

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN  
DENGAN PERTUMBUHAN BALITA STUNTING DI  
PUSKESMAS BUAYAN KECAMATAN BUAYAN  
KABUPATEN KEBUMEN**



**SKRIPSI**

**CINDY ARISTAYANDA**

**2011020050**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**

**HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN  
TAMBAHAN DENGAN PERTUMBUHAN BALITA  
STUNTING DI PUSKESMAS BUAYAN KECAMATAN  
BUAYAN KABUPATEN KEBUMEN**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

**CINDY ARISTAYANDA**

**2011020050**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2024**



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Cindy Aristayanda

NIM : 2011020050

Program Studi : Keperawatan S1

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Dengan  
Pertumbuhan Balita Stunting di Puskesmas Buayan  
Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan S1 (S. Kep),  
pada Program Studi Keperawatan S1, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah.

Penguji 2 : Ns. Ulfa Azizah S. Kep. M. Kep.

Penguji 3 : Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 23 juli 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Assoc. Prof Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK: 2160188

## HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Aristayanda  
NIM : 2011020050  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Dengan  
Pertumbuhan Balita Stunting di Puskesmas Buayan  
Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang saya kutip maupun tujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan

  
Cindy Aristayanda

## MOTTO

*“Everything you lose is a step you take –Taylor Swift.* Tidak ada yang mustahil didunia ini kalo kamu mau mencoba. Jangan takut gagal, karena tidak semua usaha langsung menunjukan hasil yang baik. Tetap berusaha yang terbaik dan jangan lupa selalu libatkan Allah SWT dalam segala hal.”



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Allahamdulillahirobil'alamin, rasa syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT, karena atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu saya Tuti Nurlina yang sangat saya sayangi dan banggakan. Terimakasih atas segala perjuangan dan pengorbanan yang selalu ibu berikan dengan tulus. Terimakasih atas segala doa yang selalu ibu panjatkan setiap saat, dukungan dan semangat yang tidak pernah putus serta materi yang terus mengalir, sehingga skripsi yang saya buat dapat terselesaikan dengan baik, semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan dunia dan akhirat serta selalu dalam lindungan-Nya.

Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah berusaha dengan maksimal sehingga skripsi ini selesai, terimakasih untuk diri saya karena sudah kuat dalam melewati segala perjalanan dalam proses pembuatan skripsi ini. Saya sangat bangga kepada diri saya dan ternyata saya mampu dalam menyelesaikan ini semua.

Terimakasih saya ucapkan kepada bapak Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sabar dan dengan segala saran yang baik hingga terselesaikan skripsi ini,

Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya dan juga teman-teman satu angkatan yang tidak dapat saya sebut satu-persatu.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah dan karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Dengan Pertumbuhan Balita Stunting di Puskesmas Buayan Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen”. Penulisan Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa ada bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Dr. Jebul Suroso selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberikan masukan dan saran serta pengarahan selama proses penyusunan Skripsi ini.
2. Assoc. Prof. Dr. Ns Umi Solikhah selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Happy Dwi Apriliana, S.Kep., M.Kep selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, saran serta bimbingan sehingga Skripsi ini bisa menjadi lebih baik
5. Ns. Ulfa Azizah S.Kep M.Kep selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, saran serta bimbingan sehingga Skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan, serta seluruh Staff Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu dalam proses administrasi.
7. Kepada Mama Tuti Nurlina yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, mendoakan, mendukung, memotivasi, memberikan banyak nasehat yang baik

