

**STUDI KUALITATIF DAN KUANTITATIF ETNOFARMAKOLOGI
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT DI 4 DESA DI
PULOSARI, PEMALANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

PUTRI ALIFIA HIDAYATI

1908010031

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**STUDI KUALITATIF DAN KUANTITATIF ETNOFARMAKOLOGI
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT DI 4 DESA DI
PULOSARI, PEMALANG**

PUTRI ALIFIA HIDAYATI

1908010031

**Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam
sidang skripsi**



Pembimbing I

Pembimbing II

Handwritten signature of Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si in black ink.

**Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si
NIK. 2160399**

Handwritten signature of apt. Hidayah Anisa Fitri, M.Pharm. Sci in black ink.

**apt. Hidayah Anisa Fitri, M.Pharm. Sci
NIK. 2160388**

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KUALITATIF DAN KUANTITATIF ETNOFARMAKOLOGI
SERTA KAJIAN FITOTERAPI TUMBUHAN OBAT DI 4 DESA DI
PULOSARI, PEMALANG

Putri Alifia Hidayati

1908010031

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Selasa tanggal 15 Agustus 2023



Ketua
apt. Dwi Murtanti, Ph.D
NIK. 2160387

Sekretaris
apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc
NIK. 2160883

Penguji I
Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si
NIK. 2160399

Penguji II
apt. Hidayah Anisa Fitri, M.Pharm. Sci
NIK. 2160388

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Assoc. Prof. apt. Didik Setiawan, Ph.D
NIK. 2160393

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Alifia Hidayati
NIM : 1908010031
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Alifia Hidayati

1908010031

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Do whatever you want according your abiliy while it’s best for you.”

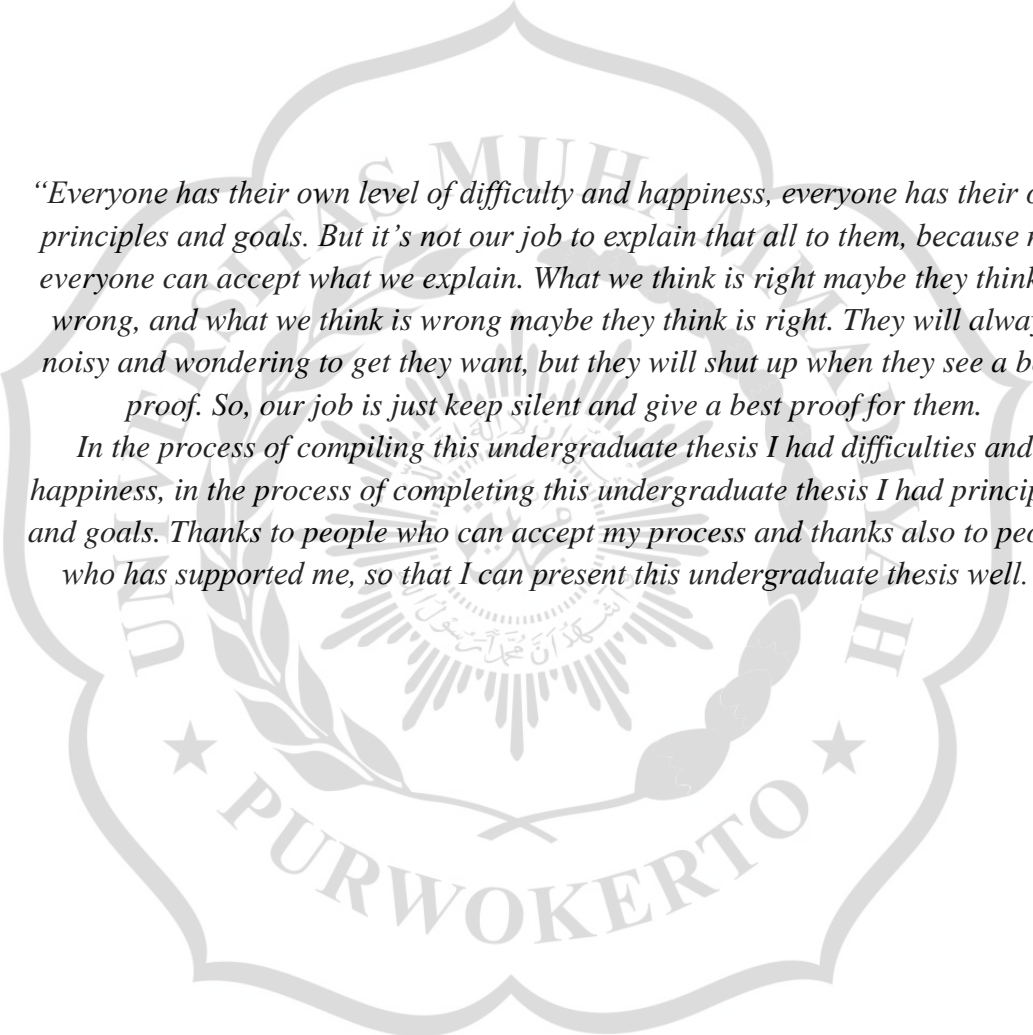
”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar.”
(QS. Ar-Rum: 60)

