

**STUDI RASIONALITAS, EFEK SAMPING DAN POTENSI INTERAKSI  
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI RAWAT JALAN DI RUMAH  
SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**AHLIKA BERLIANI  
1808010152**

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**STUDI RASIONALITAS, EFEK SAMPING DAN POTENSI INTERAKSI  
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI RAWAT JALAN DI RUMAH  
SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**

**AHLIKA BERLIANI**

**1808010152**

**Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam  
sidang skripsi**



**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm., Klin**  
**NIK. 2160746**

**Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si**  
**NIK. 2160217**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**STUDI RASIONALITAS, EFEK SAMPING DAN POTENSI INTERAKSI  
ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI RAWAT JALAN DI RUMAH  
SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA**


**Ahlika Berliani**

**1808010052**

**Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi**

**Pada hari Kamis tanggal 4 Agustus 2022**

Ketua Sekretaris,



apt. Didik Setiawan, M. Sc., Ph. D apt. Galih Sigit Prasuma, M. Farm  
NIK. 2160393 NIK. 2160996

Penguji I, Penguji II,

apt. Dina Ratna Juwita, M.Farm., Klin Dr. apt. Nunuk Aries Nurulita, M.Si  
NIK. 2160746 NIK. 2160217

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

apt. Didik Setiawan, M. Sc., Ph. D  
NIK. 2160393

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahlika Berliani  
NIM : 1808010152  
Program Studi : Sarjana Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 4 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



AHLIKA BERLIANI  
NIM. 1808010152

## MOTTO

*“Cintai dahulu semua prosesnya hasilnya pasti akan menyesuaikan”*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah*annil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. atas berkat rahmat, hidayah serta nikmat sehat yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Selain apresiasi untuk diri sendiri yang sudah mampu berjuang saya sampai titik ini. Proses perjalanan dalam pembuatan skripsi ini tidak hanya dari perjuangan saya saja, pada proses nya banyak seseorang ikut terlibat dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini. Saya persembahkan skripsi ini untuk semua pihak yang telah membantu saya dalam setiap proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan dan mengucapkan banyak terimakasih pada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Suryanto dan Ibu Suhartanti yang selalu memberikan, mengajarkan banyak hal baik untuk selalu saya terapkan dalam kehidupan ini, memberikan kepercayaan penuh untuk apapun yang saya lakukan, serta memberikan banyak limpahan doa dan kasih sayangnya yang tak terhingga.
2. Keluarga besar saya khusus nya Tante Ela, Om Winaryo, Budhe Rohimah, dan Budhe Titi Aminah yang selalu mendukung secara materi dan moral selama pendidikan saya.
3. Sahabat sedari kecil Selvia Putri, Nuril Kusuma, Amelia Putri, Zelza Ghania, Citra Puspaning dan Nela yang selalu kebersamai dalam suka maupun duka yang selalu mendo'akan saya walaupun jarak memisahkan kita untuk sementara waktu ini.
4. Sahabat selama sekolah yang masih menjadi seseorang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat keluh kesah Dera Windri Saputri dan Lina Yustika.
5. Sahabat perjuangan yang selalu kebersamai pahit manisnya kehidupan perkuliahan sebagai Mahasiswa Farmasi, Ryan Wody Prawidasary, Kholis

Nur Fadillah, Fathia Aiza Nuruttsani, Febian Nur Arifin, dan Khairuman Faza.

6. Teman – teman diskusi yang selalu kooperatif dalam bertukar pikiran dan perasaan, Meyzar Hari Wibowo dan Vera Octaviani Milandari.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Studi Rasionalitas, Efek Samping, Dan Potensi Interaksi Antidepresan Pada Pasien Depresi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) apt. Didik Setiawan, Ph.D. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (3) Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- (4) apt. Dina Ratna Juwita, M.Klin dan Dr. Apt. Nunuk Aries Nurulita. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- (5) apt. Didik Setiawan, M.Sc.,Ph.D. yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
- (6) apt. Galar Sigit Prasuma. M.Farm yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
- (7) Dra. Istinganah Apt.,M.Kes. selaku pembimbing lapangan selama penelitian di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta;
- (8) Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;

Akhir kata, semoga kebaikan yang diberikan oleh pihak-pihak yang membantu dibalas oleh Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa yang akan datang. Aamiin.

