Azizi, S.T.,M.Si. ()

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 22 Juli 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Teknik dan Sains



Ir. Teguh Marhendi, S.T.,M.T.,ASEAN,Eng.IPM.
NIK.2160172

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Gibran Hakiki

Nim : 1703010070

Program Studi : Teknik Sipil

Fakultas : Teknik Dan Sains

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan seluruh sumber, baik yang dirujuk ataupun dikutip, sudah dikemukakan secara akurat dan bukan merupakan hasil plagiarisme dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, serta jika dikemudian hari ditemukan adanya unsur plagiat, saya bersedia mempertanggung jawabkan berdasarkan peraturan yang berlaku.

Purwokerto, 22 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Gibran Hakiki

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kelimpahan hidayah dan rahmat-Nya sehingga proposal skripsi ini bisa diselesaikan. Proposal skripsi ini berjudul "Pengaruh Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja pekerja Proyek Pembangunan Menara Pandang (Purwokerto)".

Penulis sadar bahwa tanpa bantuan dari banyak pihak, proposal skripsi ini tidak terwujud, dengan demikian pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT., atas segala Hidayah dan Rahmat-Nya, serta Nabi Muhammad SAW., yang selalu membawa umatnya ke jalan yang benar.
2. Ir. Teguh Marhendi, S.T.,M.T..ASEAN.Eng.,IPM., Selaku Dekan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Dr. Iskahar, S.T., M.T., Selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil
4. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Sulfah Anjarwati, S.T., M.T., Selaku Dosen Pembimbing I.
6. Arif Kurniawan S., S.T.,M.T. Selaku Dosen Pembimbing II.

Penulis sadar apabila masih ada beberapa kekurangan pada pembuatan laporan Proposal ini. Penulis dengan kerendahan hati meminta maaf atas semua kekurangan tersebut. Berbagai pihak diharapkan memberikan saran dan kritikan yang membangun sehingga penulis mampu menyempurnakan proposal ini. Harapannya proposal ini akan sangat membantu penulis dan menambah wawasan lebih kepada pembaca.

Purwokerto, 22 Juli 2022

Gibran Hakiki

NIM. 1703010070



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gibran Hakiki
NIM : 1703010070
Program Studi : Teknik Sipil
Fakultas : Teknik dan Sains
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui Hak Bebas Royalti Non Eksklusif Diberikan kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya Ilmiah saya dengan judul:

"Pengaruh Pelaksanaan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap kinerja pekerja Proyek Pembangunan Menara Pandang (Purwokerto)"

Beserta perangkat saat ini (apabila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/streaming, memformat, mengelola dengan bentuk database, memelihara, serta mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, serta pemegang Hak Cipta. Saya membuat pernyataan ini dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 22 Juli 2022