“Perbanyak main, perbanyak nongkrong, perbanyak teman, karena akan selalu bisa belajar sama orang-orang itu, dan jangan pernah menutup pikiran kalian untuk mendengar sesuatu yang baru dan mempelajari sesuatu yang bahkan mungkin kalian sendiri tidak setuju.”
(Iqbaal Ramadhan)

*“Tidak ada lembar yang istimewa
di skripsi ini kecuali lembar persembahan ini.*

*Dengan segenap hati, saya persembahkan skripsi ini
untuk kedua orang tua tercinta, keluarga, sahabat, dan
seseorang yang kelak menjadi pendamping hidup saya.”*



“Everyone has their own level of difficulty and happiness, everyone has their own principles and goals. But it’s not our job to explain that all to them, because not everyone can accept what we explain. What we think is right maybe they think is wrong, and what we think is wrong maybe they think is right. They will always noisy and wondering to get they want, but they will shut up when they see a best proof. So, our job is just keep silent and give a best proof for them.

In the process of compiling this undergraduate thesis I had difficulties and happiness, in the process of completing this undergraduate thesis I had principles and goals. Thanks to people who can accept my process and thanks also to people who has supported me, so that I can present this undergraduate thesis well.”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah menunjukkan kuasa-Nya dengan memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Studi Kualitatif dan Kuantitatif Etnofarmakologi serta Kajian Fitoterapi Tumbuhan Obat di 4 Desa di Pulosari, Pemasang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Progran Studi Farmasi di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang turut serta membantu proses penyusunan skripsi ini. Sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Jebul Suroso, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. apt. Retno Wahyuningrum, M.Si selaku dosen pembimbing I dan apt. Hidayah Anisa Fitri, M.Pharm.Sci selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini;
3. apt. Dwi Hartanti, Ph.D selaku dosen penguji I dan apt. Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun terkait naskah skripsi sehingga menjadi lebih baik;
4. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang telah mencurahkan segala kasih sayang, doa, dan dukungan baik material maupun moral;
5. Sahabat Dadakansoquad tersayang; Dewi, Rieke, Himma, Rania, Meliya, Tiara, Rizka, dan Umi yang telah menjadi keluarga kedua di Purwokerto, menjadi tempat berbagi keluh kesah, senang dan duka, serta saling memberi motivasi dan semangat satu sama lain selama masa studiku;

6. Anggota Pimpinan Komisariat Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Periode 2019-2020;
7. Pihak Kecamatan Pulosari, termasuk Kepala Desa di Kecamatan Pulosari beserta seluruh informan penelitian yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan izin dan dukungan serta memberikan arahan dan informasi yang bermanfaat sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar;
8. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung selama masa studiku hingga terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 25 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Putri Alifia Hidayati