Purwokerto, Juni 2022

AHLIKA BERLIANI

1808010152



## RIWAYAT HIDUP

**Nama** : Ahlika Berliani  
**Tempat dan tanggal lahir** : Sleman, 23 Juli 1999  
**Orang tua** : Suryanto , Suhartanti  
**Alamat** : Perum Nuansa Mekarsari Jl. Mawar  
Raya Blok A13 No 8 Rt 003/006  
Kecamatan Rajeg, Kab Tangerang,  
Banten.  
**No. HP** : 082135205918  
**Alamat email** : [ahlika321@gmail.com](mailto:ahlika321@gmail.com)  
**Riwayat Pendidikan** :  
a. Sekolah Dasar : SDIT Bani Yahya Soleman  
b. Sekolah Menengah Pertama : SMP Negeri 1 Sepatan  
c. Sekolah Menengah Atas : SMK Kesehatan Banten  
**Pengalaman kerja** : -  
**Publikasi** : -  
**Penghargaan akademik** : -  
**Beasiswa** : -  
**Keanggotaan dalam organisasi** :  
1. Anggota Patient Counseling Community Farmasi 2018/2019  
2. Content Manager Patient Counseling Community Farmasi 2019/2020  
3. Ketua Patient Counseling Community Farmasi 2020/2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahlika Berliani  
NIM : 1808010152  
Program Studi : Sarjana Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul: Studi Rasionalitas, Efek Samping , Dan Potensi Interaksi Antidepresan Pada Pasien Depresi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : Juli 2022



1808010152

## DAFTAR ISI

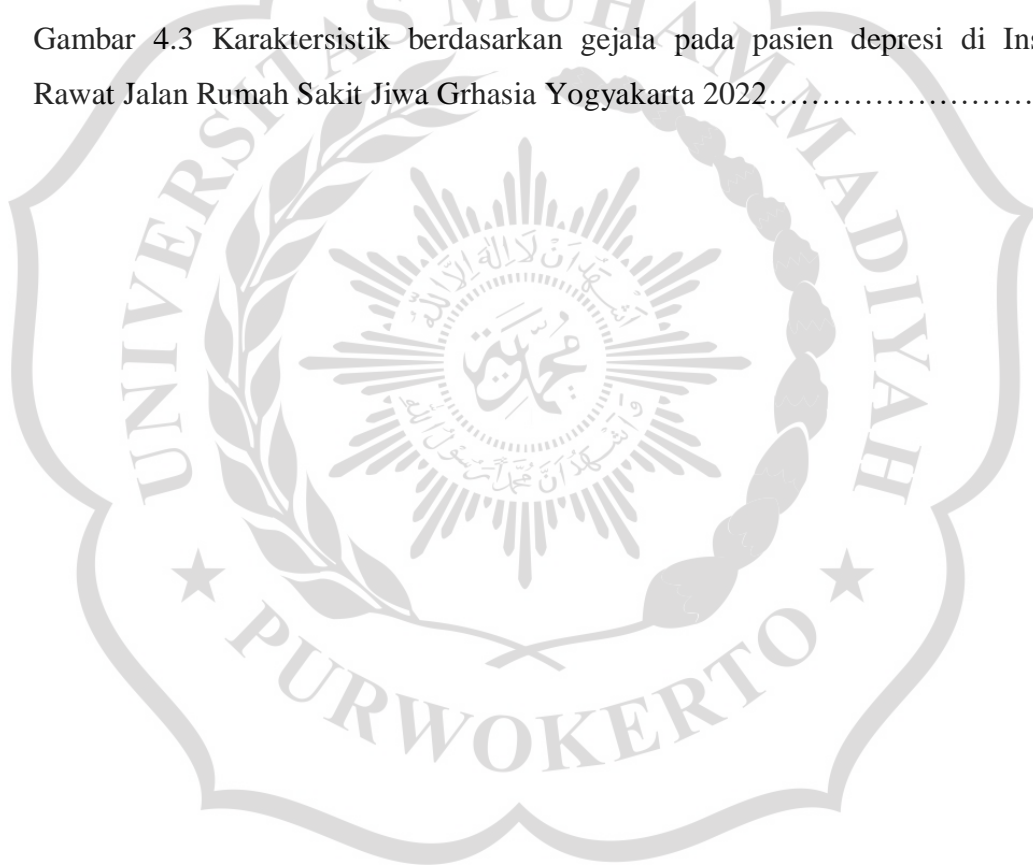
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
RIWAYAT HIDUP .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Penelitian Terdahulu .....	4
B. Landasan Teori .....	7
C. Kerangka Konsep .....	32
BAB III. METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Definisi Variabel Penelitian .....	33
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
D. Alat dan Bahan .....	34
E. Populasi dan Sampel .....	34
F. Teknik Sampling .....	36
G. Cara Penelitian .....	37
H. Analisis Hasil .....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Hasil dan Pembahasan .....	40
B. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian .....	72
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN .....	83