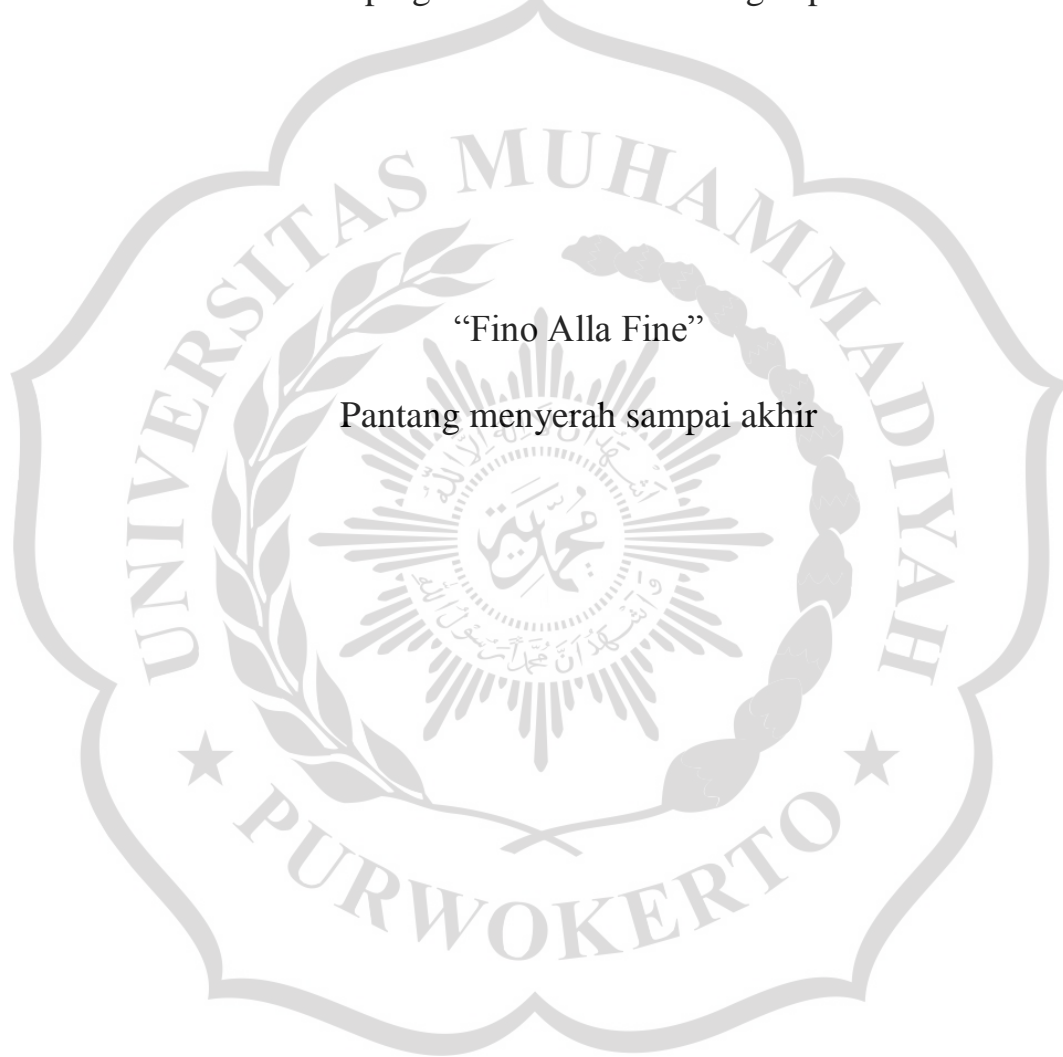
PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan ridho dan rahmat kepada hamba-Nya. Shalawat dan salam kita haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang sudah membawa umat manusia ke jalan yang mendapatkan ridho Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan kepada seluruh pihak yang telah mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Mereka yaitu:

1. Bapak, Ibu, dan kakak yang selalu mendoakan, memberi dukungan, motivasi, serta semangat yang tak terbatas, membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga hasil serta perjuanganku ini dapat berbuah hasil yang manis.
2. Bapak dan Ibu dosen pembimbing yang senantiasa memberi arahan dan bimbingannya dengan sabar.
3. Sahabat-sahabatku Setyo Raharjo, Achmad Amirudin, Dandi Aginda, Ilham Firmansyah, Denis Pratama A., Ringgo Unggul, Hasim Asari, dan Yopie Muhammad yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan, dan hiburan yang membuatku tertawa dan semangat dalam hal apapun. Terimakasih sahabat-sahabatku yang sudah memberik sebuah kisah di masa kuliahku yang membuatnya lebih bermakna dan takkan kulupakan.
4. Pak Riyadi, selaku pembimbing lapangan ketika penelitian diproyek pembangunan Menara Pandang Purwokerto.
5. Teman seperjuangan Teknik Sipil angkatan 2017 yang sudah menghabiskan waktu bersama dikampus selama 4 tahun, serta pihak-pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu, secara langsung ataupun tidak langsung membantu dan memotivasi pada penyusunan skripsi ini.