1908010031

RIWAYAT HIDUP

- Nama** : Putri Alifia Hidayati
Tempat dan tanggal lahir : Tegal, 29 Oktober 2000
Orang tua : Khadirin, Khurotul Aeni
Alamat : Jalan Raya Bumijawa RT 01 RW 02,
Kecamatan Bumijawa, Kabupaten Tegal
No. HP : 085772325192
Alamat email : putrialifiah29@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
- 2005-2006 TK Tunas Rimba Bumijawa
- 2007-2012 SD Negeri Bumijawa 01
- 2013-2015 SMP Negeri 01 Bumijawa
- 2016-2018 SMK Farmasi Muhammadiyah
Lebaksiu
- 2019-2023 Fakultas Farmasi, Universitas
Muhammadiyah Purwokerto
Pengalaman :
- 2020 MC Webinar Nasional AVICENNA
- 2020 MC LKTI Nasional AVICENNA
Penghargaan :
- 2021 Juara 1 lomba tari MILAD IMM se-
Banyumas Raya ke-57
- 2020 Peserta Mahasiswa Berprestasi
Fakultas Farmasi
- 2020 Peserta lomba *Essay Excellent Club*
Fakultas Farmasi
- 2020 Peserta lomba *Pharmacy Counseling*
Fakultas Farmasi
Keanggotaan dalam organisasi :
- 2019-2020 Anggota Bidang Tabligh dan
Keislaman PK IMM Farmasi
- 2020-2021 Anggota Bidang Riset
Pengembangan dan Keilmuan PK IMM
Farmasi
- 2021-2022 Anggota Bidang Sosial
Pemberdayaan Masyarakat PK IMM
Farmasi
- 2019-2020 Anggota *Excellent Club*
Fakultas Farmasi
- 2019-2020 Anggota *Patient Counseling*
Community

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Alifia Hidayati
NIM : 1908010031
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Studi Kualitatif dan Kuantitatif Etnofarmakologi serta Kajian Fitoterapi Tanaman Obat di 4 Desa di Pulosari, Pemalang”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 25 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Putri Alifia Hidayati

1908010031

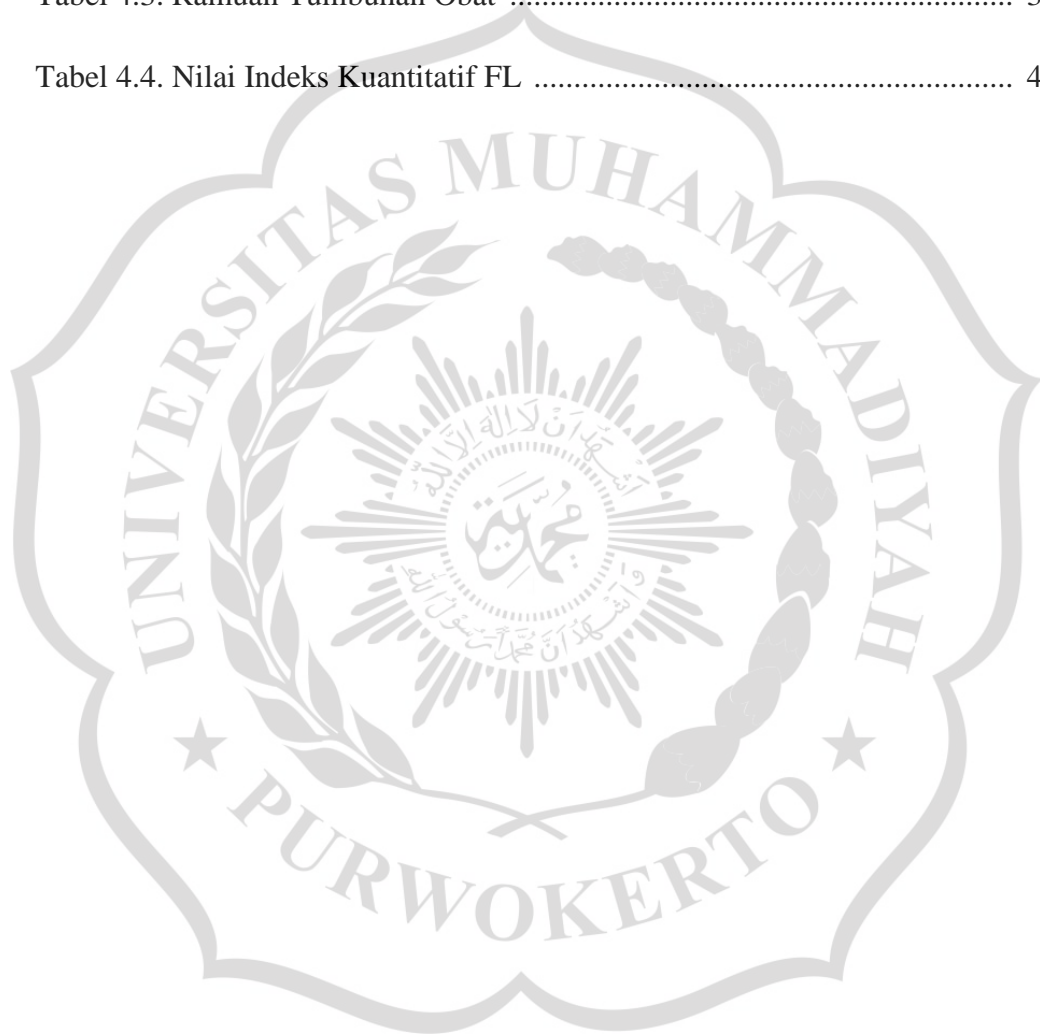
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP	ix
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hasil Penelitian Terdahulu	5
B. Landasan Teori	6
1. Etnofarmakologi	6
2. Fitoterapi	6
3. Tanaman Obat	7
4. Obat Tradisional	8
5. Karakteristik Kecamatan Pulosari	10
C. Kerangka Konsep	11

