

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA
DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI-HARI**



SKRIPSI

FISKA SAFA RIZKI

1911020219

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2024

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA
DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI-HARI**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

FISKA SAFA RIZKI

1911020219

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Fiska Safa Rizki

NIM : 1911020219

Program Studi : Keperawatan S1

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Hubungan Peran Keluarga Dengan Kemandirisan Lansia Dalam

Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari

Telah diterima dan ditandatangani

Purwokerto, 19 Agustus 2024

PEMBIMBING


Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M. Ken

NIP/NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Fiska Safa Rizki
NIM : 191102021
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Hubungan Peran Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengui dan diterima, sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M. Kep ()
Penguji II : Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep ()
Penguji III : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M. Kep ()
Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 16 Agustus 2024

Mengetahui

DEKAN FIKES



Assoc. Prof. Dr. Ns. Umi Solikhah

NIK. 216088

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiska Safa Rizki

NIM : 1911020219

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Fiska Safa



1911020219

iii

iii

MOTTO

“Maka sesungguhnya itu bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah, 94 5-6)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah yang pertaman saya panjatkan rasa syukur kepada SWT atas segala Rahmat dan ridho-nya yang terhingga, karena dengan ridho-nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini degan tepat waktu, Skripssi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang paling saya sayangi dan saya cintai.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapak Tri Mufendi dan ibu saya Sri Sukapti berkat doa dan dukungan dari orang tua yang selalu mensupport besar sehingga skripsi ini bisa saya selesaikan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Ynag Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Peran Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari di Desa Sokaraja Kulon.

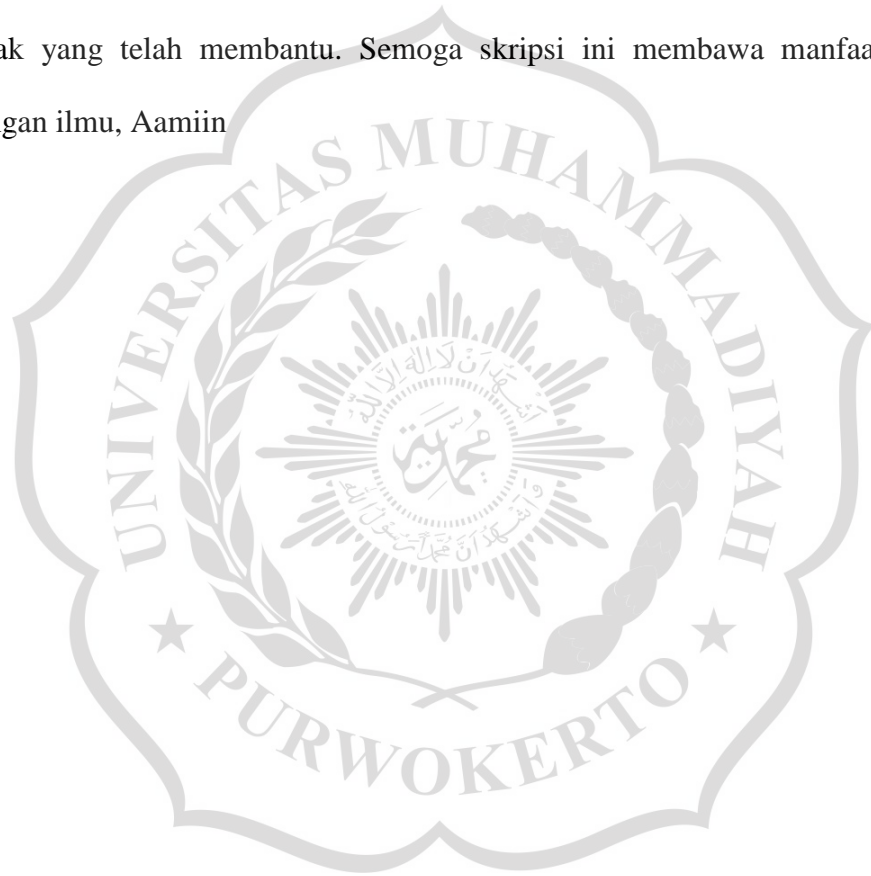
Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Assoc. Prof. Jebul Suroso selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Dr. Hj. Umi Solikhah, S. Pd., S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana skripsi.
3. Ns. Happy Dwi Apriliani, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Ns. Nur Isnaini, S. Kep., M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Diyah Yulistika, S. Kep.,M.Kep, selaku peguji I yang telah bersedia menguji dan memberi masukan.
6. Ns. Rakhmat Susilo.,S.Kep.,M.Kep, selaku penguji II yang telah bersedia menguji dan memberi masukan.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Orang tua tercinta saya yang telah memperlancar pembayaran dimasa perkuliahan, doa yang tak kunjung henti dan juga dukungan yang sangat baik dalam perkuliahan sehingga penulis sampai di titik ini.
9. Seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan yang baik dalam perkuliahan.
10. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini maupun semangat dalam perkuliahan, magang sampai KKN khususnya kepada Nanda, Kevin, Arifia, Ilham, Rahma, Bella, Riska, Ratih, Amira, Mas Halif. Dan teman-teman dari Kelas D Angkatan 2019.
11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for, for never quitting, I*