MOTTO

Jangan terlalu bergantung terhadap orang lain, karena bayanganmu saja akan pergi saat kamu dalam kegelapan.



**PENGARUH PELAKSANAAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA
PROYEK PEMBANGUNAN MENARA PANDANG
(PURWOKERTO)**

Gibran Hakiki¹, Sulfah Anjarwati², Arif Kurniawan S.³

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email: gibran.hakiki99@gmail.com

ABSTRAK

Dalam proyek konstruksi, penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) berdampak signifikan terhadap kinerja pekerja, sehingga mengharuskan dunia usaha untuk memperhatikan faktor K3. Telah terbukti bahwa mengabaikan faktor ini menyebabkan kecelakaan kerja di proyek konstruksi meningkat. Sehingga akan berdampak pada kinerja proyek dari tenaga kerja. Maka, penting untuk menerapkan sistem K3 yang baik saat melakukan pekerjaan konstruksi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menilai keberpengaruhannya faktor penerapan K3 terhadap kinerja karyawan konstruksi pada proyek pembangunan Menara Pandang Purwokerto. Penelitian ini dalam tahap menganalisis literatur yang ada guna menetapkan variabel yang akan digunakan. Penelitian ini berjenis penelitian kuantitatif yang mengumpulkan data melalui penyebaran kuesioner. Instrumen yang digunakan yakni kuesioner pada model skala likert. Metode yang digunakan dalam analisis data yaitu analisis regresi linier sederhana. Di mana pengambilan objek dari pekerja di proyek pembangunan Menara Pandang Purwokerto. Penerapan K3 berdampak baik terhadap kinerja karyawan pada proyek pembangunan Menara Pandang Purwokerto, hal ini ditunjukkan dengan analisis terhadap variabel yang diteliti. Koefisien Regresi mencapai F hitung 21,192 dan nilai signifikansi 0,000 berdasarkan hasil pengujian. Selain itu, perbandingan F hitung terhadap F tabel, yakni $21,192 > 3,156$, serta perbandingan nilai signifikansi terhadap alpha (α), yakni $0,000 < 0,05$. Untuk proyek Menara Pandang Purwokerto, semakin baik penerapan K3 akan meningkatkan kinerja karyawan. Kesehatan Kerja mempengaruhi kinerja pekerja lebih dominan dari variabel lain sebesar 51,6%, menurut variabel yang diteliti.

Kata Kunci : Keselamatan, Kesehatan kerja, Kinerja Pekerja

THE EFFECT OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (K3) IMPLEMENTATION ON THE PERFORMANCE OF WORKERS IN THE PLANNING TOWER DEVELOPMENT PROJECT (PURWOKERTO)

By Gibran Hakiki

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

In construction projects, the implementation of occupational safety and health (K3) has a significant impact on worker performance, thus requiring the business world to pay attention to OHS factors. It has been proven that ignoring this factor causes work accidents in construction projects to increase. So that it will have an impact on the project performance of the workforce. So, it is important to apply a good OHS system when carrying out construction work. The purpose of this study was to assess the effect of the application of K3 on the performance of construction employees at the Purwokerto Pandang Tower construction project. This research is in the stage of analyzing the existing literature in order to determine the variables to be used. This research is a quantitative research that collects data through questionnaires. The instrument used is a questionnaire on a Likert scale model. The method used in data analysis is simple linear regression analysis. Where to take objects from workers in the Purwokerto View Tower construction project. The implementation of K3 has a good impact on employee performance in the Purwokerto View Tower construction project, this is indicated by an analysis of the variables studied. The regression coefficient reached F count 21,192 and a significance value of 0.000 based on the test results. In addition, the comparison of the calculated F to the F table, which is $21.192 > 3.156$, and the comparison of the significance value to alpha (α), which is $0.000 < 0.05$. For the Purwokerto View Tower project, the better the implementation of K3 will improve employee performance. Occupational Health affects worker performance more dominantly than other variables by 51.6%, according to the variables studied.