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Hasil penelitian terdahulu .....	4
Tabel 2. 2 Daftar dosis obat golongan TCA.....	16
Tabel 2. 3 Daftar dosis obat golongan SSRI .....	17
Tabel 2. 4 Daftar dosis obat golongan SNRI.....	18
Tabel 2. 5 Daftar dosis obat golongan NDRI .....	19
Tabel 2. 6 Daftar dosis obat golongan MAOI .....	20
Tabel 2. 7 Daftar dosis obat golongan Serotonin alfa 2 adrenergic.....	21
Tabel 2. 8 Daftar kuisisioner Naranjo .....	26
Tabel 2. 9 Daftar kuisisioner DIPS .....	28
Tabel 3. 1 Daftar definisi variabel operasional .....	33
Tabel 4. 1 Persentase pasien depresi berdasarkan usia,jenis kelamin, pendidikan,& pekerjaan .....	40
Tabel 4. 2 Persentase penggunaan obat Antidepresan .....	49
Tabel 4. 3 Persentase penggunaan obat selain Antidepresan .....	54
Tabel 4. 4 Ketepatan indikasi penggunaan Antidepresan .....	57
Tabel 4. 5 Ketepatan pasien penggunaan Antidepresan .....	60
Tabel 4. 6 Ketepatan obat penggunaan Antidepresan.....	62
Tabel 4. 7 Ketepatan dosis penggunaan Antidepresan .....	66
Tabel 4. 8 Identifikasi kejadian <i>Adverse Drug Reaction</i> (ADR).....	68
Tabel 4. 9 Identifikasi kejadian potensial interaksi .....	70