BAB III. METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	12
B. Definisi Variabel Operasional	12
C. Waktu dan Tempat Penelitian	13
D. Alat dan Subjek Penelitian	13
E. Cara Penelitian	14
F. Tahap Pelaksanaan	15
G. Analisis Hasil	15
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil dan Pembahasan	18
1. Kualitatif	18
a. Karakteristik Informan	18
b. Etnofarmakologi Tumbuhan sebagai Obat Tradisional	21
1) Tumbuhan Tunggal	21
a) Suku Tumbuhan Obat	34
b) Bagian Tumbuhan Obat	34
c) Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	35
d) Cara Penggunaan Tumbuhan Obat	36
e) Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Aturan Penggunaan	36
2) Ramuan	37
2. Kuantitatif	42
a. <i>Spesies Use Value</i> (SUV)	42
b. Nilai <i>Relative Frequency of Citation</i> (RFC)	43
c. Nilai <i>Fidelity Level</i> (FL)	45
3. Kajian Fitoterapi	47
B. Keunggulan dan Keterbatasan Penelitian	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Karakteristik Informan Kecamatan Pulosari	19
Tabel 4.2. Tumbuhan Tunggal di Kecamatan Pulosari	23
Tabel 4.3. Ramuan Tumbuhan Obat	38
Tabel 4.4. Nilai Indeks Kuantitatif FL	45

