

**PENGARUH RELAKSASI TEKNIK GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUMAH
SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**



SKRIPSI

NADILA DEKRITIK ZULAIKHA

1911100005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI D4
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

**PENGARUH RELAKSASI TEKNIK GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUMAH
SAKIT ISLAM BANJARNEGARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan

NADILA DEKRITIK ZULAIKHA

1911100005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI D4
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

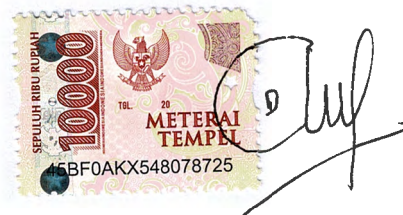
Nama : Nadila Dekritik Zulaikha
NIM : 1911100005
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Nadila Dekritik Zulaikha

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadila Dekritik Zulaikha

NIM : 1911100005

Program Studi : Keperawatan Anestesiologi D-4

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 12 Mei 2023

PEMBIMBING



Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160536

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Nadila Dekritik Zulaikha

NIM : 1911100005

Program Studi : Keperawatan Anestesiologi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap
Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan
General Anestesi Di Rumah Sakit Islam
Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr Kes) pada program studi Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing S.Kep., M.Kep. 

Penguji 2 : Ns. Tina Muzaenah, S.Kep, M.Kep. 

Penguji 3 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep. 

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 12 Juni 2023

Mengetahui,

Dekan FIKES


Assoc.Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 2160188

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

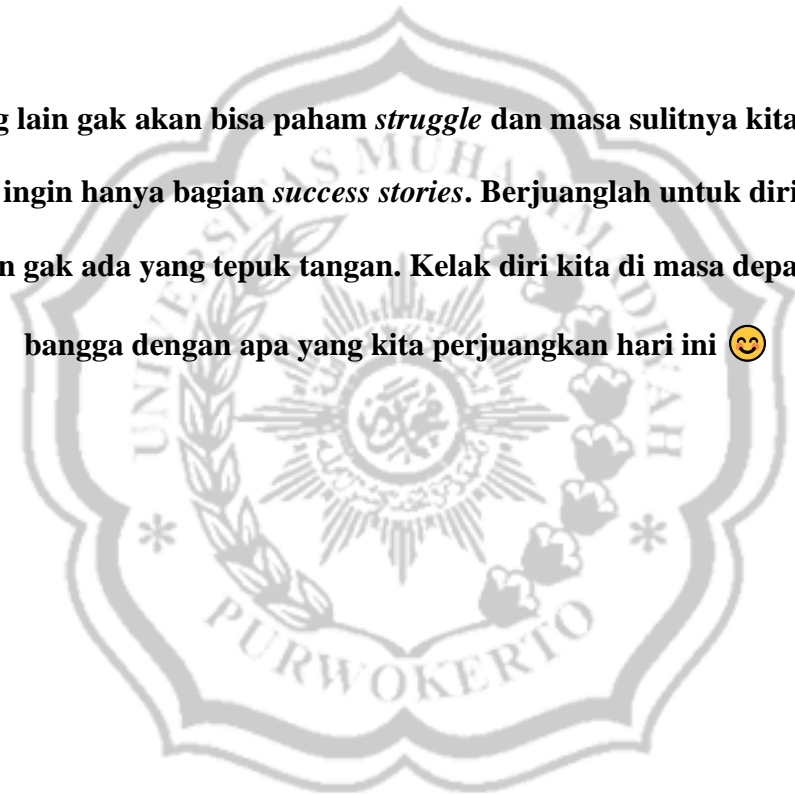
1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya Alm. Bapak Sukiyatno, Ibu Siti Komariyah, dan kakak saya Sertu Alif Khairul Afriyanto yang selalu memberikan semangat, nasihat serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT disetiap waktunya, sehingga skripsi ini berjalan dengan baik. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat memberikan kebahagiaan ibu dan bapak dimana dulu ini merupakan cita-cita dari alm. Bapak.
3. Untuk Ibu Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing, terimakasih atas dedikasahnya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan wejangan selama proses pembuatan skripsi dengan sabar. Semoga beliau selalu diberikan rezeki yang berlimpah dan dimudahkan segala urusan.
4. Untuk Ibu Ns. Marta Tania Gabriel S.Kep., M.Kep. dan ibu Ns. Tina Muzaenah, S.Kep, M.Kep. selaku dosen penguji terimakasih atas masukan, kritikan dan bimbingannya terhadap penelitian ini.