wanna thank me for alyaws being for giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right thank wrong, I wanna thank me for just being me at all times.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiska Safa Rizki
NIM : 1911020219
Program Studi : Ilmu Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengolah, menginformasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada Tanggal : 19 Agustus 2024

Yang M



Fiska Safa Rizki

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya bapak Tri Mufendi dan ibu saya Sri Sukapti berkat doa dan dukungan dari orang tua yang selalu mensupport besar sehingga skripsi ini bisa saya selesaikan

Kedua, saya persembahkan kepada saudara saya, teman-teman terdekat saya ada Nanda, Bella, Rahma, Kevin, Arifia, Ilham yang selalu memberikan semangat serta memberikan pengalaman dan pembelajaran pada saat saya mengerjakan skripsi ini, saya ucapkan banyak terimakasih.

Teruntuk Ibu Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen Akademik saya di fikes UMP ini tanpa rasa pamrih dan bosan yang selalu mengarahkan, membimbing dan membantu, saya ucapkan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Dan yang terakhir kepada seluruh teman-teman saya, terimakasih banyak untuk dukungan semangat dan saling support. Berkat kalian semua skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk semuanya semangat mencari kesuksesan hidup masing-masing dengan penuh keberkahan disetiap kita melangkah agar alloh selalu meridoi kita di setiap proses kehidupan di dunia ini, sekali lagi saya ucapkan terimakasih dan sukses selalu.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONAL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka.....	9
A. Hasil Penelitian Terdahulu.....	9
B. Landasan Teori.....	11
C. Kerangka Teori.....	21
D. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24

C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	32
H. Alur Penelitian.....	37
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	39
C. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4.2 Peran Keluarga Dengan Kemandirian Lansia.....	44



