

**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DENGAN GENERAL ANESTESI DI
RUMAH SAKIT ISLAM PURWOKERTO**



SKRIPSI

MIFTAKHUDIN

NIM.1911100006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI D4

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

**PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DENGAN GENERAL ANESTESI DI
RUMAH SAKIT ISLAM PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kesehatan

MIFTAKHUDIN

1911100006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI D4

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftakhudin
NIM : 1911100006
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi D4
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2023

yang membuat pernyataan



Miftakhudin

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Miftakhudin
NIM : 1911100006
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi D-4
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Terapi *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif Dengan General Anestesi Di Rumah Sakit Islam Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, juli 2023

PEMBIMBING

Ns. Rully Annisa, S. Kep., M.Kep.

NIK. 2161051

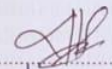
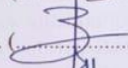

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Miftakhudin
NIM : 1911100006
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi D-4
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pengaruh Terapi *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif Dengan General Anestesi Di Rumah Sakit Islam Purwokerto



Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan (STr.Kes) pada program Studi Keperawatan Anestesiologi D4, Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Pengujin I Ns. Tati hardiyani, S.kep., M.Kep. (.....)
Penguji II Ns. Marta Tania GCC, S.kep., M.Kep. (.....)
Penguji III Ns. Rully Annisa, S. Kep., M.Kep. (.....)

Mengetahui

Dekan FIKES


Assoo Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah
NIMK. 216188


HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia- Nya skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya Bapak Muhtadi, Ibu Saminah yang selalu memberikan semangat, nasihat serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT disetiap waktunya, sehingga skripsi ini berjalan dengan baik. Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat memberikan kebahagiaan Bapak dan ibu.
3. Untuk Ibu Ns. Rully Annisa, S. Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih atas dedikasinya untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan wejangan selama proses pembuatan skripsi dengan sabar. Semoga beliau selalu diberikan rezeki yang berlimpah dan dimudahkan segala urusan.
4. Untuk Ibu Ns.Tati hardiyani, S.kep., M.Kep. dan ibu Ns. Marta Tania Gabriel S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji terimakasih atas masukan, kritikan dan bimbingannya terhadap penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan Judul Pengaruh Terapi *Hand Massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Elektif Dengan General Anestesi Di Rumah Sakit Islam Purwokerto. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi D-4 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Assoc. Prof. Dr. Hj. Umi Solikhah, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi D-4 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Rully Annisa, S. Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik

5. Ns.Tati hardiyani, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan berbagai pertanyaan dan masukan untuk menguji dari skripsi penelitian ini
 6. Ns. Marta Tania Gabriel Ching Cing, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan berbagai pertanyaan dan masukan untuk menguji dari skripsi penelitian ini
 7. Ayah dan ibu tercinta yang telah memberikan dukungan secara moril dan materil untuk dapat memotivasi pembuatan skripsi penelitian ini
 8. Segenap civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan dukungan sehingga terselesaikan proposal penelitian ini
 9. Seluruh sahabat, kawan seperjuangan dan mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu dan memberikan dukungan untuk penulis.
- Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Agustus 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi Pembangunan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftakhudin
NIM : 1911100006
Program Studi : Keperawatan Anestesiologi D4
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif Dengan General Anestesi Di Rumah Sakit Islam Purwokerto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 25 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Miftakhudin

PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT ISLAM PURWOKERTO

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Miftakhudin, Rully Annisa

ABSTRAK

Latar Belakang : Tahap persiapan pembedahan berpengaruh untuk mengurangi timbulnya faktor risiko, karena keberhasilan dari pembedahan sangat bergantung pada penilaian kondisi pasien. Kecemasan merupakan emosi yang menetap dalam bentuk rasa tidak nyaman, kekhawatiran, dan rasa tidak tenang. Menurut data Survei Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018), 200 juta orang (3,6% dari populasi) menderita gangguan kecemasan di seluruh dunia. 15 tahun ke atas meningkat dari 6 persen pada tahun 2013 menjadi 9,8 persen pada tahun 2018. Prevalensi kecemasan sebesar 6,1 persen pada tahun 2018. Penanganan kecemasan dapat dilakukan dengan dengan *Hand massage* untuk menghilangkan stres dan membuat pasien rileks. **Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *Hand Massage* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Rumah Sakit Islam Purwokerto. **Metode :** jenis penelitian ini ialah penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experimental*, rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. **Hasil Penelitian :** dalam penelitian ini terdapat 38 responden sebelum diberikan intervensi *hand message* terdapat 14 responden (36,8%) dengan kecemasan sedang dan 24 responden (63,2 %) dengan kecemasan berat. Setelah dilakukan intervensi *hand message* pada pasien pre operasi dengan general anestesi selama 10 menit terdapat 30 responden (48,6 %) dengan kecemasan sedang dan 8 responden (21,1 %) dengan kecemasan ringan. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji “*Uji Wilcoxon Signed Ranks Test*” ρ value = 0,001 dengan nilai $\alpha = 0,05$ sehingga nilai $\rho = 0,001 > 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, maka dari itu ada berpengaruh terapi *hand message* terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan general anestesi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Purwokerto.