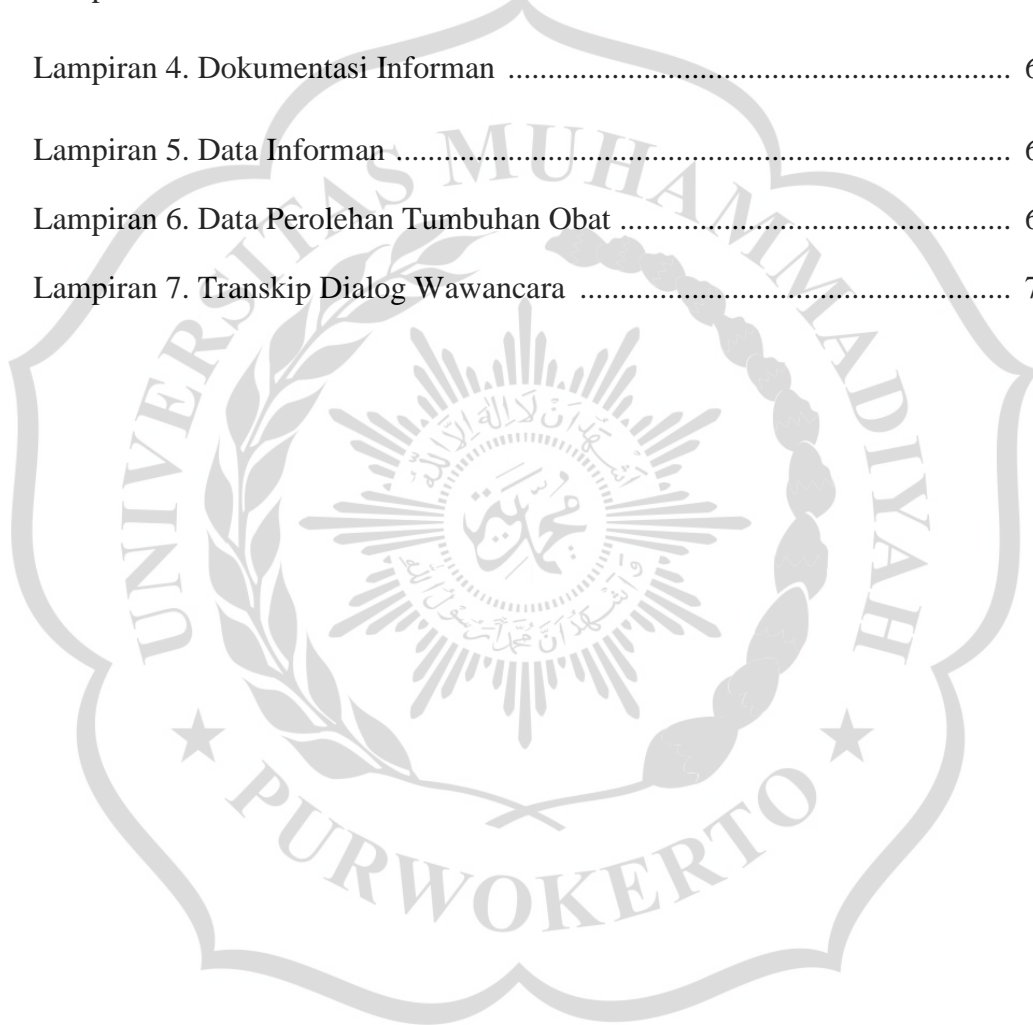


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Peta Kecamatan Pulosari	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	11
Gambar 4.1. Dokumentasi Perolehan Tumbuhan Obat	22
Gambar 4.2. Sebaran Suku Tumbuhan Obat	34
Gambar 4.3. Sebaran Bagian Tumbuhan Obat	35
Gambar 4.4. Presentase Cara Penyiapan Tumbuhan Obat	35
Gambar 4.5. Presentase Cara Penggunaan Tumbuhan Obat	36
Gambar 4.6. Presentase Pemanfaatan Tumbuhan Obat Berdasarkan Aturan Pakai	37
Gambar 4.7. Tumbuhan dengan <i>Spesies Use Value</i> (SUV) tertinggi	42
Gambar 4.8. Tumbuhan dengan nilai <i>Relative Frequency of citation</i> (RFC) tertinggi	43
Gambar 4.9. Tumbuhan Dringo	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Peta Kecamatan Pulosari	59
Lampiran 2. Lembar Permohonan Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	60
Lampiran 3. Lembar Pedoman Wawancara	61
Lampiran 4. Dokumentasi Informan	64
Lampiran 5. Data Informan	66
Lampiran 6. Data Perolehan Tumbuhan Obat	67
Lampiran 7. Transkrip Dialog Wawancara	71



DAFTAR SINGKATAN

Battra	Pengobat Tradisional
FL	<i>Fidelity Level</i>
FROTI	Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia
RFC	<i>Frequency of Citation</i>
SUV	<i>Species Use Value</i>
TOGA	Tanaman Obat Keluarga



Studi Kualitatif dan Kuantitatif Etnofarmakologi serta Kajian Fitoterapi Tanaman Obat di 4 Desa di Pulosari, Pemalang