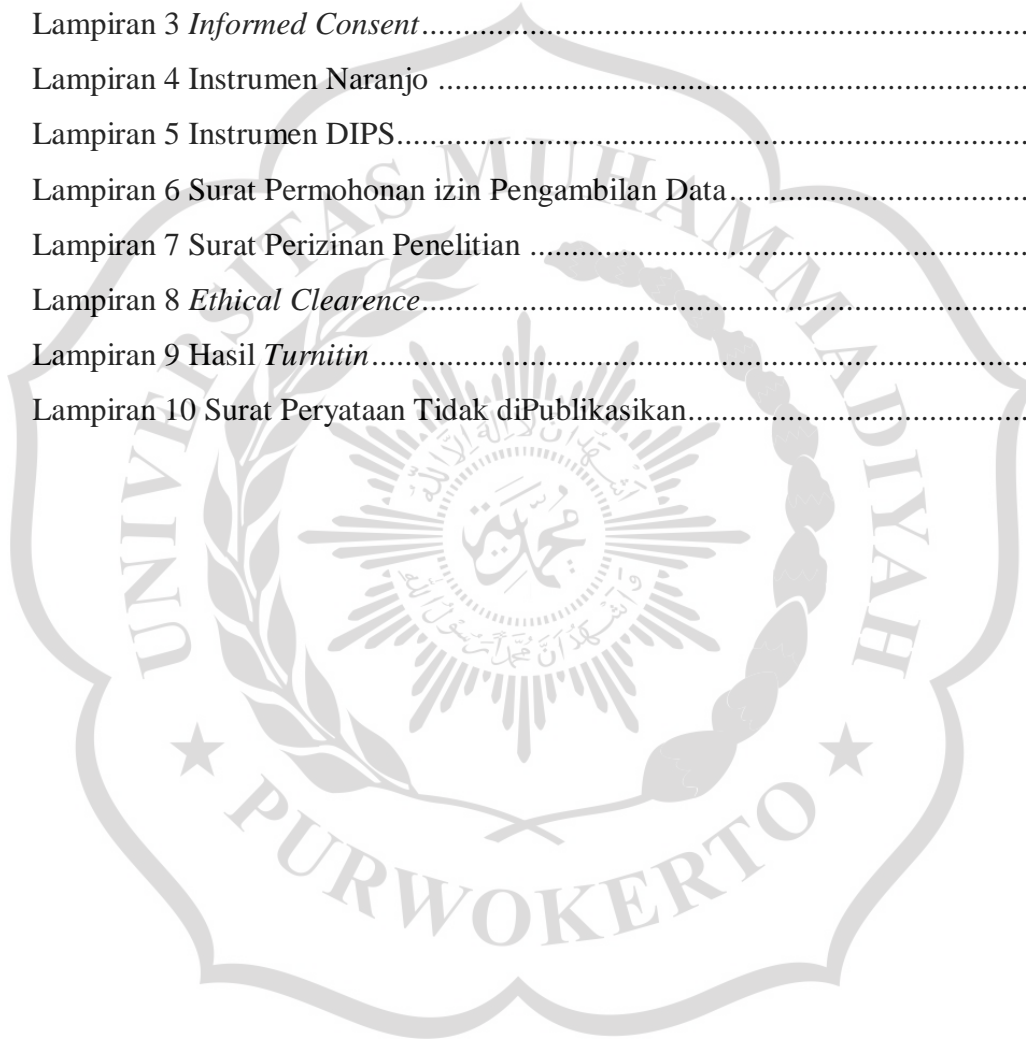
## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase pengobatan depresi, (Stahl, 2013).....	14
Gambar 2.2 Profil aktivitas Antidepresan (Luellmann, 2005).....	15
Gambar 4.1 Penggolongan penyakit penyerta pada pasien depresi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta 2022.....	44
Gambar 4.2 Karakteristik berdasarkan stressor pada pasien depresi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta 2022.....	45
Gambar 4.3 Karakteristik berdasarkan gejala pada pasien depresi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta 2022.....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Rasionalitas Pasien Depresi .....	84
Lampiran 2 Rekap Data Pasien .....	87
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....	89
Lampiran 4 Instrumen Naranjo .....	90
Lampiran 5 Instrumen DIPS.....	95
Lampiran 6 Surat Permohonan izin Pengambilan Data.....	97
Lampiran 7 Surat Perizinan Penelitian .....	98
Lampiran 8 <i>Ethical Clearence</i> .....	99
Lampiran 9 Hasil <i>Turnitin</i> .....	100
Lampiran 10 Surat Pernyataan Tidak diPublikasikan.....	101



## DAFTAR SINGKATAN

SSRI	<i>Selective Serotonin Reuptake inhibitor</i>
TCA	Trisiklik
SNRI	<i>Serotonin/Norepinephrin Reuptake Inhibitor</i>
MAOI	<i>Monoamine Oxidase Inhibitors</i>
RSJ	Rumah sakit Jiwa
NDRI	<i>Norepinephrine and Dopamine Reuptake Inhibitor</i>
DIPS	<i>Drug Interaction Probability Scale</i>
5 HT	<i>5-hydroxytryptamine</i>
ADR	<i>Adverse Drug Reaction</i>
Camp	Adenosin monofosfat
ECT	<i>Electroconvulsive therapy</i>