Keywords: Safety, Occupational Health, Worker Performance

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | viii |
| PERSEMBAHAN | ix |
| MOTTO | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| DAFTAR ISI | iii |
| .DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| DAFTAR LAMPIRAN | v |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Batasan Masalah | 3 |
| D. Tujuan Penelitian | 3 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Keselamatan Dan Kesehatan Kerja | 5 |
| B. Kesehatan kerja | 7 |
| C. Kecelakaan kerja | 8 |
| D. Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 11 |
| E. Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 12 |

| | | |
|---------------------------------------|---|-----------|
| F. | Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)..... | 12 |
| G. | Tujuan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)..... | 12 |
| H. | Unsur-Unsur Penunjang Keamanan | 13 |
| I. | Kinerja Pekerja..... | 14 |
| J. | Tujuan Kinerja | 15 |
| K. | Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja..... | 16 |
| L. | Dasar Hukum Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) | 16 |
| M. | Teknik Analisis Data | 19 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 23 |
| A. | Tempat dan waktu penelitian..... | 23 |
| B. | Metode Pengumpulan Data | 23 |
| C. | Populasi Dan Sampel..... | 24 |
| D. | Variabel Penelitian | 24 |
| E. | Analisis Data | 25 |
| F. | Diagram Alur Penelitian | 29 |
| G. | Mekanisme Pembagian Kuesoner | 30 |
| BAB IV | | 31 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 31 |
| A. | Data Hasil Kuesioner..... | 31 |
| B. | Karakteristik Responden..... | 31 |
| C. | Analisis Statistik Deskriptif..... | 34 |
| D. | Uji Validitas..... | 36 |
| E. | Uji Reabilitas | 39 |
| F. | Uji kualitas Data (Uji Asumsi Klasik) | 40 |
| G. | Uji Analisis Data | 45 |
| H. | Pengujian Hipotesis | 47 |
| I. | Pembahasan..... | 51 |
| BAB V..... | | 53 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 53 |

| | |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 53 |
| B. Saran..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |



.DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Skala <i>Likert</i> | 25 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... | 32 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir | 32 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja..... | 33 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja..... | 33 |
| Tabel 4.5 variabel Keselamatan Kerja | 34 |
| Tabel 4. 6 Variabel Kesehatan Kerja | 35 |
| Tabel 4.7 Kinerja Pekerja..... | 36 |
| Tabel 4. 8 Hasil Uji Vliditas Variabel Keselamatan Kerja. | 37 |
| Tabel 4. 9 Hasil Uji Vliditas Variabel Kesehatan Kerja | 38 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Vliditas Variabel Kinerja Pekerja..... | 39 |
| Tabel 4. 11 Hasil Pengujian Reliabilitas..... | 40 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas | 41 |
| Tabel 4.13 Hasil pengujian multikolinieritas | 43 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji Heteroskedastisitas | 44 |
| Tabel 4. 15 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda | 46 |
| Tabel 4. 16 Hasil Uji Parsial (Uji t) | 48 |
| Tabel 4. 17 Hasil Uji Simultan (Uji f)..... | 49 |
| Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefidien Determinan (R2)..... | 50 |
| Tabel 4. 19 Uji Dominan (Standardized Coefficient)..... | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 3. 1 Lokasi Penelitian..... | 23 |
| Gambar 3. 2 Teknik Analisis Data..... | 26 |
| Gambar 3. 3 Bagan Alur Penelitian | 30 |
| Gambar 4. 1 PlotGrafik Normal P-P Plot..... | 42 |
| Gambar 4. 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas | 45 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

- RK3K Perusahaan PT. Krakatau Indah

Lampiran 2

- Hasil Kuesioner

Lampiran 3

- Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Hasil Perhitungan Data
- Dokumentasi