Kata Kunci : pre operasi, kecemasan, *hand massage*

THE INFLUENCE OF HAND MASSAGE ON ANXIETY LEVELS OF PATIENTS WITH GENERAL ANESTHESIA IN PURWOKERTO ISLAM HOSPITAL

Miftakhudin, Rully Annisa

ABSTRACT

Background: *The surgical preparation stage has an effect on reducing the incidence of risk factors, because the success of surgery is very dependent on assessing the patient's condition. Anxiety is an emotion that persists in the form of discomfort, worry, and feeling uneasy. According to data from the Basic Health Survey of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (2018), 200 million people (3.6% of the population) suffer from anxiety disorders worldwide. Over 15 years increased from 6 percent in 2013 to 9.8 percent in 2018. The prevalence of anxiety was 6.1 percent in 2018. Handling of anxiety can be done with hand massage to relieve stress and relax patients. Objective: to determine the effect of giving Hand Massage therapy on the level of anxiety in preoperative patients at Purwokerto Islamic Hospital. Method: this type of research is a quantitative study with a quasi-experimental design, a One Group Pretest-Posttest Design. Research results: in this study there were 38 respondents before the hand message intervention was given, there were 14 respondents (36.8%) with moderate anxiety and 24 respondents (63.2%) with severe anxiety. After hand message intervention was carried out in preoperative patients with general anesthesia for 10 minutes there were 30 respondents (48.6%) with moderate anxiety and 8 respondents (21.1%) with mild anxiety, Statistical test results using the "Wilcoxon Signed Ranks Test" p value = 0.001 with a value of α = 0.05 so that the value of p = 0.001 > 0.05, then H_0 is accepted and H_1 is rejected, therefore there is no significant effect between hand message therapy on the anxiety level of preoperative patients with general anesthesia in the Inpatient Room of the Islamic Hospital in Purwokerto.*

Keywords: *pre operation, anxiety, hand massage*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS... Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN..... Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN..... Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..... Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penelitian Terkait	6
B. Konsep Keperawatan Pre Operasi.....	6
1. Pengertian Operasi	6
2. Persiapan Pre Operasi.....	8
C. Konsep Kecemasan	9
1. Pengertian kecemasan	9
2. Klasifikasi kecemasan	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11
4. Alat Ukur kecemasan	12
C. Konsep General Anestesi	14

1.	Penegrtian General Anestesi	14
2.	Teknik General Anestesi	14
D.	Konsep Hand Massage	18
1.	Pengertian Hand Massage	18
2.	Aplikasi Terapi <i>Hand Massage</i>	18
3.	Manfaat Hand Massage	19
	Secara umum, <i>hand massage</i> memiliki manfaat sebagai berikut:	19
E.	Kerangka Teori.....	20
F.	Kerangka Konsep	21
G.	Hipotesa.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
A.	Desain Penelitian.....	23
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling Penelitian.....	24
D.	Variabel Penelitian	26
E.	Definisi operasional	27
F.	Instrumen Penelitian.....	29
G.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
H.	Analisa Data	31
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	36
J.	Alur penelitian.....	37
K.	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
A.	Hasil Penelitian	41
B.	Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
A.	KESIMPULAN	48
B.	SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA		50

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Matriks Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1. Desain Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	27
Table 3.3 Standar Operasional Prosedur.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pasien Operasi.....	41
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	42
Tabel 4.3 Pengaruh Terapi Hand Massage.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Teori Pengaruh Hand Massage.....	20
Gambar 2.2 Pengaruh Hand Massage.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Responden.....				55
Lampiran 2 lembar Persetujuan Menjadi Responden.....				56
Lampiran Kecemasan.....	3		Kuesioner	Tingkat 57
Lampiran Kecemasan.....	4	Kisi kisi	Kuesioner	Tingkat 59
Lampiran Prosedur.....	5		Standar	Operasional 60
Lampiran Skripsi.....	6		Kartu	Bimbingan 62
Lampiran Penelitian.....	7		Surat	Izin 63
Lampiran Penelitian.....	8		Tabulasi	Data 64
Lampiran skripsi.....	9	Lembar	Persetujuan	Perbaikan 65
Lampiran Penelitian.....	10		Kode	Etik 66
Lampiran SPSS.....	11		Hasil	pengolahan 67
Lampiran LDC.....	12	Lembar	Persetujuan	Judul 71
Lampiran LDC.....	13	Lembar	Persetujuan	Abstact 72
Lampiran mahasiswa.....	14		Pernyataan	publikasi 73
Lampiran plagiasi.....		15		Lembar 74

Lampiran

16

Hasil

Turnitin.....75