Putri Alifia Hidayati¹, Retno Wahyuningrum², Hidayah Anisa Fitri³

ABSTRAK

Latar belakang: Indonesia merupakan negara dengan kekayaan hayati yang sangat melimpah yang memiliki 80% tumbuhan obat dari total tumbuhan obat di dunia, dimana jumlah penggunaan tumbuhan obat oleh masyarakat di Indonesia semakin meningkat setiap tahunnya, khususnya di Kecamatan Pulosari yang terletak di sebelah utara lereng Gunung Slamet yang menunjang keanekaragaman hayati tumbuhan obat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data keanekaragaman hayati dan pola etnofarmakologi tumbuhan obat di Kecamatan Pulosari. **Metode:** Jenis penelitian ini yaitu survei deskriptif dengan metode kualitatif dan kuantitatif serta kajian fitoterapi. Metode kualitatif dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur kepada informan yang didapatkan melalui teknik *purposive sampling*. Metode kuantitatif dilakukan dengan menghitung SUV, RFC dan FL. Kajian fitoterapi dilakukan dengan membandingkan kesesuaian tradisional penggunaan tumbuhan obat dengan nilai indeks kuantitatif tertinggi terhadap FROTI. **Hasil:** Terdapat 52 tumbuhan obat yang berasal dari 32 suku dimana mayoritas tumbuhan obat berasal dari suku Zingiberaceae (21,15%). Bagian tumbuhan obat yang paling banyak digunakan adalah daun (48,08%), cara pengolahan tumbuhan obat terbanyak dengan cara direbus (76,92%), cara penggunaan tumbuhan obat terbanyak dengan diminum (80,77%), dan aturan penggunaan tumbuhan obat terbanyak adalah 2x sehari (53,85%). SUV tertinggi sebesar 3 teramati pada lempuyang, mahkota dewa, manggis, dan sirih hijau. Nilai RFC tertinggi sebesar 0,67 yang ada pada dringo, kunyit, dan lidah buaya. Nilai FL tertinggi sebesar 100% terdapat pada 45 tumbuhan obat pada 17 kategori penyakit. Kajian fitoterapi dringo sebagai penurun demam tidak sesuai dengan FROTI tetapi sesuai dengan jurnal penelitian terdahulu. **Kesimpulan:** Diperoleh data keanekaragaman hayati dan pola etnofarmakologi tumbuhan obat di Kecamatan Pulosari.

Kata kunci: Etnofarmakologi, fitoterapi, tumbuhan obat, Kecamatan Pulosari.

*Qualitative and Quantitative Ethnopharmacological Studies and Phytotherapy
Review of Medical Plants in 4 Villages at Pulosari, Pemalang*

Putri Alifia Hidayati¹, Retno Wahyuningrum², Hidayah Anisa Fitri³

ABSTRACT

Background: Indonesia is a country with very abundant biological wealth which has 80% of medicinal plants from the total medicinal plants in the world, where the number of medicinal plants used by people in Indonesia is increasing every year, especially in Pulosari District which is located on the northern slope of Mount Slamet which supports medicinal plant biodiversity. **Purpose:** This study aims to obtain data on biodiversity and ethnopharmacological patterns of medicinal plants in Pulosari District. **Methods:** This type of research is a descriptive survey with qualitative and quantitative methods and a study of phytotherapy. The qualitative method was carried out using semi-structured interviews with informants who were obtained through a purposive sampling technique. Quantitative method is done by calculating SUV, RFC and FL. The study of phytotherapy was carried out by comparing the suitability of the traditional use of medicinal plants with the highest quantitative index value against FROTI. **Results:** There are 52 medicinal plants from 32 tribes where the majority of medicinal plants come from the Zingiberaceae tribe (21.15%). The part of medicinal plants that is most widely used is the leaves (48.08%), the method of processing medicinal plants is by boiling (76.92%), the method of using medicinal plants is by drinking the most (80.77%), and the rules for using medicinal plants the most is 2x a day (53.85%). The highest SUV of 3 was observed in Zingiber zerumbet, Phaleria macrocarpa, Garcinia mangostana and Piper betle. The highest RFC value was 0.67 in Acorus calamus, Curcuma longa and Aloe vera. The highest FL value of 100% was found in 45 medicinal plants in 17 disease categories. The study of dringo phytotherapy as a fever reducer is not in accordance with FROTI but in accordance with previous research journals. **Conclusion:** Obtained data on biodiversity and ethnopharmacological patterns of medicinal plants in Pulosari District.

Keywords: Ethnopharmacology, phytotherapy, medical plants, Pulosari District.