MOTTO HIDUP

“ Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al- Baqarah : 286)

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini 😊



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Hasil Skripsi ini dengan Judul Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi D-4 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan hasil skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Assoc. Prof. Dr. Hj. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi D-4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik

4. Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan dan masukan untuk menguji dari skripsi ini
5. Ns. Tina Muzaenah, S.Kep, M.Kep., selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan dan masukan untuk menguji dari skripsi ini
6. Alm. Ayah dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil untuk dapat memotivasi pembuatan proposal penelitian ini
7. Segenap civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan dukungan sehingga terselesaikan skripsi ini
8. Seluruh sahabat, kawan seperjuangan dan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu dan memberikan dukungan untuk penulis;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Mei 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadila Dekritik Zulaikha
NIM : 1911100005
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan hak bebas royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengaliformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, Mei 2023

Yang menyatakan

Nadila Dekritik Zulaikha

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadila Dekritik Zulaikha
NIM : 1911100005
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan hak bebas royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengaliformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, Mei 2023

Yang menyatakan



Nadila Dekritik Zulaikha

PENGARUH RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT ISLAM BANJARNEGARA

Nadila Dekritik Zulaikha¹, Suci Ratna Estria²

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi D4, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Nadiladz25@gmail.com, Estriasuci@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan yang terjadi pada pasien *pre operasi* dengan *general anestesi* dapat mempengaruhi hasil pasca operasi, pemulihan dari anestesi yang lama, nyeri pasca operasi, dan peningkatan kebutuhan anestesi pasca operasi. Salah satu cara untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien *pre operasi* dengan *general anestesi* dengan menggunakan teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari adalah cara yang sangat mudah untuk mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pada pasien *pre operasi* dengan *general anestesi* di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan pendekatan *Pre-Eksperimental*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien *pre operasi* dengan *general anestesi*, sebanyak 35 responden dengan teknik pengambilan total sampling. Analisa data menggunakan *uji Wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi relaksasi genggam jari terhadap pasien *pre operasi* dengan *general anestesi* di Rumah Sakit Islam Banjarnegara dengan didapatkan *p-value* adalah 0.000.

Kesimpulan : Ada Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap kecemasan pasien *pre operasi* dengan *general anestesi* di Rumah Sakit Islam Banjarnegara.

Kata Kunci : Relaksasi Genggam Jari, Pasien Pre Operasi, General Anestesi, Kecemasan

The Effect of Finger Clenching Relaxation Technique on Anxiety Levels in Preoperative Patients Under General Anesthesia at Islamic Hospital Banjarnegara

Nadila Dekritik Zulaikha¹, Suci Ratna Estria²

¹ Student D4 Anesthesiology Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

² Lecturer at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

Nadiladz25@gmail.com, Estriasuci@yahoo.co.id

ABSTRACT

Background: Anxiety experienced by preoperative patients under general anesthesia can affect postoperative outcomes, prolonged recovery from anesthesia, postoperative pain, and increased postoperative anesthesia requirements. One way to reduce anxiety levels in preoperative patients undergoing general anesthesia is by using the finger clenching relaxation technique. Finger clenching relaxation is a very simple way to manage emotions and develop emotional intelligence.

Objective : This study aims to determine the influence of the finger clenching relaxation technique on anxiety levels in preoperative patients under general anesthesia at Islamic Hospital Banjarnegara.

Method : This study employs a quantitative method with a Pre-Experimental approach. The sample consists of 35 preoperative patients under general anesthesia, selected through total sampling. Data analysis was performed using the Wilcoxon test.

Results : The results of this study show the influence of the finger clenching relaxation therapy on preoperative patients under general anesthesia at Islamic Hospital Banjarnegara, with a obtained p-value of 0.000.

Conclusion : There is an influence of the finger clenching relaxation technique on the anxiety levels of preoperative patients under general anesthesia at Islamic Hospital Banjarnegara.

Keywords : Finger Clenching Relaxation, Preoperative Patients, General Anesthesia, Anxiety.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terkait	7
B. Tinjauan Pustaka	11
1. Kecemasan	11
a. Definisi.....	11
b. Penyebab.....	12
c. Tingkat Kecemasan.....	12

d. Pengukuran Tingkat Kecemasan	13
2. Pre Operasi	16
a. Definisi.....	16
b. Persiapan Pre Operasi	17
3. General Anestesi	17
a. Definisi.....	17
b. Teknik General Anestesi	18
c. Komplikasi.....	19
4. Teknik Relaksasi Genggam Jari	20
a. Definisi.....	20
b. Mekanisme.....	20
c. Penatalaksanaan.....	21
C. Kerangka Teori.....	23
D. Kerangka Kerja	24
E. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampling.....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian	28
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Pengolahan dan Analisa Data	32
1. Pengolahan	32
2. Analisa Data	33

H. Alur Penelitian	34
I. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Karakteristik Responden	40
2. Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	41
3. Pengaruh Relaksasi Genggam Jari	42
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	47
3. Pengaruh Relaksasi Genggam Jari	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	25
Tabel 3.2 Data Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi	26
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel bebas dan Variabel terkait	28
Tabel 3.4 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Genggam Jari	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi	41
Tabel 4.3 Pengaruh Relaksasi Genggam Jari	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Finger Hold Relaxation	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian	57
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur	61
Lampiran 5. Studi Pendahuluan	63
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi	64
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Skripsi	66
Lampiran 9. Kode Etik Penelitian	67
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian	68
Lampiran 11. Analisa Data SPSS	69
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Judul LDC	74
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Abstaact LDC	75
Lampiran 14. Pernyataan Publikasi Mahasiswa	76
Lampiran 15. Lembar Plagiasi	77
Lampiran 16. Hasil Turnitin	78