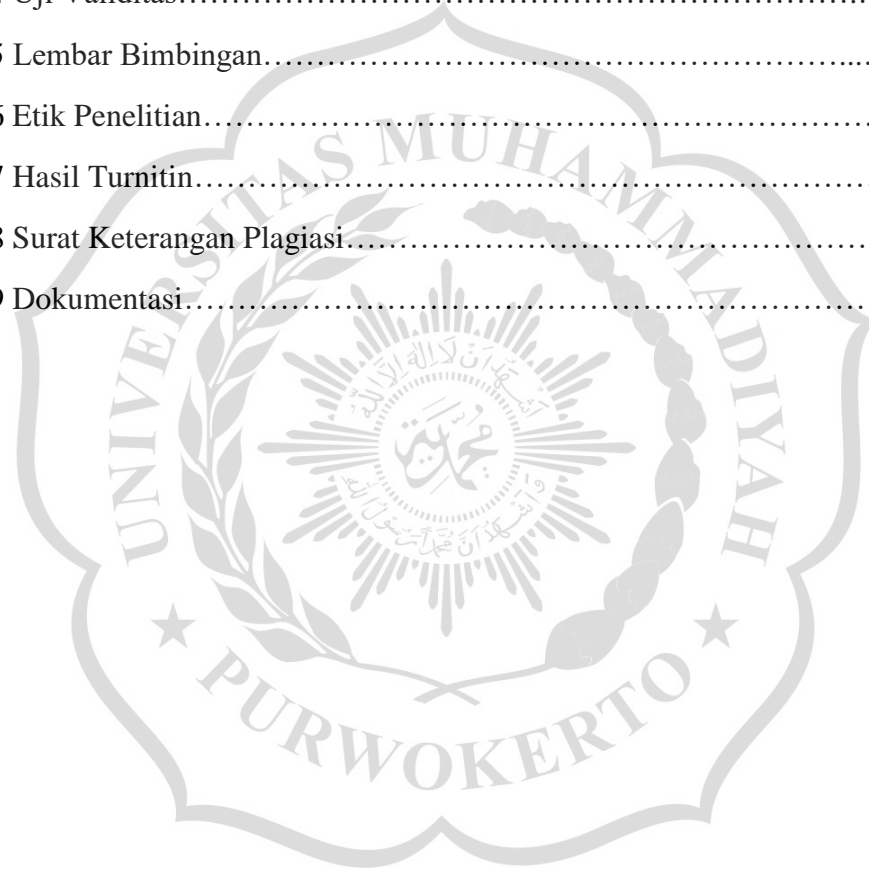
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Responden.....	55
Lampiran 2 Persetujuan Responden.....	56
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian.....	59
Lampiran 4 Uji Validitas.....	64
Lampiran 5 Lembar Bimbingan.....	66
Lampiran 6 Etik Penelitian.....	67
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	68
Lampiran 8 Surat Keterangan Plagiasi.....	69
Lampiran 9 Dokumentasi.....	70



HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN AKTIVITAS SEHARI-HARI

Fiska Safa Rizki¹, Nur Isnaini²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

fiskasafarizkii@gmail.com ump.iisharis@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia merupakan seseorang yang sedang memasuki usia diatas 60 tahun lebih. Proses mmenjadi tua baik fisik ataupun psikis akan dicirikan dengan penurunan fungsi anggota tubuh yang bisa menyebabkan permasalahan ataupun gangguan dalam aktifitas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari

Metode: Pada penelitian ini dilakukan menggunakan metode cross-sectional, penelitian cross-sectinal yaitu suatu penelitian dimana variabel independen/faktor penyebab/faktor resiko dan variabel dependen/faktor akibat/faktor efek dikumpulkan pada saat bersamaan. Dalam penelitian cross-sectional peneliti melakukan observasi atau pengukuran variabel pada satu saat tertentu yang artinya bahwa tiap subjek hanyalah diobservasi satu kali saja.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara peran keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari.

Kesimpulan: Kemandirian lansia yang aktif dipengaruhi oleh adanya peran keluarga. Lansia yang mengalami ketergantungan disebabkan adanya kondisi kesehatan dan peran keluarga.

Kata kunci: Lansia, Peran Keluarga, Tingkat Kemandirian Lansia.

THE RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE WITH ELDERLY INDEPENDENCE IN FULFILLING DAILY ACTIVITIES

Fiska Safa Rizki¹, Nur Isnaini²

¹Student of the Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences,
Muhammadiyah University, Purwokerto

²Lecturer at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University, Purwokerto

fiskasafarizkii@gmail.com ump.iisharis@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Elderly is someone who is over 60 years old. The process of getting old, both physically and psychologically, will be characterized by a decline in body function which can cause problems or disruption in activities.*

Objective: *This study aims to determine the relationship between the role of the family and the independence of the elderly in fulfilling their daily activities*

Method: *This research was carried out using a cross-sectional method, cross-sectional research, namely research in which the independent variables/causal factors/risk factors and dependent variables/effect factors/effect factors are collected at the same time. In cross-sectional research, researchers make observations or measurements of variables at one particular time, which means that each subject is only observed once.*

Results: *The results of the study show that there is a relationship between the role of the family and the independence of the elderly in fulfilling their daily activities.*

Conclusion: *The independence of active elderly people is influenced by the role of the family. Elderly people who experience dependency are caused by health conditions and the role of the family.*

Keywords: *Elderly, Family Role, Level of Independence of the Elderly.*