# STUDI RASIONALITAS, EFEK SAMPING , DAN POTENSI INTERAKSI ANTIDEPRESAN PADA PASIEN DEPRESI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA YOGYAKARTA

Ahlika Berliani<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Nunuk Aries Nurulita<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Depresi merupakan gangguan mental yang sering ditemukan di tengah-tengah masyarakat, dampak dari depresi yang paling parah yaitu dapat menyebabkan seseorang bunuh diri. Depresi merupakan penyakit rekuren, yang mana dalam peresepannya harus sesuai dengan indikasi, obat, pasien dan dosis. Penggunaan kombinasi antidepresan kemungkinan meningkatkan potensi interaksi obat. Golongan antidepresan memiliki efek samping yang bervariasi sehingga dapat mengurangi pemenuhan dan menunda penyembuhan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui rasionalitas, efek samping dan potensi interaksi antidepresan. **Metode:** Penelitian ini dilakukan secara *prospektif* dengan menggunakan metode survei *non-eksperimental*. Data didapat dari hasil wawancara pasien dan *follow up* data rekam medis. **Hasil:** Dari 31 responden didapatkan golongan obat yang digunakan: *Selective Serotonin Reuptake inhibitor* (77,42%), Trisiklik (12,90%), Tetrasiklik (9,68%). Dari rasionalitas pengobatan ditemukan 87% tepat dosis, dan 100% tepat pasien, tepat obat, tepat indikasi. Efek samping aktual terjadi pada 11 pasien (35,48%) sedangkan interaksi obat potensial katagori *mayor* pada penelitian kali ini terjadi pada 16 kasus (48,48%) dan kategori *moderate* yang didapat sebanyak 17 kasus (51,52%). **Kesimpulan:** Pengobatan pada pasien depresi terjadi pada pasien rawat jalan Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta dikatakan tidak rasional dan terdapat kejadian efek samping aktual dan interaksi potensial dari antidepresan. **Kata kunci:** Antidepresan, Efek Samping, Interaksi, Rasionalitas.

**STUDY OF RATIONALITY, SIDE EFFECTS OF ANTIDEPRESSANTS  
AND POTENTIAL INTERACTION OF ANTIDEPRESSANTS FOR  
OUTPATIENTS IN GHRASIA PSYCHIATRIC HOSPITAL  
YOGYAKARTA**

Ahlika Berliani<sup>1</sup>, Dina Ratna Juwita<sup>2</sup>, Nunuk Aries Nurulita<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Depression is a mental disorder that is often found in society. The most severe impact of depression is that it can cause a person to commit suicide. Depression is a recurrent disease in which the prescription must be suitable in indication, drug, patient and dose. Combined use of antidepressants may increase the potential for drug interactions. Antidepressants have various side effects that can reduce compliance and delay healing. This study aimed to determine the rationality, side effects and potential interactions of antidepressants. **Methods:** This study was conducted prospectively using a non-experimental survey method. Data obtained from patient interviews and follow-up medical record data. **Results:** From 31 respondents, the class of drugs used were: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors (77.42%), Tricyclic (12.90%), and Tetracyclic (9.68%). From the rationality of treatment, it was found that 87% had the correct dose, and 100% the right patient, the right drug, and the correct indication. Actual side effects occurred in 11 patients (35,48%), while potential drug interactions in the major category in this study occurred in 16 cases (48.48%) and the moderate category in 17 cases (51.52%). **Conclusion:** Treatment of depressed patients in outpatients at the Grhasia Mental Hospital Yogyakarta is said to be irrational, and there are actual side effects and potential interactions with antidepressants.

**Keywords:** Antidepressants, Side Effects, Interaction, Rationality.