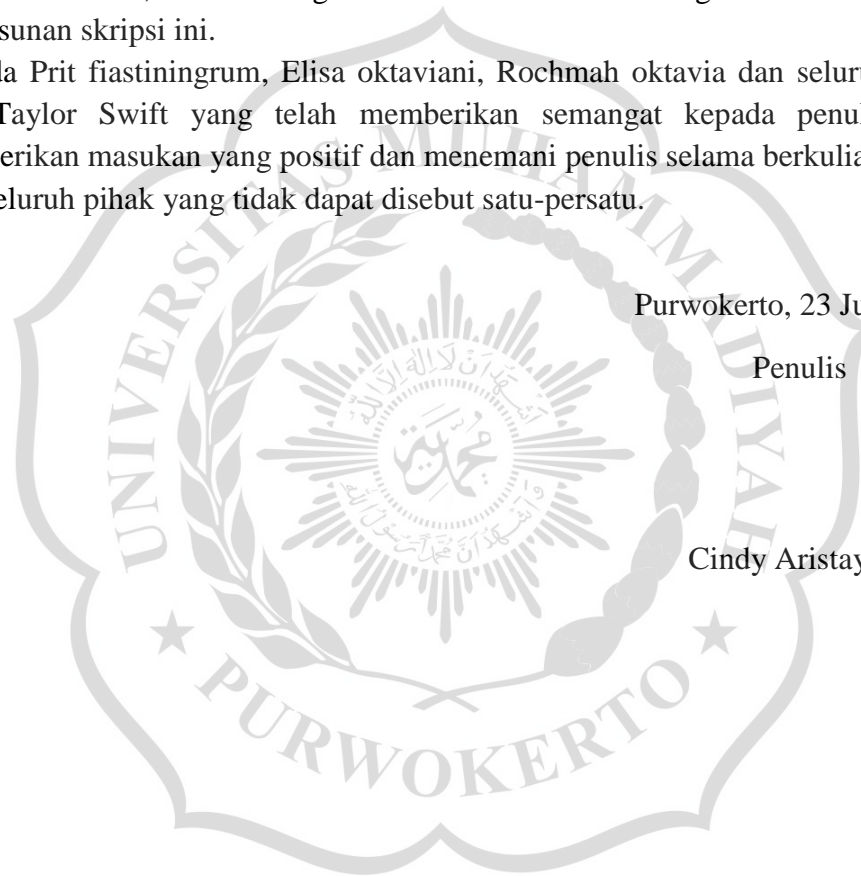
dan pengorbanan dalam bentuk moril dan materi, Serta Eyang Dariem dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan.

8. Kepada diri saya sendiri Cindy Aristayanda yang telah berhasil menyelesaikan skripsi ini, dengan segala upaya dan banyak hal yang harus dilewati dan akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk semua kekuatan dan semangat.
9. Kepada sahabat saya dirumah Bryan, Isnaeni, Ullaya, Maroah terimakasih telah menemani penulis, selalu menjadi tempat untuk bercerita, bertukar pikiran serta ikut mendoakan, mendukung dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Kepada Prit fiastiningrum, Elisa oktaviani, Rochmah oktavia dan seluruh lagu dari Taylor Swift yang telah memberikan semangat kepada penulis dan memberikan masukan yang positif dan menemani penulis selama berkuliah.
11. Dan seluruh pihak yang tidak dapat disebut satu-persatu.

Purwokerto, 23 Juli 2023

Penulis

Cindy Aristayanda



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas academia Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Aristayanda  
NIM : 2011020050  
Program Studi : Keperawatan S1  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Dengan Pertumbuhan Balita Stunting Di Puskesmas Buayan Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen.**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 23 Juli 2024

Yang menyatakan



Cindy Aristayanda

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	xvi
<b>ABSTRACT</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Hasil Penelitian Terdahulu .....	7
B. Landasan Teori .....	10
1) Stunting .....	10
2) Status Gizi.....	17
3) Pertumbuhan .....	20
4) Pemberian Makanan Tambahan.....	27
C. Kerangka Teori .....	36
D. Kerangka Konsep .....	36
E. Hipotesis Penelitian .....	37

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	38
A. Desain Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	39
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	43
G. Tahapan Penelitian.....	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	47
I. Teknik Analisis Data .....	48
J. Etika Penelitian.....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
1. Analisis karakteristik Responden.....	52
2. Pertumbuhan balita sebelum, sesudah dan perbedaan setelah dilakukan PMT. 53	
3. Hubungan PMT dengan pertumbuhan balita sebelum dan sesudah PMT. ....	54
B. Pembahasan .....	55
1. Karakteristik responden.....	55
2. Pertumbuhan balita sebelum, sesudah dan perbedaan setelah dilakukan PMT. 61	
3. Hubungan PMT dengan pertumbuhan balita sebelum dan sesudah PMT. ....	65
C. Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN</b> .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Matriks Penelitian Terdahulu .....	7
Tabel 2. 2 indikator BB/TB .....	25
Tabel 2. 3 Indikator TB/U .....	26
Tabel 2. 4 Indikator BB/U .....	26
Tabel 2. 5 Status gizi berdasarkan indeks antropometri .....	27
Tabel 2. 6 Standar makanan tambahan lokal untuk balita .....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin .....	51
Tabel 4. 2 Pertumbuhan Sebelum, Sesudah dan Perbedaan .....	52
Tabel 4. 3 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	53
Tabel 4. 4 Uji Hubungan <i>Kruskal Waliss</i> .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 2. : Lembar Informed Consent
- Lampiran 3. : Lampiran Informasi Penelitian
- Lampiran 4. : Lembar Monev Data Petumbuhan
- Lampiran 5. : Lembar Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 6. : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7. : Lembar permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. : Lembar Etik Penelitian
- Lampiran 9. : Surat pengantar dari KESBANGPOL
- Lampiran 10. : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11. : Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 12. : Lembar Uji Karakteristik Responden
- Lampiran 13. Lembar Uji sebelum, sesudah dan perbedaan.
- Lampiran 14. Lembar Uji Hubungan Kruscal-Wallis
- Lampiran 15. : Lembar Pengesahan Judul dan Abstrak
- Lampiran 16. : Lembar Perbaikan Skripsi
- Lampiran 17. : Hasil Lolos Cek Turniti
- Lampiran 18. : Lembar Persetujuan Publikasi Skripsi
- Lampiran 19. : Dokumentasi Penelitian

# HUBUNGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DENGAN PERTUMBUHAN BALITA STUNTING DI PUSKESMAS BUAYA KECAMATAN BUAYAN

Cindy Aristayanda<sup>1</sup>, Jebul Suroso<sup>2</sup>

1. Mahasiswa Ilmu Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

[Cindyaristayanda@gmail.com](mailto:Cindyaristayanda@gmail.com), [injeso@yahoo.com](mailto:injeso@yahoo.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Pemberian makanan tambahan adalah suatu strategi yang digunakan untuk membantu mengurangi permasalahan gizi. Pemberian makanan tambahan ini fokus pada kebutuhan zat gizi makro maupun zat gizi mikro bagi balita dan ibu hamil dalam mencegah terjadinya stunting. Stunting adalah suatu kondisi kronik yang dapat menggambarkan terlambatnya proses pertumbuhan yang disebabkan oleh kurangnya asupan makanan dengan jangka waktu yang panjang. Kondisi ini ditandai dengan indeks panjang badan dibanding dengan umur (PB/U) dan tinggi badan dibandingkan dengan umur (TB/U) yang berada pada batas *z-score* atau kurang dari -2SD.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan pemberian makanan tambahan terhadap pertumbuhan balita stunting.

**Metode :** Metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah 107 balita stunting, teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling*. Teknik analisa data menggunakan uji normalitas *kolmogorov-smirnov* dan uji analisis data menggunakan teknik uji Anova.

**Hasil :** Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian makanan tambahan dengan pertumbuhan balita stunting. Pada berat badan *p-value* 0,000 (<0,05) dan pada tinggi badan *p-value* 0,001 (<0,05). Dengan nilai korelasi pada berat badan 0,504 dan pada tinggi badan nilai korelasinya 0,201.

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara pemberian makanan tambahan dengan pertumbuhan balita stunting.

**Kata kunci :** Pemberian Makanan Tambahan, PMT, Stunting, Balita.

# THE CORRELATION BETWEEN SUPPLEMENTARY FEEDING AND THE GROWTH OF STUNTED TODDLERS AT BUAYAN HEALTH CENTER, BUAYAN DISTRICT, KEBUMEN REGENCY

Cindy Aristayanda<sup>1</sup>, Jebul Suroso<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Nursing Study Program Student, Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer at the Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Purwokerto

[Cindyaristayanda@gmail.com](mailto:Cindyaristayanda@gmail.com), [injeso@yahoo.com](mailto:injeso@yahoo.com)

## ABSTRACT

**Background:** *Supplementary feeding is a strategy to help reduce nutritional problems. This supplementary feeding focuses on the needs for both macronutrients and micronutrients for toddlers and pregnant women to prevent stunting. Stunting is a chronic condition that indicates delayed growth caused by prolonged insufficient food intake. This condition is characterized by body length-for-age (BL/A) and height-for-age (HA/A) indices that fall within or below a z-score of -2SD.*

**Objective:** *This study aimed to determine the correlation between supplementary feeding and the growth of stunted toddlers.*

**Method:** *This study utilized a quantitative method with a correlational research design. The sample consisted of 107 stunted toddlers, selected using purposive sampling. Data analysis techniques included the Kolmogorov-Smirnov normality test and the ANOVA test data analysis.*

**Results:** *There was a significant correlation between supplementary feeding and the growth of stunted toddlers. For weight, the p-value was 0.000 (0.05), and for height, the p-value was 0.001 (0.05). The correlation value for weight was 0.504, and for height, the correlation value was 0.201.*

**Conclusion:** *There is a significant correlation between supplementary feeding and the growth of stunted toddlers.*

**Keywords:** *Supplementary Feeding, PMT, Stunting, Toddlers.*